

# Iisa-

# nomat

8.11.  
Nro 23 /2018

Puolueista riippumaton paikkakunnan oma lehti

Tässä lehdessä liitteenä

## Urheileva Ii

2018



Instagram Facebook

**NAUDAN LUOMULIHA SUORAMYNTINÄ TILALTA**

**LIHA**

Meriläisentie 138, Ii

*Lihakauppa avoimna sovitusti, soita Juusolle!*

**040 838 1648**

**Kaikenlaiset juhlatarjoilut**

ruoka- ja kahvitilaisuuksiin vuosikymmenten kokemuksella.

Hyvällä maulla tehtyä kotiruokaa ja kotileivonnaisia aidoista raaka-aineista.

**Pikkujouluaika lähestyy!!!**

PYYDÄ TARJOUS AJOISSA!  
040 575 7192  
hakkilataina@gmail.com

PITOPALVELU  
*Taina Häkkinen*



**Iin Taksikyyti Hannu Ukkola**

Taksit 2 kpl  
8 paikkaisia (13 lasta)  
**0440 688 670**

Bussit 16 ja 40 paikkaiset  
**0442 390 679**

**Autoissa invavarustus**



ii.fi/PopUp

@iituunaa

iituunaa

**Iuunataan työtä**



**Vipuvoimaa EU:lta**  
2014–2020

AVAJAISET 23.11.2018 KLO 18–21

**IITUUNAA POP UP -KAUPPAKESKUS**

Avoimna 23.11.– 8.12.2018  
Ke – Pe 16–19  
La 10–17

**PAIKALLISIA TUOTTEITA!**

## Kuivaniemen terveysasema kiinni vuodenvaihteessa

Kuivaniemen terveysasema on suljettuna 17.12.2018-6.1.2019. Suljettuina ovat vastaanotto, kuntoutus, mielenterveystyö ja suun terveydenhuolto. Kuivaniemeläiset voivat käyttää Iin pääterveysaseman ja Simon terveysaseman palveluita. Virka-ajan ulkopuoliset päivystyspalvelut toimivat normaalisti.

Vastaanotto toimintojen keskittämisellä varmistetaan, että

auki olevilla terveysasemilla on riittävästi resursseja myös juhlapyhien aikana. Terveysasemien aukiolomuutoksista päätti Oulunkaaren palvelutuotantolautakunta kokouksessaan 24.10. Muut päätökset ja asiakirjat ovat nähtävissä Oulunkaaren nettisivuilla.

### Oulunkaari tiedotus

**IIN ALUE**

**Päivystävä pappi Iin hoito-osastolla** to 8.11. klo 14.30. Voit pyytää seurakunnan työntekijää käymään luonasi tai omaisesi luona.

**7-iltapäivä** to 8.11. klo 15 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Lapsikuoro** to 8.11. klo 17 Iin kirkko. 1-4 luokkalaiset klo 17 seurakuntatalolla ja 5 luokasta ylöspäin klo 18 kirkossa.

**GOSPELKUORO** to 8.11. klo 17 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Nuortenilta** to 8.11. klo 18 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Kirkkokuoro** to 8.11. klo 18.15 Iin seurakuntasali.

**Iin perhekerho** pe 9.11. klo 10-12 kerhuhuone.

**Messu** su 11.11. klo 10 Iin kirkko. Pyhäpäivän aihe Kuolemasta elämään. Toimittaa Soronen Pekka, kanttorina Savolainen Eija. Kolehiti Mekong-alueen medialähetystyöhön Medialähetys Sanansaattajat ry:n kautta.

**Jakkukylän kolmen polven kerho** ti 13.11. klo 10-12. Kokoonnumme Maalismaantie 1022 (Rauhanyhdistyksen kerhuhuone).

**Seikkailu- ja värkkäyserho** ti 13.11. klo 15.30 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Disneypuuherho** ti 13.11. klo 17 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Vauva- ja taaperoryhmä** ke 14.11. klo 10-11.30 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Porinapiiri** ke 14.11. klo 12 Iin seurakuntasali.

**Taidekerho - luovat muksut** ke 14.11. klo 17 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Hartaus Iin hoivalla Emmintuvalla** to 15.11. klo 13.

**7-iltapäivä** to 15.11. klo 15 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Lapsikuoro** to 15.11. klo 17 Iin kirkko. 1-4 luokkalaiset klo 17 seurakuntatalolla ja 5 luokasta ylöspäin klo 18 kirkossa.

**GOSPELKUORO** to 15.11. klo 17 Iin seurakuntatalon Kerhuhuone.

**Kirkkokuoro** to 15.11. klo 18.15 Iin seurakuntasali.

**Iin perhekerho** pe 16.11. klo 10-12 kerhuhuone.

**Sanajumalanpalvelus** su 18.11. klo 10 Iin kirkko. Pyhäpäivä Valvomisen sunnuntai. Pyhäpäivän aihe Valvokaa! Toimittaa Ruotsalainen Tapani, kanttorina Jaakkola Markku. Kolehiti nimikkokohteen Suomikirkko-työn tukemiseen Tokiossa, Japanissa (SLEY).

**Pyhäkoulu** su 18.11. klo 10-11 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Perhekerho Väli-Olhavan seurakuntatalolla** ma 19.11. klo 10-11.30 Väli-Olhavan kirkkosali.

**Seikkailu- ja värkkäyserho** ti 20.11. klo 15.30 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Disneypuuherho** ti 20.11. klo 17 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Vauva- ja taaperoryhmä** ke 21.11. klo 10-11.30 kerhuhuone.

**Ystävänkammari** ke 21.11. klo 12 Iin seurakuntasali.

**Päivystävä pappi Iin hoito-osastolla** to 22.11. klo 14.30.

**7-iltapäivä** to 22.11. klo 15 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**GOSPELKUORO** to 22.11. klo 17 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Nuortenilta** to 22.11. klo 18 Iin seurakuntatalon kerhuhuone.

**Kirkkokuoro** to 22.11. klo 18.15 Iin seurakuntasali.

**Gospelmessu** to 22.11. klo 19 Iin kirkko. Pyhäpäivä Valvomisen sunnuntai. Toimittaa Ruotsalainen Tapani, kanttorina Savolainen Eija. Avustaa Kuru Outi, Sillanpää Katri. Musiikkiryhmä Gospelryhmä.

**Vauva- ja taaperoryhmä** ke 28.11. klo 10-11.30 kerhuhuone.

**Hartaus Iin hoivalla Emmintuvalla** to 29.11. klo 13.

**Jakkukylän kolmen polven kerhon jouluiretki Iihin** ke 12.12. klo 9-12. Lähdemme yhteiskuljetuksella klo 9 Jakkukylän Rauhanyhdistyksen pihas- ta. Iissä osallistumme lasten joulukirkkoon Iin kirkossa klo 9.30. Joulukirkon jälkeen on kerhon omaa jouluisia ohjelmaa ja joulupuuro seurakuntatalolla. Takaisin Jakkukylään listä klo 12. Ilmoittaudu 3.12. mennessä kerhossa tai puh. 0400 541 319/ 040 737 6955.

### KUIVANIEMEN ALUE

**Sanajumalanpalvelus** su 11.11. klo 12 Kuivaniemen kirkko. 25. sunnuntai helluntaista, pyhäpäivän aihe: Kuolemasta elämään. Pekka Soronen, kanttori Eija Savolainen. Kolehiti: Mekong-alueen medialähetystyöhön Medialähetys Sanansaattajat ry:n kautta.

**Hyrin kylämessu** su 18.11. klo 12 Kuivaniemen Rauhanyhdistys. Valvomisen sunnuntai, pyhäpäivän aihe: Valvokaa! Matti Kinnunen, kanttori Markku Jaakkola, avustaa Piritta Aatsinki. Kolehiti: Nimikkokohteen Suomikirkko-työn tukemiseen Tokiossa, Japanissa.

**Kuivaniemen perhekerho** to 15.11. ja to 22.11. klo 10 - 12 seurakuntatalo.

**Väli-Olhavan perhekerho** ma 19.11. klo 10 - 12 seurakuntatalo, kahvio.

**Kuivaniemen seurakuntakerho** ma 12.11. klo 11 - 13 Aseman vanhustentalon kerhuhuone. Pelataan bingoa, voit halutessa tuoda pikku palkinnon.

**Oijärven seurakuntakerho** ma 19.11. klo 11 - 13 vanhustentalon kerhuhuone.

**Hyrin nuoret laulajat** ke 14.11. klo 18.30 Kuivaniemen Rauhanyhdistys.

**Kappelintuomisto on suljettu** ma 12.11. - ti 18.12. Toimistoasioissa ota yhteyttä Iin kirkkoherranvirastoon ma - pe klo 9-14, puh. 040 848 0078, Puitte 3, 91100 Ii.

Lisää tapahtumia: [www.iinseurakunta.fi](http://www.iinseurakunta.fi)

# K.G. Weijola sai muistotaulun

## Kansanedustaja, kunnallismies ja maanviljelijä



Marjatta Kelhä, Maija-Liisa Kurttila ja Pertti Veijola iloitsevat isoisänsä saamista huomionsoituksesta.

Karl Gustav Weijolan (1864-1936) (puhuttelunimi K.G.) kotitalon seinään kiinnitettiin 24.10. Ii-seuran hankkima muistolaatta. K.G. tunnettiin sekä maanviljelijänä, että kunnallismiehenä ja myös kansanedustajana hän toimi vuosina 1908-1909.

K.G. Weijolan aktiivinen kausi kunnallishallinnossa sattui melkoiseen murroskaan, sekä hallinnossa, että koko maan historiassa. Hänet valittiin vuonna 1890 vain 26-vuotiaana kuntakokouksen varaesimieheksi ja vuonna 1893 kunnallislautakunnan esimieheksi. Vuoden 1917 kunnallislaki mahdollisti kunnan kirjurin viran perustamisen. Tässä tehtävässä hän toimi vuodet 1924-1935.

K.G. Weijolan talo ja kolme muuta ennen 1880-lukua rakennettua Weijolan taloa paloivat elokuussa 1912. Samana vuonna rakennettu uusi talo toimi Weijolan kotina vuodet 1912-1936.

Pohjois-Iin kylätoimikunnan edustaja Arja Olkonen, K.G. Weijolan lapsenlapsen Maija-Liisa Kurttila ja Pertti Veijola, sekä Ii-seuran puheenjohtaja Erkki Taskila tutkivat Weijolan talon historiasta kertovia kuvia K.G.Weijolan kotitalossa.

Olemme Ii-seuran toimesta kiinnittäneet muistolaattoja merkittävien iilaisten vaikuttajien kotitalojen, tai muutoin merkittävien rakennusten seinään, Ii-seuran puheenjohtaja Erkki Taskila kertoi sadekuoron keskellä muistolaatan kiinnittämistä seuraamaan tulleelle yleisölle.



Ii-seuran puheenjohtaja Erkki Taskila varmistaa muistolaatan tukevan oikeaan paikkaan.

### ERKKI SASSILLE MYÖS MUISTOLAATTA

Valtiopäivämies, kunnallismies, maanviljelijä ja kauppias Erkki Sassi 1837-1904 muistolaatta kiinnitettiin 28.10. hänen syntymätalonsa Olhavan Wanhankaupan päätyyn. Erkki Sassi elämäkertajuttu julkaistaan tulevassa IiSanoma lehdessä.

**IiSa** nomat Nro 23 8.11.2018

**Puolueista riippumaton paikkakunnan oma lehti**  
Jakelu: 4800 kpl, yritykset ja taloudet Iin alueella.

**www.iisanomat.fi**

Henkilökohtainen tapaaminen sopimuksen mukaan (p. 050 439 9963 tai 0400 385 281)

**Julkaisija:**  
Iin Lehti Oy/VKK-Media Oy, sähköposti: info@iinlehti.fi

**Vastaava toimittaja:**  
Heimo Turunen 0400 385 281, info@iinlehti.fi

**Toimittaja-avustaja, Ii**  
Matti-Tapio Rissanen 044 974 4537, mattitapio.rissanen@gmail.com

**Ilmoitusmyynti:**  
Terttu Salmi 0400 499 745, terttu.k.salmi@gmail.com

**Sivunvalmistus:**  
VKK-Media Oy, Eila Lahtinen 0400 584 184, eila.lahtinen@vkkmedia.fi

**Painopaikka:** Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani

**Lehden sivulla on 6-palstaa**  
PALSTAKOOT:  
1 p 40 mm  
2 p 83 mm  
3 p 127 mm  
4 p 170 mm  
5 p 214 mm  
6 p 257 mm  
1 sivu 257x355 mm

Suuremmista ilmoituksista kysy tarjous

**YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.**

**IiSanomat ilmestyy joka toinen viikko (parittomina viikkoina). Aineiston toivotaan olevan toimituksessa mielellään edellisen viikon torstaina.**

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakaasta johtuvista syistä voida julkista, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poistamisesta tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

**Seuraava IiSanomat nro 24 ilmestyy 22.11.2018. Aineiston olisi oltava toimituksessa mielellään to 15.11. mennessä.**

**Yrittäjät** jäsenyritys

# Juhla- ja Pitopalvelu Aurora sekä Kakkupuoti Sofia ovat uusia yrityksiä Kuivaniemellä

Juhla- ja Pitopalvelu Aurora aloitti toimintansa lokakuun alussa Kuivaniemellä. Yrittäjä Maarit Haapakoski on paikkakuntalaisille tuttu, kun hänellä oli parin vuoden ajan M'Lounas-Pitoravintolapalvelu Kuivaniemen kieverin tiloissa.

Haapakoski kertoi lounasruoan valmistamisen ja tarjoilu sekä Pitopalvelutuotteiden leipomisen käyneen liian raskaaksi yhdelle henkilölle, joten hän luopui lounaspaikasta kuluneen kesän alussa keskittyen juhla- ja pitopalveluun. Tuotteiden valmistamiseen ja konttoritöihin löytyi tilat ns. Elvis -talosta Putkinotkantie 1:ssä. Kysyntää on ollut siinä määrin mukavasti, että Haapakoski avasi lokakuun alusta paikan leipomotuotteiden myyntiin. Myymälä on avoinna kello 11-17 maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina.

-Mukavasti asiakkaat ovat löytäneet paikalle. Tuotteita voi tulla kysymään myös muina aikoina, jos pihalla näkyy autoni eli musta farmari-mersu, vinkkaa Haapakoski.

Yrityksen toiminta on myös kehittynyt viimeisen kuukauden aikana juhlien,

kokousten ja erilaisten tilaisuuksien ja niihin tarjoilun järjestämiseen valmiina kokouspakettina. Jos kysytään myös tiloja, niitä hän voi vuokrata muun muassa nuorisoseurantalo, seurakuntatalo ja eri kylillä metsästysmajat. Ruokapidoissa suosituksi on noussut lohisoppa. Toiminta on laajentunut myös Simon puolelle, jossa muun muassa on useita pikkujouluvarauksia Toivon Tuvalle.

Tilauksesta Haapakoski leipoo leipää, voileipäkakkuja, täytekakkuja, pullaa ja erilaisia kahvileipiä. Iiläiset voivat tutustua Maarit Haapakoskeen ja hänen tuotteisiinsa 23.11-8.12. IiTuunaa Pop Up -kauppakeskuksessa, jossa hän vastaa kahvilapalvelusta.

Konttoritöissä, laskuttamisissa sekä kirjanpidossa hän on saanut palvelua samassa talossa olevasta Arja Honkamaan tilitoimistossa. Sieltä Haapakoski kertoo saaneensa myös hyvää opastusta yrityksen perustamisasioihin ja alkuajan yrityksen lakisäätöiden asidojen hoitamiseen.

Haapakoski kertoo muuttaneensa Kemistä Kuivaniemelle -80 luvun alussa.



Kuivaniemen Yrittäjien puheenjohtaja Ari Kaakkuriniemi onnittelemassa uutta yrittäjää Maarit Haapakoskea. Kuva Arja Honkamaa.

Nuorena hän sai asiakkaiden palveluun ja ruokien valmistamiseen ensiopin äidin Seija Haapakosken grillillä. Myös isä-Tapio on ravintolan ihmisiä. Työssään eri K-marketeissa ja Citymarkeeteissa Maarit on perehtynyt

asiakaspalvelutyöhön ja tilaisuuksien tarjoilun suunnitteluun. Hän kertoo, että on päivätyönsä ohella koko aikuisikänsä leiponut voileipäkakkuja ja täytekakkuja sukulaisille ja kavereille. HT

## Sara Hyry avasi Kakkupuoti Sofian



Lappia Ammattiopistossa Torniossa leipuri-kondiittoriksi opiskellut Sara Hyry valmistaa leivonnaisia tilauksesta.

Maarit Haapakoski kertoo tekevänsä yhteistyötä 25-vuotiaan tyttärensä, leipurikondiittorin, Sara Hyryn kanssa, joka perusti syyskuussa Kuivaniemelle oman Kakkupuoti Sofia -yrityksen. Yhteistyössä he osallistuvat myös IiTuunaa Pop Up-kauppakeskuksen kahvion pitämiseen marras-joulukuussa.

Hyry leipoo ja myy tilauksesta erikoiskakkuja sekä kaikkea leipomotuotteita, joita hän valmistaa kotonaan Kuivaniemen Kekokujalla. Leipuri-kondiittoriksi Hyry opiskeli Lappia Ammattiopistossa Torniossa, josta hän valmistui reilu vuosi sitten.

Sana uudesta yrittäjästä on levinnyt "puskaradion" ja facen kautta. Lisämärkinointikeinojen ja -kanavien suunnittelu on myös menossa. HT



Sara Hyry on Kakkupuoti Sofian yrittäjä.

**Uutuuskirja isänpäiväksi tai jouluksi!**

SYYSMANÖÖVEREISTÄ  
LAPIN SODAKSI  
OLHAVAN TAISTELU 29.9.1944

Kirjaa voi varata tekijältä  
Kyösti Jäppiseltä.  
Hinta 20 e + postimaksu 6 €  
Puh. 040 534 8199  
kyosti.jappinen@gmail.com

**Tilitoimisto Simo Salonen Oy**

www.tilisalonen.fi

Auktorisoitu  
Taloushallinnon jäsen

Tilitoimisto Simo Salonen Oy • 010 778 8600

**LASTENMUSIIKKIORKESTERI**

**LOISKUN**

HIULIHETI -  
lastenmusiikki 60  
vuotta -konsertti

**Tiistaina**  
**20.11. klo 18.00**

IIN TYÖVÄENTALOLLA

Vapaa pääsy!!

Järjestää:  
IIN KUNTA

**IISTÄ ENSIMMÄISEEN EDUSKUNTAAN**

Maria Paaso-Laineen syntymästä 150 vuotta

IIN NÄTTEPORIN AUDITORIO  
KE 14.11. KLO 18

Vapaa pääsy

Pertti Huovinen kertoo ensimmäistään naiskansanedustajin kuuluvan Maria Paaso-Laineen elämästä

Järjestäjät: Iin kansalaisopisto, Ii-seura, ja Iin kirjasto

M. S. Laine (s. d.)

Kuva: Työväen Arkisto

**Joulunavaus ja kauppojen yö**

Iin joulunavausviikonloppua vietetään marraskuun viimeisenä viikonloppuna 23 - 24.11.

**PERJANTAINA** Ii Tuunaa Pop Up -kauppakeskus avaa ovensa kello 18 entisessä Valintatalon tiloissa. Siellä voi testata yrittäjyyttä. Tämä on täysin uutta lissä.

Varsinainen joulunavaustapahtuma joulupukin ja muurin seurassa on Nätteporissa perjantaina kello 18. Valtuustosalissa esiintyy tämän jälkeen Joulu Teatteri Mukamas. Lapsille on pomppulinnaa ja muuta puuhaa. Kirjastossa on mahdollista osallistua joulukuusiaskarteluun jo kello 17 alkaen. Illan aikana Nuorisoti-

la Nuokkarissa voi pelaila ja kisaila. Myös seurakunta osallistuu omalla panoksellaan illan ohjelmien järjestämiseen. Samalla vietetään kauppojen yötä ja ainakin Kärkkäisen tavaratalo on auki kello 24 saakka.

**LAUANTAINA** vuorossa ovat Haminan vanhempainyhdistyksen joulumarkkinat seurakuntatalolla. Iin paloasemalla on teemapäivä ja Teknisten palvelujen uusimman Koskikara leikkipuiston avajaiset Illinsaaressa kello 15-16.

## SEURAKUNTAVAALIT



## KESKUSTA IIN KUNNALLISJÄRJESTÖN EHDOKKAAT KIRKKOVALTUUSTON JÄSENTEN VAALISSA MARRASKUUSSA 2018

## Kotiseurakunnan puolesta

<b>2</b> <b>Jari-Jukka Jokela</b> Rehtori, luokanopettaja	<b>8</b> <b>Ari Mattila</b> Seurakuntamestari
<b>3</b> <b>Riitta-Liisa Alaraasakka</b> Suuhygienisti	<b>9</b> <b>Jorma Paakkola</b> Metsän- parannusmestari
<b>4</b> <b>Arja Soronen</b> Koulusihteeri	<b>10</b> <b>Anne Matikainen</b> Hallintotieteen maisteri, työterveyshoitaja
<b>5</b> <b>Kirsimaria Pakonen</b> Palvelu- vastaava	<b>11</b> <b>Oili Kaleva</b> Suuhygienisti
<b>6</b> <b>Pentti Puolakka</b> Luokanopettaja, eläkkeellä	<b>12</b> <b>Minna Paakkola</b> Rahoitusneuvoja, opiskelija
<b>7</b> <b>Markku Vitikka</b> Insinööri	<b>13</b> <b>Satu Sassi</b> Sosionomi -diakoni

Kristillisten perusarvojen  
puolesta

<b>22</b> <b>Esko Turtinen</b> Yrittäjä
<b>27</b> <b>Helena Hekkala</b> Eläkeläinen
<b>28</b> <b>Anna Pöytäri</b> Kotiäiti, Insinööri
<b>32</b> <b>Sirkka-Liisa Turtinen</b> Taittaja
<b>33</b> <b>Hilja Paukkeri</b> Eläkeläinen

Seurakuntavaalien varsinainen  
äänestyspäivä on 18.11.2018.  
Ennakoäänestyksen  
ajankohta on 6.-10.11.2018.

## Yhteinen kirkkomme lissä

<b>34</b> <b>Hannu Kehus</b> Sähkötekniikko
<b>35</b> <b>Pekka Koskela</b> Luk/eläk
<b>36</b> <b>Jaakko Maaninka</b> Maatalousyrittäjä (evp)
<b>37</b> <b>Mari Miettunen</b> Ensihoitaja
<b>38</b> <b>Soili Tauriainen</b> Oijärven kyläavustaja
<b>39</b> <b>Ari Veijola</b> Prosessinhoitaja
<b>40</b> <b>Anne Hakoköngäs</b> Luokanopettaja

**ENNAKKOÄÄNESTYSPAIKAT IIN SEURAKUNNASSA:** Iin kirkkoherranvirasto ti-la 6.-10.11.2018 klo 9.00 – 18.00. Kuivaniemen seurakuntatöimistö ti-la 6.-10.11.2018 klo 9.00 – 18.00. Ti 6.11.2018 klo 15.00 – 18.00 Veeran puoti, Kuivajoentie 4380, 95160 Oijärvi. Ti 6.11.2018 klo 17.00 – 18.00 Äänestysauto Olhavan kylätuvan pihalla, Sassin tie 15, 91140 Ii. Ti 6.11.2018 klo 18.30 – 19.30 Äänestysauto Väli-Olhavan seurakuntatalon pihalla, Oijärventie 661, 91140 Olhava. Ke 7.11.2018 klo 13.00 – 14.00 Kuivaniemen hoivaosasto, Rata tie 3, 95100 Kuivaniemi. Ke 7.11.2018 klo 13.30 – 14.30 Iin hoivaosasto, Asematie 167, 91100 Ii. Ke 7.11.2018 klo 17.00 – 18.00 Äänestysauto Jakkukylän rauhanyhdistyksen pihalla, Maalismaantie 1022, 91210 Jakkukylä. Ke 7.11.2018 klo 18.30 – 19.30 Äänestysauto Jakkukylän vanhan postin pihalla, Jakuntie 6, 91210 Jakkukylä. To 8.11.2018 klo 11.00 – 12.00 Iin lukio, Valtarintie 11, 91100 Ii. To 8.11.2018 klo 17.00 – 18.00 Äänestysauto Kuivaniemen kirkon pihalla, Kirkonkyläntie 105, 95110 Kuivaniemi. To 8.11.2018 klo 18.30 – 19.30 Äänestysauto Jokikylän liikuntahallin pihalla, Ylihyryntie 2, 95130 Hyryoja. Pe 9.11.2018 klo 17.00 – 20.00 Iin kirkkäsella, Sorosentie 2, 91100 Ii. La 10.11.2018 klo 12.00 – 15.00 Iin kirkkäsella, Sorosentie 2, 91100 Ii

## Petroskoilainen nukketheateri Tikapuut lissä

Petroskoilainen nukketaitelija Boris Kudrjvtsev esiintyi lissä 18.10.2018. Esityksiä oli päivän aikana kolme ja lapsia katsomoissa yhteensä kolmisensataa.

Nikkarin päiväkodissa Boris esitti Sakari Topeliuksen satuun pohjautuvan näytelmän "Auringonsäde". Näytelmässä ilkeä Kuningashiisi päätti varastaa kahden ison puun kätkevän taikasäteen ja pani oven ketun tekemään likaisen työn. Jännittävässä tarinassa haltijatar, pupu, varis ja kavala kettu kokivat suuria seikkailuita ja Sampo-poika oli väliin suures vaarassa. Onneksi lapset

antoivat katsomosta käsin hyviä neuvoja kieron ketun juonien varalta. Jossakin juonenkäänteessä Sampo auttoi pulaan joutunutta pupua ja kiitokseksi siitä puut lahjoittivat hänelle auringon taikasäteen. Ja niin hyvyden ja ilkeyden välinen ikuisen taistelu päättyi hyvän voittoon ja onnellinen loppu oli pienille katsojille kovasti mieleen.

Nätteporissa oli vuorossa venäläinen kansansatu "Taikasana" ja siitä oli kaksi esitystä.

Näytelmän alussa Vanja sai verkkoonsa hauen, mutta päästi sen takaisin jokeen. Palkinnoksi hän sai taikasa-

nan: "Hauen käskystä ja minun pyynnöstäni!" Kun sen lausui, niin hulluimmatkin toiveet toteutuivat. Vanja eleli tyytyväisenä pienessä mökissään, mutta paikallisella kuninkaalla oli paha ongelma. Hänen tyttärensä näet ei nauranut koskaan, mäsäi vain ja oikutteli. Tus kastunut kuningas lupasi antaa kiusankappaleen puolisoksi sille, joka saa tämän nauramaan. Mutta mahdoton oli tehtävä, eikä se onnistunut keneltäkään. Sitten kuningas kuuli kerrottavan nokkelasta Vanjasta ja laittoi tälle käskyn tulla hänen puheilleen. Toimeksianto prinsessan suhteen oli selvä eikä siitä neuvoteltu. Onnistuneesta suorituksesta monarkki lupasi kiukuttelevan prinsessan ja asumisoikeuden linnassa. Vanjaa ei kumpikaan innostanut, mutta pakko mikä pakko. Taikasanan avulla ilmestyi leivinuuni paikalle ja sen päällä lensi Vanja kuninkaanlinnaan. Näyttävä oli sisääntulo ja prinsessa lopetti kuninkaallisen kiukut-

Sampo ja pupu.



Kuninkaan käsky.

telunsa siihen paikkaan. Ja niin siinä lopulta kävi, että naurava kuninkaantytär päätti muuttaa maalle Vanjan luokse asumaan. Leivinuuni lennätti pariskunnan pikkuihin mökkiin ja sinne he asettuivat elämään. Ja mikä oli asettuessa, taikasanan ansiosta vesi tuli ämpärissä tupaan ilman kantajaa, reki haki puita ilman hevosta ja muutkin mukavuudet olivat tarjolla.

Esityksen loputtua Boris

kuuljetti vielä tuota ihmeellistä haukea lapsien tutkitavana, eikä se pelottanut yhtään. Paitsi sopivasti vähäsen.

Esitykset järjesti Suomi-Venäjä-Seuran Iin osasto yhteistyössä Nikkarin päiväkodin, Haminan koulun ja Iin pääkirjaston kanssa.

Iin Suomi-Venäjä-Seuran nykyisessä toiminnassa korostuu kulttuuritoiminta ja erityisesti venäläisen kulttuurin tunnetuksi tekeminen. Nyt vierailulla ollut

Boris Kudrjvtsev asuu Petroskoissa ja esiintyy säännöllisesti myös Suomessa. Hän oppi suomen kieltä isoisoäidiltään, opiskeli sitä aikuisiässä lisää ja pystyy nyt esittämään näytelmät myös suomen kielellä. Monitaitoinen taiteilija tekee nukket, lavasteet ja kaiken muun esityksissä tarvittavan rekvisiitan itse.

Jussi Piippo



## Urheileva li – monipuolista ja aktiivista urheilutoimintaa esittelyssä

Iissä on vireää urheilutoimintaa, joka tapahtuu eri urheiluseurojen kautta. IiSanoman toimituksessa heräsi ajatus koota kaikki Iin urheiluseurat samaan lehteen. Iin kunnan liikunta- ja nuorisotyövastaava Pekka Suopanki piti myös ajatusta kannattavana.

Urheiluseurat myös kannattivat ajatusta yhteisestä esiintymisestä, joten tuumasta toimeen ja tässä lehdessä näkyy tulos. Seurat ovat olleet aktiivisia toimittamaan itse materiaalia.

Mainittakoon, että tässä esitettyjen urheilumuotojen ja lajien lisäksi iiläisiä on mukana monissa erikoisseuroissa erilaisen urheilulajien parissa; autourheilu, koirahiihto, voimailulajeja ym. Niitä on ollut esillä IiSanomassa ja tullaan esittelemään tulevissa lehdissä.



Iin liikunta-asioiden neuvottelukunnan kokouksessa syyskuussa olivat Iin urheiluseurat hyvin edustettuina. Kokouksessa näytettiin vihreää valoa Urheileva li -yhteisen lehden toteuttamisesta. Vasemmalta Pekka Suopanki Iin kunta/li-instituutti -liikelaitos, liikunta- ja nuorisotyövastaava, Sirpa Varanka Kuivaniemen Yritys, Marko Jussila Iin Urheilijat, Pia Ukkola Iin Meriseura, Arja Vatanen Iin Hevosharrastajat, Seppo Keltamäki li-instituutti -liikelaitos johtokunnan edustaja, Matti-Tapio Rissanen IiSanomat, Markku Loukusa Iisu ry, Pertti Paaso-Rantala Iin Yritys, Terhi Pesämaa Iin Hiihtoseura ja Mira Salmi Ii Volley. Kuva: kokoukseen osallistunut Heimo Turunen.

## Viikolla 48 Ii-instituutti järjestää maksutonta kehonkoostumusmittausta Iissä ja Kuivaniemellä.

### Testiajat Ii Nättepori

- Ma 26.11 klo 12:00 – 20:00
- Ti 27.11 klo 08:00 - 16:00
- To 29.11 klo 12:00 – 20:00

### Testiajat Kuivaniemi-talo

- Ke 28.11 klo 14.00 – 20.00



Lisätietoja: Iin kunta/li-instituutti liikelaitos, Marjo Veijola p. 050 3950 391, liikuntaneuvoja

## SUUNNISTUKSEN ERIKOISSEURA



# Iisu ry on suunnistuksen erikoisseura



Iisun telttaleiri Jukola viestissä 2018.

Iisun järjestämä Kelterin viesti toukokuussa 2018. Kuvassa vas. Iisun pj Markku Loukusa ja lasten ratamestari Anneli Vilppola

Iisu ry perustettiin samana vuonna, kun nykyinen puheenjohtaja Markku Loukusa syntyi eli vuonna 1971. Suunnistuksen erikoisseura jatkoi Iin Urheilijoiden suunnistusjaoston voimakasta toimintaa. Ensimmäisenä puheenjohtajana toimi Iin Osuuspankin johtaja Mauno Hautala ja sihteerinä Veli-Matti Häkkinen.

Iisu on vuosien varrella järjestänyt muun muassa kolmet SM-suunnistuskilpailut, vuoden 1988 JUKOLAN VIESTIN Iso-Syötteellä

yhdessä Pudasjärven Urheilijoiden kanssa, kolme kertaa Kalevan Rastiviestit Olhavan mainioissa avokalliomaastoissa sekä Suomen Yrittäjien ensimmäiset SM-kisat Merihelmessä.

Iisu ja iisulaiset ovat menestyneet peräkkäiset viestisuunnistuksen SM:t miesten sarjassa ja kaksi naisten mestaruutta hiihtosuunnistuksessa sekä 2.sija Rovaniemen Jukolassa 1980 tukholmalaisseura OK Ravinenin voittaessa. Muut nuorten, aikuisten ja vete-

raanien saavutukset olisivat joskus oman juttunsa arvoiset

## Vuosi 2018

Tämän vuoden aikana Iisun järjestämiin suunnistuskilpailuihin on osallistunut noin 2000 kilpailijaa.

Talvella kaksipäiväiset hiihtosuunnistuskisat Pesäpallokentältä. keväällä "Kelterin viesti" ja kansalliset kilpailut Olhavassa, jossa jo melkein perinteeksi on muotoutunut, että olha-

valaiset hoitavat pientä korvausta vastaan liikenteen ohjauksen. Tämän vuoden pääkilpailuna voidaan pitää Illinsaassa järjestettyä Pohjois-Pohjanmaan koululaisten suunnistusmestaruuskilpailuja, jossa tuli myös iiläismenestystä:

Mestaruuden nappasivat tyttöjen yläkoulun parisarjassa Anni Loukusa ja Oona Paaso. Poikien 7. luokkien mestaruuden sai Paavo Niemelä. Mitalisijoja saivat vielä hopeaa ottaneet Jasmin

Manninen ja Hanna Soronen yläkoulun parisarjassa ja pronssia Jatta Nurmela tyttöjen 8-9 luokkien sarjassa.

Iisulaisten SM-menestys on tänäkin vuonna ollut veteraanien varassa: Kesälä 90-vuotispäiväänsä juhlinut Kyösti Jäppinen sai talvella hiihtosuunnistuksen SM:n H85 sarjassa ja Anneli Vilppola hopeaa ja pronssia D75-sarjassa.

## Katse tulevaan vuoteen

Ensi vuonnakin Iisu järjestää kaksipäiväiset hisukil-

pailut sekä keväällä Kelterin viestin ja kansallisen kisan Olhavassa.

Suurena tavoitteena on päästä järjestämään vuonna 2020 Viestiliigan kilpailu, joka myös televisioidaan.

Iisu on päättänyt organisoida ensi kesänä viikoittaiset IiRastit. Perästä kuuluu.

## Iisu ry väki

## Suunnistus haastaa fyysisesti ja psyykkisesti

Suunnistus on vaativa laji, se haastaa sekä fyysisesti että psyykkisesti. Silti ei pidä säikähtää lajin haasteita vaan lähteä rohkeasti mukaan kokeilemaan, joko suunnistuskouluun tai iltarasteille. Vaikka paikkakunnallasi ei varsinaista suunnistuskoulua pyörisikään, niin rohkeasti vaan yhteyttä paikalliseen suunnistusseuraan. Sieltä voidaan varmaan auttaa sen verran, että pääsee edes vähän hommasta jujulle ja voi lähteä vaikka lähimmille iltarasteille kokeilemaan.

Suunnistus on siitä erikoinen laji, että siinä on harrastajallakin mahdollisuus olla samoilla radoilla yhtä aikaa maailman huippujen kanssa, tällaista ei moni laji tarjoa. Kuntosuunnistus on kasvattanut suosiotaan kuntoilumuotona viime vuosina.

Iisu on pieni seura ja tänä vuonna meillä ei ollut kapasiteettia järjestää suunnistuskoulua, koska järjestimme monet kilpailut ja iltarastit. Seurasta löytyy tietoja seuran nettisivuilta <http://www.iisu.fi/sivu/fi/etusivu/>, josta löytyy myös yhteystiedot johtokunnan jäsenistä, joihin voi olla yhteydessä, jos suunnistusasiat kiinnostaa.

**Markku Loukusa,**  
puheenjohtaja, Iisu  
040 543 0578

Kuva: Suunnistusta harjoittelemassa.



Iisu Jukolan yö. Kuvan omistaa Laura Leppälä.

IIN MERISEURA RY



# Toimielias Iin Meriseura

Yhteystiedot:  
www.iinmeriseura.com



S/Y Xena Röntäressä.

Iin Meriseura ry on pieni (noin 120 jäsentä) ja toimielias seura, jossa keskeinen toiminta-ajatus on yhdistää kaikenikäisiä veneilyä harrastavia ihmisiä ilman suorittamisen ja turhan "pönöttämisen" pakkoa. Myös oman tukikohdan vaaliminen ja säilyttäminen jäsenten käytössä yhä suosittumassa veneilykohteessa Röntässä, on yksi seuran olemassaolon tärkeimpiä tarkoituksia.

Iin Meriseura ry perustettiin 46 vuotta sitten edistämään veneilyn ja vesillä liikkumisen sekä erilaisten liikuntamuotojen harrastusta, sekä toimimaan vesillä liikkumisen turvallisuuden, puhtaan luonnon ja ympäristön puolesta. Seurassa ei ole enää pingisjaostoa eikä miesjoukkuetta läheittäväksi voimistelukilpailuihin, ja seuran toiminnan rahoittamisessakin on siirrytty tanssien järjestämisestä ja bingon pyöryksestä lätnypaistoon ja talkoourakoihin. Iin Meriseura tarttuu rohkeasti ja todellista jäsenmääräänsä suurempaan hankkeeseen kuin hankkeeseen, eikä jätä kiveäkään käänättämättä jos uskoo pystyvänsä parantamaan

veneilyn edellytyksiä alueellamme. Niinpä nykyiseen Meriseuraan voisi perustaa vaikkapa rakennusjaoston...

Iin Meriseura on ns. yleisseura, jonka siipien suojassa voi harrastaa kaikenlaista veneilyä. Melontaa meillä ei ole, mutta sekin voisi olla seuran toimintaa, jos vain harrastajia liittyy jäseneksi. Meriseuralla on käytettävissä optimistijollia ja E-jolla opinhaluisille lapsille ja nuorille. Jollapurjehdusta voi kokeilla seuran järjestämässä harjoituksissa Rantakestilässä. Meriseuran jollakoulua voi pyytää koululuokille ja muille pienryhmille.

Veneily on koko perheelle soveltuva yhteinen harrastus edellyttäen, että kaikki viihtyvät veneessä. Yksin veneilevä ei jää satamassa ilman juttuseuraa, sillä veneilijät, ainakin Iin Meriseurassa, ovat useimmiten hyvin sosiaalisia ihmisiä.

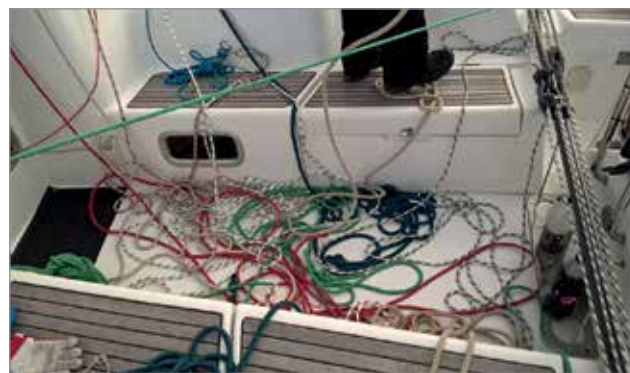
Veneilyseuran jäsenet jakavat auliisti tietoa, taitoa ja kokemuksia uusille jäsenille ja harrastus vie helposti mukanaan. Talvella innokkaimmat veneilijät vaihtavat koke-

muksiaan, suunnittelevat yhteisiä reittejä tulevalle veneilykaudelle tai lähtevät lomapurjehdukselle johonkin lämpimään maahan.

Jäseninä meillä on ikänsä Iijokisuistossa liikkuneita kalastajia, mökkiläisiä ja veneilylle sielunsa menettäneitä perusiiläisiä. Meillä on matkaveneilijöitä, jotka kiertävät saaria ja satamia Ruotsin rannikkoa, Ahvenanmaata ja Saimaata myöten. Jäseniä meillä on suhteellisen paljon naapurikunnistakin, ja hyvä niin. Jos olet kiinnostunut aloittamaan uuden elämän veneilijänä tai haluat enemmän irti veneilystä, ota yhteyttä Meriseuraan, käy venesatamassa juttelemassa veneilijöiden kanssa tai opiskele ja

lue kaikkea veneilyyn liittyvää. Seuran jäsenenä saat tiettyjä etuja ja olet osa paikallista yhteisöä. Veneilyseuran jäsenenä on ehkä turvallisempaa kuin yksinäisenä "merten sutena".

Veneilyturvallisuuden edistämiseksi Iin Meriseuran koulutetut katsastajat katsastavat seuran jäsenten veneitä Suomen veneilyliiton sääntöjen mukaisesti. Katsastuksella pyritään varmistamaan, että vene on rakenteiltaan ja varusteiltaan sellaisessa kunnossa, että sitä voidaan turvallisesti käyttää niillä vesialueilla ja niissä olosuhteissa, joihin se on tarkoitettu. Seuran lippu liehuu sääntöjen mukaan vain katsastetun veneen perässä.



Kisatunnelmaa purjehdussa.



Röntän sataman huoltoa.



Iin Meriseuran perälippu.

## Mitä on veneilyharrastus Iissä?

Meriseuran puheenjohtaja  
Teijo Liedes :

- Iijokisuisto ja sen lähivedet tarjoavat hyvät mahdollisuudet veneellä liikkumisen, mutta mitä oikeastaan on veneilyharrastus? Se on elämäntapa, se on luontoelämyksiä, se on leppoisaa yhdessäoloa, se on varusteiden kunnostusta ja veneen huoltoa, se on perinteisten taitojen ja perinteiden kunnioitusta, se on toisten vesilläliikkujien ystävällistä tervehtimistä ja huomiointia, se on herkän rannikkoluonnon suojelua, se on joskus jopa vauhdin hurmaa purjeilla tai moottorin avittamana, se on vapauden ja toisaalta pienuuden tunnetta suuren aavan äärellä. Toki meidänkin vesillämme näkee sellaista veneellä liikkumista, jota en sanoisi veneilyksi, josta en tunnista veneilyharrastuksen syvintä olemusta, mutta jääköön se puoli tällä kertaa erittelemättä.



Varainhankintaa ja samalla Meriseura esittelee toimintaansa Lumivalakiat -tapahtumassa.



Iin Meriseuran tukikohta talvimaisemassa.

## HIIHTOSEURA



Perheleirilijät



## Perheleiri; syksyn kohokohta

Marraskuun puolivälissä iiläinen Hiihtäjä saa jälleen kerran kokea meren merkityksen rakkaan harrastuksensa parissa puuhailuun; ei tule lunta, ei. Metsälentit tossuilla ja asfalttirinki rullilla alkavat jo puuduttaa Hiihtäjän aivoja turruttaen ne masennuksen alkulähteille.

- Olisiko tänä vuonna seuran järjestämää perheleiriä Ylläksen huumaavissa maisemissa? hän miettii ava- tessaan toiveikkaana läppä- riltään seurasivuja esiin.

Ja onhan siellä, kuten ainakin yli 15 vuotta on aina ollut. Keskiyökstä sunnuntaisiin on seuran puolesta taas varattu mökit Eskon Kiepeistä. Matkat ja ruokailut jokainen perhekunta huolehtii itse, mutta usein lauantai-iltaa on vietetty kotatulen lämmössä yhdessä mukavia keskustellen tai lasten esityksiä katsellen. Makkarat paistuvat itse- seen ja maistuvat mitä parhaimmilla. Joulun läheisyys on joskus saanut muutaman jäsenen villiintymään ja taikomaan myös tortut ja glögityhteisen pöytään. Vuositu- hannen vaihteessa Eskon mökit kävivät ahtaaksi nelikymmenpäiselle seuravälille ja hän olikin järjestänyt majoitusta eri puolilta Äkäslompola. Tuolloin suhavisivat aikuisten autot pitkin poikin kylänraittia nuorisoa yhdistäen illan lumi-, lauta- ja korttipelien pariin.

Hiihtäjän vuosien muistikelasta esiin työntyy iloisia, punaposkisia ja innokkaita junioreita, jotka saavat

tekniikkaopetusta seniori- hiihtäjiltä; niin aikuisena itsekseseen hiihtoa harrastavilta aktiiveilta kuin oman huip- pukilpatason jo jättäneiltä nuorilta aikuisiltakin. Läm- pöladun suorilta ja mutkai- silta pätkiltä sekä ala- että ylämäistä kuvatut videot kohottavat junnujen poskil- le mielihyvän punan illan palaverissa. "Minä osaan!" Taatusti viikonlopun harjoitukset ja elämykset kantavat hedelmää jokaisen harjoit- teluun. Oli se sitten omak- si iloksi, kuten Hiihtäjällä, tai pitkäjänteistä työtä hui- pulle.

Hiihtäjän kela surraa ja pulauttaa muiston muuta- masta kerrasta, jolloin on pohjoinenkin ollut vielä il- man lunta. Silloin ei ole aut- tanut muu, kuin nöyrytä sielläkin lenkkareihin. Sielu on kuitenkin saanut ihailta tunturimaisemien kauneu- ta ja kroppa vaativampaa sauvarinnettä. Vaihtelu vir- kistää ja tässä tapauksessa sanonta on oikeasti sisältön- sä mittainen.

Onpa joskus lunta ol- lut niin paljon, että tunturin ympärysladulle on pääs- syt myös pohjoisen puolelta Latvamajalle saakka. Erääl- lä sellaisella reissulla Hiihtä- jä kohtasi Kesänkijärven laavulla istuvan Tuleentui- jottajan, jolla tuntui olevan paljon sanomista. Jäi kuun- telemaan, vaikka ei ollut varma, oliko puhe tarkoit- tu kenellekään:

"Turhan paljon on nari- sevia hiihtäjiä: milloin on lii- an vähän pitoa milloin taas luistaa liiankin liukkaasti,

milloin ei ole taaskaan au- rattu latuja kunnolla ja mil- loin taas ihan liipalle -kele! Entäpä se räkä suupielissä ja nokan alla? Ei sitten ole missään ikävämpää näkyä! Tähänkin taukopaikalle tul- laan raskaasti huohotta- en, vetäistään selän takkaa huikkapullo esiin ja niellään juoma sen rään kanssa. Hyi olkoon!

On se vaan viheliäistä tuo laturuuhka. Joka suuntaan mennään eikä ohi tunnu pääsevän mitenkään. Joil- lain tuntuu olevan oikeus hiihdellä rinnakkain, varata molemmat latu-urat omal- le porukalleen ja pitää niistä tiukasti kiinni. Siinäpä sit- ten vastaantulija yrittää kei- notella suksensa kapeasta välistä. Sen verran ärsyttää, että heilautanpa sauvalla persuksille.

Entäpä sitten nämä itseks- een puhujat. Se on tämä nykyäika tuonut tekniikan tänne tunturiinikin niin, että napit taikka isot luurit korvilla kaahotetaan eikä ymmärretä oman äänen voi- makkuutta sinä korvatu- koksessa. Näyttäisi olevan kovakin tappelu ihan yksiksensä menossa joillain niiloilla. Niitä pitää varoa tavallisen ihmisen. Saattavat heittäytyä vaikka jutte- lemaan taikka hyvää päivää toivottelemaan. Ja se laul- leskelu. Ihan myötähäpeää tuntee kuulla kaiken maail- man rupisia riimejä tai rok- kimakkaroitu näitä helmut lotteja ohitettaessa. Oma vauhti siinä kyllä kiihtyy. Ja mieli.

On kummallista poruk-

kaa täällä. Sauna on olta- va joka mökissä ja sinne on päästävä heti tunturista tul- tua. Kaiken varalta laitetaan päälle jo lähtiessä, että var- masti on lämmintä. Tuhla- usta kaikin puolin! Sähkön hinta sen kun kallistuu näi- den hiffistelijöiden takia ja otsoonikerros ohenee tur- hista kaasupäästöistä. Eikö lie kukaan tietoinen tutki- mustuloksista hien positiivi- sista vaikutuksista kehon ja ihon hyvinvointiin? Ei kan- nattaisi heti kuurata ihoaan lenkin jälkeen, sanon minä.

Näyttää tuo hiihtämi- nen, saatikka muut kansain- väliset urheilulajit, olevan suomalaisille nykyisin teke- mätön paikka ilman livoa ja Kristaa. Mutta eihän nek- kään ikuisia ole. Entäpä jos kansakuntana lopettaisim- me osallistumisen kaikkeen maiden välisiin kisoihin ja pelaisimme vain pesä- palloa? Sitä omaa kansal- lisilajiamme. Kutsu kävisi olympia-areenalle, mutta me kysyisimme: "Pelataan- ko siellä pesäpalloa? Ai ei, no ei me sitten tulla."

Jaa-a. Paistaisiko sitä makkaraa? Ihan Wilhelmiä on tänään mukana.

Hiihtäjä poistui laavul- ta takavasarille, asetteli juomavyön kohdilleen, niisti huolellisesti nenänsä, hauta- si kuulokkeet syvälle repun pohjalle ja jatkoi matkansa visusti oikean puoleista la- tua suu viivana kiinni.

**Anna-Maria Härkönen**

### Iin Urheilijoiden hiihtojooston toimintaa

Iin Urheilijoiden hiihdolla on pitkät perinteet. Hiihtokoulutoiminta on jatkunut pitkään urheilijoiden seura- rahistoriassa. Sitä järjeste- tään 4-12- vuotiaille kerran viikossa. Hiihtokoulun vastaavana toimii Jenna Jussila.

Nuorten hiihtäjien tekniik- katreenejä pidetään kerran viikossa. Vastuuvallmentaja- na toimii Pauli Tiiri.

Seuramme hiihtäjät osal- listuvat kansallisiin ja piiri- kunnallisiin hiihtoihin sekä hopeasomman loppukil-

pailuun on tarkoitus saada hiihtäjiä pitkästä aikaa. Kansalliset Iin hiihdot järjeste- tään maaliskuussa mikä on merkittävä ponnistus hiihtojoaostolta.

Mukaan toimintaa pää- see ottamalla yhteyttä jaos-

ton vetäjiin.

Seuraa ilmoittelua Iin ur- heilijoiden nettisivuilta.

**Marko Jussila**

## Tervehdys alkutalveen!

Iin Hiihtoseura on vuonna 2000 perustettu seura, joten parin vuoden päästä juhli- taankin seuran 20-vuotista taivalta eli seura tulee ai- kuisen urheiluseuran ikään! Vuosisuuntaan Iin HS on kasvattanut vankat juuret iiläisten urheiluseurojen jou- kossa juuri maastohiihdon saralla. Vankalla pohjalla olevaan seuraan kuuluukin runsaasti jäseniä niin kil- paurheilijoita, harrastajia ja kannattajajäseniä.

Seuran perustamisesta asti sen tärkein tehtävä on ollut kannustaa erityises- ti lapsia ja nuoria liikunnan ja sen tuoman riemun pa- riin. Halu innostaa lapsia ja nuoria näkyy edelleenkin Iin HS:n toiminnassa järjes- tämällä erilaista harjoittelutoimintaa; hiihtokoulu sekä kesä- ja talvi harjoituskerho- ja. Kaikkien ei aina tarvit- se olla kilpaurheilijoita heti aluksi, mutta tällaisella toi- minnalla joku voi myös in- nostua kilpailemaan, kun ympäristö on salliva ja kan- nustava. Iin hiihtoseuraa voi pitää kasvattaja seura- na nuorille kilpaurheilijoil- le, se tukea heitä omissa unelmissaan ja tavoitteita maastohiihdon saralla koti- ti maailmaa. Kun maailmal- la on käyty kokeilemassa omia rajojaan ja ura kilpa- hiihtäjänä ei enää innosta, mutta kipinä hiihtoon ja kil- pailuun on edelleen olemas- sa, Iin Hiihtoseuran riveissä on hyvä jäähdyttää kuu- maa kilpailukipinää.

Itse olen toiminut vas- ta vuoden verran Iin Hiihtoseuran puheenjohtajana, mutta sen toiminnassa olen ollut mukana aivan alus- ta asti. Tuona aikana olen päässyt olemaan mukana monenlaisessa toiminnas- sa ja sen toiminnan poh- jalta Hiihtoseuraa kuvaa mielestäni sana perhe. Se on hiihtoperhe, johon jokai- nen on tervetullut sellaise-

naan kun on ja tuo omalla persoonallaan mukaan aina jotakin uutta. Iin Hiihtoseu- rassa kannustetaan ja tu-etaan kaikkia sen jäseniä. Seura on matalan kynnyk- sen seura ja kuka tahan- sa hiihdosta kiinnostunut ja innostunut harrastaja on tervetullut mukaan toimintaan. Jos haluat kysyä lis- sää voit aina napata hihasta kiinni, soittaa, whatsappata tai laittaa sähköpostia.

### Tulevaa toimintaa:

Junioriharkat Valtarin kou- lun salissa joulukuun asti joka sunnuntai klo 9.30-11.00, tänne kaikki ovat tervetul- leita, vaikka ei aikaisemmin ole mukana ollutkaan.

Talven lähestyessä ja in- nokkaimmille hiihtäjille Iin Hiihtoseuran perheleiri Ylläksellä 14.-18.11.2018

Kunhan vain talvi pääsee kunnolla käyntiin ja lumi saadaan maahan pyörähtää hiihtoseuran talvitoiminta käyntiin oikein rytinällä. Tammikuun toinen maan-antai starttaa lasten hiihtokoulu klo 18.00, johon kaikki ala-asteikäiset lapset, joita hiihto kiinnostaa ovat ter- vetulleita. Kaikille hiihtäji- lle avoimet Illinhihdot joka toinen tiistai klo 18.00, halu haastaa oma itsensä riittää syyksi osallistua hiihtoihin. Lapsille järjestetään tottakai suuren suosion saavutta- neet lasten hiihdot. Uutena talven aikana on tarkoitus startata myös sarjahiihdot lapsille ja nuorille. Ihanaa talven ja lumen odotusta Iin

### Minna Korjonen Hiihtoseuran puheenjohtaja



Talven lähestyessä ja innokkaimmille hiihtäjille on Iin Hiihtoseuran perheleiri Ylläksellä 14.-18.11.2018.



## Iin Hiihtoseuran junioritoiminta on hauskaa yhdessä harrastamista



Alkuverryttely on tärkeä osa harjoittelua.

Iloisesti kirjava lapsijoukko täyttää Valtarin koulun salin Iin Hiihtoseuran junioreiden aloittaessa kesäharjoitteluunsa kuuluvaa saliharjoittelua. Juniorit ovat kesäaikana kokoontuneet kerran viikossa harjoituksiinsa, joiden tavoite on monipuolinen liikuntataitojen kehittyminen.

-Harjoitukset on suunniteltu kehittämään maastohiihdossa vaadittavia ominaisuuksia. Kestävyys, lihasvoima, koordinaatio ja nopeus ovat hiihtäjälle tärkeitä ominaisuuksia. Lap-

senä ja nuorena on tärkeää harjoitella monipuolisesti. Siksi harjoituksissakin on pyritty tekemään asioita luovasti eri lajien kautta, juniorien toiminnasta vastaava valmentaja Terhi Pesämaa toteaa.

Seuran juniorit ovat kesän aikana osallistuneet Illinjuoksuihin, suunnitaneet Iisun opastuksella, pelanneet rantalentistä ja muita pelejä. Yleisurheilukentällä on myös harjoiteltu, samoin Virpiniemen mäkisissä maastoissa. Lajiominaisuuksia on kehitet-



Juniorit tutustumassa rullasuksien saloihin.

ty sauvakävellen, loikkien ja rullasuksien käyttöä opetellen. Harjoitukset ovat kaikille avoimia, eikä seuran jäsenyyttä edellytetä. Tärkeintä on saada lapset ja nuoret harrastamaan liikuntaa hauska ja motivoivassa seurassa. Myöskään osanottomaksua harjoituksista ei peritä ja harjoitukseen voi tulla uutena mukaan koska vain. Terhin apuna harjoituksia ovat ohjanneet seuran nuoret Inka Välipakka, Katariina Pyörälä ja Niina Holmström. Näin nuoret saadaan pysymään mukana

seuratoiminnassa ja samalla he itse saavat ohjauskokemusta.

Talvella toiminta jatkuu viikoittaisella hiihtokoululla. Hiihtokoulu liikuttavat talven aikana jopa kuuttakymmentä lasta ja nuorta. Hiihtokoulussa päähuomio on hiihtotaitojen kehittämisessä. Otsa rypyssä siellä ei harjoitella, vaan hiihtokoulussa pitää olla hauskaa. Pienemmät lähtevät liikkeelle hiihdon perusteista, leikin kautta varmistuu suksien hallinta. Kilpahiihdosta kiinnostuneille, sekä



Porrasjuoksu on tehokasta harjoittelua.

jo vähän enemmän hiihtoa harrastaville on oma ryhmä talvella. Tässä ryhmässä syvennyttään enemmän tekniikkaan ja tehdään lajijomaisempaa harjoittelua. Myös vanhemmille tarjotaan tarpeen mukaan opas-

tusta suksienvoiteluun sekä välineiden valintaan.

Hiihto on kansalaistaito ja iloinen asia. Iin Hiihtoseura liikuttaa iiläisiä perheitä - Tervetuloa mukaan toimintaamme.

Hanna Soronen:

## Kilpaurheilua ja opiskelua



Hanna Soronen. Hanna pääsee Vuokatti-Ruka akatemian ansiosta useille leireille kauden aikana.

Opiskelen tällä hetkellä Iin Valtarin koulun yläasteen 8 luokalla. Erilaisia urhei-

lua olen harrastanut alaluokilta lähtien; mm hiihtoa, yleisurheilua ja maastajuok-

sua, muutamia mainitakseni. Viimeisten vuosien aikana päälajikseni on tullut kilpahiihto. Pidän hiihtämisestä ja tällä hetkellä erityisesti perinteisestä hiihdosta. Viime vuonna osallistuin Lempäälässä järjestettyyn Hopeasompakilpailuun ensimmäistä kertaa. Minua nämä "suurkilpailut" jännittivät kovasti. Ikäluokassani (13-16 v) kauden tärkeimmät kilpailut ovat Hopeasompakisat ja Koululiikuntaliiton (KLL) kisat. Näihin kilpailuihin osallistuu Suomen parhaat hiihtäjät. Viime vuoden kisassa sarjassani, tytöt 13 vuotta, oli 97 hiihtäjää ja sijoituin kolmanneksitoista.

Lempäälässä sain kuulua, että sijoitukseni perusteella voin hakea Vuokatti-Ruka urheiluakatemia yläkoululeiritykseen. Minut valittiin yläkoululeiritykseen ja viime kauden aikana Vuokatissa oli neljä viikon mittaista leiriä. Leireillä on erittäin monipuolinen ohjelma ja siellä tutustuu eripuolilta Suomea

tuleviin hiihtäjiin, myös ammamahiihtäjiin. Leireillä on erilaisia testejä ja niistä on hyvä seurata omaa kehittymistään. Leireillä on myös luentoja syömisestä, levosta ja nukkumisesta. Lisäksi leireillä käy puhumassa aikuisia maajoukkueen hiihtäjiä muun muassa Iivo Niskanen ja Eveliina Piippo.

Suurin osa leiriviikoista järjestetään koululukukauden aikana. Leireillä huomioidaan opiskelu erittäin hyvin. Ennen leiriviikkoa koululle lähetetään tieto leiriviikosta ja lomake mihin opettajat voivat merkitä leiriviikon läksyt. Tietyt tunnit päivästä käytetään opiskeluun. Leireillä on mahdollisuus myös tehdä opiskeluun liittyviä kokeita.

Tällä hetkellä osallistun 8-luokan leiritykseen. Meillä on kaudella yhteensä viisi leiriviikkoa. Syksyn leireillä on keskitytty rullasuksihiihtoon ja tekniikkaan ja lumien tultua keskityttään varsinaiseen hiihtoon. Harjoittelu on

ollut erittäin monipuolista ja mukavan haastavaa. On motivoivaa treenata kun "ammattivalmentajat" seuraavat tekniikka ja antavat tarvittavaa opastusta. Normipäivä rakentuu aamulenkestä, aamupäivän treenistä ja ilta-päivän treenistä sekä illalla on vielä lihashuoltoa. Opiskelutukio päivällä katkaisee mukavasti treenipäivän. Loppuviikolla alkaa kova treenaaminen jo tuntua.

Reilu vuosi sitten sain henkilökohtaiseksi valmentajaksi entisen maajoukkuehiihtäjän Sirpa Riikolan. Olen tykännyt harjoitella Sirpan ohjelman mukaan. Ohjelma on monipuolista, sisältäen kestävyyttä, nopeutta, lihaksiston kehittämistä/hallintaa ja tekniikkaa kehittäviä osia. "Kovalla" viikolla on noin 20 tuntia ja palauttavalla viikolla alle 10 tuntia treeniä. Valmentaja Sirpa on sanonut, että "treeniä voi tarvittaessa lyhentää jos koulujuttuja ei kerkiä tehdä".

Systemaattinen harjoitte-

lu on opettanut minut aika-tauluttamaan opiskelun ja treenaamiseen. Valmistaudun kokeisiin hyvissä ajoin ja läksyjen teon hoidan mahdollisuuksien mukaan heti. Toistaiseksi koulunkäynti on mennyt ihan mukavasti ja kokeetkin ovat menneet kiihittävästi.

Minun ja valmentajani yhteinen päämäärä on rakentaa vahvaa pohjakuntaa ja treenien tulokset näkyvät kunnolla vasta muutaman vuoden päästä. Tulevalle kaudella tavoitteenani on parantaa Hopeasommassa ja päästä kymmenen parhaan joukkoon. KLL:n kisoissa olen jo päässyt kymppi-sakkiiin. Haaveeni on päästä joskus hiihtomaajoukkueeseen ja sen eteen teen töitä. Yläkoulun jälkeen suunnitelmassani on hakea urheilulukioon joko Vuokattiin tai Rovaniemelle.

Vanhemiltani harrastukseni vaatii kolmea kovaa K:ta, eli Kuljettamista, Kustantamista ja Kannustamista.

# Hill Tikkanen

## monipuolistaa iiläisten liikuntamahdollisuuksia



Illinsaaren stadionin uudet valot monipuolistavat myös frisbeegolfin harrastamismahdollisuuksia.

Tasamaan latupohjilla kuntoilleet ovat viime aikoina hieraisseet silmiään. Vanha kaatopaikka on muovautunut lumilautailuun ja pulkkailuun sopivaksi liikuntapaikaksi.

-Olemme käyttäneet hankkeesta työnimeä Hill

Tikkanen. Varmaan nimikilpailu olisi paikallaan, toteaa Iin kunnan liikuntapaikkamestari Pasi Rajala mäen huipulla.

Kesän aikana aluetta on muokattu ja muotoiltu, saaden aikaan kuusikymmentä metriä leveä ja sata-

viisikymmentä metriä pitkä lumilautakouru. Loppuliuku mukaan lukien mäellä on mittaa huomattavasti enemmän. Hankkeeseen on käytetty huomattava määrä liikuntapaikkojen kunnostamisvaroja ja se lähti liikkeelle Liikkuva koulu- hankkeen

toiveista.

-Tulevalle vuodelle olemme esittäneet määrärahaa tasamaan ladun ja Hill Tikkanen valaistukseen. Lisäksi mäen reunalle on tarkoitus rakentaa kuntoportaat ja hankkia lihaskuntolaitteita, Rajala kertoo alueen jatkorakentamisesta.

Myös Illinsaassa on kesän ja syksyn aikana tehty monia parannuksia. Hiihtostadionin valot on uusittu, hyväksikäyttäen keskustan kaukalolta poistetut valaisintolpat. Kuuteen tolppaan on hankittu parikymmentä led valonheitintä. Samoin parkkialueen valot on vaihdettu ledeiksi. Jatkossa yhden kilometrin latu ja stadionalue voidaan valaista erikseen, vaikka muilta osin latupohjat olisivat vielä pimeinä.

Kilometrin latupohja on päällystetty kivituhkalla. Näin se on saatu esteettömäksi ja soveltuu sekä pyörätuolilla, että rollaattorilla liikkumiseen. Tämä latupohja tullaan pakkasten myötä tykkilumettaman ensilumenladuksi. Lumetuksen ja lumien käsäilyjärjestelmän stadionalueelle on myös rakennettu kesän aikana.



Lumitykit odottavat Illinsaassa pakkasia, jolloin pumppuaseman takana olevasta lijoesta saatava vesi alkaa muuttua lumeksi.



Liikuntapaikkamestari Pasi Rajala toteaa lumilauta/pulkkamäen, tasamaanladun ja kuntoportaiden täydentävän sopivasti toisiaan.

-Tarkoitus on tykittää varastoon 3000-4000 kuutiota lunta talven aikana ja niillä aloittaa hiihtokausi tulevan vuoden syksyllä, Pasi Rajala kertoo lumetussuunnitelmista.

Tehdyt parannustoimet, yhdistettynä aiemmin valmistuneeseen frisbeegolf-rataan, tekevät Illinsaasta monipuolisen liikuntapaikan vauvasta vaariin. MTR

## Liikunta on kunnan vetovoimatekijä



Ii on ihana ja viihtyisä kunta Perämeren rannalla ja kolmen joen äärellä. Iin kunnassa on 10 500 asukasta ja kunta jakaantuu 15 kylän alueelle. Yhteisöllisyydellä on pitkät perinteet Iin kunnassa, mikä toikin Iille Suo-

men kylämyönteisimmän kunnan kunnian vuonna 2015.

Iin kunta on investoinut huomattavasti viime vuosina liikuntapaikkarakentamiseen, joka lisää koko Iin alueella hyvinvointia ja yh-

teisöllisyyttä. Iin kunta on järjestöystävällinen kunta, jossa yhdistykset ovat mukana rakentamassa kuntalaisten hyvinvointia. Iin kunta ja iiläiset urheiluseurat yhdessä liikuttavat kuntalaisia. Iiläiset urhei-

luseurat liikuttavat iiläisiä toiminnallaan yli 60.000 suoritus kertalla vuosittain. Iin kunnan salivuorot ovat maksuttomia, kun liikutetaan vapaissa ohjatuissa ryhmissä alle 18-vuotiaita tai yli 65-vuotiaita kuntalaisia. Ikäihmisten omaehtoista liikkumista Iin kunta tukee yli 65-vuotiaille suunnatulla seniorikortilla.

Iin kuntastrategiasa 2018-2025 todetaan, että terveellinen elinympäristö kannustaa omaehtoiseen toimintaan koko kunnan kattavine pyöräilybaanoi-

neen ja monipuolisine liikuntamahdollisuuksineen.

Liikunnan avulla lisätään kunnan asukkaiden hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä

Iin kunta tarjoaa puitteet harrastustoimintaan, joka lisää kunnan alueen asukkaiden hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä.

Iin kunta on rakentanut yhteisöllisiä liikuntapaikkoja, joka mahdollistaa lasten, nuorten, työikäisten ja ikäihmisten liikkumisen. Iin kunta tarjoaa kuntalaisil-

le maksutonta liikuntaneuvontaa. Liikunta-asioiden yhteistyöelimeksi perustettiin vuonna 2014 Liikunta-asian neuvottelukunta, jossa ovat jäseninä kaikki rekisteröidyt iiläiset liikunta- ja urheiluseurat. Iiläiset yhdistykset järjestävät vuosittain lukuisia liikuntatapahtumia. Iin kunta on mukana tapahtumissa yhteistyökumppanina tai rahoittajana sekä mahdollistaa tapahtumatarvikkeiden tai äänentoistolaitteita lainaamalla tapahtumien järjestämisen.



Valtarin Arena suunniteltiin ja toteutettiin palvelemaan lapsia, lapsiperheitä, nuoria, työikäisiä ja ikäihmisiä. Suunnitteluvaiheessa kartoitettiin kuntalaisten tarpeet ja Valtarin arena toteuttaa Iin hyvinvointikertomuksen periaatteita. Areenan rakentamisen mahdollisti Pohjois-Pohjanmaan Avin /OKM:n merkittävä rahoitus. Kuvat Jussi Mertala.

## IIN YRITYS

## Iin Yritys - Iin vanhin urheiluseura

Yrityksen harjoitusvuorot ja yhteystiedot löytyvät seuran nettisivuilta <https://iinyritys.seura.info/>



Iin Yrityksen joukkue valmiina kisaan vuoden 2017 Venlojen viestissä Pohjois-Karjalassa, Enossa. Vasemmalta Marjut Kiuttu, Salla Loukusa, Johanna Juntunen ja Saana Backman.

Seuran perustaminen ajoittuu vuoteen 1911. Toimintamme jatkuu edelleen virkeänä. Vuoden aikana järjestämme useita eri tason tapahtumia seurakilpailuista kansallisiin kilpailuihin saakka. Lisäksi pidämme erinäinen määrän kuntoilu- ja harjoitustilaisuuksia sekä sarjakilpailuja eri lajeissa.

**Yritys on yleisseura.** Toiminnasta vastaa johtokunta ja sen alaisuudessa kuusi jaostoa. Toimintaa pyörittävät lajijaostot: yleisurheilu, suunnistus, hiihto, voimasto, kuntoilu, naisliikunta sekä visailu- ja tietokilpailu. Seuran puheenjohtajana on toiminut jo useamman vuoden ajan Pertti Paaso-Rantala.

Yleisurheilun vetovastuu on Ismo Pudaksella, yhdistettyä suunnistus-hiihtojaostoa vetää Seppo Veijola yhdessä naisjoukkueen manageri Kari Backmanin kanssa. Voimastossa Suke Huovinen valmentajan ja kilpailijan roolissa sekä para-puolella Risto ja Janne Piipponen. Kuntopyöräilyä vetää Markku Kalliorinne, naisjaostoa Pirjo Paaso-Ran-

tala sekä visailuista vastaa Pertti Huovinen kumppaneineen.

Liikuntasalista/hallista on Yrityksen johtokunta jo vuosikymmeniä sitten tehneet kunnallisoitteita asiallisten liikuntatilojen saamiseksi liihin. Liikuntahallin puuttaminen on osaltaan vaikuttanut siihen, ettei liissä ole ollut mahdollista voimailulajien, painin, nyrkkeilyn eikä myöskään pallopelien laadukkaaseen harrastamiseen saati kilpailutapahtumien järjestämiseen. Nyt se vihdoin toteutuu, hyvänä kunnallisena laitoksena lisäen liikuntaharrastajien määrää ja toivottavasti myös uusien lajien esiinmarssia.

**Voimailujaosto** toimii voimaston lajitoiminnan parissa. Aktiivisia kilpanostajia on muutamia. Valmentajaosaaminen on tuottanut vuosien saatossa useita arvokisamitaleja, näistä tuoreimpana Janne Piipposen EM hopea toukokuussa Ranskassa.

Janne kommentoi tulevaa kautta seuraavasti: "Reenirintamalle kuuluu ihan hyvää. Tässä lop-

puvuotta kohden kunnennään, niin reenit vaan kovenee. Paikat on ehjänä, joten tilanne on ihan hyvä. Marraskuun aikana aletaan valmistautumaan kohti tammikuun SM-kisoja, jotka ovat viime vuosien tapaan pajulahti Gamesien yhteydessä 19.1.2019.

SM-kisoissa on tavoite parantaa Suomen ennätystä, joka on tällä hetkellä 186kg.

Ulkomaan kisojen osalta 2019 näyttää ainakin euroopan osalta vielä hiljaiselta. Ainoa euroopan kisa, joka voisi olla hyvä käydä on 25.-28.4.2019 para powerlifting world cup Unkarissa.

Kauempina maailmalla on enempi kisoja, Dubaissa ja Nigeriassa ainakin. MM-kisat näyttäis olevan Kazahstanissa. Minä en kuitenkaan enää kiertele koko maailmaa kisojen perässä vaan mulle riittää euroopan alueen kisat.

Euroopanmestaruus on mulle tällä hetkellä se seuraava päätavoite. Seuraavat EM-kisat pitäisi olla 2020 mutta, kun se on olympiavuosi, niin ne on todennäköisesti 2021."

Tälle vuodelle on Tatu Hännisellä SM-hopeaa penkistä. Tulevat tavoitteet Tatulla klassisen penkkipunnerruksen SM helmikuussa. Suke Huovisella varustepennin SM 8.12. ja jos tulos riittää, EM-kisat lokakuussa 2019.

**Kuntojaoston toimintaa:** Kuntopyöräily on mainio kuntoilumuoto niska-hartiaseudun kuntouttamisessa ja kunnossapidossa.

Kuntopyöräilyä on Yrityksessä pyöritetty jo parikymmentä vuotta. Kilpaurheilusta on siirrytty kaikkia palvelevaan kuntoiluun.

Harjoituksia pidetään Haminan koulun salilla keskiviikkoisin SM tason ex-kilpaurheilijä Markku Kalliorinteen tiukassa ohjauksessa.

Harjoittelussa huomioidaan lajin perustekniikat, alkulämmittelyssä kevyt jumppa, loppuverryttelynä pallopeli. Tervetuloa tutustumaan.

**Yleisurheilujaosto** on seuran merkittävin jaosto. Yleisurheilun lajitoimintojen ylläpito, Iin kestopäälystykenttä ja laaja junioritoiminta kokoavat vuosittain laajat osanottajajoukot. Seuramme järjestää vuosittain kansalliset kisat, testijuoksut, sarjakilpailut ja piiritason kilpailuja.

**Tietokilpailujaosto** Iin Yrityksellä järjestää vähemmän hikiä toimintaa. Jaosto toimii monella tasolla. Joka sunnuntai klo 17.00 istuu Järjestötalolla 5-6 joukkueen Järkkävisaporukka mieltämissä vastauksia kahvikupposen kanssa. Tilaisuus on kaikille avoin ja joukkueisiin voi tulla mukaan kuka tahansa asiasta kiinnostunut joutumatta panemaan itseään liikoon yksin. Visat ovat viihtyisiä, jopa hauskojakin tilaisuuksia.

Jo muutaman vuoden ajan olemme järjestäneet kevättalvella Iin avoimet tietomestaruuskilpailut ja syksyllä urheilutietomestaruuskilpailut. Kysymykset ja järjestelyt ovat maan kärkeä ja osanottajat tyytyväisiä. Visailut ovat Suomessa yleensä pubuvisuusi, niin ne on todennäköisesti 2021."



Kuntopyöräily on mainio kuntoilumuoto niska-hartiaseudun kuntouttamisessa ja kunnossapidossa.



Sprinttisuunnistus vaatii sähkökykyä sekä nopeaa päätöksentekoa. Seppo Veijolan keväistä sprinttimenoa Tornion raitilta. Seppo on ollut vuosikymmenen suunnistuksen kestopäilyjä. Kansallisista kilpailuista on lukuisia kärkisijoja eri sarjoista, liekö pysynyt laskuissa itsekään.

Iin lisäksi vain Oulussa, Seinäjoella ja Turussa. Muutama vuosi sitten järjestimme SM-kisat kulkuyhteyksien takia Oulussa. Tietokilpailujaoston jäsenet ovat tehneet kysymyksiä muualle, mm. Norjan avoimiin, Tallinnaan Pohjoismaiden mestaruuskisoihin ja tänäkin vuonna Turun SM-kisoihin

Seuran treenaavimmat harrastajat ovat kilpailleet hyvällä menestyksellä tänä vuonna yleisurheilu- ja muun urheilutiedon SM-kisoissa, Pohjoismaiden mestaruuskisoissa Tallinnassa ja MM-kisojen kotirataksissa Oulussa. Vaikka mediassa ei näykään, tietokilpailu on

maailmanlaajuinen laji, jossa pidetään maanosien mestaruuskisoja ja MM-kisat kotirataksena kesäkuun ensimmäisenä lauantaina yhtä aikaa yli sadassa maassa tuhansien osanottajien vastassa samoihin Englannista lähetettyihin kysymyksiin. Yrityksen jäsenet ovat olleet Oulussa yhdyshenkilönä.

**Suunnistusjaosto** on toiminut jo 1960 luvulta lähtien. Menestyviä urheilijoita on seurassa ollut runsaasti.

**Naisjaoston** tehtäväksi on kuin luonnostaan langennut naisliikunnan-jumppatoiminnan sekä kahvion pyörittäminen seuran eri tapahtumissa. Jaosto tekee erittäin merkittävää työtä seuran eteen.



Perinteinen kuntopiiri monipuolisine venyttelyineen ja lihaskuntoharjoituksineen sopii kaikille ikään, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Kuntopiiri pyörii Pohjois-Iin koulun Tanjan salissa torstaisin klo 18.00-19.30. Kynnys on matala ja pipo löysällä.

## IIN YRITYS

# Arttukin käy testijuoksussa

Yritys on järjestänyt testi-juoksua kohta kasikymmentä vuotta. Ne ovat pisimpiä yhtäjaksoisesti pidettyjä sarjajuoksua ja ovat saaneet vuodesta toiseen uskollisen asiakaskunnan. Testijuoksun ideana on antaa eri tasoille juoksijoille

mahdollisuus testata juoksuvahtiaan ja -kuntoaan virallisesti mitatulla km-tolpin varustetulla reitillä.

Testijuoksun idea konkretisoitui kauden avausjuoksussa. Maamme pitkien ratamatkojen kärkijuoksija Oulussa opiskeleva

Joensuun Katajan Arttu Vattulainen halusi testata uuden harjoituskauden aluksi vauhtiaan Iin testijuoksussa, jossa on käynyt aiemminkin.

Ennen starttia Joensuun mies käväisi harjoitusohjelmansa mukaisesti 15 kilometrin lenkin kolmen ja

puolen minuutin kilometri-vauhdilla. Kymppillä matka sujui toivotulla 3.15:n vauhdilla. Päälle verryttelyt, jolloin 30 km:n päiväurakka oli täynnä. Oma vauhtiaan juoksivat muutkin, kuka kii-reempää, kuka verkkaisemmin. Ilon karjaisuja kuului maalissa, kun aika oli toivotun hyvä.

## LOKAKUUN TESTIJUOKSUN TULOKSET:

**Miehet 10 km** 1) Arttu Vattulainen JoKa 32.20, 2) Mattias Ilmonen LNM 37.22, 3) Kyösti Kujala Ii 38.01, 4) Heikki Tiiri IiY 39.18, 5) Aku Åkerman Haukipudas 42.47.

**M40 10 km** 1) Markus Ronkainen KoskRi 44.45.

**M45 10 km** 1) Tatu Korhonen LNM 36.47, 2) Tuomas

Arttu Vattulainen maalissa. Takana jo 25 km juoksua.

Ronkainen KoskRi 39.57, 3) Jorma Puurunen PuU 47.19.

**M50 10 km** 1) Pekka Kukku-la IiY 39.52, 2) Pekka Kuokkanen IiY 41.31, 3) Kim Kivelä Ideax 42.10, 4) Jukka Palokangas Oulu 42.53, 5) Seppo Veijola IiY 44.34, 6) Jarmo Holappa KeMaKi 45.57.

**M55 10 km** 1) Ismo Pudas IiY 39.37, 2) Arto Hand Iisu 45.38, 3) Vesa Savolainen HauHe 47.51.

**M60 10 km** 1) Pertti Lapinkangas ONMKYU 41.35, 2) Aulis Kaasinen ONMKYU 43.14, 3) Kari Jylhänlehto PuU 45.22, 4) Esko Takalo OlsHe 48.00, 5) Markus Hast Keminmaa 48.19.

**M70 10 km** 1) Kauko Meriläinen OlsHe 48.25, 2) Alpo Talvensaari KeMaKi 49.49, 3) Erkki Manninen OlsHe 52.03, 4) Alpo Pelkonen OsVa 1.00.52.

**M75 10 km** 1) Eero Hänni KeMaKi 50.19, 2) Heikki

Paukkeri KeMaKi 58.43.

**Naiset 10 km** 1) Minna Pata-nen SaSa 44.50.

**N40 10 km** 1) Kirsi Kivelä LNM 43.21.

**N45 10 km** 1) Mari Sipola Kemi 55.23.

**N50 10 km** 1) Irmeli Suorsa KuivA 46.14, 2) Marjut Koskela Oulu 48.37.

**N55 10 km** 1) Kariina Kaup-pinen ONMKYU/kkm 48.21.

**N65 10 km** 1) Ritva Ylisiu-rua ONMKYU/kkm 56.10, 2) Kaarina Länkinen LuLu 58.13.

**Miehet 5 km** 1) Arto Hiltula IiY 19.51, 2) Jukka Ilvesluoto KuivA 23.05, 3) Timo Heikkilä PuU 29.30.

**Naiset 5 km** 1) Saana Back-man IiY 24.09.

**T15 5 km** 1) Ronja Koskela KuivA 22.39, 2) Riina Ilves-luoto KuivA 23.05.

**P15 5 km** 1) Emil Huomo OP 26.51.



## IIN YRITYS YLEISURHEILUJAOSTO

# Vuosikymmenet eritasoista kilpailutoimintaa



Seurakisat ovat kaikille avoimet. Kuvassa Jatta Nurmelan komea näyte pituushypyn ponnistuksesta.

Iin Yrityksen yleisurheilu- jaosto on järjestänyt vuosikymmenet eritasoista kilpailutoimintaa. Tällä vuosikymmenellä olemme olleet järjestämässä Iin Keskus-

kentällä nuorten moniotteluiden ja aikuisurheilijoiden suomenmestaruuskilpailuja. Seuralla onkin erittäin kokenut ja osaava järjestelykoneisto. Vuosittain olemme organisoineet GP-kisoja, alue- ja piirinmestaruuskisoja. Iin Keskuskentän kenttäennätyslista osoittaa, kuinka kovatasoisia urheilijoita Iissä nkilpaillut. Lisäksi ovat vielä Testijuoksusarja ja Illinjuoksut.

Liikuntahallin rakennustyömaan takia on ensi kesän kilpailutoiminta vielä auki, mutta ainakin pidämme yleisurheilukouluja ja kisoja lapsille ja nuorille.

Kesällä toimivat yleisurheilukoulut koulutettujen ohjaajien vetämänä.

Parhaimmillaan oli viime kesänä yli 60 osanottajaa yhdellä kertaa. Joka toinen viikko pidetyt seurakisat saivat hyvän vastaanoton lasten ja vanhempien parissa. Tapahtumat ovat maksuttomia, jotta raha ei olisi osallistumisen este. On seuroja, joissa lasten urheilukoulujen tuloilla rahoitetaan aikuisten kilpailutoimintaa. Me toimimme päinvastoin.

Nyt talven aikana on urheilukoulu 7-10-vuotiaille Haminan koululla torstaisin klo 17-18. Sekin on kaikille avoin ja maksuton.

Haluamme tarjota mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua ja kilpailla, jos on haluja. Monien urheilumuotojen valmentajat ovat

sitä mieltä, että yleisurheilu ja telinevoimistelu olisivat hyviä monipuolisuuden, taitojen, nopeuden ja kimmoisouden kehittäjiä lapsille ja nuorille.

Siksi toivotamme muiden lajien harrastajat mukaan harjoituksiimme.

Tänä vuonna on lihin tullut piirinmestaruusmitaleita lapsista aikuisurheilijoihin. Ismo Pudas juoksi henkilökohtaisen SM-pronssin maratonilla ja Pekka Kukkulan ja Pekka Kuokkasen kanssa vielä joukkueitalin. Tarjoamme harjoitus- ja valmennusohjeita ja -ohjelmia halukkaille korvauksetta. Seurassamme onkin melkoisesti pitkien matkojen kilpa/kuntojuoksijoita.

Yrityksen direktoraatti jatkaa Käyrän urheilusuvun aloittamaa koko maalimalla tunnettua illinjuoksusuperinnettä. Illinjuoksut ovat monelle hyvä kimmoke pitää yllä juoksuharrastusta ja toisaalta kilpailuhenkisemmille saada kisata lappu rinnassa. Illinjuoksussa ei ole eikä tule sarjajakoja eikä palkintoja. Juosta saa vitosen tai kakkosen kuntonsa mukaan. Viime kesänä juokstiin kaikkiaan 728 vitosta tai kakkosta. Melkoinen kuntoilutahtuma siis.



## IIN YRITYS

Haastattelussa aktiivinen kilpasuunnistaja Saana Backman

## Lajin yllätyksellisyys tekee suunnistuksesta hauskaa

## Minkä ikäinen olet?

21 vuotta.

## Mitä teet nykyään silloin kun et suunnista?

Juuri nyt opiskelen maantiedettä Oulun yliopistolla toista vuotta.

## Miten ja milloin aloitit suunnistuksen?

Monen muun suunnistajan tavoin, myös minä olen löytänyt suunnistuksen pariin perheen kautta. Isäni on harrastanut lajia nuoresta asti, ja kai siitä on sitten ollut kotona jotain puhetta, kun olen seitsemän vanhana itse pyytänyt päästä mukaan iltarasteille. Ensimmäisen starttini suunnistuskilpailussa koin 10 vuotiaana.

## Mikä tekee suunnistuksesta erityisen hauskaa?

Lajin yllätyksellisyys. Äärimmäinen taitolaji yhdistettynä maksimaaliseen fyysiseen suoritukseen luo väkisin mielenkiintoisia tilanteita, joita sitten voidaan ja jossitellaan suoritusten jälkeen muiden kilpailijoiden kanssa. Jokainen suoritus, maasto ja kilparata on myös erilainen. Se pitää lajin jännittävänä.

## Eksyvätkö suunnistajat?

Eksyvät, välillä kartan kanssa ja varsinkin ilman sitä. Jopa lajin maailmanmestareiden on nähty eksyvän välillä. Mutta kyllä sieltä metsästä aina ennemmin tai myöhemmin tullaan pois.

## Millaisia kommelluksia on sattunut kilpailuissa?

Muutaman kerran on tul-

lut katsottua kompassia väärinpäin ja juostua 180 astetta väärään suuntaan ihmetellen, kun mikään kartalla ja maastossa ei täsmää toisiinsa.

Eräässä kisassa tulin myös maaliin siinä uskossa, että olen unohtanut käydä yhdellä rastilla, mutta väliaikatiedot paljastivat minun todellisuudessa käyneen siellä. Olin ollut rastille päästessäni niin väsynyt, että unohdin kokonaan käyneeni siellä.

Aina kaikki kommellukset eivät kuitenkaan johdu omasta pääkopasta. Kerran jalkani tarttui metsässä niin tiukasti mutaan, että vetäessäni sitä irti, kenkä lähti jalasta. Sain pelastettua kengän kaivautumalla mutaan kyynärpäitä myöten. Maalissa sitten naurettiin, että olenko ottanut suihkurusetuksen matkalla.

## Mistä kilpailumatkasta pidät eniten (sprintti, keskimatka, pitkä matka)? Miksi?

Tällä hetkellä lempikilpailumatkani on varmaan pitkä matka. Pitkällä matkalla on yleensä enemmän aikaa tehdä päätöksiä ja suunnistaa huolellisesti, mikä sopii minulle. Pidän myös siitä, että oikean, tai itselle sopivimman, reitinvalinnan tekeminen voi vaikuttaa pitkän matkan kisassa paljonkin lopputulokseen. Maasto matkat ovat muutenkin mieleeni enemmän, kuin

kaupunkisuunnistus. Sprintteistä pidän vähemmän etenkin niiden hektisyyden takia. Stressaan ja jännitan nimenomaan sprinttikisoja eniten, koska niissä muutamankin sekunnin virhe voi olla ratkaiseva.

## Mitkä ovat parhaat saavutuksesi suunnistuksessa?

18 vuotiaiden sarjassa Barentsin mestaruus keskimatkalla, sekä pitkällä matkalla. Sm-tasolla olen ollut kolme kertaa sijalla 16. Eniten minulle kuitenkin merkkäivät ne kilpailut, joissa olen omasta mielestäni ylittänyt itseni.

## Miltä tuntuu suunnistaa Venlojen viestissä?

Venlojen viestissä on aina oma tunnelmansa, etenkin aloitusosuudella. Porukkaa kuhisee ympärillä kuin muurahaispesässä, mutta keskittymisen pitäisi pysyä omassa suorituksessa. Joukkuehenki ja yhteisöllisyys ovat tärkeitä asioita Venlojen viestissä. Hyvän kilpailusuorituksen haluaa tehdä toki itselleen, mutta vielä enemmän joukkuekavereille.

## Harrastatko/oletko harrastanut muuta (kilpa)urheilua?

Harrastin nuorempana useamman vuoden joukkuevoimistelua. Sen lisäksi olen kokeillut muutamia muita lajeja, joissa en kuitenkaan kilpaillut.

## Miten ihmeessä yösuunnistuksessa voi löytää rastille?

Etenemällä metsässä itsevarmasti, mutta huolellisesti. Hutilointi harvoin tuottaa suunnistuksessa toivottua tulosta, varsinkin jos se tehdään pilkkopime-

ässä metsässä otsalampun valokeilaan rajoittuvalla näkökentällä. Päästä tuleekin pyöriteltyä lampun kanssa melko paljon enemmän kuin päivänvalossa.

## Mikä on lempiruokaasi?

Lohikeitto, varsinkin äidin tekemänä.



Saana Backman viimeisellä rastilla Puolangan maisemissa ja suuntaa kohti maalia. Naisten pääsarjan fyysisesti ja taidollisesti vaativan radan suoritus vaaramaastossa on maalisuoraa vaille valmis.

LUOTETTAVAA TYÖTÄ  
JO VUODESTA 1989

- Mittaus ja Kartoitus • Pohjatutkimukset
- Laadunvalvonta • Suunnittelu
- 3D-koneohjausmallit
- DRONE-kopterikuvaukset, pistepilvet ja ortokuvat

PMP

POHJATUTKIMUS- JA  
MITTAUSPALVELU OYos. Leipojantie 4, 91100 Ii  
p. 0400-380688, 0400-287483

www.pmpoy.com



Illinsaareessa: hiihtokeskus, valaistut ladut ja kuntopolut, 18-väyläinen frisbeegolf rata, uimaranta, venepaikkoja, uusi leikkipuisto, jne

## MYYTÄVÄNÄ

Omakotitalotontteja  
5 kpl 1158 - 1705 m<sup>2</sup>.

Rivitalotontti

Kiurunkujalla 3382 m<sup>2</sup>Tontit myydään  
kohtuullisin neliöhinnoin.

Yhteydenotot:

Matti Haatainen  
matti.haatainen@pp.inet.fi  
puh. 0400 416 563

HUOM! viekää tietoa tuttaville!!!

## Tiiron raudoituspalvelu

Kaikenlaiset sivunvalmistus- ja painopalvelut kauttamme.  
Myös valokuvauspalvelut.

VKK-Media Oy

Puh. 0400 385 281  
vkkmedia@vkkmedia.fi

www.vkkmedia.fi • www.iisanomat.fi

IiSanomat

Puh. 0400 385 281  
info@iinlehti.fi

IIN HEVOSHARRASTAJAT RY

eli



Iin hevosharrastajat ry

- \* perustettu 2002
- \* toimintapaikkana Ylirannan Ratsutila
- \* toimintaa: erilaisia tapahtumia ja ratsastuskilpailuja, heppakerho, jäsenten kouluttamista, maastoreitit ja maastoesterata, este-, maastoeste- ja kouluratsastuskilpailukaluston hankkiminen ja kunnossapito, muu jäsenten toivoma toiminta
- \* löydät meidät: iinhevosharrastajat.sporttisaitti.com, Facebookissa @iinhevosharrastajat, Instagramissa @iinhevosharrastajat

## Pojat ja miehet ratsaille!

Muutama vuosi sitten päätin vaimoni toteuttaa pitkäaikaisen haaveensa ratsastuksen aloittamisesta. Mietin, että voisinhan minäkin tuota kokeilla. Meillä kummallakaan ei ollut varsinaisesti aikaisempaa ratsastuskokemusta. Olimme toki aikanaan seuranneet touhua läheltä useita vuosia tyttärenne ratsastusharrastuksen myötä. Niinpä sitten aloitimme Ylirannan Ratsutilalla seniori- eli senaalkurssin ja liityimme myös tallilla toimivaan ratsastusseuraan, Iin Hevosharrastajiin.

Ratsastus on yksi niistä harrastuksista, joka vie mukanaan. Kokemuksen myötä oppii koko ajan uutta, mutta mielenkiinto ja into harrastuksessa säilyvät silti, koska valmiiksi ei tule milloinkaan. Ratsastuksessa ollaan koko ajan tekemisissä kookkaan, elävän olennon kanssa. Jokainen hevonen on erilainen. Jokaisella hevosella on oma askellus-

tyylinsä ja temponsa eri askellajeissa, ja jokainen hevonen reagoi omalla tavallaan ratsastajan antamiin avuihin. Kokemuksen myötä myös onnistumisia alkaa tulla. Ratsastus pitää kuitenkin mielen nöyränä, sillä kokeneenkaan ratsastajan ja hevosen ajatukset eivät aina kohtaa...

Noin viiden vuoden ratsastusharrastuksen jälkeen on mukava havaita, että oppii se vanhakin koira vielä uusia asioita. Nyt voidaan ratsastustunnilla jo harjoitella mm. avotaututusta ja vaikkapa tempon vaihtamisia laukassa. Toivotankin myös pojat ja miehet lämpimästi tervetulleeksi tämän jalon, alun perin miehistäkin miehemmän harrastuksen pariin!

**Hannu Kemiläinen**  
Iin Hevosharrastajat IIHA  
Hallituksen  
varapuheenjohtaja

**"Ratsastus on yksi niistä harrastuksista, joka vie mukanaan."**



Hannu Kemiläinen ja Padrico.



## Lähikuvassa IIHAN nuori lupaus Hannes Harju

Olen 15-vuotias ratsastusta harrastava poika Yli-listä. Aloitin ratsastuksen seitsemän vuotiaana Ylirannan Ratsutilalla. Kävin ratsastustunneilla aina kerran viikossa. Perheessäni ratsasti myös isosiskoni ja äitini.

Äidin takia päädyn tähän harrastukseen, kun hän rohkaisi minua kokeilemaan lajia. Tykästyin ratsastukseen heti ja olen nyt ratsastanut

yli kahdeksan vuotta. Oma hevonen on ollut aina unelmani ja kesäloman lopussa se toteutui. Silloin meille saapui Rovaniemeltä ikioma hevonen Arctic Wildchild eli Winston, joka oleskelee nyt Ylirannan Ratsutilalla.

Enää ratsastusta ei ole vain kerran viikossa vaan joka päivä. Käyn nyt ratsastuskoulun tunneilla ja valmistuksissa. Mukaan tuli

myös joka päiväiset tallityöt ja suuri vastuu. Tähän asti kaikki on mennyt mainiosti.

Huippuhetkiä ovat olleet hevosellani ensimmäisten estekisojen voitto ja ensimmäisiin maastoestekisoihin osallistuminen. Lähteväni tällä hevosella on kehittyä ratsastajana. Seuraavalla kaudella olisi tarkoitus kisata alue-tasolla ja edetä esteissä 120cm. Tämä

edellyttää kuitenkin paljon työtä sekä hevosen ja ratsastajan terveenä pysymistä. Kaukaisimpana tavoitteenä tai ehkä enemmän unelmana on joskus kisata ja menestyä kansainvälisellä tasolla.

**Hannes Harju**

## Hevostaitoja kerhossa

On lauantai iltapäivä ja ponit ja muutamat hevonenkin on haettu tarhasta talliin. Menossa on IIHAN heppakerhon kokoontuminen.

Ensin on teoriassa opeteltu hevosen hoitamista ja nyt viimein päästään kokeilemaan taitoja käytännössä. Usein hevosen hoitamisen

harjoittelun huipennuksena on kerholaisten omat hevosten kauneuskilpailut, jossa hoitamisen lisäksi mm. leitetään hevosten harjoja ja puunataan kavioita.

Heppakerhossa on mahdollisuus opetella hevostaitoja. Samalla on myös mahdollisuus suorittaa he-

vostaitomerkkejä. Kerhon vetäminen on myös hieno mahdollisuus seuramme junnuille kouluttautua kerhoharjoajaksi ja harjoitella kerhosen vetämistä.

**Arja Vatanen**



Hubertus -ketunmetsästys.



Koulukisat alkamassa

## II VOLLEY RY

## Lentopallon erikoisseura

liikuttaa viikoittain yhteensä yli sataa lentopalloilijaa



Junioreiden harjoitusturnaus Valtarin koululla keväällä 2018.

Uutuuttaan kiiltelevä Li Volley elää vasta toista varsinaista kauttaan, mutta toimintaa katsellessa sitä ei uskoisi. Li Volley perustettiin elokuussa 2017, sillä haluttiin tarjota hienoa lajia uutena harrastemahdollisuutena iiläisille junioreille. Perustajina oli puolenkymmentä aktiivista, iiläistä lentiharrastajaa. Toiminta lähti rytkäkällä käyntiin; jo ensimmäisenä kautena treeneissä hääräsi viitisenkymmentä alakouluikäistä junioria, ja sama määrä on jatkanut myös toisella kaudella! Tällä kaudella ollaan jo otettu tuntumaa kilpailemiseen ja halukkaat junnut F-, E- ja D-ikäisistä osallistuvat yhteensä neljän joukkueen voimin Pohjois-Pohjanmaan Lentopallon (PoPLe) alaisiin,

turnauksina pelattaviin sarjoihin. Juniorivalmennuksen kantavina voimina ovat koutsit Mervi, Juha ja Jukka. Junioreiden lisäksi Li Volleylla on naisten joukkue NapAkat, joka harjoittelee kerran viikossa Olhavassa ja pelaa Oulun aluesarjaa. Tänä syksynä perustettu toinen naisten joukkue VaiVa aloittelee kilpailutoimintaa osallistumalla tällä kaudella harrasteturnauksiin. Tavoitteena on osallistua myös aluesarjaan seuraavalla kaudella. Naisten joukkueiden pelaajista suurin osa pelaa lisäksi viikoittain muilla yksityisillä harrastevuoroilla sekä osallistuu niin naisten kuin sekajoukkueidenkin turnauksiin. Ohjattu, avoin aikuisten harrastevuoro on sunnuntaisin Alarannan

koululla klo 16; uudet harrastajat ovat tervetulleita.

Li Volley liikuttaa siis viikoittain yhteensä yli sataa lentopalloilijaa. Näiden säännöllisten reeniensä lisäksi käydään ahkerasti turnauksissa ja sarjapeleissä. Li Volley järjestää kausittain 5-6 harrasteturnausta, joiden tarkoituksena on kerätä varoja junioreiden ja aikuisharrastajien lentopallotoiminnan tukemiseen, mutta tärkeää on myös olla aktiivisesti mukana edistämässä lajia ja tarjoamassa kilpailumahdollisuuksia Pohjois-Pohjanmaan harrastajoukkueille. Li Volleyn turnaukset on otettu hienosti vastaan; saamme toistuvasti hyvää palautetta hyvästä ilmapiiristä ja onnistuneista järjestelyistä.

Näihin turnauksiin osallistuu kausitasolla yhteensä yli neljäsataa lentopallon pelaajaa sekä lisäksi muita toimijoita. Junioreiden vanhemmista osa on jo ollut mukana toiminnassa, ja ilman muuta toivotamme kaikki kiinnostuneet mukaan. Näiden harrasteturnausten lisäksi järjestämme PoPLen alaisten juniorisarjojen turnaukset järjestelyvuoromme mukaisesti.

**Lisätietoja:**  
[Facebook/li Volley](#)  
**Tiedustelut:**  
[Mira Salmi,](#)  
[sihteeri li Volley,](#)  
[mira.annika.salmi@gmail.com](mailto:mira.annika.salmi@gmail.com)

## Esittelyssä Daniel Salmi



Daniel Salmi

Iiläinen Daniel Salmi pelaa Li Volleyn E-junioreissa nyt toista kauttaan. Kysyimme Danielilta, mikä sai hänet mukaan kokeilemaan lajia ja mikä lentopallo on kaikkein parasta?

- Aloitin lentopallon pelaamisen, kun äiti ja iskäkin pelaa, ja yhdessä pallottelu oli niin kivaa. Aloitin 7-vuotiaana Oulun Kiskossa, mummo tai äiti ja iskä vei minut reeneihin kaksi kertaa viikossa. Nyt en enää käy reeneissä Oulussa, kun meillä on Iissä

omat reenit.

- Lentopallo on parasta joukkueena pelaaminen ja turnaukset. Turnauksissa joskus ärsyttää, jos häviää. Olen ollut junnuturnauksissa tuomarina, mikä on ensin aika jännää, mutta pitemmän päälle helppoa. Olen ollut myös pisteenlaskijana aikuisten peleissä.

- Aion jatkaa pelaamista aikuisena, en vielä tiedä, minkä paikan pelaaja minusta tulee.



Torjuntaharjoitus Valtarin koululla syksyllä 2018.



HIERONTAPALVELU  
**Maaria Mäenpää**

Soita ja varaa aika:

**041-4384374**

[hierontapalvelumaaria@gmail.com](mailto:hierontapalvelumaaria@gmail.com)



**YLIRANNAN  
 RATSUTILA**  
 li as.

VARAA OMA TUNTIPAikkasi!

**Puh. 040 417 4761**



[anne@ylirannanratsutila.fi](mailto:anne@ylirannanratsutila.fi)  
[www.ylirannanratsutila.fi](http://www.ylirannanratsutila.fi)

**ITE HARTIKAINEN HINAA**  
 24H MYÖS RASKAS KALUSTO



**040-160 16 16**

**Siellä missä tarvitset apua**

## IIN URHEILIJAT PESÄPALLOJAOSTO

## Iin pesäpallolla pitkät ja maineikkaat perinteet

Pesäpalloa on pelattu menestyksellisesti Iissä jo 1950-luvulta. Alla muutama poiminta menestyksistä, 50- ja 60-luvulla miehet olivat pitkään maan toiseksi ylimmällä sarjatasolla. 1967 Iin 19-vuotiaat saalistivat SM-hopeaa, kahden pelissä mestaruus jäi juoksun päähän. 1970-luvulla Ii jatkasi vuosia maan ylintä sarjaa. Monesti tultiin niukasti toiseksi, mutta vuonna 1980 Ii teki viimein historiaa ja nousi Mestaruussarjaan. Ii on edelleen miehissä maan pohjoisin seura, joka on pelannut pesäpallon ylimmällä sarjatasolla.

90-luvun lopulla tehtiin todella kovaa junioreita ja talkootyötä. Vuonna -98 rakennettiin hiekkatekonurmi. 2002 Oulusta tuotiin siivuina päiväkotia, josta valmistettiin kahvila- ja huoltorakennus, samana vuonna Ii nousi jälleen miesten valtakunnalliseen tietoisuuteen Ykköspesikseen. 2008 nuorten hyväksi tehty työ tuotti ison potin: Iin 16-vuotiaiden

joukkue oli Suomen paras. 18-vuotiaat olivat pettyneitä, olivat "vasta" kahdeksas Suomessa, erittäin kova saavutus sekin oli. Ii tunnetaan koko maassa. Usea iiläinen on vuosin varrella yltenyt maan pesäpallon parhaimmista ja myös suomenmestaruuksia on voitettu - yksilötasolla Superpesis ei ole tänäkään päivänä tavoittamaton unelma.

Välillä menestystä on tullut vähemmän, mutta toiminta on jatkunut keskeyttömänä useissa ikäluokissa. Lisäksi pesiksen alue- ja valtakunnalliset leirit ovat unohtumattomia kokemuksia ja elämyksiä lapsille ja nuorille. Nykyisin Iin nuoret ovat hyvin edustettuna ja miehet korkealla sarjatasolla Suomensarjassa. Viime vuosikymmenien toiminnasta on mainittavat erikseen kesän pesiskoulu-toiminta, joka on ollut erittäin suosittua - niin myös viime kesänä.

Risto Tolonen

## Perinteet jatkuvat - 2018 taas aktiivisen hyvä vuosi

Viime kesänä pesiksessä oltiin jälleen kerran aktiivisia - Iissä toimi noin 150 lisenssipelaajaa, joista suurin osa junioritoiminnassa. Pesitoimintamme onkin monella eri mittarilla mitattuna Iin suosituin urheilulaji! Keväällä polkaistiin käyntiin myös pesiskerho, joka toteutettiin Liikkuva koulu -hankkeen tiimoilta - siellä nähtiin n. 40 aktiivista alakouluikäistä. Urheilullistakin menestystä IiU saavutti, kun nuorten joukkueista D-pojat ottivat Pohjois-Suomen Pesiksen pronssimitalit, sijoitus oli sama myös alueleirillä. D-pojat ovat pelanneet viisi vuotta yhdessä ja jokaisena vuonna on saavutettu mitalit, myös kultaiset. Tänä kesänä nuoret saavuttivat yhden lisätavoitteen, pelasivat loistavasti myös miesten sarjassa.

Miesten edustusjoukkue on viime vuosina esiintynyt edukseen ja vakiinnuttanut paikkansa Suomensarjassa. Usein on päästy jatkokarsintoihin, vaikka viime kesänä jatkopelit jäivät niukasti saavuttamatta. Iin naisten edus-

tusjoukkueessa on pelannut myös nykyinen virkaatekevä ministeri, mutta hyvistä yrityksistä naisten joukkue ei ole noussut ylemmille sarjatasoille. Toki yksilötasolla valtakunnallista menestystä on tullut, esimerkiksi useita Suomen Mestaruuksia ja Itä-Länsi-otteluita

Iin pitkäjänteisen ja tulo-oksellisen pesistoiminnan perustana on vahva nuorisotoiminta. Kun nämä ovat kunnossa, niin nuorille on mahdollisuus kehittyä valtakunnan huipulle asti. Kun peliuran päätyttyä pelaajat siirtyvät joukkueiden vetäjiksi ja tukijoukoiksi, niin jatko on turvattu. Hienoa on myös se, että nuoret pelaavat, mutta toimivat vähän nuorempien valmentajina, pelinjohtajina, tuomareina, kirjureina, ovat mukana pesisravintolassa. Pesäpallottelu on aina tapahtuma. Iiläiset ja tukijoukot osallistuvat kesän aikana yli sataan peliin, järjestelyt, pelimatkat ovat iso urakkaakin.

Risto Tolonen



2018 E nuorten joukkue Kouvola Suurleirillä. Osa siirtyy 2019 D-nuoriin

## Esittelyssä kesän 2019 D-juniorit

Iin Urheilijoiden pesäpallon D-ikäluokka koostuu kaudella 2019 kolmesta- toista nuoresta, joista 11 on poikia ja 2 tyttöä. Joukkueen pelaajilla on nuoresta iästään huolimatta taustalla jo mukavasti menestystä. Joukkueessa on pelaajia, jotka voittivat kaudella 2018 D-poikien Pohjoisen aluesarjan pronssia, sekä samavärisen mitalin myös D-poikien alueleiriltä. F-ikäluokassa nämä nuoret voittivat jopa Pohjois-Suomen mestaruuden muutama vuosi sitten. Huomionarvoinen tunnustus yksittäiselle pelaajalle tuli 2018 E-ikäisten valtakunnanleiriltä Kouvola, jos-

sa Iiu'n lukkarilupaus Jonne Hyttinen tuli valituksi itälänteen, eli joukkueessa on kaikkienensa hyvää potentiaalia!

Joukkue tulee osallistumaan tulevalla kaudella ainakin D-poikien Pohjois-Suomen aluesarjaan, sekä mahdollisesti myös Pohjois-Suomen aluemestaruussarjaan. Leiritykset suosivat Iiläisiä tulevalla kaudella. D-ikäisille tarkoitettu valtakunnanleiri (suurleiri) järjestetään 2019 Oulussa. Alueleirille tullaan myös osallistumaan, mutta sen paikka ei tätä kirjoittaessa ole vielä tiedossa.

D-joukkueen treenit alkavat marraskuun ensimmä-



mäisellä viikolla ja hyvin luotettavista lähteistä on tullut tietoa, että joukkue uhkuu harjoitteluhaluja.

Joukkueen vastuuvallmentajana toimii kokenut

pesisvelho Janne Kantola. Joukkueenjohtaja on Timo Kyllönen.

Timo



Iissä pesäpalloa on pelattu kymmeniä vuosia.





## Iin Urheilijoilla työntäyteinen toimintavuosi

Iin Urheilijoiden toimintavuosi on ollut työntäyteinen. Järjestimme helmikuussa maakuntaviestit yhteistyössä Iin kunnan kanssa. Lisäksi pidimme piirinmestaruushiihdot.

Kisat olivat menestys kaikin puolin. Iin maakuntaviestijoukkue voitti ensimmäistä kertaa viestin Iin hiihtohistoriassa. Heinäkuussa oli Tukkilaiskisat, jotka olivat samalla myös SM-kisat. Lisäksi seuramme toimijat olivat vuoden aikana aktiivisesti mukana eri tapahtumissa mm. järjestyk-

sen valvojina.

Urheiluseuran toiminta vaatii paljon eri toimijoita, sekä talkoolaisia, jotta voimme järjestää toimintaa lasten ja nuorten hyväksi.

Varainkeruu on yksi merkittävä toiminta seuratyössä. Iin urheilijat on perinteikäs yleisseura, jossa voi harrastaa useampaa lajia. Lajeina on ollut pitkään pesäpallo, hiihto sekä sulkapallo. Seuratyössä tarvitaan vahva taustaryhmä, joka mahdollistaa kilpaurheilun ja harrastamisen hyvällä tasolla. Vapaaeh-

toisten ja aktiivisten tekijöiden määrä on ollut laskussa, joka seuratyössä vastaavasti kuormittaa lisää pientä toimijaryhmää.

Iin Urheilijoiden pesäpallojaosto tekee vuodesta toiseen merkittävää juniorityötä. Pesäpallojaosto on myös merkittävä lasten ja nuorten liikuttaja Iissä. Harjoitteluolosuhteet ovat olleet jo pitkään aika huonot pienten salien vuoksi. Uuden liikuntahallin valmistuminen toivottavasti poistaa tämän ongelman ja Iissä päästäisiin harrastamaan ja harjoitte-

maan kaikkia lajeja tasapuolisesti.

Hiihtojaoston toimintaan on tullut mukavasti uusia toimijoita ja samalla nuoria hiihtäjälupauksia. Hiihtokoulutoiminta sekä kansallisten hiihtojen järjestäminen on tärkeä toiminnan jatkuvuuden kannalta.

Iin urheilijat kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita. Kiitokset kaikille seuratyössä mukana oleville tahoille!

Iin Urheilijoiden puheenjohtaja Marko Jussila.

Tervetuloa harrastamaan seuraamme sekä tekemään arvokasta vapaaehtoistyötä.

**Marko Jussila**  
Iin Urheilijat  
puheenjohtaja



IJOKISUUN LUVAT 2019

myynnissä ja voimassa  
joulukuun 2018 alusta

**Verkkolupa**  
lijoen edustan merialue

**Viehelupa**  
merialue, jokisuu,  
Illi, Yläallas

**Hinnat**  
samat kuin 2018

**Myy**  
Nenonen, Jäppinen,  
Kärkkäinen

Jäsenedut Iin Urheilijoille 2018

**IILAAKSON FYSIOTERAPIA:**

10 % alennus kaikista yrityksen palveluista

**LIIKUNTAKESKUS MOVE:**

10 % alennus kuukausikortista ja 10-kortista

**KÄRKKÄINEN:**

5 % urheilutarvikkeista

**IIN URHEILIJOIDEN TALO**

"Rysän" vuokraaminen: 10 % alennus

voimassa olevasta hinnastosta 1.1.2018 alkaen

Iin Urheilijoiden talo "Rysä"



### IIN URHEILIJAT PESÄPALLOJAOSTO

## Monipuolista nuorten toimintaa - Pesisjunioreissa kaikki pelaa



Iissä pesäpallon voi aloittaa noin 4-8 vuoden iässä. Toki myöhemminkin ehtii mukaan. Pelaajapolun voi aloittaa esimerkiksi pesis-kerhosta tai pesiskoulusta. Pienimmille on myös edustusjoukkueet: G-juniorit (alle 7-vuotiaat) harjoittelevat kerran viikossa ja F-juniorit (alle 9-vuotiaat) 1 - 2 kertaa viikossa talvisin ja kesäisin.

G-junioreiden pelit pelataan viikonlopputurnauksina usean joukkueen kesken. Ne ovat todellisia Urheilutapahtumia: 5 - 7 hengen

joukkueita on turnauksessa kymmenkunta. Pieniä pelaajia viilettää kentällä ja kentän laidoilla - välillä vähän muuallakin. Tukijoukkoja on paikalla lukuisia määriä. Kun lyömistä, heittämisestä, sääntöjä, yhteistä tekemistä vasta opetellaan, peleissä sattuu ja tapahtuu monta huimaa tilannetta.

Pienempien pesisjunioreiden sääntöjä on kehitetty viime vuosina erinomaiseen suuntaan. Ne antavat hienon mahdollisuuden osallistumiselle: G- ja F-junioreissa paloja ei lasketa. Kaikki käy-

vät lyömässä ja ovat mukana myös ulkopelissä. E-, D- ja C-junioreissa lajitaidot ja sääntötietous ovat jo pittemällä, joten niissä noudatetaan pääpiirteissään monelle vanhemmallekin tuttuja sääntöjä.

Kaikissa IiU:n juniorijoukkueissa harjoitellaan ikätason mukaisia lajitaitoja. On hienoa nähdä, että pelaajat kehittyvät vuoden aikana niin lajitaitojen, liikunnallisuuden kuin joukkuepelitaitojenkin osalta. Erityisesti nuorten pesis ei olekaan vain pesäpalloa,

vaan lajiharjoittelun lisäksi pesiksen G - D-ikäisten (alle 13-vuotiaat) junioritoimintaa ohjaa tärkeä, koko pesäpalloliikkeen yhteinen ajatus: kaikki pelaa. Vasta C-junioreissa siirrytään hieman enemmän ns. roolipelaamiseen. Pesis onkin joukkuepeli, jossa tärkeää on kannustaa toista, hyväksyä erilaisuus ja pelata yhteen hiileen.

Pesisjuniorit ovat jo aloittaneet harjoittelun tulevan kesän pelejä varten. Uudet pelaajat ovat tervetulleita juniorijoukkueisiin

- harjoitusajat ja yhteyshenkilöt löydät alta. Niin juniori- kuin aikuispesäpalloilijat odottavat innolla myös uutta liikuntahallia. Toiminnan monipuolinen ja kova taso edellyttää hyviä puitteita. Joukkueet voivat vihdoinkin tehdä ja harjoitella täysipainoisesti lajiomaisuuksia myös talvisin sisätiloissa. Pesäpallon on monipuolinen laji. Se luo valmiuksia myös muille urheilulajeille ja liikunnalle.

**Junioripäällikkö Jenni**

**Seppo Keltamäki**  
kirkkovaltuustoon



Henkeen ja vereen urheiluihminen  
Urheiluvälinekauppias  
**KAIKKIEN KIRKKO**  
- ryhmän ehdokas ja nyt  
Kirkkovaltuuston 1. varajäsen

**\* Äänestä**  
joko 18.11.2018  
tai ennakkoon!  
Terv. Sepon tukiryhmä

Tietoa Iin Urheiluseurojen toiminnasta

<https://iinurheilijat.sporttisaitti.com/>

<https://iinyritys.seura.info/>

<http://www.iisu.fi/sivu/fi/etusivu/>

<https://iinhiitoseura.sporttisaitti.com/>

<http://iinmeriseura.com/>

<https://kuivaniemenyritys.sporttisaitti.com/>

<http://www.susikadet.fi/>

<https://iinhevosharrastajat.sporttisaitti.com/>

Ii Volley tietoa löytyy facebook-sivustolta (Ii Volley/Facebook)

### Harjoitusajat ja yhteystiedot

**G-juniorit (alle 8v tytöt ja pojat):**  
Maanantai klo 17 - 18, Haminan koulu  
**Yhteyshenkilö:**  
Jenni Tolonen, p. 044 5349179

**F-juniorit (alle 10v tytöt ja pojat):**  
Perjantai klo 17 - 18.30, Haminan koulu  
Lauantai klo 11 - 13, Valtarin koulu  
**Yhteyshenkilöt:**  
Jenna Jussila, p. 0400 545449  
Iida Koskela, p. 044 9994484

**E-juniorit (alle 12v tytöt ja pojat):**  
Torstai klo 19 - 20.30, Valtarin koulu  
Sunnuntai klo 17 - 17.30, Haminan koulu  
**Yhteyshenkilöt:**  
Maaru Seppä, p. 050 3515601  
Samuli Hanhisalo, p. 041 4613265  
**D-juniorit (alle 14v tytöt ja pojat):**

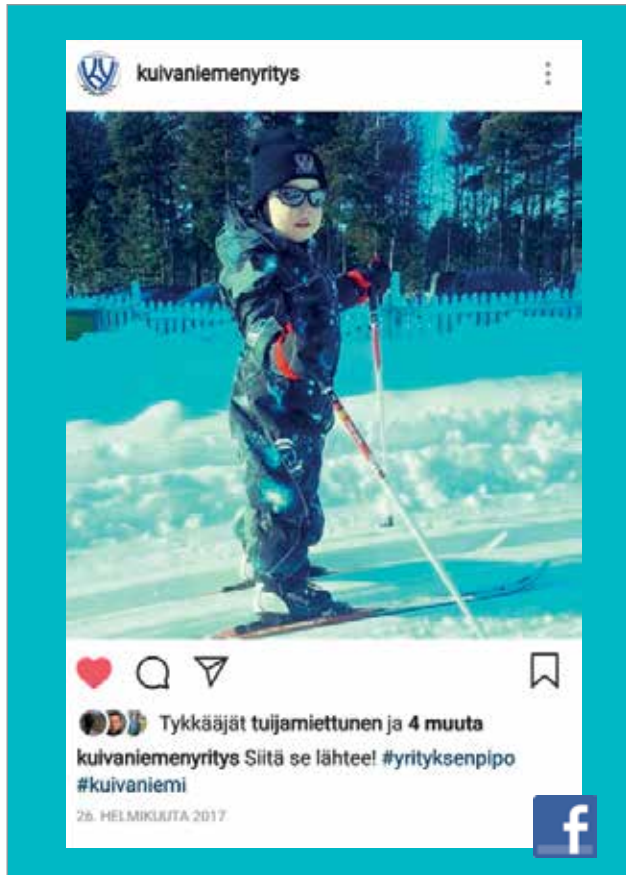
Lauantai klo 13.00 - 14.30, Valtarin koulu  
Sunnuntai 16.00 - 17.30, Valtarin koulu  
**Yhteyshenkilöt:**  
Janne Kantola, p. 040 1834333  
Timo Kyllönen, p. 050 3205417

**Ii Pesis**

## KUIVANIEMEN YRITYS



# Kuivaniemen Yritys – perheiden urheiluseura



Kuivaniemen Yrityksen vilkas toiminta kuivaniemeläisten liikuttamiseksi jatkuu ympäri vuoden.

Kuivaniemen Yrityksellä on ohjattua toimintaa kuutena päivänä viikossa. Väkirikkain päivä on tiistai, jolloin urheiluseuran toiminnassa on mukana miltei kuusikymmentä lasta ja aikuista. Tiistaisin ja torstaisin järjestettävä, Sisko Kehuksen vetämä toiminnallinen lihaskuntotreeni on yksi suosituimmista liikuntatunneista.

Markkinahölkä järjestettiin tällä porukalla toisen kerran heinäkuussa 2018. Markkinahölkä kulkee kauniin jokivarren kautta, sisältäen monenlaista maastoa. On todella ilo huomata, että kyläläiset ovat ottaneet tapahtuman hyvin vastaan ja talkooväki järjestyi hetkessä. Myös maanomistajat antoivat luvan juosta maidensa läpi ja pitää juomapaikkaa mökkinsä pihalla. Kiitos siitä heille.

Tulevan talven tapahtumiin kuuluvat hiihto- ja luistelukoulu, sekä laskiais-tapahtuman järjestäminen.

Kuivaniemen Yritys rahoittaa toimintaan

sa myymällä omalla logolla varustettuja tuotteita. T-paitoja, pipoja ja putkihuiveja on painatettu seuran logolla ja tunnusväreillä. Tuotteita myydään urheiluseuran järjestämissä tapahtumissa. Lisätietoa tuotteista voi tiedustella johtokunnan jäseniltä. Seura on viime vuosina investoinut saamallaan avustuksilla ja lahjoituksilla uusia urheiluvälineitä monipuolisten liikuntahetkien mahdollistamiseksi.

Osallistuminen seuran toimintaan on tehty vaivattomaksi. Maksamalla jäsenmaksun, olet oikeutettu käymään kaikissa liikuntalukkarin merkityksissä tapahtumissa. Jäsenmaksun suuruus vuodessa on 20e/hlö ja 40 e/koko perhe. Jäsenhakemus ja tilinumero löytyvät seuran nettisivuilta.

Ajankohtaista tietoa seuran toiminnasta löytyy Kuivaniemen Yrityksen Internetsivuilta, kuivaniemenyritys.sporttisaitti.com, sekä Kuivaniemen Yrityksen Facebook-sivuilta. Mikäli kiinnostuit toiminnasta, joko harrastajana tai vetäjänä, ota rohkeasti yhteyttä johtokunnan jäseniin. Jos sinul-

la on mielessäsi laji, minkä haluaisit tuoda mukaan seuran toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä. Otamme uusia

toimijoita mielellämme mukaan toimintaan.

**Sirpa Varanka**



Sirpa Varanka lähtöviivalla.

## Kuivaniemen Yrityksen johtokunta

Sirpa Varanka puheenjohtaja,  
Sisko Kehus varapuheenjohtaja,  
Paula Pivelin sihteeri,  
Seppo Miettunen rahastonhoitaja,  
Saara Paavola, Kimmo Kallio ja Juha Pyörälä.

*Tervetuloa mukaan  
iloiseen joukkoon!*  
Sirpa Varanka pj.  
040 7704326



Tietoa seuran toiminnasta löytyy Kuivaniemen Yrityksen Internetsivuilta, kuivaniemenyritys.sporttisaitti.com sekä Kuivaniemen Yrityksen Facebook-sivuilta.

## Sisko Kehus haluaa liikkua ja liikuttaa

Kuivaniemen Yrityksen varapuheenjohtaja Sisko Kehus on tuttu näky monissa liikuntalajeissa. Aktiivinen nainen harrastaa lentopalloa, hiihtoa, sulkapalloa ja suunnistaa. Tämän lisäksi hän ehtii ohjaamaan niin toiminnallista lihaskuntajumppaa, kuin lasten liikuntakerhoja.

-Olen aina tykännyt liikua ja samalla saada muut-

kin liikkumaan. On kiva, että olemme saaneet yläkouluikäisiä tyttöjä avuksi ohjaamaan. Heille, kuten kaikille halukkaille, seura maksaa ohjaajakoulutukset. Uudet lajit ja ohjaajat ovat tervetulleita, Sisko toteaa.

Salivuoroja Kuivaniemen Yritys on saanut mukavasti liikuntahallilta. Seuran liikuntalukkarista löytyy sulkapalloa maanantaisin,

keskiviikkoisin ja torstaisin. Liikuntakerhoja pidetään tiistaisin, sekä toiminnallista lihaskuntajumppaa tiistaisin ja torstaisin. Perjantaisin on mahdollista lentopalloilla ja lauantaisin kokoontuvat jumppamuijat. Seura onkin saanut perheet innostumaan liikunnasta ja Siskon voi nähdä hallilla joka kerta, joko ohjaamassa tai kuntoilemassa.



Liikuntahalli on aktiivisessa käytössä.



Kuivaniemen Yrityksen voimakaksikko puheenjohtaja Sirpa Varanka ja varapuheenjohtaja Sisko Kehus eivät kaihdakaan korkealle tähtääviä tavoitteita.

# Vaakalukemasta ja suorittamisesta

Kuinka paljon ihmiset kiussaavat itseään sen vuoksi että painaisivat tietyn verran? Ulkonäköpaineet ovat erittäin kovat, ainakin naisten keskuudessa, eikä nyky maailman meno päästä ketään helpolla. Ennen vertailtiin vartaloita omassa lähipiirissä tai korkeintaan naapurikylän uimahallissa, mutta nykyään pelikenttänä on koko maailma sosiaalisen median myötä. Ymmärrän kyllä, että on hyvä painaa kohtuullisen verran omaan pituuteensa nähden ja sen verran että voi aidosti hyvin.

On eri asia jos on kaksi kiloa "ylipainoa" kuin kuljettaa mukanaan ylimääräistä taakkaa kaksikymmentä kiloa. Tiedän paljon ihmisiä, joille timmin vartalon ihannoinnista on tullut pakkomielle ja äärimmilleen viritetyistä tiukasta ruokavaliosta on tullut normaalia Hyvä olo ja kaikin puolin hyvinvoiva, toimiva keho ja mieli olisi mielestäni paljon houkuttelevampi

vaihtoehto!

Ihmiset punnitsevat itsensä joka välissä (aamulla, illalla, ennen ruokaa ja jälkeen ruoan) ja pihistelevät ruoka-annoksissaan, unohtavat omankehon kuuntelun ja painelevat tukka hulmuten lenkille - täysillä koko ajan- ilman lepopäiviä. Salilla kolistellaan rautaa vähintäänkin viisi kertaa viikossa

**"Se mitä teet, miten sen teet ja millä mielellä itseäsi kohtelet, on paljon tärkeämpää kuin kaiken mittaaminen ja alituinen itsesi tarkkailu."**

ja podetaan huonoa omatuntoa välipäivistä.

Jonkin aikaa tämäkin keino toimii, on intoa ja tulosta tulee! Sitten yhtäkkiä ihmetellään, miksi päässä surisee ja ahdistus kolkuttelee otosalokossa. Ei olekaan enää voimia lähteä salille, väsy-

tää ja kolottaa ja jatkuvalla syötöllä pukkaa pikku flunssaa ihan kierteksi asti. Yleisesti ottaen tässä tilanteessa vedetään "kuuria" vielä tiukemmalle, vähennetään hiilihydraattien syömistä ja tahdonvoimaa koetellaan joka kauppareissulla karkkija sipsihyllöjen äärellä.

Inhotaan laihduttamista

ja samalla kuitenkin kiihoteaan kaalisoppakuureilla tai parin välipalan voimin kaikeksi päivät ja syödään erittäin yksipuolisesti ja niukasti. "Ruoka on vain polttoainetta, ei siitä tarvitse nauttia"-mantraa hokien pöhelletään eteenpäin. On alituinen nälkä ja houkutuksiin sorrutaan enemmän, isosti ja usein: "Aina mä sorrun, ei musta oo tähän..." -ajatukset valtaavat mielen. Tällöin on helpo heittää hanskat tiskiin ja aloittaa taas uudelleen seuraavalla viikolla. Niukka-energinen dieetti ja mässäilyvuoronperään altistavat ennen pitkää syömishäiriölle ja kehonkuvan vääristymiselle. Jokaista pikku pattia tuijotetaan peilin kautta kuin paha-laatuista kasvainta, onko se lihasta vai läskipatti? Ulkoisten asioiden lisäksi mieli on maassa, väsyttää ja mitään ei jaksaisi tehdä.

Hei oikeesti nyt ihmiset! Järki käteen. Kumpi on tärkeämpää a) mahdollisimman rasvaton ja timmi kroppa vai

b) kokonaisvaltainen hyvinvointi? Ne eivät tietenkään sulje toisiaan pois, vaan voivat sopivassa mittakaavassa tukea toisiaan. Elämästä kuuluu nauttia! Mieti mitä tapahtuu, jos monta kertaa päivässä tankkaat kehoosi pelkkää polttoainetta ilman sen kummempia maistelmia (pahimmassa tapauksessa syöt sellaista ruokaa, josta et pidä) tai kauhistelet peilin edessä? Se mitä teet, miten sen teet ja millä mielellä itseäsi kohtelet, on paljon tärkeämpää kuin kaiken mittaaminen ja alituinen itsesi tarkkailu.

Kun aktiivisuus ja liikuminen ovat oikein suhteutettuna ravinnonsaantiin, vartalo säilyttää sopusuhteisuutensa. "Terveellisiä" herkkujakin on olemassa, ne ovat hyviä vaihtoehtoja silloin kun tekee mieli herkutella usein. Kun säännöllisyys ja peruseriaatteen ruokailuissa on kunnossa, ei yksittäisillä pikkukukeroilla ole kovin suurta merkitystä "isossa kuvassa". Päinvastoin, ne ruokkivat hyvää oloa ja henkinen paine herkutteluun säilyy järkevissä mittakaavoissa. Omassa valmennustyössäni kohtaan jojo-laihduksia, tiukkoja kuureja läpikäyneitä ihmisiä ja on ilo ohjata heidät voimaan paremmin omassa kehossaan. Keho ja mieli voidaan opettaa uudelleen nauttimaan ruoasta ja kevyestä treenistä, rentoutumisesta ja näin ollen voimaan hyvin. Oletko sinä valmis voimaan aidosti paremmin?

Rakkaudella ja lämmöllä, koutsi-Anu

Anu Suotula



Anu Suotula on Kunnostamon yrittäjä, personal trainer ravintovalmentaja ja NLPT True Coach.

Tervetuloa aurinkoiseen Merihelmeen  
www.merihelmi.fi

Isänpäivälounas 11.11. klo 11-16

- \* Runsas salaattipöytä
  - \* Koskenlaskijan lohi
  - \* Vaahterasirappipossua viskikastikkeella
  - \* Hunajayrttiporkkanat
  - \* Paahdetut kasvikset
  - \* Nakit, lihapullat, perunamuusi, pannuperunat
  - \* Mansikkatäytekakku, kahvi, tee
- 16,50 € aikuinen, alle 12-vuotias -50%, alle 3-vuotias ilmaiseksi vanhempien ruokaillessa

Lämpimästi tervetuloa!

Olemme avoinna klo 8-18

Aamupala klo 8-10 6 € | Lounas klo 10.30-17.00

Merihelmi

Erä Pata

VAUDE



palvelut@merihelmi.fi | 050 455 8404 | Rynkkyntie 9, 95100 Kuivaniemi

PUTAAN PULLA

POHJOISEN  
OMINTA

Levottu Martinniemen kylässä



LEIPOMOMYYMÄLÄ  
AVOINNA

MA-PE klo 8-17  
LA klo 10-12 (14)

Sepäntie 2, 90850 Martinniemi  
puh. 08 563 8700

WWW.PUTAANPULLA.FI | f / PUTAANPULLA

K Market

Kisatie 1, www.k-market.fi

Kaikki hyvä on lähellä.

ma-pe 7-21, la 8-21, su 10-21

IT ServiceOy  
KYLÄTALKKARI

Puh. 040 529 0537  
info@kylatalkkariservice.fi  
www.kylatalkkariservice.fi

TOIMISTOPALVELU A. HONKAMAA

KLT Arja Honkamaa

Putkinotkontie 1 A, 95100 Kuivaniemi

Puh. 040 561 8422  
arja.honkamaa@mail.suomi.net

Sari Hirvaskoski

Parturi-Kampaaja Kosmetologi

Sarin hius- ja Kauneushuone

Ratatie 13, 95100 Kuivaniemi  
040 757 9128  
sari.hirvaskoski@gmail.com

Kuljetusliike  
Backman

+35840 038 7682  
kuljetusbackman@gmail.com

www.kuljetusliikebackman.fi

JUSSILA

- Rakennuksien pohjatyöt
- Maa ja piirakennustyöt
- Kone- ja kaivuutyöt
- Maa-ainestoitumukset
- Salaojitustyöt

RAKENTAJAN  
ASIANUNTEVA JA  
LUOTETTAVA  
KUMPPANI!

OTA YHTEYTTÄ:  
Puh: 0400 887 268  
www.jussilagroup.fi

Luotettava Kumppani

LAADUN PALVELUN ENENÖÖRITOIMISTO AIRLON

# INSINÖÖRINTARKKAA LVIA-SUUNNITTELUA

- ✕ LVIA-SUUNNITTELU
- ⦿ VALVONTA JA KONSULTOINTI
- ⦿ ENERGIALASKENTAPALVELUT

HOIDAMME NYT MYÖS LÄMPÖKULVAURSEN  
SEKA TIIVYYS- JA KOSTEUSMITTAUKSEN

**LVIA-SUUNNITTELUA YLI  
10 VUODEN KOKEMUKSELLA**

Voimatie 6 C • 90440 KEMPELE • info@airlon.fi • 010 271 3220 • www.airlon.fi

**AIRLON**  
INSINÖÖRITOIMISTO

# puhtaasti tuulivoimalla

www.megatuuli.fi

**MEGATUULI**

# TRAKTORIURAKOINTI **A. WIIK** 0405199866

**VALTO PERNUN SÄÄTIÖ**  
Tapiontie 23, 91100 Ii • Puh. 040 511 6581

• Säätiön tehtävänä on: • Vaalia ja ylläpitää perustajansa taidetta ja kotitilaa  
• Tukea kotiseututyötä • Jakaa apurahoja kuvataiteilijoille • Tukea luonnonsuojelua

# Autokeidas

**KAAKKURINIEMI OY**  
SINCE 1955 KUNANEN

RAHTIKULJETUKSET  
TURVEKULJETUKSET  
LAVETIKULJETUKSET  
RIKÄSTEKULJETUKSET

Ari Kaakkuriemi +358504413121  
kaakkuriemi@suomi24.fi

Pidetään Olhava näkyvässä! **#olhavaon #meijänohava**

Hashtagit elävät!  
Lisätään valokuvia someen jatkossakin!

**Kehittämisyhdistys on puolueeton ja voittoa tavoittelematon yhdistys, joka edistää ja parantaa Olhavan seudun olosuhteita ja toimintaedellytyksiä.**

Olhavan seudun kehittämisyhdistys tekee aktiivisesti yhteistyötä kaikkien seudulla toimivien yhdistysten, järjestöjen, yrittäjien sekä kunnan kanssa. Myös *Nisu* kanssa yhteistyöllä on jo pitkät perinteet. *Nisu* on tehnyt Olhavaa tunnetuksi isojen alueellisten jopa valtakunnallisten suunnistuskoisien järjestäjänä alueemme upeissa maisemissa. Olemme mielellämme tarjonneet aktiiviselle urheiluseuralle puitteet sekä talkootukea.

Olhavan Areena on toiminut kisakeskuksena ja osavaa talkootiimimme on huolehtinut paikoituksen sujuvuudesta ohjaamalla autoilijat sovituille paikoitusalueelle.

Maarit Tihinen  
pj. Olhavan seudun kehittämisyhdistys  
puh. 040 760 9578



## Energiaa - valoa ja puhtautta Suunnittelu - tuotteet ja toteutus

www.lemkem.fi

- Aurinkovoimalat
- Sivousaineet ja -välineet
- Kiinteistön huoltokemikaalit
- Turvallinen pihavalaistus
- UUTUUS Sähköautojen latauspistokkeet
- Ilmastointikoneen suodattimet
- Lem-Smart kiinteistön älykäs varasto
- Energiatohokas valaistus ja valaistuksen uusintaprojektit

**LEM-KEM** joni.laaksonen@lemkem.fi  
gsm 040 568 1750

# Ahaa! Karkaa rahaa!

Milloin olet viimeksi käynyt asuntosi yläpohjassa?

Vintin lisäeristämisen siirtäminen hukkaa lämpöä ja rahaa joka päivä.

Lisäeristäminen on helppoin ja edullisin tapa pitää kurissa kasvavat energiakustannukset vanhemmissa taloissa.

**Muista hyödyntää myös kotitalousvähennys!**

NÄIN SÄÄSTÄT RAHAA LISÄERISTÄMÄLLÄ!				
Kokonaismäärä, m <sup>2</sup>	900	900	500	100
Lisäeristys Ekovilla, mm	300	250	200	150
Pohjolan eristys, mm	300	250	200	150
Lisäeristyskustannus, €	1400	1200	1000	1200
Energian säästö, €/v	281	209	157	296
Taloustaloudellisuus, v	4,3	4,6	5,1	3,3

Kotitalousvähennys huomioidu takaisinmaksuajassa. Laskelma suuntaa antava. Ilman korkoa. 100 m<sup>2</sup> talo, Jyväskylän ilmasto. Energin hinta 0,12 €/kWh

Teen maksutta yläpohjan kunnan kartoituksen ja lasken tarjouksen lisäeristyksestä, ota rohkeasti yhteyttä:  
**040 5237200** tai jaakko.juutinen@ekovilla.com

**Ekovilla®**  
Lämmin vihreä

Lämpimin terveisin  
Jaakko Juutinen  
Myyntiedustaja, Pohjois-Suomi

# PALVELUHAKEMISTO. IILÄISTEN PARHAAT PALVELUT!

Ilmoita Palveluhakemistossa. Ota yhteyttä p. 050 439 9963!

## AUTOKATSASTUS, -MYyntI, -KORJAAMO, -HUOLTO JA -TARVIKKEET

**Iin Autotarvike Oy**  
Kauppatie 6, 91100 Ii  
(08) 8176 050, 045 312 5755  
iinautotarvike@pp.inet.fi  
Avoinna: ma-pe 9-17, la 9-13

- korjaamopalvelut
- autotarvikkeet
- hydraulikkaletkut
- työkalut
- Mobil-öljynvaihdot

**UUTUUS! 3D -nelipyöräsuuntaus Pyydä tarjous!**

**HANKOOK renkaat kaikille teille**

## HIERONTA • FYSIKAALINEN HOITO • KUNTOSALIPALVELUT

Hyvinvointia ihmiseltä, ihmiselle  
Fysioterapia • Jalkahoidot • Kosmetologia • Hieronta  
**Kuivaniemen**  
Fysioterapia & Kauneudenhoito  
040 962 6504  
www.kuivaniemenfysioterapia.fi

## LAIHDUTUS • TERVEYDENHOITO

Laihdu pysyvästi valmentajan tuella  
**VALMENNUKSET**  
Haukiputaalla ja lissä  
Ii Valtarintie 2  
Haukipudas Nikintie 1  
Cambridge Ohjelma  
Cambridge valmentaja  
Sanna Tervonen P. 040 721 3772  
sanna.tervonen@cambridgeohjelma.fi

## HAMMASLÄÄKÄRIPALVELUT

Furkan lissä toimivat hammaslääkärit:  
**FURKA**  
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS  
OULULAISTA OSAAMISTA  
YLI 35 VUOTTA

Jenni Alaranta, Raine Oikarinen, Elias Sundquist, Larissa Tursas

OULU: Kirkkokatu 27 A, 3 krs, p. 08 375 190  
IIN PISTE: Valtarintie 2, p. 050 466 4899 - Ei toimistomaksua  
**NETTIAJANVARAUS** www.furka.fi

Sohvalta lenkipolulle tai salille?  
\* Treeniohjelmat  
\* Elintapamuutosvalmennus  
\* Ravintovalmennus  
Anu Suotula  
044 5577 677  
www.kunnostamo.com

## NUOHOUKSIA

**MR Nuohous Oy**  
040 7627 168

## HIERONTA • FYSIKAALINEN HOITO • KUNTOSALIPALVELUT

**Iilaakson Fysioterapia**  
Laitakuja 4, Ii  
Liikuntakeskus Moven talo

- 60 min. fysioterapia 50 €
- Kotikäynnit ikääntyville alk. 60 €

**VARAA AIKA**  
puh. 050 5234 649 tai  
www.iilaaksonfysioterapia.fi  
Meillä myös ilta-aikoja

**KUNTO KLUBI**  
KUNTOSALI & HIERONTAPALVELUT  
Kauppatie 12, Ii • P. 040 568 4068  
www.iinkuntoklubi.fi

## PITOPALVELUA

**Pito Kamu**  
Pitokamu Oy • Korpiniityntie 3, 91100 Ii • 050 313 8881  
pitokamu@pitokamu.fi • www.pitokamu.fi

Avoinna sopimuksen mukaan ma-pe klo 7 - 18  
**IINFYSIO**  
Valtarintie 2, 91100 Ii  
Vorellinrannantie 1, 91200 Yli-Ii  
puh. 010 501 9110 | info@iinfysio.fi

YRITTÄJÄ! Ilmoita Palveluhakemistossa. Ota yhteyttä p. 050 439 9963!

Lue liSanomat netistä: [www.iisanomat.fi](http://www.iisanomat.fi)

## IiTuunaa Pop Up –kauppakeskus avataan 23.11.

Kauppojen yönä 23.11. kello 18-21 Iin keskustaan putkahtaa entisen Valintatalon tiloihin väliaikainen IiTuunaa Pop Up –kauppakeskus. Kauppakeskus on Tuunataan työtä -hankkeen tarjoama kaupapaikka, jossa paikalliset yrittäjät ja yrittäjyydestä kiinnostuneet voivat myydä tuotteitaan tai palveluitaan sekä järjestää erilaisia työpajoja. Tiloissa palvelee myös kahvio.

Kauppakeskuksen myymäläpäällikkö Terhi Tolonen kertoo, että idea on otettu hyvin vastaan ja tällaista on paljon toivottu Iihin.

-Tavoitteena on luoda kauppa-keskuksesta toistuva tai jopa pysy-

vä. Mukana on lähes 20 paikallista yritystä. Mukaan mahtuu vielä!

Runsaasti tapahtumia ja työpajoja

Viikko-ohjelmaan kuuluvat mm. Lastenlauantai, Itsenäisyyspäivän aatto, Äijälauantai sekä tuote-esittelyt, Reko-ruokaringin jako pihalla. Työpajoissa tuunataan tuotteita kierrätysmateriaaleista omaan käyttöön. Ylijäämälangoista neulotaan yhdessä hyväntekeväisyyttä –tule kokeilemaan ja näyttämään taitosi. Tiloihin tulee myös "Tuo tullessasi, vie mennessäsi"-piste, jossa toiselle tarpeeton tavara vaihtaa omistajaa ilman rahaa.

Myymälä sisustetaan kierrätysmateriaaleilla, ja materiaalin keräämiseen pyydetään apua myös kuntalaisilta.

-Tuo vanhat farkkusi ja kauluspaitasi meille hyödynnettäväksi somistuksessa, vinkkaa Terhi.

Keräyspäivä on tiistaina 13.11. kello 17-18 osoitteessa Laksontie 2 etupihalla.

### Ii tiedotus

Myymäläpäällikkö Terhi odottaa innolla ovien avaamista. IiTuunaa Pop Up palvelee 23.11.-8.12. keskiviikko-perjantai 16-19 ja lauantaina 10-17.



Tapahtuman verkkosivut löytyvät osoitteesta: [ii.fi/popup](http://ii.fi/popup) Seuraa kauppakeskuksen rakentumista, viikko-ohjelmaa ja muita kuulumisia reaaliajassa Facebookista: IiTuunaa, Instagramista: @iituunaa

# Tauno Kivelä lin Vasemmistoliiton puheenjohtajaksi

Vasemmistoliiton lin osaston syyskokous pidettiin 21.10. lin Järjestöalalla. Kokouksessa käsiteltiin syyskokouksen sääntömääräiset asiat, tehtiin osaston henkilövalinnat ja suunniteltiin tulevan vuoden toimintaa.

Vasemmistoliiton lin osaston puheenjohtajaksi valittiin Tauno Kivelä nykyisen puheenjohtajan halutessa pois tehtävästä. Varapuheenjohtajaksi valittiin Mikael Pietilä ja muiksi johtokunnan jäseniksi Marja-Leena Liimatta, Tapani Teppo, Hilikka Kalliorinne, Maire Turtinen ja Aini Autio.

Todettiin, että Kantar TNS:n toteuttaman puoluebarometrin mukaan Vasemmistoliitto oli kolmantena. Barometrillä mitattiin myönteistä suhtautumista eri puolueisiin. Kärjessä ovat sosiaalidemokraatit, 43 prosenttia, toisena Vihreät 42 prosenttia ja Vasemmistoliitto kolmantena 38 prosentilla.

Ensi vuosi on vilkas vaalivuosi, on tulos- ja eduskunta- ja EU-vaalit - maakuntavaalien toteuttaminen on vielä epävarmaa. Osasto valmistautuu vaalityöhön ja järjestää talvella ja keväällä vaalilaisuuksia. Keskusteltiin ajankohtaisista kysymyksistä: irtisanomislakiehdotuksesta, ilmatoraportista ja lin päivähoitopaikkojen määrästä.

## Aini Autio



Tauno Kivelä aloittaa vuoden 2019 alussa Vasemmistoliiton osaston uutena puheenjohtajana.



Monipuolinen kirjailija Joni Skiftesvik saapuu liihin kertomaan uusimmasta teoksestaan.

## Kirjailijavieraana Joni Skiftesvik

Tunnettu ja pidetty kirjailija Joni Skiftesvik saapuu torstaina 8.11. kello 18 liihin kertomaan uusimmasta kirjastaan, Finladia Citystä. Kirja on omaelämäkerrallinen romaani satamakylän pojasta. Kylän asukkaat uurastavat satamassa ja tehtaalla, merimiehet remuavat rannoilla, kulkurit kiertävät kyliä ja lahkolaiset saarnaavat.

Nuori Joni ahmii kirjoja, haaveilee merikapteenin urasta ja kyhää kirjeitä merillä seilaavalle isäpuolelleen. Omalle isälle kirjoitetut kirjeet jäävät kuitenkin lähettämättä. Finlandia City on rinnakkaisteos vuonna 2014

## IIN KIRJASTO TIEDOTTAA



Julkaistulle Valkoinen Toyota vei vaimoni, josta Skiftesvik sai seuraavana vuonna Runeberg -palkinnon. Lin Nätteporissa Skiftesvikiä haastattelee Teijo Liedes. Vapaa pääsy.

## Kirjastomuskari

Marraskuu on lastenmusiikin juhlatuokausi, ja sen kunniaksi lin kirjastossa järjestetään tiistaina 13.11. kello 10 kaikille avoin Kirjastomuskari, jossa lauletaan, soitetaan, leikitään ja lorullaan tuttuja ja uusia lauluja Johanna Niskasén johdolla.

Mikä laulu pilkistää kirjjan välistä? Mikä leikki on piilossa hyllyn alla. Seikkailu odottaa! Kirjastomuskari sopii alle kouluikäisille lapsille. Ei ennakoilmoittautumista eikä osallistumismaksua.

## Iistä ensimmäiseen eduskuntaan - Maria Paaso-Laine

Miten Iistä lähdettiin Suomen ensimmäiseen eduskuntaan? Pertti Huovinen kertoo keskiviikkona 14.11. kello 18 Iiläislähtöisen Maria Paaso-Laineen urasta ja elämästä - syntymästä on kulu-

nut 150 vuotta. Tilaisuuden järjestävät Ii-seura ja Iin kirjasto Iin Nätteporin auditoriossa. Vapaa pääsy.

## HIULIHEI -lastenmusiikki 60 vuotta -konsertti

Ensimmäistä valtakunnallista lastenmusiikkipäivää vietetään eri puolilla Suomea tiistaina 20.11. - myös Iissä! Jyväskyläläisen Loiskis -orkesterin HIULIHEI -konsertissa kuullaan tiistaina 20.11. kello 18

lin Työväentalolla iki-ihania lastenlauluja eri vuosikymmeniltä. Konsertin järjestää Ii-insituutti. Vapaa pääsy.

Jouluista askartelua lin kirjastossa perjantaina 23.11. kello 17 - 20.

Jouluinen askartelutoukio Kuivaniemen kirjastossa maanantaina 26.11. kello 16.30 alkaen.

Iin pääkirjasto suljettu 9.11. henkilökunnan koulutuspäivän vuoksi.



Iissä juhlietaan valtakunnallista lastenmusiikkipäivää Loiskis -orkesterin tahdittamana, kuva Tanja Koskinen.

## OULUNKAAREN YMPÄRISTÖPALVELUT TIEDOTTAA

LEIKKAA TALTEEN! ✂

Oulunkaaren ympäristöpalvelut on kunnan elintarvike-, terveydensuojelu- ja tupakkavalvontaviranomainen sekä eläinlääkintähuollon järjestäjä Iissä, Pudasjärvellä, Utajärvellä ja Vaalassa ja kunnan ympäristönsuojeluviranomainen (ml. maa-ainestenotto) Iissä, Pudasjärvellä ja Utajärvellä, mutta ei Vaalassa.

### ELINTARVIKE- JA TERVEYDENSUOJELU- JA TUPAKKAVALVONTA TIEDOTTAA:

- Tarkastetun lihan myyminen**, joka on peräisin teurastamosta, edellyttää, että tuottaja on tehnyt elintarvikehuoneistoilmoituksen (vaikka varsinaista huoneistoa ei ole).
- Tarkastamatonta hirvenlihaa** saa myydä vain, jos lahtivajasta, jossa liha käsitellään, on tehty elintarvikehuoneistoilmoitus. **Tarkastamatonta poronlihaa** (ei jauhelihaa tai jalosteita) poronmestaja saa myydä edellyttäen, että poronmestaja on tehnyt teurastusta ja suoramyyntiä koskevan elintarvikehuoneistoilmoituksen.
- Ravintolan toimijan vaihtumisesta** tai toiminnan päättymisestä (koskee muitakin elintarvike- ja terveydensuojeluvälvönnän kohteita) tulee ilmoittaa Oulunkaaren ympäristöpalveluille.
- Vesilaitosten** (myös pienet osuuskunnat) tulee toimittaa riskinarvioinnin perusteella häiriötilanteiden varalle laadittu varautumissuunnitelma Ely-keskukselle ja Oulunkaaren ympäristöpalveluille. Lisäksi yli 50 käyttäjän tai yli 10 m<sup>3</sup>/vrk laitoksen tulee hakea riskinarvionnin hyväksymistä sekä valvontatutkimusohjelmalle 5 vuotta voimassa olevaa hyväksymistä Oulunkaaren ympäristöpalveluilta.
- Tupakan valvontamaksut** nousevat

1.1.2019. Tavoitteena on pitkällä aikavälillä vähentää tupakan saatavuutta ja tupakointia sen haitallisuuden takia.

### ELÄINLÄÄKINTÄHUOLTO TIEDOTTAA:

- Eläintenpitäjäksi** tulee rekisteröityä myös yksittäisiä lampaita, vuohia, (mini)sikoja tai siipikarjaa jne. pitävien harrastajien. Rekisteröityminen tehdään kunnan maaseutuelinkeinonviranomaiselle ja samalla rekisteröidään eläintenpitopaikka. Eläintenpidon päätyttyä rekisteröinnit tulee päättää.
- Alkutuotannon muutoksista, kuten **karjanpidon lopettaminen tai sukupolvenvaihdos**, tulee ilmoittaa kirjallisesti sekä kunnan maaseutuelinkeinonviranomaiselle että elintarvikevalvontaan (esim. kunnaneläinlääkärille). Ympäristöluvanvaraisen maatilasta tulee lisäksi nimenomaisesti ilmoittaa muutoksesta kunnan ympäristönsuojeluviranomaiselle.
- Raadot** tulee haudata viipymättä ja hyvin Pudasjärvellä ja Iissä Eviran ohjeiden mukaan. Raatojen tulee odottaa hautaamista peitettynä. Mahdollisesta haaskapaikasta tulee tehdä rekisteröimisilmoitus kunnaneläinlääkärille. Vaala, Utajärvi ja Yli-Iin suuralue kuuluvat raatoke- räälyalueeseen, ja tuotantoeläinlajien hautaaminen on pääsääntöisesti kielletty.

### YMPÄRISTÖNSUOJELU TIEDOTTAA:

- Roskaaminen** on kielletty. Siivousvastuu on ensisijaisesti roskaajalla, mutta jos roskaajaa ei tiedetä, maanomistaja joutuu siivoamaan jätteet maaltaan omalla kustannuksellaan. Jätteiden (mukaan lukien paalimuo- vit) polttaminen tai maahan hautaaminen on kielletty. Haja-asutusalueella saa polttaa pieniä määriä

puutarhajätettä kuten kuivia risuja ja oksia. Polttaminen ei saa aiheuttaa naapurustolle savu- tai muuta haittaa. Jätteet tulee toimittaa asianmukaiseen keräykseen. **Maatalousmuovien** keräyksistä löytyy tietoa internetistä hakusanalla "maatalousmuovien keräys". Edellisvuosien **pyöröpaaleja** ei tule jättää pellonreunaan, vaan ne tulee kompostoida ilman muoveja ja verkkoja.

- Likakaivojen** (sakokaivojen) tyhjennys tulee tilata ensisijaisesti jätehuoltoyritykseltä. Sakokaivoliettä ei saa levittää käsittelemättömänä peltoon eikä koskaan metsään. Viljelijä voi tyhjentää omat ja muutamien naapurien sakokaivot edellyttäen, että lietteeseen lisätään sammutettua kalkkia 8,5 kg / m<sup>3</sup>, sekoitetaan hyvin ja annetaan vaikuttaa 2 tuntia. Levitetty liete tulee kirjata lohkokirjanpitoon. Utajärvellä nykyisten jätehuoltomääräysten mukaan liete tulee toimittaa jätevedenpuhdistamoon, peltovetävy ei ole sallittua.
- Jätevesijärjestelmä** tulee uusua 31.10.2019 mennessä, jos vesistöön on matkaa alle 100 metriä, jos kiinteistö sijaitsee vedenhankintaan soveltuvalla pohjavesialueella ja joka tapauksessa rakennuslupaa edellyttävän remontin yhteydessä. Edullisin ratkaisu esim. mökeissä on luopua vesivessasta ja siirtyä kuivakäymälään, jolloin pelkille harmaille vesille voi riittää nykyinen järjestelmä. Lisätietoja: <https://www.pudasjarvi.fi/asukkaille/asuminen-ja-rakentaminen/jaetevesien-kaesittely>
- Öljyvuodoissa** (ml. muut kemikaalit) likaantunut maa-aines tulee kaivaa ylös ja kuljettaa sallittuun vastaanottoon, kun kyseessä ovat pienet vuodot ei pohjavesialueella. Suuremmissa vuodoissa ja pohjavesialueella vuodosta tulee ilmoittaa pelastuslaitokselle ja Oulunkaaren

ympäristöpalveluille.

- Polttoainesäiliöt** (lämmitysöljy- ja maatilasäiliöt) tulee tarkastuttaa virallisella tarkastajalla 10 vuoden välein. Säiliöiden säännöllisellä kunnottarkastuksella voidaan ehkäistä kalliita maanpuhdistustoimia vaativat vuodot.
- Maa-ainestenotto kotitarvekäyttöön** on sallittua omalta maalalta 500 m<sup>3</sup> asti ja edellyttää sen jälkeen ilmoitusta Oulunkaaren ympäristöpalveluille. Maa-ainesten luovuttaminen edellyttää maa-ainestiluvan hakemista.
- Ympäristöluvan tai maa-ainestot- tamisluvan **päätyttyä** toimintaa ei saa jatkaa ilman uutta lupaa.
- Muusta kuin vähäisestä **ojituksesta** on ilmoitettava ELY-keskukselle vähintään 60 vrk etukäteen. Ojitus vaatii vesilain mukaisen luvan, jos siitä voi aiheutua vesialueen pilaantumista tai muuta haitallista vaikutusta vesistöissä. Lupaa haetaan aluehallintovirastolta. Vähäisessä- kää ojituksessa ojaa ei saa kaivaa suoraan vesistöön.
- Enintään 500 m<sup>3</sup> koneellisesta **ruoppauksesta** on tehtävä ilmoitus ELY-keskukselle ja vesialueen omistajalle vähintään 30 vrk etukäteen. Yli 500 m<sup>3</sup> ruoppaukselle tulee hakea lupa aluehallintovirastolta.
- Kunnalliset jätehuoltomääräykset** ovat paikallisia määräyksiä, jotka ovat voimassa kuntakohtaisesti sekä Iissä, Pudasjärvellä että Utajärvellä. Iissä on voimassa lisäksi **kunnalliset ympäristönsuojelumääräykset**, Pudasjärvellä ja Utajärvellä kunnallisia ympäristönsuojelumääräyksiä ei ole.

Useimmat tarkastukset ovat maksullisia.

**Henkilöstömme yhteystiedot:**  
[www.pudasjarvi.fi/ymparistopalvelut](http://www.pudasjarvi.fi/ymparistopalvelut)



Iin Eläkeläiset ry

STELLA -kotipalveluiden esittely, esittelijänä Pia Viitala. 6.11.2018 klo 11 Iin Järjestöotalo, Laurintie 3 Kahvitarjoilu.Tervetuloa.

RÖMPPÄJUHLA Iin Järjestöotalolla 14.11.2018 klo 12 alkaen. Juhlapuhujana Risto Kalliorinne. Ohjelmassa laulua, soittoa, sketsejä ym. Keittiöstä ruokaa, lohileipiä, kahvia, lätyjä. Lopuksi tanssit Ykän tahdissa, tanssitaan myös "kohtalon valssi". Arvontaa, oviarpa 5 eur.

SYYSKOKOUS ma 26.11.2018 klo 12.15 Iin Järjestöotalolla, Laurintie 3, 91100 Ii. Esillä syyskokoukselle määrätty sääntömääräiset asiat. Jäsenet tervetuloa. Johtokunta.

Perinteiset JOULUMYYJÄISET Järjestöotalolla la 1.12.klo 12. Myynnissä leivonnaisia,käsitöitä ym. Otamme lahjoituksia vastaan. Arvontaa. Lämpimästi tervetuloa.

PIKKUJOULUJUHLAA

vietämme Micropoliksessa ravintola Chuan Yi:ssä la 8.12.2018 klo 13. Runsas jouluateria 18 €/jäsenet, 23 € ei-jäsenet. ilmoittatthän tulostanne ja ruokavaliostanne Pirkolle 19.11-1.12 klo 17 jälkeen, puh. 0400 878754. Ohjelmassa joululauluja ja ehkä pikkukin vieraillee. "Ken lahjan antaa, hän lahjan saa".



Iin Meriseura ry:n sääntömääräinen SYYSKOKOUS

perjantaina 16.11.2018 klo 18.00 Iin Meripelastajien majalla Rantakestilässä.

Kokouksen jälkeen pikkujouluinen illanvietto. Lisätietoja seuran sivulta. Tervetuloa!



Iin Ympäristöyhdistys ry:n SYYSKOKOUS

KulttuuriKauppilassa su 18.11.2018 klo 18.00

Esillä sääntömääräiset asiat sekä muuta ajankohtaista kuntasi ympäristöasioista. Uudet ja vanhat jäsenet tervetuloa mukaan!

Hallitus

YLI-OLHAVAN MAAMIESEURALLA Oijärventie 1091 Yli-Olhava

**BINGO** Tervetuloa!

**KINKKUBINGO** su 11.11.2018 klo 17 Kahvio avoinna. Arvontaa

5 9 Maxibingo 100 €, Irtolehti 50 €, 20 7 Vihko: 5\*kinkku ja 1\*50 €. Lopuksi 1x100 €. 38 8

**KINKKUBINGO** 2 23 8

Kuivaniemen nuorisoseuralla Kirkonkyläntie 17 Kuivaniemi Su 18.11. klo 16.00

**Palkinnot: 680 € mp | 500 € pr 51 2x100 € | 5 x atriakinkku Tervetuloa!**

Korjaus juttuun

Viime lehdessä oli etusivulla "Seurakuntavaaleissa 39 ehdokasta" -juttu. Yhden eh-

dokkaan, Esko Turtinen 22, nimi puuttui. Toimitus pahoittelee asiaa.

Iin Eläkeläisillä vireää toimintaa

Kaarina Paaso

Koulutusta ja matkailua...

Koulutuksella tietoa yhdistystoiminnasta



Iin Eläkeläiset ry: n järjestämään yhdistystoiminnan koulutukseen osallistui parisenkymmentä tiedonhaluista opiskelijaa Iin, Haukiputaan ja Kiimingin eläkeläisistä. Kouluttajana toimi innostava ja mukaansa tempaava Martti Vaattovaara Kolarista.



Iin ja Utajärven eläkeläiset yhteisellä ruskaretkellä

Keväällä aloimme Kaisun kanssa suunnittelemaan Iin ja Utajärven eläkeläisten yhteistä ruskaretkettä Ylläkselle Lappiin. Suunnitelmaa vauhditti helmikuussa Roikualla tehty onnistunut viikonloppu, jolloin saimme tutustua toisiimme ja huomasimme, että yhteistyötä kannattaa jatkaa. Niinpä mukaan lähti 61 retkeläistä, onnistuneen ei mahtunut enempää.

Eikä tämä mikään löhöloma ollut, olihan ohjelmaa joka päivälle; teimme kiertoajelun Leville Tuikku-ravintolaan, jossa Iin Eläkeläisten kuorolaiset lauloivat muutamman biisin yleisön nauttiesa ravintolan antimista.

Utajärveläiset olivat keksineet kilpailuja, pelasimme bocciaa, voimamies kisa olikin jännittävä, sillä kilpai-

lijoiden piti vetää rekkoja perässään. Hiki tuli katsellessakin. Myös tietokilpailu kuului ohjelmaan, joten eiköhän tässä kolmelle päivälle ollut ohjelmaa riittämiin.

Koska kyseessä oli kilpailut ja utajärveläiset voitosta

varmoina olivat hankkineet oikein kiertopalkintopytyn, täytyi kilpailijoiden olla toisissaan. Kuinka kävikään, pytty jäi liiläisille koristamaan järjestöotalon palkintokaappia ja odottamaan seuraavaa kisaa.

Yhteistyötä ja retkiä kannattaa tehdä jatkossakin, ja suunnitelmassa on ensi kevään kylpylä/lomamatka, joka tultaneen toteuttamaan jäsenten toiveet huomioon.



Retkeläiset yhteisessä kuvassa

Kylpylämatka Saarenmaalle

Tämän vuoden Iin Eläkeläisten kylpylämatka suunnattiin Saarenmaalle. Matka tuntui aluksi pitkältä, mutta perillä odotti kaunis ja aurinkoinen sää. Hotellimme sijaitsi aivan rannalla, josta olikin upeat näkymät merelle, ilmankos kylpylän nimi oli Meri-kylpylä.

Oppaan mukana saimme tutustua kaupunkiin ja ym-

päristöön. Kun kylpylässä ollaan, joka päivälle oli muutamia hoitoja. Omatoimisesti kuljeksimme kaupunkia ristiin rastiin ja näkyihän muutamilla olevan erilaisia pussukoita, joten ostoksia myös teimme. Viikkojen siinä hurautti ja iloisina olimme valmiita kotimatalle.

Reissajat yhteiskuvassa Saarenmaalla hotellin edessä.



Pelastetaan iltasatu osa 2:

erityisryhmät ja esikoululaiset lukuharrastuksen pariin

Iin kirjaston Pelastetaan iltasatu osa 2! - lukuintoa lapsiperheille ja päivähoiton työntekijöille -hankkeessa on syksyllä 2018 keskitytty erityisryhmien ja esikoululaisten lukuinnostuksen herättelyyn. Hankkeessa on laadittu suunnitelma erityisryhmien lukemiskasvatukselle ja tiedotettu erityislasten ja esikoululaisten perheitä lukemisen tärkeydestä. Sekä Iin että Kuivaniemen kirjastoihin on perustettu erityisryhmille tarkoitettu SELKIS-kokoelma, jossa on mm. katselu- ja koskettelukirjoja, äänikirjoja, helppolukuisia kirjoja, selkokirjoja sekä tietokirjoja eri

aiheista. Yhteistyötä erityisryhmien tavoittamiseksi tehdään päiväkotien, neuvolan ja puheterapeuttien kanssa.

Hankkeessa on myös markkinoitu Lukuinto-hankkeessa laadittua Lukuhöperö-passia esiopetusryhmille. Lukuhöperö-passin tarkoituksena on tukea alkavaa lukutaitoa ja innostaa perheitä yhteisen lukuharrastuksen pariin. Varhaiskasvatuksen ja kirjaston henkilökunnalle tarjotaan hankkeen aikana mahdollisuus osallistua erityisryhmien lukemiskasvatusta käsittelevään koulutukseen. Tavoitteena on juurruttaa hankkeen ensimmäisessä vaiheessa laadittu

kirjaston ja varhaiskasvatuksen yhteistyösuunnitelma käyttöön asteittain ja sitouttaa henkilökunta uuteen yhteistyöhön. Hankkeen aikana kirjastossa on käyty läpi lasten- ja nuortenkirjastotyöhön liittyviä työprosesseja ja organisoitu tehtäviä uusien toimintamuotojen mahdollistamiseksi.

Pelastetaan iltasatu! -hanke jatkuu vuoden 2018 loppuun saakka. Hanke on saanut rahoitusta Pohjois-Suomen aluehallintovirastolta.

Salla Kananen

Kirjaston SELKIS-hylly.



# KUULUTUS SEURAKUNTAVAALEISTA

lin seurakunnassa toimitetaan 18.11.2018 seurakuntavaalit, joissa valitaan vuoden 2019 alusta alkavaksi nelivuotiskaudeksi 23 jäsentä kirkkovaltuustoon.

Vaalit toimitetaan lin kirkossa 18.11.2018 kello 11.00 - 20.00.

Äänioikeutettu 15.8.2018 tämän seurakunnan läsnä olevaksi merkitty ja 16 vuotta viimeistään 18.11.2018 täyttävä seurakunnan jäsen saa äänestä mainitussa äänestyspaikassa.

Seurakuntavaalista ja äänestyspaikasta löytyy tietoa myös seurakunnan kotisivuilta osoitteesta iinseurakunta.fi sekä osoitteesta seurakuntavaalit.fi.

## VAALIKULJETUS (SUORSAN LIIKENNE):

### Kuivajokivarresta:

Harjula kello 12.00, Hyry kello 12.30, Kievari kello 12.50, Kuivaniemen kirkko kello 13.00, Halttula kello 13.15 ja lin kirkko kello 13.40. Paluu äänestyksen jälkeen samaa reittiä takaisin

### Oijärveltä ja Olhavajokivarresta:

Oijärven kyläkirkko kello 12.00, Sampola kello 12.10, Hiilikumpu kello 12.20, Kaihua kello 12.30, Väli-Olhavan seurakuntatalo kello 12.40, Olhava entinen St1 kello 12.45 ja lin kirkko kello 13.00. Paluu äänestyksen jälkeen samaa reittiä takaisin

li 1.10.2018

linseurakunnan vaalilautakunnan puolesta

Tapani Ruotsalainen  
Puheenjohtaja

## SEURAKUNTAVAALI- EHDOKKAAT 2018 IIN SEURAKUNNASSA

### I KOTISEURAKUNNAN PUOLESTA

- 2 Jokela Jari-Jukka, Rehtori, luokanopettaja
- 3 Alaraasakka Riitta-Liisa, suuhygienisti
- 4 Soronen Arja, koulusihteeri
- 5 Pakonen Kirsimaria, palveluvastaava
- 6 Puolakka Pentti, luokanopettaja, eläkeläinen
- 7 Vitikka Markku, insinööri
- 8 Mattila Ari, seurakuntamestari
- 9 Paakkola Jorma, metsänparannusteknikko
- 10 Matikainen Anne, hallintotieteen maisteri, työterv.hoitaja
- 11 Kaleva Oili, suuhygienisti
- 12 Paakkola Minna, rahoitusneuvoja, opiskelija
- 13 Sassi Satu, sosionomi - diakoni

### II IIN KIRKKO - MINUN KIRKKONI

- 14 Jääskeläinen Sirpa, osastonhoitaja
- 15 Haukkamaa Kristiina, eläkeläinen

### III KAIKKIEN KIRKKO

- 16 Haapaniemi Heli-Hannele, ICT-suunnittelija
- 17 Keltamäki Seppo, eläkeläinen
- 18 Kerätär Kaisa, biologi, tuottaja
- 19 Turtinen Maire, eläkeläinen

### IV KRISTILLISTEN PERUSARVOJEN PUOLESTA

- 20 Raappana Marielle, opiskelija
- 21 Partanen Veikko, mv.
- 22 Turtinen Esko, yrittäjä
- 23 Sipilä Pekka, dosentti
- 24 Kallio Salme, yrittäjä
- 25 Pakanen Saira, myyjä
- 26 Lapinkangas Antti, tietotekniikan mekaanikko
- 27 Hekkala Helena, eläkeläinen
- 28 Pöytäri Anna, kotiäiti/insinööri
- 29 Mäenpää Merita, lähihoitaja
- 30 Klasila Jonna, varhaiskasvatuksen opettaja
- 31 Jutila Mika, insinööri
- 32 Turtinen Sirkka-Liisa, taittaja
- 33 Paukkeri Hilja, eläkeläinen

### V YHTEINEN KIRKKOMME IISSÄ

- 34 Kehus Hannu, sähkötekniikka
- 35 Koskela Pekka, luk./eläk.
- 36 Maaninka Jaakko, maatalousyrittäjä (evp)
- 37 Miettunen Mari, ensihoitaja
- 38 Tauriainen Soili, oijärven kyläavustaja
- 39 Veijola Ari, prosessinohitaja
- 40 Hakoköngäs Anne, luokanopettaja

**VAALIKONE**  
seurakuntavaalit.fi



# minun kirkkoni

## Oulunkaaren Omahoito uudistui

Oulunkaaren Omahoidon ulkoasua ja käytettävyyttä on päivitetty. Sivuston tekninen uudistaminen jatkuu vielä, joten joillakin sivuilla saattaa esiintyä tilapäisiä häiriöitä. Palvelun kehittämistiimi pahoittelee mahdollisesti aiheutuvaa vaivaa. Palvelu löytyy osoitteesta [www.oulunkaarenomahoito.com](http://www.oulunkaarenomahoito.com).

Uudistuksen myötä Omahoito on aiempaa miellyttävämmän näköinen ja helpompi käyttää. Tässä ensimmäisessä uudistusvaiheessa käytettävyyttä on parannettu erityisesti tietokoneella käytettäessä. Ensi vuonna on suunnitelmassa

uudistaa palvelua niin, että sen käyttö on entistä helpompaa myös älypuhelimella.

Oulunkaaren Omahoitoon voi kirjautua pankkitunnuksilla, mobiilivarmenteella ja varmennekortilla. Palvelussa voi lähettää viestejä sekä terveydenhuollon, vanhuspalvelujen että perhe- ja sosiaalipalvelujen ammattilaisille. Palvelussa voi myös tarkastella laboratoriotuloksiaan, tehdä omaan terveyteensä liittyviä muistiinpanoja ja testejä tai hakea esimerkiksi omaishoidon tukea. Vanhemmat voivat hoitaa tiettyjä asioita myös alle

10-vuotiaiden lastensa puolesta, esimerkiksi varata ajan lastenneuvolaan tai suuhygienistille.

Myös Oulunkaaren työterveyspalvelujen asiakkaat voivat hyödyntää omaan hyvinvointiinsa liittyviä palveluja, vaikka eivät asuisi alueella. Simon terveysasemalla on käytössä eri potilastietojärjestelmä kuin muissa Oulunkaaren kunnissa, minkä vuoksi Simon terveysaseman asiakkaat eivät voi valitettavasti käyttää kaikkia terveyspalveluihin liittyviä toimintoja.

Muita käteviä sähköisiä asiointikanavia ovat esimerkiksi ajanvarauspal-

velu 24/7 osoitteessa [www.oulunkaari.com/ajanvaraus24h](http://www.oulunkaari.com/ajanvaraus24h) sekä valtakunnallinen Omakanta-palvelu osoitteessa [www.omakanta.fi](http://www.omakanta.fi). Ajanvaraus 24/7 -palvelun kautta voi lähettää terveysasemalle ajanvarauspyynnön, johon vastataan viimeistään seuraavana arkipäivänä. Omakanta-palvelussa taas voi lähettää sähköisen reseptin uusimispyynnön, tarkastella hoitoon liittyviä kirjauksia sekä määrittää, ketkä voivat tarkastella omia terveystietoja.

### Oulunkaari tiedotus

# Kalippojen yö

Lisätietoja: [www.iif.fi/kalenteri](http://www.iif.fi/kalenteri)

Seuraavassa lisanomissa

lisätietoja on ohjelmasta ja yhteistyökumppaneista sekä mukana olevista yrityksistä

Tervetuloa! Vapaa Päätty!

**LAUANTAINA 24.11.2018**

klo 10-15 lin Joulumarkkinat, lin seurakuntatalolla

klo 10-14 Päivä Paloasemalla, lin Paloasema

klo 15-16 Koskikaran leikkipuiston avajaiset, Illinsaarentie

**PERJANTAINA 23.11.2018**

klo 18 lin Joulunavaus, Nättepori

klo 18.30 Joulun on jo ovelta, Teatteri Mukamas, Nätteporin Auditorio

klo 17-20 Kirjaston Yö, Nättepori

klo 17-20 Joulukahvila, Nättepori, Jopo ry

klo 18-24 Nurkan Yö, Nuorisotila Nurkka

klo 18-21 Iltuunaa Pop Up -kauppakeskus, Laksontie 2

klo 24 saakka Kauppakeskus Kärkkäinen, li