

# IiSa- nomat

7.10.  
Nro 32/2021

Puolueista riippumaton paikkakunnan oma lehti



**Kivipalvelu  
Jämsä Oy**

Vesuritie 13, 90820 Kello  
0445946106  
info@oulunhautakivi.fi  
www.oulunhautakivi.fi

- Hautakivet
- Entisöinnit
- Kaiverukset
- Siirrot
- Asennukset

**TILAUKSESTA TÄYTEKAKUT,  
VOILEIPÄKAKUT JA  
GLUTEENITTOMAT TUOTTEET  
SUORAAN OKLAHOLMANKADUN  
LEIPOMOLTA KEMISTÄ.  
TAI TULE SUORAAN OSTOKSILLE!**

**Merilapin  
Munkkitupa KY**

Oklaholmankatu 1, 94700 Kemi  
p. 040 159 6053  
munkkitupatilaus@gmail.com

**Iistä meidän tuotteet  
löytyy K-Market Iistä**



**KIVILIIKE HEIKKINEN**

• 1945 •

HAUTAKIVET KIVITASOT KVARTSITASOT



[www.kiviliikeheikkinen.fi](http://www.kiviliikeheikkinen.fi)  
[yritys@kiviliikeheikkinen.fi](mailto:yritys@kiviliikeheikkinen.fi)

Posantie 10, 90620 OULU, puh. (08) 530 3720  
Intiöntie 7, 90130 OULU, puh. (08) 311 3706

Ilmalämpöpumput  
asennettuna  
– myös huolto!

Ilmalämpöpumpun  
asennuspaketti nyt  
vain 549€. Kaupan  
päälle alan kovin  
**Rahat takaisin -takuu!**  
Lue lisää: [www.coolerykköset.fi](http://www.coolerykköset.fi)

COOLER

**Soita: 050 5876 317**

CoolerYkköset  
Huhtikuja 7, 91100 li



**Lue IiSanomat netistä: [www.iisanomat.fi](http://www.iisanomat.fi)**

**Autokeidas**

[www.autokeidas.fi](http://www.autokeidas.fi)





Koti-buffa

L O U N A S

Tule nauttimaan maukkaasta ja terveellisestä ruoasta. Koti-Buffera -lounaamme on tarjolla klo 10:30-18 joka päivä.



Arki  
ruokaboksi

Arjen pelastaja!

Vain 12,90 €, ruokaa jopa kuudelle!  
Salaatti ruoan lisukkeeksi 5 € /rasia.

**Tutustu tämän ja ensi viikon listaan ja tilaa: [autokeidas.fi](http://autokeidas.fi)**



Töihin palmun alle!

Etsimme parhaillaan uusia autokeidaslaisia. Katso avoimet paikkamme ja täytä hakemus [www.autokeidas.fi/toihin-iin-autokeitaalle](http://www.autokeidas.fi/toihin-iin-autokeitaalle)



**Avoinna joka päivä klo 6-23**

Tervetuloa!









HAUTAUSPALVELUT



A. KOVA OY



Kanssasi  
surun  
kohdatessa

Perinteikäs täyden palvelun hautaustoimisto Iissä on tukenasi kaikissa hautausasioihin liittyvissä järjestelyissä.

Kukkakaupastamme saat taidokkaasti tehtyjen surusidontojen lisäksi värikkäät syksyn kukat kaikkiin tilaisuuksiin ja viherkasvit kotiisi.

IIN HAUTAUSTOIMISTO JA  
IIN KUKKAKAUPPA

Haminantie 1, 91100 II  
P. (08) 817 6100 (24 h)

[iinhautausuimisto@arvokovaoy.fi](mailto:iinhautausuimisto@arvokovaoy.fi)  
[iinkukkakauppa@arvokovaoy.fi](mailto:iinkukkakauppa@arvokovaoy.fi)

Avoinna: ma-pe 9-17, la 9-13  
Kukkien itsepalvelumyymälä klo 8-21

[www.arvokovaoy.fi](http://www.arvokovaoy.fi)

[ekukka.fi](http://ekukka.fi)



**Kansanmusiikkia ja kuorolaulua**  
**SYSSOITTO kahvikonsertti**  
**Tissä Valtarin koululla**  
**sunnuntaina 10.10. klo 14.00**

**Esiintyvät: Akustiset + Arja Havakka,**  
**Iin Laulupelimannit, Ii-Team, Iin Mieslaulajat,**  
**Kuivaniemen/Simon Pelimannit,**  
**Pohjankartanon mandoliinit.**

**Järjestää Iin Laulupelimannit**  
**Ohjelmat 5 e, sisältää arvan.**

**IIN ALUE**  
Lisätietoja [www.iinseurakunta.fi](http://www.iinseurakunta.fi)

**Lapsikuoron harjoitukset** To 7.10. klo 17:00 Iin seurakuntasali

**Lasten kirjepöytä Kirjeyhykky** lähettää lapselle oman kirjepöytäkirjan postin keinoin kerran kuukaudessa. Postin voi tilata milloin vain p. 0400 541 319 tai [irmeli.hietapelto@evl.fi](mailto:irmeli.hietapelto@evl.fi) ja näin pääset mukaan Kirjeyhykyn kirjepöytäkirjaan. Kerro viestissä lapsen nimi, ikä ja osoite. Kirjeyhykyn postissa on lapselle kertomus, mukavia tehtäviä, leikki, aiheeseen liittyvä askartelu ja tarra osallistumistauluun. Kirjeessä on mukana askarteluun tarvittavat materiaalit. Osallistumistaulu tulee ensimmäisen kirjeen mukana. Kirjeyhykkiposti on suunnattu alle kouluikäisille lapsille ja se on maksuton.

**Kirkkokuoro** To 7.10. klo 18:00 Iin seurakuntasali

**Perhekerho** Pe 8.10. klo 10:00 - 12:00 Iin seurakuntatalon Kerhuhuone. Sisäänkäynti joen puolelta talon takaa.

**Mikkelinpäivän Enkeli-rastipolku perheille.** Rastipolku alkaa seurakuntatalon leikkipuiston portilta. Voit kiertää rastipolun omatoimisesti sinulle sopivaan aikaan. Enkelirastipolku on leikkipuistossa ja puiston ympäristössä 1.10 - 10.10. välisen ajan. Rasteilla on leikkejä, saat katsoa ja lukea enkeleistä ja pääset tekemään mukavia tehtäviä.

**Naistenpäivä** La 9.10. klo 11:00 Iin seurakuntasali. Mukana psykoterapeutti Ritva Sallala ja teologi Leena Brockman sekä seurakunnan työntekijöitä. Päivä alkaa lounaalla klo 11, jonka jälkeen on rukoushetki ja sekä kuullaan vierailijoiden ajatuksia aiheista; Annanko armao itselleni, Jumalan johdatus Marian elämässä, Elämän voimavaroja. Tilaisuus päättyy noin klo 15. Lounaan ja kahvin hinta 10 €, käteismaksu. Ennakoilmoittautuminen ruokailuun 5.10. mennessä: Sanna Karppinen p. 040 737 6955. Paikkoja on rajoitettu määrä.

**Messu** Su 10.10. klo 10:00 Iin kirkko. Pyhäpäivän aihe: Usko ja epäusko. Toimittaa: Tapani Ruotsalainen, kanttorina: Markku Jaakkola. Kolehti: Ekumeeninen lähetyspyhä. Kolehti kerätään seurakunnan valitsemalle kirkon lähetysjärjestölle.

**Haluaisitko ulkoilukaverin lapsellesi?** Pyydä seurakunnan ulkoilukaveri lapsesi kanssa ulkoilemaan ja soita edellisellä viikolla viimeistään perjantaina klo 13 mennessä p. 040 5562 025 tai 0400 541 319. Lastenohjaaja tai perhetyöntekijä voivat tulla ulkoilemaan lasten kanssa kotipihalle tai leikkipuistoon.

Ulkoiukaveritoimintaa järjestetään joka ma ja ti klo 9-13 välisenä aikana. Yhteinen ulkoilu-aika on kerrallaan noin 1 tunti/perhe tai perheen kanssa sovittu aika. Ulkoilukaveria voi pyytää kaikenikäisille lapsille, yhdelle tai useammalle lapselle. Tarvittaessa ulkoilemaan voi tulla 2 työntekijää. Ulkona leikitään ja touhutaan kivoja juttuja yhdessä, ulkoilun lopuksi lasten kanssa luetaan kuvakirjasta viikon lasten Raamatun (tai muu) kertomus ja lapset saavat kotiin aiheeseen liittyvän värityskuvan tai muun mukavan jutun. Ulkoilukaveritoimintaan voi osallistua, kun perheessä ollaan terveenä. (Toimintaan ei voi osallistua silloin, kun perheessä ollaan sairaana tai perheenjäsen on altistunut koronalle). Toiminta on maksutonta.

**Muistisairaiden ja omaisten ryhmä** Ti 12.10. klo 13:30 - 15:00 Iin seurakuntasali

**Vauva- ja taaperoryhmä** Ke 13.10. klo 10:00 - 11:30 Iin seurakuntatalon Kerhuhuone. Sisäänkäynti joen puolelta talon takaa. Ryhmä on 0-2 vuotiailla lapsilla ja heidän vanhemmilleen tarkoitettu laululeikkipainotteinen perhekerho.

**Ystävänkammari** Ke 13.10. klo 12:00 Iin seurakuntasali

**Diakoniatyö ajanvaraus** taloudellisia asioita varten p. 045 787 25139 maanantaisin klo 10-12 ja 13-15.

Varaa kaste, häät tai hautajaiset Iin kirkkoherranvirastosta p. 040 8480 078 tai [iin.seurakunta@evl.fi](mailto:iin.seurakunta@evl.fi).

**Virkatodistukset eli sukuselvitykset** 24/7 osoitteesta [www.tilaavirkatodistus.fi](http://www.tilaavirkatodistus.fi) tai Oulun aluekeskusrekisteristä p. 08 3161 303.

**KUIVANIEMIEN ALUE**  
Lisätietoja [www.iinseurakunta.fi](http://www.iinseurakunta.fi)

**Perhekerho** To 7.10. klo 10:00 - 12:00 Kuivaniemen seurakuntasali.

**Sanajumalanpalvelus** Su 10.10. klo 12:00 Kuivaniemen kirkko. Pyhäpäivän aihe: Usko ja epäusko. Toimittaa: Tapani Ruotsalainen, kanttorina: Markku Jaakkola. Kolehti: Ekumeeninen lähetyspyhä. Kolehti kerätään seurakunnan valitsemalle kirkon lähetysjärjestölle. Palvelutehtävissä Pohjois-Suomen syöpäyhdistyksen Kuivaniemen osasto. Kuivaniemen kappeliseurakunta tarjoaa taksikuljetuksen kirkkoon. Voit tilata taksin soittamalla Anne Miettuselle p. 0405718618.

**Perhekerho** To 14.10. klo 10:00 - 12:00 Kuivaniemen seurakuntasali

Perhekerhon ohjelmassa on leikkiä, askartelua, laululeikkejä, mukavaa yhteistä tekemistä ja yhdessäoloa. Tule tapaamaan toisia lapsia ja aikuisia ja vaihtamaan kuulumisia! Perhekerhoon ovat tervetulleita vanhemmat, isovanhemmat ja hoitajat kaiken ikäisten lasten kanssa. Tule kerhoon vain terveenä! Lämpimästi tervetuloa! Ari Mattila, Anne Laurila, Irmeli Hietapelto

**Villasukat vanhukselle!** Haluaisitko itse tai haluaisitko läheisesi saavan lämpimän yhteydenoton seurakunnasta. Soitapa diakoniatyöntekijälle ja pyydä sukat itsellesi tai läheiselle. Seurakunnan työntekijä toimittaa sukat perille. Piritta diakoni p. 0407182297

**Diakoniatyön ajanvaraus** taloudellisia asioita varten p. 045 787 25139 maanantaisin klo 10-12 ja 13-15.

Varaa kaste, häät tai hautajaiset Iin kirkkoherranvirastosta p. 040 8480 078 tai [iin.seurakunta@evl.fi](mailto:iin.seurakunta@evl.fi).

**Virkatodistukset eli sukuselvitykset** 24/7 osoitteesta [www.tilaavirkatodistus.fi](http://www.tilaavirkatodistus.fi) tai Oulun aluekeskusrekisteristä p. 08 3161 303.

## Runsas pihlajanmarjasato on hyvä lisä lintujen ja ihmisten ruokavalioon

Pihlajien oksat ovat notkuneet tänä syksynä punertuvista marjoista. Marjoja syöville linnuille onkin riittänyt tänä syksynä ruokaa. Iissä pihlajanmarjoja syövät lähinnä räkättirastaat, tilhet ja jossain määrin myös tavio-kuurnat. Viime vuosina paikoin kovasti runsastuneet räkättirastaat käyvät pihlajien kimppuun ensimmäisenä. Tilhet tulevat pihoille myöhemmin ja useasti pihlajat ovat räkättiparviin jäljiltä tyhjiä marjoista.

Sellaisina vuosina, kun

marjoja on vähän, rastaat häviävät nopeasti jo loka-kuussa ja tilhet lentävät Etelä-Suomea kauemmas etsimään ruokaa. Ja talvina, jolloin marjoja on paljon, voi taas olla isoja lintuparvia joulu-kuulle saakka.

Myös ihmisille pihlajanmarja on terveellistä syötävää. Pihlajanmarjan terveellisyys on noussut voimakkaammin esiin vasta viime vuosina. Pihlajanmarjoissa on runsaasti C- ja E-vitamiineja. Monin paikoin sitä verrataan karpaloon tai puo-

lukkaan terveysvaikutusten osalta. Pihlajanmarjoja pömitään paljon erityisesti Pohjanmaalla myös myyntiin. Niistä maksetaan melkein puolukan hintaa.

Ulkomailla syödään erilai-

sia pihlajanmarjahillokkeita ja hyytelöitä ja juodaan mehua, joissa happaman pihlajanmarjan lisänä on jokin makeampi marja tai hedelmä, esimerkiksi omena. MH



Tilhi syömässä pihlajanmarjoja. Kuva Kazue Shimomura.



Kovasti runsastuneet räkättirastaat käyvät pihlajien kimppuun ensimmäisenä. Kuva Heino Kuha.

## Polttopuut, takkapuut, klapit - kuivaa, puolikuivaa vai tuoretta polttopuuta

Iin alueella on muutama polttopuuta, takkapuuta, pilkkeitä toimittava yritys. Pilkkeiden hinnat vaihtelevat 40 - 70 euroon heittokuutiolta, lisäksi kuljetuksesta saatetaan periä maksu. Kuiva pilke maksaa tavallisesti sen 50-70 euroa ja tuoretta polttopuuta saa vähän halvemmalla. Puu on Suomessa puhdas, kotimainen, edullinen ja uusiutuva energianlähde. Puun käyttö polttoaineena ei nosta ilman hiilidioksidi- ja rikkipitoisuuksia eikä ilmaston kasvihuoneilmiötä. Puuta poltettaessa hiilidioksidi vapautuu ilmakehään saman verran kuin luonnossa puun lahotessakin. Pienhiukkaspäästöjä saattaa esiintyä jossain määrin.

Puun lämpöarvo ker-  
too, kuinka tehokkaasti poltettava puu lämmittää. Tehollinen lämpöarvo kuvaa energiamäärää, joka jää jäljelle poltosta lämmitykseen, kun polttopuiden sisältämä kosteus on haihdutettu. Kuivan polttopuun lämpöarvo on suurempi ja päästöt vähäisempiä kuin kostealla puulla. Kuivien polttopuiden normaali kosteus on 20 prosenttia. Polttopuina käytettävistä suomalaisista puulajeista koivun puuaines on tiheämpi kuin esimerkiksi männyn, kuusen, haavan tai lepän, joten sen lämpöarvo on vastaavasti suurin.

Pilkkeiden toimittajia löytyy mm. halkoliiteri-sivustolta. MH



Pilkkeitä kotivarastossa.

**Iisa nomat** Nro 32 7.10.2021

**Puolueesta riippumaton paikkakunnan oma lehti**  
Jakelu: 4800 kpl, yritykset ja taloudet Iin alueella.

**Henkilökohtainen tapaaminen sopimuksen mukaan. Sovi puhelimitse.**

**Julkaisija:**  
Iin Lehti Oy/VKK-Media Oy, sähköposti: [info@iinlehti.fi](mailto:info@iinlehti.fi)

**Vastaava toimittaja:**  
Heimo Turunen 0400 385 281, [info@iinlehti.fi](mailto:info@iinlehti.fi)

**Toimittajat Ii**  
Mauri Hietala 050 3950365, [mauri.hietala@gmail.com](mailto:mauri.hietala@gmail.com)

**Ilmoitusmyynti:**  
Heimo Turunen 0400 385 281, [info@iinlehti.fi](mailto:info@iinlehti.fi)  
Pauli Tiiri 045 110 9012, [pauli.tiiri@gmail.com](mailto:pauli.tiiri@gmail.com)

**Sivunvalmistus:**  
VKK-Media Oy, Eila Lahtinen 0400 584 184, [eila.lahtinen@vkkmedia.fi](mailto:eila.lahtinen@vkkmedia.fi)

**Painopaikka:** Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani

**Yrittäjät** jäsenyritys

**HINNAT:**  
Etusivu 1,40 e pmm  
Takasivu 1,30 e pmm  
Sisäsivut 1,20 e pmm  
(hintoihin lisätään alv 24 %)  
Tilaushinta muualle 12 kk 50,00 €  
Hinta sisältää alv. 10%.

**Lehden sivulla on 6-palstaa**  
PALSTAKOOT:  
1 p 40 mm  
2 p 83 mm  
3 p 127 mm  
4 p 170 mm  
5 p 214 mm  
6 p 257 mm  
1 sivu 257x355 mm

**Suuremmista ilmoituksista kysy tarjous**

**YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.**

**Iisanomat ilmestyy joka viikko. Lehteen tulevan aineiston toivotaan olevan toimituksessa mielellään edellisen viikon perjantaina klo 12 mennessä.**

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannon aikana ole mahdollista jättää julkaisusta, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuva vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poistamisesta tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

**SEURAAVA IISANOMAT NRO 33 ILMESTYY TO 14.10.2021.**  
Lehteen tuleva aineisto toimitukseen mielellään pe 8.10.2021 klo 12 mennessä.

## Nuorten mielenterveys aiheuttaa huolta Iin nuorissa

Joulukuussa 2020 tehtiin kysely Iin Valtarin koulun ja Iin lukion oppilaille, jonka yksi aiheista oli Iin mielenterveyspalvelut.

Oppilaille lähetettyyn kyselyyn vastasi 408 oppilasta, joista 70 oli Iin lukiosta. Kyselyssä kartoitettiin, mitä mieltä nuoret ovat mielenterveyspalveluista ja heitä pyydettiin arvioimaan palvelut asteikolla 1-10, niin, että 10 oli paras arvostus. Valtarin koulun keskiarvoksi saatiin 7,1 ja lukion keskiarvo oli 5,8, yli puolet vastanneista eivät kuitenkaan pystyneet arviomaan mielenterveyspalveluita. Näiden lukujen perusteella kiitettävään tulokseenkin on pitkä matka.

Kyselyn avulla haluttiin myös tietää, kokevatko nuoret saavansa tarpeeksi tukea jaksamiseensa. Kyselystä ilmeni, että vastanneista lukiolaisista 24 prosenttia ja Valtarin koulun oppilaisista vähän alle 10 prosenttia eivät koe saavansa apua tarpeeksi. Tämän lisäksi molemmista kouluista oli yh-

teensä yli 50 oppilasta, jotka eivät tiedä mistä apua hakea tai avun hakeminen on vaikeaa.

Kyselyn lopussa oli mahdollisuus kertoa kommentteja mielenterveyspalveluista ja ideoita, miten mielenterveyspalveluita ja nuorten mielenterveyttä voitaisiin erityisesti parantaa. Seuraavanlaisia kommentteja nousi esiin: Nuorille

**”Toiveena olisi, että meille kaikille mahdollistettaisiin nopea ja laadukas tuki ja apu, silloin kun sitä tarvitsemme. Hyvä mielenterveys on osa hyvää elämää ja sen kuuluu kaikille.”**

voitaisiin kertoa paremmin, kuinka apua haetaan, täällä on vain koulukuraattori ja yksi psykologi, jonka kalenteri on täynnä 24/7, laadukkaampaa koulutusta, jossa koulutetaan aikuiset kuuntelemaan nuorta, eikä pelkästään ongelmaa, jonkinlainen chat, jossa voi keskustella muiden saman-

laisten kanssa anonymisti, olisi kiva,

Kyselyn tulokset kokonaisuudessaan olivat ajatuksia herättäviä ja tuli tunne, että jotain olisi hyvä kehittää. Saammeko tarpeeksi apua ja tukea aikuisilta nuoruuden polulle? Entä silloin, kun itse emme ymmärrä tai osaa apua hakea, huolehtiko meidät joku avun piiriin? Erityisesti meitä nuoriakin

tämä huolestuttaa, sillä seuraukset voivat olla pitkäkantoisia, jos omia asioitaan ei saa järjestykseen. Toiveena olisi, että meille kaikille mahdollistettaisiin nopea ja laadukas tuki ja apu, silloin kun sitä tarvitsemme. Hyvä mielenterveys on osa hyvää elämää ja sen kuuluu kaikille.

Mitä hyvä mielenterveys sitten on? Tätä mieltä, ovat Valtarin koulun 9. luokkalaiset: Hyvä mielenterveys on, sitä, että elää turvallisessa ympäristössä ja tuntee itsensä hyväksytyksi kaikilla tavoin, eikä ole mitään itsestuhaisia ajatuksia, ...sitä, että elämästä nauttii, eikä tunne oloaan jatkuvasti ahdistuneeksi, surulliseksi tms, ...sitä, että osaa arvostaa itseään, ...sitä, että voi henkisesti hyvin ja osaa nauttia pienistäkin asioista, ...koelma monista erilaisista asioista: hyvistä ystävistä, perheestä, ruuasta ja kaikesta mitä itse arvostaa ja pitää hyvänä, ...sitä, että osaa nauttia elämästä ja siitä mitä sinulla on, ...sitä, että osaa arvostaa itseänsä ja ajattelee asiat positiivisesti, ...sitä, että on terve mieli.

**Mona Kela,**  
9.luokkalainen,  
nuorisovaltuuston sihteeri

Iin Metsänhoitoyhdistys järjestää perinteiset kolmen kunnan

**METSÄAITOKILPAILUT**  
Alarannan kodalla TORSTAINA 7.10.

Kokoontuminen klo 9.00 mennessä, radalle lähtö 9.15.  
Myös Iin, Pudasjärven ja Yli-Iin ulkopuolelta tulevat metsänomistajat pääsevät kisaamaan. Metsänhoitoyhdistyksen jäsenille maksuton.

Ilmoittautumiset  
henri.turtinen@mhy.fi tai 040 553 2335

 **Metsänomistajat II** **Tervetuloa kisaamaan!**

**SAM LEMINEN**  
— sähköasennus —

**SÄHKÖASENNUS**  
**Mäenpää & Leminen**

**Aki Mäenpää 040 765 3200**  
**Marko Leminen 040 706 0143**

[www.samleminen.fi](http://www.samleminen.fi)



**OCTOBER FEST 9.10.**

Illallinen october henkeen  
klo 18.00 alkaen ja 21.30

**TELAKETJU KEIKALLA.**

**Tervetuloa!**

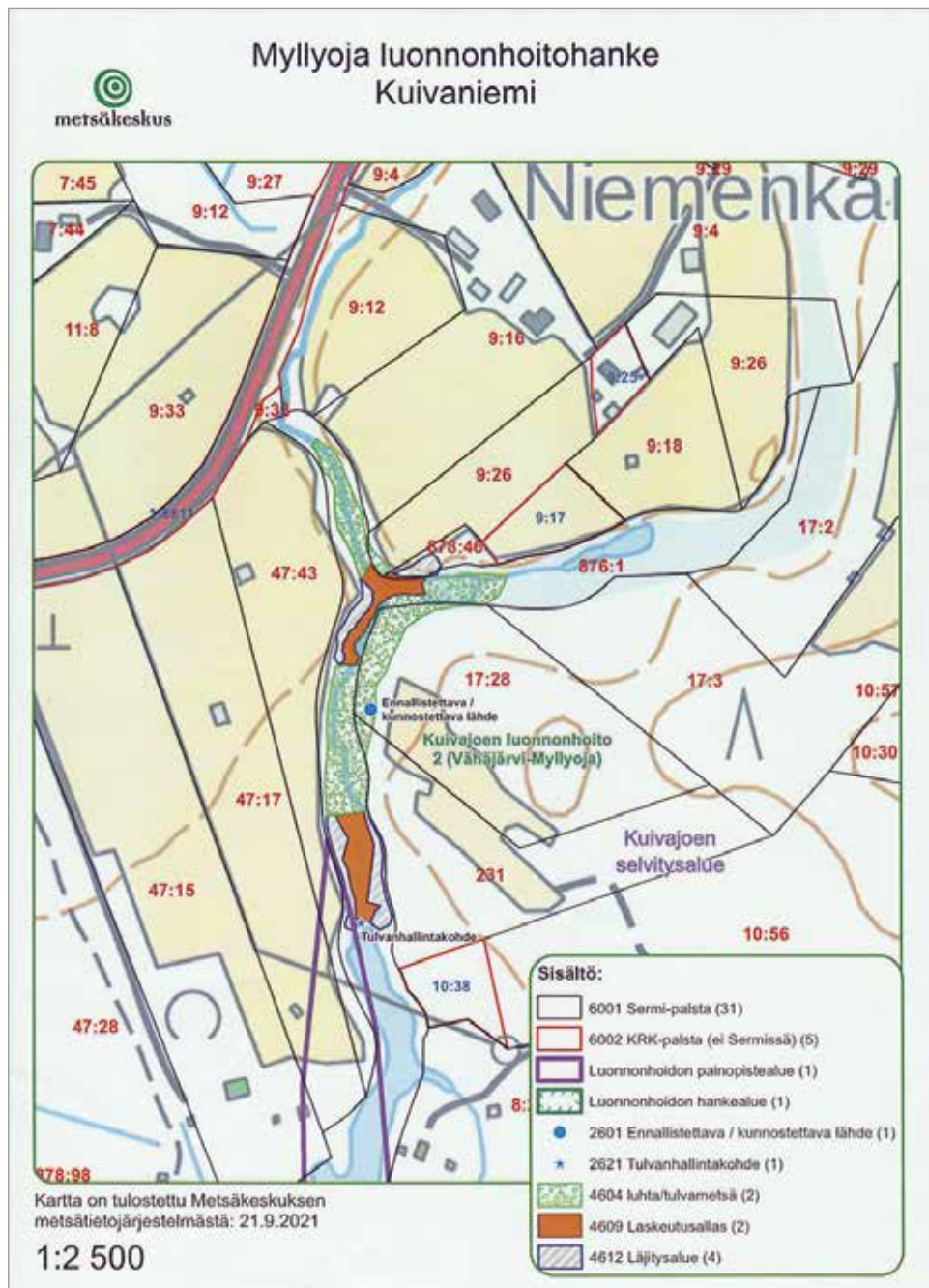
*Ari Järvi ja Merihelmen henkilökunta!*

[www.merihelmiravintola.fi](http://www.merihelmiravintola.fi)  
040 689 8380



  
**merihelmi**  
MAISEMARAVINTOLA

# Maanomistajia koulutettiin tunnistamaan tulvametsiä ja metsäluhtia



Metsäkeskuksen info- ja koulutustilaisuudessa tutustuttiin Myllyojan luonnonhoitohankkeeseen.



Te olette tulvametsässä ja minä seison metsäluhdan puolella, Krister Karppinen havainnollisti alueiden eroa.



Ennen maastoon lähtöä maanomistajille jaettiin tuhti tietopaketti tarjolla olevista ympäristöistä, sekä tietoa tulvametsien ja metsäluhtien tunnistamisesta.

Suomen ympäristökeskus SYKEN vetämässä Potentialiset tulvametsät ja metsäluhdet -hankkeessa luodaan menetelmiä monimuotoisuuden kannalta merkittävien tulvametsien ja metsäluhtien kartoittamiseen ja tunnistamiseen.

Hankkeessa kehitetään myös toimintamalleja kohteiden tilan parantamiseksi ottaen huomioon myös vesiensuojelun ja tulvasuojelun tarpeet.

Aiheeseen liittyen Suomen metsäkeskus järjestää kaksi metsänomistajille ja metsäalan toimijoille suunnattua informaatio- ja koulutustilaisuutta maastokohteilla, aiheena Tulvametsät ja metsäluhdet

- tunnistaminen, suojeleminen ja luonnonhoito.

Toinen tilaisuus järjestettiin Kuivaniemellä, kohteena Myllyojan luonnonhoitohanke. Ville Koukkari Metsäkeskuksesta ja Krister Karttunen SYKEstä opastivat tulvametsien ja metsäluhtien tunnistamisessa, kertoen samalla tarjolla olevista metsätalouden ympäristöistä.

-Tulvametsät ja metsäluhdet ovat tärkeitä luonnon monimuotoisuudelle. Ne pidättävät ravinteita, kiintoainesta ja tulvavesiä, Krister Karttunen kertoi.

Tulvametsät kuivuvat kesällä, eikä niissä juurikaan ole turvetta. Suokasveja tulvametsistä löytyy niukasta. Metsäluhdet puolestaan ovat yleensä tulvaisia, mutta ympäri vuoden märkiä.

-Metsäluhdet vaativat kesälläkin kumisaappaat, kun taas tulvametsissä pärjää kesällä nappaskengissä, Karttunen kiteytti alueiden eron.

Ilmastonmuutoksen todettiin olevan uhka tulviin sopeutuneelle luonnolle. Normaalit kevättulvat ovat etenkin etelässä harvinaisia,

talvien vähälumisyyden takia. Korkein vedenkorkeus mitataan usein marras- ja helmikuussa.

-Tulvametsiä on Suomessa 4000-5000 hehtaaria. Ne eivät juurikaan sovelu rakennusmaaksi ja metsän tuotto on heikkoa. Tulvametsät ovat lehtipuuvaltaisia, kuusi ja mänty kestävät huonosti tulvaa. Jo viikon tulva aiheuttaa kuuselle suuria ongelmia, Ville Koukkari kertoi.

Hän totesi tulvametsien ja metsäluhtien olevan kauniita paikkoja, jotka kuuluvat jokimaisemaan. Maanomistajilla on mahdollisuus saada tukea alueiden suojeluun Metso-ohjelman kautta.

-Kestävään metsätalouteen kuuluu sekä puuntuotanto että luonnon monimuotoisuuden turvaaminen. Jos monimuotoisuuden tai erityisen tärkeiden elinympäristöjen säilyttäminen aiheuttaa metsänomistajalle vähäistä suurempia kustannuksia tai tulonmenetyksiä, voi metsänomistaja hakea Metsäkeskuksesta ympäristötukea, Koukkari opasti. MTR



Ville Koukkari Metsäkeskuksesta ja Myllyojan luonnonhoitohankkeen puuhämies Seppo Miettunen valmiina maastoretelle.

# PALVELUHAKEMISTO. IILÄISTEN PARHAAT PALVELUT!

**YRITTÄJÄ! Ilmoita Palveluhakemistossa. Ota yhteyttä: 045 110 9012/Pauli Tiiri tai 0400 385 281/Heimo Turunen**

## AUTOKATSASTUS, -MYyntI, -KORJAAMO, -HUOLTO JA -TARVIKKEET

**Iin Autotarvike Oy**  
Kauppatie 6, 91100 Ii  
(08) 8176 050, 045 312 5755  
iinautotarvike@pp.inet.fi  
Avoimna: ma-pe 9-17

- korjaamopalvelut
- autotarvikkeet
- hydraulikkaletkut
- työkalut
- Mobil-öljynvaihdot

**UUTUUS! 3D -nelipyöräsuuntaus Pyydä tarjous!**

**HANKOOK renkaat kaikille teille**

## KIINTEISTÖ-, JÄTEHUOLTO- JA RAKENNUSPALVELUITA

**Iin Kiinteistö- ja Jätehuolto Paakkola Oy**  
0400 388 622  
velipaakkola@gmail.com  
www.iinjh.fi

- Jäteastioiden ja likakaivojen tyhjennykset
- Viemäryöt
- Vaihtolavapalvelut
- Talvikunnossapito
- Piha-alueiden harjaukset
- ym. muut konetyöt

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!

## RAKENNUSALAN PALVELUITA

**Meitä saat ammattilaisen kaikkien rakentamisen valvontatehtäviin**

- Rakennusvalvonta
- Hankekehitys
- Tarkastustehtävät
- Kosteuskoordinaointi
- Työturvallisuus
- Vastaava työnjohtaja

**Saila**  
Vesa Hyrkäs 040 726 6691  
Pohjolan Rakennusvalvonta Piisilta 1, 91100 Ii

Pohjolan Rakennusvalvonta  
pohjolanrakennusvalvonta.fi

## ROMUTTAMOALAN PALVELUITA

**NOUDETAAN ROMUAUTOT JA METALLIROMUT!**

**NOPEA NOUTO!**

**VAIHTOLAVA-PALVELUT!**

**OULUN ROMU**  
P. 044 783 1121  
www.oulunromu.fi.

## ENERGIANTUOTANTO-, ASIAANTUNTIJA-, KÄYTTÖ- JA KUNNOSSAPITOPALVELUITA

**Ostetaan hake / rankapuuta**  
puh. 040 522 4021

**biotermoa**

## LIHAMYYNTIÄ • KOTITALKKARIPALVELUA

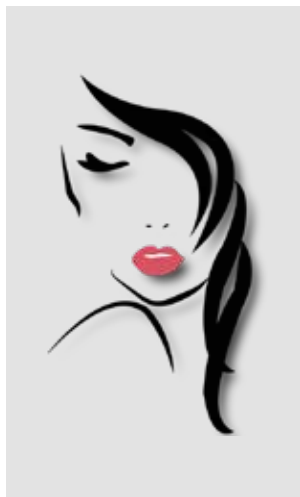
www.korpiniitynlammastila.fi  
**KORPINIITYN lammastila**  
Kemintie 512, Ii  
TILAPUOTI VERKKOKAUPPA KOTITALKKARI  
040 705 0739

## HAMMASLÄÄKÄRIPALVELUT

**Erikoishammasteknikko PETRI HEIKKINEN**

- Proteesit
- Pohjaukset
- Korjaukset
- Hammassuojat
- Veteraanien KELA-korvaus
- **MYÖS RAHOITUKSELLA!**

Rautatienkatu 10, 90100 Oulu - p. 0400 272 560 - www.veliheikkinen.fi



## PARTURI-KAMPAAMOJA

Parturi-Kampaamo  
**HiusSatu**  
varaaheti.fi/iinhiussatu  
p. 050 553 3898

Johanna Mäkipaaso,  
Johanna Jalo,  
Laksontie 1 91100 Ii

## TERVEYS- JA KOTIPALVELUA

**Apunasi hyvän elämän arjessa**

**Terveyspojat**

Ota rohkeasti yhteyttä, teemme juuri sinulle tai läheisellesi sopivan palvelukokonaisuuden!

P. 050 365 9083 Saila Päckilä-Rokolampi  
P. 0400 407 212 Mika Lämsä  
terveyspojat.fi

## HIERONTA • FYSIOTERAPIA • JÄSENKORJAUS • JALKAHOITOA YM KAUNEUDENHOITOA

Koulutettu suomalainen jäsenkorjaaja • Koulutettu hieroja

**Jari Sipilä** 25  
- Selkä - Niska - Hartiat

**JS Selkäsema Haukipudas**  
p. 040 587 9410 • Välitie 1, Haukipudas  
www.jasenkorjaaja.com  
Oulun seudun vanhin alan yritys

## RATSASTUSTA

**YLIRANNAN RATSUTILA**  
li as.  
VARAA OMA TUNTIPAIKKASI!  
Puh. 040 417 4761  
ylirannanratsutila@gmail.com  
www.ylirannanratsutila.fi

**TaLep** *Asiakaslähtöistä isännöinti- ja tilitoimistopalvelua!*

Puh. 010 292 2830 • www.talep.fi  
Kirkkokuja 3 L 4, Yli-Ii  
Revontie 15, Haukipudas

## Hyvinvointia ihmiseltä, ihmiselle

Fysioterapia • Jalka-, käsi- ja kasvohoidot • Hieronta

Kuivaniemen Fysioterapia & Kauneudenhoito  
040 962 6504  
www.kuivaniemenfysioterapia.fi

## RAVINTOLAPALVELUITA

**KARAOKE RAVINTOLA IISAKKI**  
Laksontie 2, 91100 Ii

**Pe 8.10 esiintyy Bagan's Moon**  
**La 9.10 esiintyy COSTEE**  
Iisakki auki pe-la 22.00-04.30

Lue liSanomat netistä:  
[www.iisanomat.fi](http://www.iisanomat.fi)

**YRITTÄJÄ!**  
Ilmoita Palveluhakemistossa.  
Ota yhteyttä  
p.045 110 9012 tai 0400 385 281!



## Sekundaa vai priimaa?

Näin kesälomien päätyttyä voi jo tarkastella viime kesää ja asiakas-myyjä -tilannetta:

**Muurikki Mansikille:** – Vaivaako sinua jokin tauti, kun olet lahtunut noin paljon?

**Mansikki:** – Ei mutta kun minusta on tullut taikauskoinen syön vain neliapiloita!

\*\*\*

**Asiakas:** – Tässä paketin kyljessä lukee "sekunda". Mitä se tarkoittaa?

**Nokkela kauppias:** – No priimaahan se on, mutta kun ne sotkevat joka paikkaan sitä englantia!

\*\*\*

**Parturi:** – Sitä alkavat teilläkin nuo hiukset aavistuksen verran harmaantuneen.

**Huonotuulinen asiakas:** – No, mitä jos leikkaisitte vähän nopeammin!

\*\*\*

**Lentokone nousi ilmaan** Las Palmasin kentältä, mutta kaarsi pian takaisin kentälle.

– Mikä hätänä? pari matkustajaa ehätti tiedustelemaan lentoemännältä.

– Lentäjän mielestä oikeanpuoleisesta moottorista kuului epäilyttäviä ääniä. Mutta eipä hätää; me saamme tuota pikaa toisen lentäjän!

\*\*\*

**Työlounaalla:** – Elvi on avioliittomme alkupäivistä lähtien pyrkinyt muuttamaan minua, Janne uskoutuu Mannelle. – Hän sai minut lopettamaan tupakoinnin ja baareissa käynnit. Elvi tutustutti minut laatuviineihin, hienoihin käytöstapoihin ja korkeatasoiseen kirjallisuuteen. Hänen ansiostaan aloin käydä konserteissa, kirjastossa ja taidenäyttelyissä. Minusta onkin tullut aivan uusi ihminen.

– Todella mahtavaa! Manne ihastelee. – Mu-mutta – miksi te sitten erositte?

– No eihän Elvi enää ollut minun tasoiseni aviovaimo!

\*\*\*

**Rouvakutsuilla:** – Ajattelin mennä autokouluun, mutta se jäi vain haaveeksi kun naapurin Selma kertoi ajokortin vaatimuksista. Ensin pitää käydä lääkärintarkastuksessa, sitten on läpäistävä kirjallinen koe ja ajotutkinto sekä liukkaan kelin kurssi. Ja kaiken päälle on selvittävä vielä siitä puhalluskokeesta!

\*\*\*

**Alli:** – Arvaapas, mikä seuraavista ei kuulu joukkoon: mies, viini tai juusto?

**Elli:** – No mies kai, kun muut eivät ole ihmisiä?

**Alli:** – Just oikein, muttei siitä syystä. Kas kun iän myötä viini ja juusto kehittyvät!

**Martti Kähkönen**

lukijoiden palaute ja jutut: vkkmedia.fi



# Kesän viimeiset Ilinjuoksut juostiin perjantaina 24.9.2021.



Lähtö.

## Tulokset

VITONEN: 1) Pekka Kukula 19.10, 2) Maria Harju 19.23, 3) Jani Laine 19.38, 4) Anton Matinmikko 19.51, 5) Saana Ukkonen 19.54, 6) Pertti Laurila 20.18, 7) Elias Alaranta 20.24, 8) Thomas Sandström 20.25, 9) Sanna Martikkala 20.28, 10) Henrik Rantala 20.37, 11) Samu Manninen 21.00, 12) Raulo Holmi 21.34, 13) Pentti Klasavuniemi 22.01, 14) Vesa Savolainen 22.22, 15) Saaga Pesämaa 22.24, 16) Jussi Tiiri 22.30, 17) Reijo Hummastenniemi 24.27,

18) Ville Miettunen 25.27, 19) Sofia Pulkkinen 25.28, 20) Aimo Veteläinen 27.48, 21) Matti Korvala 27.55, 22) Reko Koskinen 29.20, 23) Esa Pakanen 29.57, 24) Jouni Hattunen 35.18.

KAKKONEN: 1) Oona Pesämaa 8.01, 2) Jouko Perttula 8.11, 3) Otso Kuorikoski 10.06, 4) Iisa Klaavuniemi 10.07, 5) Alpo Vesikko 10.52. MH



Vesa Savolainen on osallistunut tänä vuonna jokaiseen juoksukisaan.



Naistensarjan voittaja Maria Harju ja koko kisan kakkonen.



Voittajan, Pekka Kukulan maaliintulo.



Katsomoyleisössä tuttuja kasvoja.

## Laulupelimanneilla Iin Syyssoitto -konsertti 24. kerran

Iin Syyssoitto -konsertti sunnuntaina 10.10. Valtarin koululla on nyt järjestyksessään 24. Iin Laulupelimannien järjestämä syyskonsertti. Konsertti sisältää runsaasti monipuolista kansanmusiikkia ja kuorolaulua eri soitin- ja lauluryhmien esittäminä. Ennen varsinaista konserttia pelimannit soittavat yleisön sisään tullessa Konsta Jylhän kappaleita. Konsertin aloittaa Iin Laulupelimannien soittama

alkumarssi. Sen jälkeen vuorottelevat eri esiintyjäryhmät. Kemistä on mukana soitinryhmä Akustiset, joka esiintyy laulusolistinsa Arja Havakan kanssa. Oulusta on mukana Pohjankartanon mandoliiniorkesteri, joka soittaa omille instrumenteilleen sovitettuja kappaleita. Iin Laulupelimannit esittää tälle ryhmälle sovitettuja kansanlauluja eri maista. Laulupelimannien riveistä tulee konserttiin myös pari

pienemmän ryhmän esitystä. Ii-Team - soitinryhmä koostuu Iin ja Kuivaniemen soittajista. Ohjelmistossa on vanhaa Oulun seudulla soitettua musiikkia 1800-luvun alkupuolelta ja omia sävellyksiä. Iin Mieslaulajat ja Kuivaniemen pelimannit esittävät konsertissa myös omaa ohjelmistoaan. Konsertin päättää kaikkien esiintyjien yhteisesitys, jossa yleisökin pääsee osallistumaan yhteislauluun.

Konsertin aikana arvotaan käsiohjelman ostaneiden kesken arpajaispalkintoja. Konsertti on kahvikonsertti. Salin perällä toimii kahvila koko konsertin ajan. Konsertin järjestää Iin Laulupelimannit.

**Unto Kukka**

**KINKKU-  
BINGO**Kuivaniemen nuorisoseura  
Kirkonkyläntie 17 Kuivaniemi2 8 23 15  
4**Su 10.10. klo 16.00****KUIVANIEMEN SEURALLA****3 x kinkku | 500 € /mp Tervetuloa!**  
**500 € pr50 | 2x100 € | 4x50 € ym.**

MUSIIKITEATTERI MEÄN TYYHLLI!  
**KESÄHELLU**  
• JA HITIT •  
Käsikirjoitus & ohjaus Anne Angeria

**Kuivaniemen Seuralla**  
**La 9.10. klo 19.00**  
**Liput 12 €. Tervetuloa!**

**KRANNI TEATTERI**

Kuivaniemen nuorisoseura  
Kirkonkyläntie 17 Kuivaniemi

**Kolmannet korona-  
rokotukset lissä**

THL suosittelee kolmatta rokotetta

-Niille 12 vuotta täyttäneille, jotka ovat sairautensa tai sen hoidon vuoksi voimakkaasti immuunipuutteisia.

-niille naisille ja 30 vuotta täyttäneille miehille, jotka ovat saaneet ensimmäisen ja toisen rokotteensa alle kuuden viikon välillä toisistaan.

Voimakkaasti immuunipuutteisten ryhmään voivat kuulua esimerkiksi henkilöt, joilla on elinsiirto, kantasolusiirto, vaikea tai keskivaikea synnynnäinen immuunipuutos, immunosuppressiivinen syöpähoito, autoimmuunisairauksien hoito immunosuppressiivisilla biologisilla lääkkeillä tai JAK-estäjillä, dialyysi, vaikea krooninen munuaisten vajaatoiminta, pitkälle edennyt tai hoitamaton HIV tai lääkärin arvioima muu vaikea-asteinen immunosuppressiivinen tila.

-Hoiva- ja asumispalveluyksiköt sekä kotihoito huolehtivat asiakkaidensa rokotuksista.

-Työterveys rokottaa Oulunkaaren työntekijät.

-Muiden rokotukseen oikeutettujen tulee itse varata aika lin rokotusnumerosta 08 5875 5011 ma-pe klo 8-9.

[oulunkaari.com](http://oulunkaari.com)**KUULUTUS****Pentinkankaan asemakaavan muutos kortteilla 312, 315, 325 ja 326 – ehdotusvaiheen nähtävilläolo**

Iin kunnanhallitus päätti 20.9.2021 kokouksessaan asettaa asemakaavan muutoksen ehdotusaineiston julkisesti nähtävillä. Kaavamuutoksen tavoitteena on mahdollistaa Pentinkankaan alueen kaupallinen kehittäminen. Keskeisimpänä tavoitteena on mahdollistaa tilaa vaativan kaupan sijoittuminen alueelle.

Kuulutus on Iin kunnan internetsivuilla virallisissa ilmoituksissa **4.10.–3.11.2021 välisen ajan**. Kuulutusaikana asemakaavan valmisteluaineisto on sähköisesti luettavissa kaavoituksen internetsivuilla osoitteessa <https://www.i.fi/nahtavilla-olevat-kaavat>. Aineistoa on mahdollista käydä sähköisesti lukemassa asiakastietokoneelta myös Iin kunnan asiointipisteessä osoitteessa Iisi-areena, Kiasatie 2 B, Ii.Kaavahankkeen etenemistä voi seurata koko kaavaprosessin ajan osoitteessa <https://www.i.fi/vireilla-olevat-kaavat>.Kuntalaisilla ja muilla osallisilla on mahdollista esittää kaavaehdotuksesta muistutus. Mahdolliset muistutukset pyydetään toimittamaan 3.11.2021 mennessä kunnanhallitukselle osoitteeseen Iin kunta, PL 24, 91101 Ii tai sähköisesti osoitteeseen [kirjaamo@ii.fi](mailto:kirjaamo@ii.fi).

Lisätiedot:

vs. maankäytön asiantuntija

Elina Nissinen, p. 050 408 3811, [elina.nissinen@ii.fi](mailto:elina.nissinen@ii.fi)

lissä 20.9.2021

Kunnanhallitus

**KUULUTUS****Iin keskustajaaman osayleiskaavan laajennuksen 2025 muutos Pentinkankaan alueella – ehdotusvaiheen nähtävilläolo**

Iin kunnanhallitus päätti 20.9.2021 kokouksessaan asettaa osayleiskaavan muutoksen ehdotusaineiston julkisesti nähtävillä. Kaavamuutoksen tavoitteena on mahdollistaa Pentinkankaan alueen kaupallinen kehittäminen. Keskeisimpänä tavoitteena on mahdollistaa tilaa vaativan kaupan sijoittuminen alueelle.

Kuulutus on Iin kunnan internetsivuilla virallisissa ilmoituksissa **4.10.–3.11.2021 välisen ajan**. Kuulutusaikana osayleiskaavan valmisteluaineisto on sähköisesti luettavissa kaavoituksen internetsivuilla osoitteessa <https://www.i.fi/nahtavilla-olevat-kaavat>. Aineistoa on mahdollista käydä sähköisesti lukemassa asiakastietokoneelta myös Iin kunnan asiointipisteessä osoitteessa Iisi-areena, Kiasatie 2 B, Ii.Kaavahankkeen etenemistä voi seurata koko kaavaprosessin ajan osoitteessa <https://www.i.fi/vireilla-olevat-kaavat>.Kuntalaisilla ja muilla osallisilla on mahdollista esittää kaavaehdotuksesta muistutus. Mahdolliset muistutukset pyydetään toimittamaan 3.11.2021 mennessä kunnanhallitukselle osoitteeseen Iin kunta, PL 24, 91101 Ii tai sähköisesti osoitteeseen [kirjaamo@ii.fi](mailto:kirjaamo@ii.fi).

Lisätiedot:

vs. maankäytön asiantuntija

Elina Nissinen, p. 050 408 3811, [elina.nissinen@ii.fi](mailto:elina.nissinen@ii.fi)

lissä 20.9.2021

Kunnanhallitus

**Iin Eläkeläiset Ry****Rokua kutsuu 22.-24.10.21.****Lähtö Iin Järjestötalolta pe 22.10. klo 9.30, paluu su 24.10. huoneiden luovutuksen jälkeen n. klo 12.**Matkan hinta kyyteineen 155 e/hlö, maksetaan Iin Eläkeläiset ry:n tilille **F157 5350 0220 0074 42**, eräpv. 15.10.

Matkalla arpajaiset, joten pientä arvottavaa laukkuun. Tällä hetkellä ei vapaita paikkoja, ellei tule peruutuksia.

*Aurinkoista syksyä kaikille,**pidetään huolta toisistamme unohtamatta itseämme.***moi moi kollektiivi: Joku paikallinen esiintyi lissä**

Iin keskustassa ja ympäristötaidepuistossa nähtiin moi moi kollektiivin hienoja tanssiesityksiä keskiviikkona 29.9. Tanssiryhmä on ollut Iin KulttuuriKauppilan residenssivieraana syyskuun ajan. Joku paikallinen esiintyi Iissä kolmessa pisteessä: Kahvila Metkassa, keskustan markettien pihalla sekä Ympäristötaidepuistossa.

Kansainväliseen moi moi kollektiiviin kuuluu Suomesta kolme tanssitaiteilijaa, Ella Holappa, Alina Sakko ja Ella Posti. Ella Holappa on syntynyt Englannissa ja on viettänyt lapsuutensa Bangkokissa, Dubaissa ja Tuusulassa. Aikuisena hän on asunut Lontoossa ja Helsingissä, jossa hän enimmäkseen tällä hetkel-

lä työskentelee. Alina Sakko on lähtöisin Oulusta, josta muutti opiskelemaan Helsinkiin. Tällä hetkellä Sakko toimii freelance-tanssitaiteilijana Suomessa. Ella Posti on syntynyt Simon Maksniemestä, tanssitaiteilija, joka tällä hetkellä työskentelee Suomessa ja Lontoossa.

Keväällä 2021 Lontoossa perustettu kollektiivi koostuu seitsemästä autonomisesta tanssitaiteilijasta eri puolilta Eurooppaa. Kollektiivin Iissä aloittaman projektin lähtökohtana on taitelijoiden mukaan kokea ja luoda vuorovaikutusta paikallisen ympäristön ja yhteisöjen kanssa. Projektia tullaan työstämään Iin lisäksi Maksniemessä sekä Oulunkummussa. MH



Ryhmä esiintyi myös kauppojen pihalla ja Ympäristötaidepuistossa.



Joku paikallinen ryhmä. Ella Holappa (vas.), Alina Sakko ja Ella Posti.



Joku paikallinen esiintymässä Ympäristötaidepuistossa.

**Lada, Lada, Lada -autojen**  
kaikkia varaosia Kuopiossa.**Toimitus mahdollista. Puh. 0400 675 670.**

# Sote-palvelut ovat mielen hyvinvoinnin tukena

Mielenterveys on yksi ihmisen hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn perusta, joka muuttuu ja muovautuu koko elämän ajan yksilöllisen kasvun ja kehityksen myötä. Mielenterveys ja tuen saaminen mielen terveyden ylläpitoon kuuluu jokaiselle; sinulle ja minulle.

Mielenterveyttä on vaikea kuvata yhdellä tai kahdella sanalla. Se on positiivista ajattelua, hyvää oloa, iloa ja naurua. Se on tunnetta yhteenkuuluvuudesta lähimmäisten kanssa tai olemista ihan omilla oloillaan. Se on tunnetta elämän mer-

aiheuttaa merkittävää haittaa ihmisen kaikilla elämän-alueilla.

Mielenterveys- ja päihdetyötä on vahvistettu Oulunkaaren kuntayhtymässä tänä vuonna. Pudasjärven perhepalveluihin perustettiin Mielen tuen työntekijän toimi ja Utajärvi-Vaalan perhepalveluihin Mielen tuen työntekijän ja päihdetyöntekijän toimet.

Oulunkaaren kuntayhtymän lin perhepalveluissa on kehitetty sosiaali- ja terveyspalveluiden yhteistyönä Mielen Tuki -toimintamalli. MieTu on mielen terveyden ja hyvinvoinnin edistämi-

leet sitoutuneita työskenteleeseen, ja nuorten tilanteiden on arvioitu muuttuneen paremmiksi. Nuoret ovat esimerkiksi oppineet sanoittamaan tunteitaan ja tunnistamaan oman käyttäytymisensä merkitystä riitatilanteissa. Ristiriidat lähisuhteissa ovat vähentyneet.

Oulunkaarella kehitetty toimintamalli on otettu hyvin vastaan myös erikoissairaanhoidossa sekä valtakunnallisesti alan ammattilaisten keskuudessa. Malli palkittiin vuonna 2019 Sosiaalialan asiantuntijapäivillä Hyvä käytäntö

”MieTu on mielen terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen suunnattu psykososiaalisen tuen palvelu. Palvelun tavoitteena on nuoren ja hänen perheensä hyvinvoinnin vahvistaminen, nuoren elämänhallinnan lisääminen, osallisuuden ja psyykkisten voimavarojen vahvistaminen sekä syrjäytymisen ehkäiseminen.”

kityksellisyydestä ja siitä, että sinut ja minut hyväksytään sellaisina kuin olemme. Se on myös tunteita ja yksilöllisiä kokemuksia surusta ja pelosta, jotka liittyvät vahvasti elämään ja tulevaisuuteen, mutta eivät ole kuolemaksi.

Mielenterveyden järkkymistä, elämän tasapainon heilahtelua tai normaalia surua moni yrittää hoitaa esimerkiksi päihteillä. Päihteillä voidaan saavuttaa hetkellinen helpotus hankalaan oloon ja vaikeaan elämäntilanteeseen. Ne ovat kuitenkin huono valinta mielen terveyden ja fyysisen hyvinvoinnin hoitoon. Päihteiden käyttö riippuvuutena

seen suunnattu psykososiaalisen tuen palvelu. Palvelun tavoitteena on nuoren ja hänen perheensä hyvinvoinnin vahvistaminen, nuoren elämänhallinnan lisääminen, osallisuuden ja psyykkisten voimavarojen vahvistaminen sekä syrjäytymisen ehkäiseminen.

Saadun kokemuksen ja arvioinnin perusteella toimintamallin on todettu vahvistaneen sosiaali- ja terveyspalveluiden ammattilaisten yhteistyötä ja osaamista. Työskentelyssä huomioidaan nuoren yksilölliset tarpeet, ja se on voitu toteuttaa intensiivisesti palveluja räätälöiden. Useimmat nuoret ovat ol-

-kilpailussa. Palvelun avulla on voitu ehkäistä nuoren joutumisen raskaampien ja kalliimpien palveluiden piiriin. Tärkein hyöty palvelusta on nuorten hyvinvoinnin lisääntyminen.

Oulunkaaren sosiaali- ja terveyspalveluiden asiantuntijat ovat hyvinvointisi tukena.

**Piritta Siika-aho**  
päihdetyöntekijä,  
**Tuire Pirttikoski**  
Mielen tuen työntekijä,  
**Tarja Kinnunen**  
palveluesimies,  
Utajärvi-Vaala  
perhepalvelut, Oulunkaari

# KATSASTUS

## 49€

Sisältää päästömittaukset

**Munkkikahvit Shellillä kaupan päälle!**

**Myös rekisteröintipalvelut ja muutoskatsastukset!**



**AJANVARAUS:**  
k1katsastus.fi  
0306 100 100



Pentintie 26 (lin Automaalaamo)



Hinnat koskevat henkilö- ja pakettiautoja. Katsastus ilman päästömittausta 35€. Hinta voimassa toistaiseksi sekä nettivarauksella, että suoraan asemalta.

# K1

## KATSASTUS





## Kotimaiset taitto-ovet

Maatiloille, halleihin, pesukadulle, paloasemille...

☎ 0400 384 939 ✉ findoor@findoor.fi 🌐 www.findoor.fi



**ILERAK**

**RAKENNUS JA SANEERAUSTYÖT**  
**040 352 4986**  
**www.ilerak.com**



**OKT TALOTEKNIikka**  
TOIMIVAAN KOTIIN

- HUOPAKATTOSANEERAUKSET JA -UUDISKOHTEET
- HUOLLOT JA KORJAUKSET, KAIKILLE KATEMATERIAALEILLE
- LUMIESTEET, KULKUSILLAT, TALOTIKKAAT

*Nyt kattoremontit kätevästi myös rahoituksella, soita ja kysy lisää!*



**TBH GROUP OY**

Yhteydenotot: info@bhgroup.fi  
044 773 4000/Juho  
044 773 4001/Jarno