

Iisa-

nomat

15.10.
Nro 21/2020

Puolueista riippumaton paikkakunnan oma lehti

Naisten ohjattu kuntopiiri
ke klo 18.00 ja la klo 16.30. Hinta 4 €.



KUNTO KLUBI

KUNTOSALI & HIERONTAPALVELUT

Kauppatie 12, li • P. 040 568 4068
www.iinkuntoklubi.fi



Iin Eläkeläiset ry

LIITTEENÄ
Iin Eläkeläiset ry:n
tiedotuslehti
syksy 2020



SOTANIEMI

HAUTAUS- JA PERUNKIRJOITUSPALVELU

AMMATTITAIIDOLLA JA
TOIVEITANNE KUUNNELLEN

- Hautauspalvelut
- Perukirjat ja kuolinpesien jaot
- Hautakivet

p. 044 342 0341 (24h)

p. 08 547 1750 (arkisin 10.00-16.00)

www.sotaniemi.fi

Revontie 2 B, Haukipudas

- Kaikki kodin remontit ammattitaidolla 30 vuoden kokemuksella.
- Rakennuspuusepän työt
- Korjausrakentaminen, myös märkätilat (sertifikaatti)

Sisustuspalvelu Miko Böök Oy

040 505 4117

book.miko@gmail.com

www.sisustuspalvelu.fi



Kivipalvelu Jämsä Oy

Vesuritie 13, 90820 Kello
0445946106
info@oulunhautakivi.fi
www.oulunhautakivi.fi

- Hautakivet
- Entisöinnit
- Kaiverrukset
- Siirrot
- Asennukset

PAIKALLINEN
PERATTU MAIVA
6,80 €/KG

NAHKISUUNI KUUMANA.

Nyt kannattaa ostaa mädit talven juhliin.
Mätiaika parhaimmillaan.



Majakka Konintie 4, A
91100 li

Aukioloajat:
Ma-To 9:00-17:00
Pe 9:00-18:00
La 9:00-16:00

Seuraa meitä myös Facebookissa

KATSASTUS AVATTU!

Avajaistarjous:

KATSASTUS

49€

kaikilla
mittauksilla

Munkkikahvit
Shellillä kaupan päälle!



AJANVARAUS:
k1katsastus.fi
0306 100 100

Pentintie 26 (Iin Automaalaamo)

Hinnat koskevat henkilö- ja pakettiautoja. Avajaishinta voimassa toistaiseksi sekä nettivarauksella, että suoraan asemalta.

K1

KATSASTUS

HAUTAUSPALVELUT

A. KOVA OY

Lyhty läheisen muistolle

Hautalyhty kannattaa hankkia ja viedä paikalleen hyvissä ajoin ennen talven tuloa. Lyhty on helpompi asentaa, kun maa on vielä sulana.

Erä laadukkaita isoja
hautalyhtyjä 30 €/kpl

Tervetuloa liikkeeseemme
tutustumaan monipuoliseen
valikoimaamme.

IIN HAUTAUSTOIMISTO JA IIN KUKKAKAUPPA

Haminantie 1, 91100 Ii
P. (08) 817 6100 (24 h)

iinhautustoimisto@arvokovaoy.fi

iinkukkakauppa@arvokovaoy.fi

Avoinna: ma-pe 9-17, la 9-13

Kukkien itsepalvelumyymälä klo 8-21



RAKENNUS JA SANEERAUSTYÖT
040 352 4986
www.ilerak.com



IIN ALUE

Sanajumalanpalvelus su 18.10. klo 10 Iin kirkossa. Pyhäpäivän aihe: Usko ja epäusko. Toimittaa Tapani Ruotsalainen, kanttorina Eija Savolainen. Kolehiti: Kristittyjen yhteiseen työhön oikeudenmukaisen maailman puolesta Vastuuviikon kautta, Suomen Ekumeeninen Neuvosto ry.

Sanajumalanpalvelus su 25.10. klo 10 Iin kirkossa. Pyhäpäivän aihe: Jeesuksen lähettämät. Toimittaa Pekka Soronen, kanttorina Markku Jaakkola. Kolehiti: Tavoittamattomien tavoittamiseen Itä-Aasiassa Lähetysyhdistys Kylyväjä ry:n opetus- ja hanketoiminnan kautta.

Pyhäpäivän messu la 31.10.2020 10:00 Iin kirkko. Pyhäpäivän aihe: Pyhiin yhteys. Toimittaa: Tapani Ruotsalainen, kanttorina: Eija Savolainen. Kolehiti: Nimikkolähetti Pauli Vanhasen työn tukemiseen (SLEY). Iin seurakunnassa muistetaan vuoden aikana läheisiä poisnukkuneita seurakuntalaisia pyhäpäivän jumalanpalveluksessa. Jumalanpalveluksen aikana kaikkien heidän muistoksi sytytetään kynttilä. Kutsukirjeet lähetetään omaiselle, jotka ovat antaneet luvan kirkollisiin ilmoituksiin kirkossa ja joka on ilmoittanut yhteystietonsa hautajaisjärjestelyjen yhteydessä. Toivomme, että hän ilmoittaa kutsusta muille sukulaisille ja omaisille.

Lapsikuoro to 15.10., klo 17 seurakuntatalolla, salissa.

Varhaisnuorten kerhot syksy 2020 (7-14v)
Ennakoilmoittautuminen nettisivuilla.
* KIRJEKERHO (kerholaisen kotiin lähetetään kerhokirje, jossa on kivaa puuhaa kotona tehtäväksi)
* NETTIKERHO (seurakunnan nettisivuille ilmestyy joka keskiviikko-iltapäivä uusi kerhovideo, jonka voi katsoa kotona)
* TOIMINTAKERHO Ma klo 17-18 Iin srk-talo.
* ASEMAN LIIKUNTA Ti klo 17-18 Aseman koulun sali
* HAMINAN LIIKUNTA Ma klo 17-18 Haminan koulun sali
* LIIKKARI 1-3-luokkalaisten Ti klo 17-18 Iisi-Areenalla
* OJAKYLÄN LIIKUNTA Ma klo 17-18 Ojakylän koulun sali
* POHJOIS-IIN LIIKUNTA Ke klo 17-18 Pohjois-Iin koulun sali

Nuortenilta to 15.10., to 29.10. klo 18 Pappilassa.

Perhekerho pe 16.10. klo 10 Iin pappilassa.

VIKKOLA 43 ei ole perhekerhoa.

TOIVON JA LOHDUTUKSEN SÄVELIÄ su 1.11. klo 16 Iin kirkossa. Lumoa lauluyhtye. Konsertissa kuullaan lauluja, jotka ovat antaneet voimaa ja lohtua erilaisiin elämäntilanteisiin. Konsertin jälkeen mahdollista jäädä keskustelemaan tai rukoilemaan diakonin tai papin kanssa.

Jakkukylän kolmen polven kerho ti 3.11. klo 10 kokoonnumme Maalismaantie 1022, Jakkukylä (Rauhanyhdistyksen kerhuuone).

VIKKOLA 43 ei ole vauva- ja taaperoryhmää.
Vauva- ja taaperoryhmä ke 28.10. klo 10 seurakuntatalolla, kerhuuoneessa.
Katso lisätietoja www.iinseurakunta.fi

KUIVANIEMEN ALUE

Sanajumalanpalvelus su 18.10. klo 12 Kuivaniemen kirkossa. Pyhäpäivän aihe: Usko ja epäusko. Toimittaa Tapani Ruotsalainen, kanttorina Eija Savolainen. Kolehiti: Kristittyjen yhteiseen työhön oikeudenmukaisen maailman puolesta Vastuuviikon kautta, Suomen Ekumeeninen Neuvosto ry. Palvelutehtävissä eläkkeensaajat. Kuivaniemen kappeliseurakunta tarjoaa taksikuljetuksen kirkkoon. Voit tilata taksin soittamalla Anne Miettuselle, puh: 040 571 8618.

Sanajumalanpalvelus su 25.10. klo 12 Oijärven kyläkirkossa. Pyhäpäivän aihe: Jeesuksen lähettämät. Toimittaa Pekka Soronen, kanttorina Markku Jaakkola, avustaa Piritta Aatsinki. Kolehiti: Tavoittamattomien tavoittamiseen Itä-Aasiassa Lähetysyhdistys Kylyväjä ry:n opetus- ja hanketoiminnan kautta.

Messu la 31.10.2020 18:00 Kuivaniemen kirkko. Pyhäpäivän aihe: Pyhiin yhteys. Toimittaa: Matti Kinnunen, Avustaa: Anna-Liisa Berg, Markku Jaakkola, Piritta Aatsinki. Kolehiti: Nimikkolähetti Pauli Vanhasen työn tukemiseen (SLEY). Iin seurakunnassa muistetaan vuoden aikana läheisiä poisnukkuneita seurakuntalaisia pyhäpäivän jumalanpalveluksessa. Jumalanpalveluksen aikana kaikkien heidän muistoksi sytytetään kynttilä. Kutsukirjeet lähetetään omaiselle, jotka ovat antaneet luvan kirkollisiin ilmoituksiin kirkossa ja joka on ilmoittanut yhteystietonsa hautajaisjärjestelyjen yhteydessä. Toivomme että hän ilmoittaa kutsusta muille sukulaisille ja omaisille.

Seurakuntakerho Ma 19.10.2020 11:00 Oijärven kyläkirkko. Oijärvellä kyläkirkolla saamme pidettyä paremmin turvavälit ja saamme nauttia tauon jälkeen yhdessäolosta.

VIKKOLA 43 ei ole perhekerhoa.

Perhekerho to 29.10 klo 10 Kuivaniemen seurakuntatalolla.
Katso lisätietoja www.iinseurakunta.fi



Yrittäjä!

IiSanomissa saatte yrityksenne palvelut näkyville. IiSanomat on saamamme palautteen mukaan pidetty ja luettu lehti, ja myös ilmoitukset luetaan tarkkaan.

Ota yhteys ilmoitusmyyjäämme Pauli Tiiri 045 110 9012
pauli.tiiri@gmail.com

OSTETAAN

Rantakairan Sähkö Oy:n osakekirjoja ja arvo-osuuksia. Myös perikunnan kadonneet osakekirjat.

Tarjoa! P. 044 521 2121

Iissä toimii aktiivinen Lions Club

Suomi kuuluu maailman aktiivisimpiin lionsmaihin. Vuonna 2019 Suomessa oli lionsklubeja noin 900 ja niissä jäseniä noin 22 000. Suomi on maailman 13. ja Euroopan neljänneksi suurin jäsenmaa.

Lions-nimi muodostuu sanoista Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety. Suomessa Lions-nimi tulkitaan Luovuta Isänmaasi Onnellisempaan Nouseville Sukupolville.

Iissä toimivan vireän Lions Club II jäsenmäärä on kolmekymmentäneljä, kertoo presidenttinä aloittanut Sauli Hämälä.

- Meillä itse kukin toimii valituissa tehtävissä vuoden kerrallaan. Viime vuoden olin hallituksen jäsenenä ja sitä edellisen rahastonhoitajana, viisi vuotta Lions toiminnassa mukana ollut Sauli toteaa.

Vuoden mittaan Lions Club II myöntää erilaisia avustuksia 10.000 euron arvosta. Kaikille Iin eka-luokkalaisten on lahjoitettu turvaliivit ja osallistutaan moniin tempauksiin ja tahtumiin.

Seurakunnan kanssa heilä on yhteistyösopimuksen Kirkkopuiston kesäaikaisesta siivouksesta ja kunnossapidosta, sekä kynttilöiden viemisestä sankarihaudoille itsenäisyyspäivänä.

- On mahtavaa olla mukana tekemässä hyvää yhdessä, etenkin kun toiminnan periaate on "kaikki mikä kerätään, ohjataan avustuksiin oman paikkakunnan vanhuksille sekä

nuorille ja klubin toiminta katetaan omista varoista", Sauli kertoo.

Koronan aiheuttamien taloudellisten vaikeuksien helpottamiseen Lions Club II jakoi keväällä vähävaraisille perheille 2000 euroa. Saajaperheet valittiin kunnan sosiaalipalveluiden toimesta.

Syksyn toiminnat on

aloitettu ja kerran kuussa kokoonnutaan Iin Urheilijoiden talolla sijaitsevaan leijonaluolaan.

- Urheilijoiden talon ulkomaalukseen osallistuimme kesällä lähes 300 talkootunnin panoksella, rahastonhoitaja Arto Kaisto kertoo klubin ja urheiluseuran yhteistyöstä.

Vanhustenviikon mer-

keissä LC II puoliset kävivät ulkoiluttamassa Emmintuvalla asukkaita lokakuun alussa. Joulun lähestyessä klubilaiset pitävät perinteisen joulutorin, myyden joulukuusia, leivonnaisia ja viitoja. Tänä vuonna toimittajalla on lupeissa löytää viitojen joukosta muutama vastakin. MTR



Vanhustenviikolla LC II puoliset vierailivat Emmintuvalla ulkoiluttamassa asukkaita.



Lions Club II presidentti Sauli Hämälä, rahastonhoitaja Arto Kaisto ja sihteeri Pasi Hevosmaa suunnittelemassa syksyn ja talven toimintoja.

IiSa-
nomat Nro 21 15.10.2020

Puolueesta riippumaton paikkakunnan oma lehti
Jakelu: 4800 kpl, yritykset ja taloudet Iin alueella.

www.iisanomat.fi



Henkilökohtainen tapaaminen sopimuksen mukaan. Sovi puhelimitse.

Julkaisija:

Iin Lehti Oy/VKK-Media Oy, sähköposti: info@iinlehti.fi

Vastaava toimittaja:

Heimo Turunen 0400 385 281, info@iinlehti.fi

Toimittaja II

Matti-Tapio Rissanen 044 974 4537, mattitapio.rissanen@gmail.com

Ilmoitusmyynti:

Heimo Turunen 0400 385 281, info@iinlehti.fi

Pauli Tiiri 045 110 9012, pauli.tiiri@gmail.com

Sivunvalmistus:

VKK-Media Oy, Eila Lahtinen 0400 584 184, eila.lahtinen@vkkmedia.fi

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani

HINNAT:

Etusivu 1,40 e pmm

Takisivu 1,30 e pmm

Sisäsivut 1,20 e pmm

(hintoihin lisätään alv 24 %)

Tilauhinta muualle 12 kk 50,00 €

Hinta sisältää alv. 10%.

YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.

Lehden sivulla on 6-palstaa

PALSTAKOOT:

1 p 40 mm

2 p 83 mm

3 p 127 mm

4 p 170 mm

5 p 214 mm

6 p 257 mm

1 sivu 257x355 mm

Suuremmista ilmoituksista kysy tarjous

IiSanomat ilmestyy joka toinen viikko (parillisina viikkoina).

Aineiston toivotaan olevan toimituksessa mielellään edellisen viikon torstaina.

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinviestistä sattueneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakaasta johtuvista syistä voida julkaisua, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poistamisesta tai julkaisemisesta sattueneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdele 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

Yrittäjät
jäsenryitys

SEURAAVA IISANOMAT NRO 22
ILMESTYY TO 29.10.2020.
Lehteen tuleva aineisto toimitukseen mielellään to 22.10.2020 mennessä.





Kai Latvalehto aloitti Taidekeskus KulttuuriKauppilassa projektipäällikkönä

Kansainvälisen residenssi-
verkostohankkeen projekti-
päällikkönä on aloittanut FT
Kai Latvalehto. Kai on luov-
van alan asiantuntija, jonka
erikoisalaa on viime vuosi-
na ollut ruotsinsuomalainen
kulttuuri.

Hankkeen tavoitteena on luoda lihin arktinen
residenssitoiminnan kes-
kittymä ja vahvistaa koko
Pohjois-Pohjanmaan alueen
kulttuuritoimijoiden resi-
denssiosaamista.

”Olen innossani siitä, että lihin perustetaan
maailmanlaajuisen taiteilijaresidenssien verkoston
ResArtisin toimisto. Vaikka
elämme kansainvälistymisen
suhteen haasteellisia aikoja,
on tämä hetki juuri oikea
kynien teroittamiseen ja
tulevaisuuden mahdollis-

uuksien kartoittamiseen.
Ilmastolliset ja muut globaalit
trendit määrittelevät yhä
enemmän sitä millaista
kulttuuritoimintaa jatkossa
on. Hankkeessa kehitystyötä
toimijoiden elinvoiman ja
osaamisen kasvattamiseksi
tehdään globaalit haasteet
tiedostaen”, Latvalehto kertoo.

KRIPA-hanke perustuu
maaseutumaisen ympäristön
vetovoimalle ja luovien
alojen potentiaalın kasvat-
tamiselle. Innovaatioverkoston
tavoitteena on saada aikaan
pysyviä toimintakenttää
tukevia rakenteita alueella
ja lisätä toimijoiden osaamista
kansainvälisellä taidekentällä.
KRIPA-hanke perustuu aiemmin
laadittuun Pohjois-Pohjanmaan
taiteilijaresidenssien kehittä-

tämissuunnitelmaan, jossa
olivat mukana lähes kaikki
Pohjois-Pohjanmaan kunnat
yhteistyössä Oulun kaupungin
kanssa.

Kai Latvalehto väitteli
tohtoriksi vuonna 2018 Åbo
Akademista aiheenaan
ruotsinsuomalainen kulttuuri-
identiteetti. Suomen Kulttuurirahaston
Pohjois-Pohjanmaan rahasto
nimesi Latvalehdon käynnistämän
Ruotsinsuomalaisen kulttuurilähetystön
vuoden 2019 kärkihankkeeksi.

liSanomat

Kripa-hankkeen projektipäällikkönä aloitti luovan alan asiantuntija Kai Latvalehto. Kuva Inka Hyvönen.



Koutsaakko nää mua tukee yrittäjän hyvinvointia

Koutsaakko nää mua -hanke on ESR-rahoitteinen Iin kunnan koordinoima kehittämishanke poikkeustilanteessa. Hankkeen tavoitteena on lisätä yrittäjien hyvinvointia sekä tuottavuutta.

- Kevään koronaepidemias-
sa näimme, millaiseen ahdinkoon monet yrittäjät joutuivat. Kun tilanteen helpottamiseksi tuli hanke-
rahaa hakuun, lähdimme sitä hakemaan ja saimme-
kin vuoden 2020 loppuun kestävä-
n rahoituksen. ESR-rahoitus
kattaa hankkeen kuluista 80
prosenttia, Iin kunnan omarahoitus-
osuu- den ollessa 20 prosenttia,
Iin yrityskehittäjä Noora Huotari
kertoo.

Kevään ja kesän aikana hankkeessa on toteutettu
vertaiscoaching-ryhmiä, joiden
ohjelma koostuu erilaisista
verkossa järjestettävissä
tapaamisista kolmen kuukauden
jakson aikana. Ryhmäkoot
ovat olleet kolmesta viiteen
yrittäjään ryhmää kohden.

- Syksyllä järjestämme loka-
marraskuussa tapaamisia
yrittäjän hyvinvointiin ja
tavoitteisiin liittyvien teemojen
ympäri- llä. Tilaisuuksiin voi
osallistua läsnä olevana tai
etänä ja ne on suunnattu
kaikille Iin ja Kuivaniemen
alueiden yrittäjil-

le, toimialasta riippumatta,
Coaching-suunnittelija Mari
Granhholm kertoo tulevasta
coaching-ryhmistä.

Vertaiscoaching kautta
yrittäjien on mahdollista
saada haasteellisen tilanteen
aikana tukea sekä uusia
voimavaroja selviytymiseen
ja yritystoiminnan uudistumiseen.

Kunnostamon yrittäjä
Anu Suotula-Teppo on osallistunut
Valmennuskumppani ja Taitoavaimen
Heini Salmun ja Mari Aution
johdolla kokoontuneelle
verkkotapaamisjaksolle ja
toteaa saaneensa paljon uusia
vinkkejä.

-Toiminta on ollut hyvin
kannustavaa ja vapauttanut
luovuuden huomaamaan,
tämänhän voisi tehdä näinkin.
Ajanhallinta ja oman työn
organisointiosioissa olen
havainnut tekeväni monia
asioita oikein ja saanut
samalla paljon uusia ideoita
oman työni kehittämiseen

Noora Huotari, Anu Suotula-Teppo ja Mari Granhholm tutustumassa Kunnostamon pian valmistuvaan laajennusosaan. Työvälineistä päätellen Noora ja Mari aikovat antaa Anulle konkreettista vertaistukea rakennusurakkaan.

ja organisointiin. Heinin ja
Marin kanssa olemme pitäneet
yhteyttä tapaamisten ulkopuo-
lellakin.

Tähän mennessä valmennuksiin on osallistunut
vajaat kaksikymmentä yrittä-
jää. Syksyn aikana halukkailla
on ryhmävalmennuksen vaihtoeh-
tona saada myös yksilövalmennusta.

- Kaikki eivät halua

ryhmässä avautua, joten
haluamme tarjota myös yksilöllisen
vaihtoehdon, Mari Granhholm
toteaa.

Noora Huotari puolestaan
toteaa kevään olleet yrittäjille
kaamean ja monille tulleen
lamaantumisen tuenteen.

- Kesällä tilanne palautui
normaaliin, mutta nyt yritystoiminnan
päälle on

jälleen laskeutunut epävarmuus.
Tarve coachingille kasvaa ja
toivomme pystyvämme tukemaan
yrittäjiä kohden valoisampia
aikoja. Yksin ei kannata jäädä,
vaan tarttua mahdollisuu-
teen saada vertaistukea.

Kaikki kolme ovat samaan
mieltä paikallisen yritystoiminnan
tärkeystään ja sen tukemisesta.

- Korona-aika on nostanut
oman paikkakunnan yritysten
merkitystä ja asiakkaitaan
ovat monet yrittäjät saaneet
uusia ryhmiä. Siksikin
verkostoituminen on tärkeää,
uusien tuttavuuksien kautta
voi saada uusia asiakkaita,
Anu Suotula-Teppo toteaa. MTR





Ari Luusuaniemi Kuivaniemeltä oli ensimmäisenä soppajonossa ja sai oman lohisoppa-annoksensa Tiina Ala-oppaalta.

Uudistunut Maisemaravintola Merihelmi avautui

Maisemaravintola Merihelmi on kokenut kesän aikana täydellisen muodonmuutoksen. Uudet värisävyt ja kalusteet sopivat hyvin upeisiin maisemiin, joita ihastellessa on mukava nauttia virkistävät kahvit tai ruokailla uudistuneelta ruo-

kalistalta.

Avajaisia Merihelmessä vietettiin lauantaina 10.10. soppatykistä lohikeittoa nauttien ja sisällä uutuutaan hohtavissa tiloissa oli kahvitarjoilu. Myös tanssiali on anniskelualueella ja siellä tarjottiin illallinen Ok-

tober Festin hengessä hyvän ruoan ja juoman merkeissä. Ilta jatkui bilebändi Telaketjun voimin.

Merihelmen uudet yrittäjät Tiina ja Ari Ala-Opas kertoivat tuntuvaan todella hyvältä päästä avaamaan uudistettu ravintola yleisölle.

-Hieman aikataulut venyivät, kesän oltua kiireisen toisessa yrityksessämme Matkailukeskus Manamsalon portissa. Ihan kaikki ei vielä ole valmista ja osa tienvarsimainoksista ei ehtinyt saapua avajaisiin mennessä. Pikkuhiljaa saamme lo-

putkin paikoista kuntoon ja voimme palvella asiakkaita tyylikkäässä viimeistellyissä tiloissa.

Avajaisiin saapui tasaisena virtana kyläläisiä ja ohikulkijoita, ihastelemaan uudistunutta Merihelmeä. On tätä kaivattukin,

oli yleisin kommentti kahvia mahtavissa maisemissa nauttineilta vierailta.

Henkilökuntaa ravintolassa on yrittäjäpariskunta mukaan lukien yhdeksän, joista avajaisaamuna paikalla oli seitsemän. MTR



Iin kunnan puolesta uutta yrittäjäpariskuntaa onnittelemassa kunnanhallituksen varapuheenjohtaja Pekka Koskela yhdessä kunnanjohtaja Ari Alatosavan kanssa.



Iin yrityskehittäjä Noora Huotari poikkesi onnittelemassa soppatykin luona touhunnelta Tiina ja Ari Ala-Opasta.



Merihelmessä asiakkaita avajaisaamuna palvelijat Marjo Koppelo, Sini Haapasalo, Tommi Ahonen, Joni Kaikkonen, Ari Ala-Opas, Tiina Ala-Opas ja Teemu Rajala.

Perhekahvila lapsiperheen viikon kohokohta

Mannerheimin Lastensuojeluliitto täytti 100-vuotta lokakuun neljäs päivä. Syntymäpäivän kunniaksi suunnitellut tapahtumat jouduttiin vallitsevan tilanteen vuoksi siirtämään ensivuoteen. Korona on muutenkin vaikeuttanut vuoden toimintoja, mutta perhekahvilatoiminta saatiin poikkeusjärjestelyin käyntiin Iisi-areenan nuorisotila "Löyhässä" elokuun alussa.

Toimintaa pyörivät vapaaehtoiset kertovat, ettei tänä syksynä ole voitu tarjota kahveja, kuten aiemmin. Vapaa leikkiminen ja seurustelu kuitenkin onnistuvat avarissa tiloissa. Kirjastosta käydään pitämässä satuhetkiä ja lapset löytävät uusia kavereita toisista perhekahvilan lapsista. Vapaaehtoisia toivotaan toimintaan lisää, varmistamaan toiminnan jatkuminen myös poikkeus-aikoina.

- Monet äidit ja isät ovatkin todenneet perhekahvilan olevan yksi lapsiperheen viikon kohokohdista, vapaaehtoinen Aino Jokinen kertoo.

Syksyn aikana perhekahvilaan ovat isätkin rohjenneet aiempaa enemmän. Keskimäärin kahvilassa on käynyt kymmenen isää tai äitiä lapsineen. Perhekahvila toimii joka viikko torstaisin kahden tunnin ajan.

Aiemmin Iin Työväentalolla kokoontunut perhekahvila on saanut uudet siistit tilat Iisi-areenalta. Sisällä tapahtuvaan toimintaan löytyvät hyvät tilat ja välineet. Pihaleikkien toteuttamiseen asfalttipiha ei tarjoa paljonkaan virikkeitä. Niinpä vapaaehtoiset odottavatkin talvea ja lunta, sekä urheilukentälle ajettavaa hiihtolatua ja jääalueen jäätä ulkotoiminnan järjestämiseen. MTR



Vapaaehtoiset Krista Mikkonen (vasemmalla), Heidi Niro (keskellä sinipuseroinen) ja Aino Jokinen (punapuseroinen) sekä perhekahvilassa torstaina vierailleita äitejä lapsineen Iisi-areenan nuorisotilassa leikin pyörteissä.

Lottajohtaja Fanni Luukkosesta dokumenttielokuva

Lotta Svärd oli vuosina 1920–1944 toiminut suomalaisen naisten vapaaehtoisuuteen pohjautuva maanpuolustustyön tukijärjestö. Järjestön puheenjohtajana vuosina 1929 – 1944 toimineesta Fanni Luukkosesta ollaan tekemässä dokumenttielokuvaa, jonka ensimmäiset kuvaukset tehtiin Kruunusaaren hautausmaalla lokakuun alkupäivinä. Elokuvahankkeen takaa löytyvät alan rautaiset ammattilaiset Raimo Salo ja Esa Sironen. He ovat tuottaneet vuosien varrella useita dokumentteja eri kanaville.

– Aloitimme yhteistyön ohjaaja Esa Sironen kanssa vuonna 2006, tehdesämme Sotalesken suru dokkaria. Sen jälkeen olemme tuotta-

neet lukuisia Yle, AlfaTV ja Elisa-viihde dokumentteja ja videodokumentteja eri tilaajille. Tv-dokkareillamme on ollut 14 vuoden aikana noin 6 miljoonaa katsojaa, Raimo Salo kertoo.

Esa Sironen puolestaan kuvailee tulevan elokuvan sisältöä.

– Draaman kaari voisi syntyä Fanni Luukkosen elämäkerran noususta ja laskusta, lottajärjestön lakkauttamisen tragediasta ja Suomen sodanjälkeisistä traumojen ja sodasta toipumisen vuosista. Kuinka Fanni Luukkosen tilalle tavallaan nousi uusi naisjohtaja, Herta Kuusinen. Elokuvalaisuus saadaan listä, josta Fanni Luukkosen elämäankaari alkaa nousta ja

jonne se lopuksi päättyi.

Idean dokumenttielokuvaan Raimo Salo kertoo syntyneen hiljalleen. Eriytyisen voimakkaana Fanni Luukkosen ja hänen karu kohtalonsa oli tullut esille Viimeinen testamentti -dokumentin kuvausten yhteydessä, lottien muisteluista kuunnellessa ja kuvattaessa.

– Li tulee olemaan dokumentin elokuvallinen miljöö kauniine lijoen maisemiin. Nyt aloitetut kuvaukset jatkuvat keväällä 2021.

– Etsimme yhteistyöhön paikallisia ja alueellisia kumppaneita. Suunniteltu valmistumisaika on vuonna 2022, jolloin Fannin syntymästä tulee kuluneeksi 140 vuotta.

Ensimmäisiin kuvauk-

siin Kruunusaaren hautausmaalla osallistunut paikallishistorioitsija Pertti Huovinen kertoo Fanni Luukkosen äidin puolen suvun olevan lähtöisin Iistä.

– Iissä asui 1800-luvulla Palmgrenin perhe. Albin Jakobinpoika Palmgrenille ja Anna-Greta Simonintytär Tapiolle syntyi 1854 Katariina Sofia -tytär, joka jäi äidittömäksi 3-vuotiaana.

Fannin isä Olli Luukkosen, syntynyt 1853 oli lähtöisin Savosta Kaavilta. Olli muutti Helsinkiin oppimaan teknistä alaa ja tapasi siellä Sofiansa. Fannin vanhemmat Sofia Palmgren-Tapio ja Olli Luukkosen vihittiin Helsingissä 1878. He muuttuvat pian Ouluun ja lapsia heille syntyi kolme,

Emil 1879, Fanni 1882 ja Yrjö 1883.

Fanni Luukkonen kuoli sydänkohtaukseen 27.10.1947. Hänen ruumiinsa siunattiin Helsingin vanhassa kirkossa 3.11.1947 ja siirrettiin junalla Kruunusaaren. 9.11.1947 pidetyistä hautajaisista muodostui vaikuttava surujuhla, jossa hautauspuheen piti lääninrovasti Eino Virkkula.

Fanni Luukkosen viimeinen leposija on Luukkosten sukuhaudassa.

Haudalla oleva juhlallinen muistomerkki paljastettiin 24.7.1949.

– Entiset helsinkiläiset lotat keräsivät rahoituksen kiveen, joka on taiteilija Virkkalan piirtämä ja on harmaata graniittia. Ylimpänä

on reliefi Fannista, sen alla lottaneula, josta puuttuu väri, jotta se ei herättäisi liikaa huomiota ja houkuttelisi hakaristin näköisenä ilkövaltaan. Sitten nimi ja vuosiluvut ja alle lause: Isänmaa on Jumalan ajatus. Reliefin on veistänyt Fannin serkku kuvanveistäjä ja kirjailija Kaarlo Luukkonen, Pertti Huovinen kertoo.

Fanni Luukkosen vieraili Iissä ainakin vuonna 1922 Nuorisoseuran talolla esitelmöimässä Iin Lottayhdistyksen tilaisuudessa. Samoin vuonna 1930 Suojeluskuntatalolla Oulun piirin lottayhdistysten kesäjuhlassa, jossa tervehdyksen toi myös maaherra Eero Yrjö Pehkonen. MTR



Raimo Salo ja Pertti Huovinen Fanni Luukkosen elämästä kertovan dokumenttielokuvan kuvauksissa Fannin haudalla Kruunusaaren hautausmaalla.



Raimo Salo on kuvannut useita dokumenttielokuvia. Lisäksi hänet tunnetaan muusikkona, jonka tuotannosta Oulunseudun paikallisradioissa soi etenkin Salla-valssi. Tasavallan presidentti myönsi Salolle sotakamreerin arvonimen vuonna 2019.

Oulunkaaren sote-lausunno nostaa esille alueiden erityispiirteet

Oulunkaari on antanut oman lausuntonsa lakiesitykseen, joka koskee sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen järjestämistä koskevaa uudistusta. Lausunnossa huomiota on kiinnitetty erityisesti tarpeperustaiseen rahoitusmalliin, eri alueiden erityispiirteiden huomioimiseen sekä panostamiseen sähköisiin palveluihin.

”Uudistus on nyt erittäin tärkeä saada eteenpäin myös Oulunkaaren kuntien näkökulmasta. Tällä tavalla pystytään varmistamaan kuntien taloudellista kantokykyä ja kuntalaisten yhdenvertaiset

oikeudet saada palveluita. Maakuntien käynnistymisen aikataulu on tiukka, mutta muutosten välttämättömyyden takia se on kannatettava”, toteaa kuntayhtymän johtaja Leena Pimper-Koivisto.

Monia edelliseen uudistukseen sisältyneitä ongelmia on uudessa lakiehdotuksessa korjattu, ja Oulunkaari pitää uudistusta lähtökohtaisesti kannatettavana. Tarpeperustainen rahoitusmalli, jossa resursseja kohdennetaan niitä eniten tarvitseville alueille, nähdään oikeana, vaikka siihen liittyy myös kysymysmerkkejä.

”Tarveperustainen rahoitusmalli lisää yhdenvertaisuutta, sillä se mahdollistaa laadukkaiden palveluiden tarjoamisen myös esimerkiksi Oulunkaaren tyypisissä kunnissa, joissa sairastavuus ja väestön ikääntyminen ovat korkealla tasolla. Rahoituksen osalta huoli kohdistuu muun muassa rahoituksen riittävyyteen ensimmäisinä vuosina, muutostokustannuksiin, palkkojen harmonisointiin ja investointien rahoittamiseen”, sanoo Leena Pimper-Koivisto.

Uuden lakiesityksen mahdollistama monituottajamalli nähdään Oulunkaa-

rella pääosin toimivana, ja monituottajuutta tarvitaan alueella jatkossakin. Lausunnossa nostetaan kuitenkin esille, että maakuntajärjestäjällä on oltava mahdollisuus määritellä monituottajuuden muodot ja laajuus maakunnassa eri alueiden erot huomioiden. Myös yhteisyritys Mehiläinen Länsi-Pohjan ulkoistussopimukseen liittyvät kysymykset on ratkaistava osana lakiuudistusta. Tärkeänä Oulunkaarella nähdään myös maakuntarajojen yli mahdollistuva yhteistyö, jonka erityisesti Simon kunta nostaa lausunnossa esille ja josta Oulunkaarella on hy-

vät kokemukset.

”Uudistuksen myötä on mahdollista kehittää uudenlaisia malleja esimerkiksi kotiin vietäviin palveluihin liittyen. Ensihoidon kytkeminen osaksi sote-palveluja on tarkoituksenmukaista, ja lisäksi tarvitaan uusia rakenteita ja toimintamalleja, joilla edistetään tulevan maakunnan ja kuntien välistä yhteistyötä mm. soten ja sivistyspalveluiden sekä hyvinvointityön välillä. Näemme, että voimakasta panostusta tarvitaan myös sähköisiin palveluihin, joilla luodaan Oulunkaaren tyyppiin kuntiin uudenlaisia

lähipalveluja. Haastamme uuden maakunnan tarjoamaan lähipalveluja myös pienemmissä ja maakunnan laitamilta olevissa kunnissa uudenlaisin ratkaisuin”, sanoo Oulunkaaren kehitys- ja resurssihoitaja Anu Vuorinen.

Hallituksen esitysluonnoksesta jätettiin määräaikaan 25.9. mennessä yhteensä 773 lausuntoa, jotka käydään läpi ja huomioidaan eduskuntaan joulukuussa 2020 annettavan hallituksen esityksen valmistelussa.

Oulunkaari tiedotus



Yrittäjän hyvinvointi on yritystoiminnan perusta.

Koutsaakko nää mua -hankkeen uudet tarjonnat starttaavat lokakuulla!

Hanke tarjoaa lokakuun lopusta joulukuun alkuun, **keskiviikko aamuisin klo. 8-9.00 tai iltaisin klo.18-19.00** yrittäjille tapaamisia yrittäjän hyvinvointiin ja tavoitteisiin liittyvien teemojen ympärille.

Tapaamisissa vahvistat mielen hyvinvointiasi, verkostoidut muiden yrittäjien kanssa ja saat uutta energiaa elämään ja työhön

Ohjelma:

- ke 28.10.2020 klo 8-9 Yrittäjän mindset ja voimavarat
- ke 4.11.2020 klo 8-9 Ajanhallinnan työkalut
- ke 11.11.2020 klo 18-19 Stressin kesytys
- ke 18.11.2020 klo 18-19 Yrittäjyysunelmat
- ke 25.11.2020 klo 8-9 Matka tavoitteita kohti
- ke 2.12.2020 klo 18-19 Mindfulness työssä

Tilaisuuksiin on mahdollista osallistua **läsnäolevana** Iissä tai **etäyhteydellä** Zoomin välityksellä tai estyessä voit saada tilaisuudesta editoidun **tallenteen**.

Hankkeen kohderyhmänä ovat KAIKKI yrittäjät alueella Ii ja Kuivaniemi toimialasta riippumatta. Yritystoiminnan muoto ei rajaa osallistumista, voit olla päätoiminen, sivutoiminen tai kevytyrittäjä.

KAIKKI TAPAAMISET OVAT YRITTÄJILLE MAKSUTTOMIA.

Voit ilmoittautua mukaan **kaikkiin tilaisuuksiin** tai vaikka **vain yhteen**. Ilmoittautuessa ilmoita osallistutko **läsnäolevana, etäyhteydellä** tai **haluatko tallenteen**. Tallenne voidaan välittää myös osallistuville henkilöille.

Paikka: Ii (paikka ilmoitetaan myöhemmin), etäyhteys: Zoom-linkki sähköpostiin.

Ilmoittautuminen: **mari.granholtm@ii.fi / noora.huotari@micropolis.fi**

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



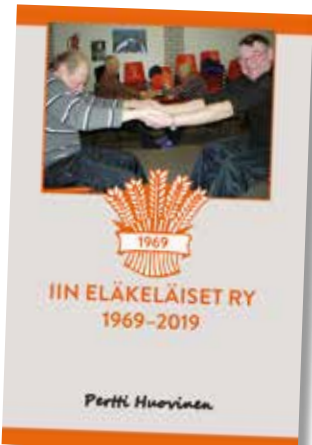
IIN ELÄKELÄISET RY

1969

Iin Eläkeläiset ry:n tiedotuslehti syksy 2020



Iin Eläkeläiset ry:n syyskuun kerhotapaamiseen Järjestötalolle oli saapunut runsaasti osallistujia.



Iin Eläkeläisillä on ollut vilkasta toimintaa jo yli 50 vuoden ajan. Viime vuonnahan juuri tähän aikaan eli 9.10. vietettiin 50-vuotisjuhlaa, jossa juhlapuhujana oli Eläkeläisten puheenjohtaja Martti Korhonen. Viime vuonna yhdistys julkaisi myös Pertti Huovisen kirjoittaman 50-vuotisjuhlakirjan. Kirjaa on edelleen saatavilla.

Tämän vuoden alku-puolella toteutuivat maanantain ja keskiviikon kerhot ja jummat sekä kuoro. Helmikuussa toteutettiin retki Hotelli Kivitippuun Lappajärvelle, mukana oli peräti 61 henkilöä. Matka oli erittäin onnistunut todella mielenkiintoisessa ja viihtyisässä hotellissa.

Laskiaisrieha ehti olla ennen kuin koko toimin-

ta loppui maaliskuussa koronan vuoksi. Pante-miaa uhmattiin kuitenkin paistamalla munkit, jotka 310 kappaletta ojensimme miltei ovenraosta.

Kesäpäivää vietettiin Illinsaaren maastossa heinäkuussa. Osallistujia oli noin 45 henkilöä.

Elokuussa oli vuorossa makkaranpaisto- ja lätykkeit Järjestötalon piha-alueella. Elokuus-

sa alkoivat myös kunto-salivuorot Iisi -areenalla. Syyskuussa aloitettiin johtokunnan kk-kokoukset, maanantain jummat, kuoro sekä keskiviikkoisin venetyt ja käsityö-, porina-, pelipiirit. Karaoke on valitettavasti jouduttu lopettamaan tältä vuodelta koronan vuoksi. Myyjäiset pidetään lauantaina 7.11 kello 12 alkaen. Syyskokous on

torstaina 12.11. kello 12. Järjestötalolla. Pikkujoulukin on tarkoitus pitää, aikaa ja ohjelmaa vielä mietitään.

Kaikessa toiminnassa otamme huomioon viranomaisten antamat koronaohjeet. Muun muassa jummat toimivat maksimissaan 15 henkilön ryhmissä.

Kaarina Paaso sihteeri



Viime vuoden syksyllä Iin Eläkeläiset julkaisivat 50-vuotisjuhlakirjan, jonka kirjoitti Pertti Huovinen. Kirjoitustehtävän hän totesi olleen helpon, koska käsiteltävä aika oli lyhyt ja aihe yksiselitteinen. Huovinen kertoi pyrkineensä kirjoittamaan tekstin objektiivisesti historioitsijana, yrittäen löytää vuosille erilaisia näkökulmia. Hyvän apuna olivat mm. Eevi Viinamäen kirjoittamat 20-vuotis ja 30-vuotishistoriikit ja hänen tallentamansa leh-tileikkeet.



Vappumunkit tehtiin ja jaettiin yli 300 kappaletta korona-ajasta huolimatta.



Tuula Halonen ja Eeva Iso-Somppi muurinpohtalettujen paistossa Iin Eläkeläisten aloittaessa syksyn toimintakauttaan.

Puheenjohtajan tervehdys

ON AIKA KATSOA MENNEEN KEVÄÄN JA KESÄN TAPAHTUMIIN

Kevätalvi lähti hyvin käyntiin eri tapahtumien merkeissä, sitten tuli korona, joka keskeytti yhdistyksen toiminnan. Päätimme johtokunnassa keskeyttää toimintamme suositusten mukaisesti.

Meille kaikille on uusi tilanne olla vapaaehtoisessa karanteenissa, mutta olemme jaksaneet hyvin syksyyn ja toivomme tilanteen palautuvan ennalleen. Olemme aloittaneet syyskuun alusta entiseen malliin, mutta karaoke ja syysrieha on siirretty toistaiseksi ensi vuoteen.

Tätä kirjoittaessa koronatilanne näyttää kasvavia lukuja, joten kuuntelemme jokainen viranomaisten antamia ohjeita. Reagoimme jos viranomaiset antavat

uusia rajoitteita. On vaikea kirjoittaa mitään mieltä kohottavaa, mutta totean, että pitäkäämme itsestämme huolta ja kun otamme toiset huomioon, selviämme tämänkin koronan kanssa.

Toivotaan teille kaikille hyvää syksyä ja joulun odotusta.

Iin Eläkeläiset ry
Puheenjohtaja
Eero Teppo

Iin Eläkeläisten puheenjohtaja Eero Teppo muistuttaa jokaista pitämään itsestään huolta ja että muistamme ottaa myös toiset huomioon.



Kysy meiltä ikäihmisten sähköisistä palveluista!

Oulunkaaren sähköiset palvelut tukevat asiakkaidemme arkea ympäri vuorokauden. Palvelut räätälöidään aina yksilöllisesti, joten ne mahdollistavat itsenäisen ja mielekkään elämän omassa kodissa mahdollisimman pitkään. Sähköisiä palveluitamme ovat mm.:

- Evondos-lääkerobotti
- HoivaTouch-laite
- NightVision-kameravalvonta
- Etäseurantajärjestelmät ennakoimaan hyvinvointiin

Muistathan myös lääkäreiden ja hoitajien videovastaanotot ja Omaha-to-palvelumme sähköiseen asiointiin!

Tietoja ikäihmisten sähköisistä palveluista saat seuraavista kanavista:

Palveluohjaus: p. 050 395 0494 (ma-pe klo 8-10)

Oulunkaaren digituki: digituki@oulunkaari.com

50-VUOTIS-HISTORIIKKI

Saatavana hintaan:
jäsenet 20 €, muut 25 €
Puh. 040 829 1312/Aini

KUORON LEVY
Eläkeläisten kuoron cd-levyä
"Muistoja vain"
saatavana hintaan 10 €/kpl
Puh. 045 885 7497/Eero



Iin Eläkeläiset ry

KUNNAN TALOUS EI TÄNÄ VUONNA SUKELLA ENNAKOIDUSTI

Korona-ahdistuksen keskellä Iin kunnanjohtaja Ari Alatossavalla on kunnanvaltuutetuille positiivistakin kerrottavaa. Kunnan talouden vuosikatteenennakoitiin talousarviossa olevan suuruusluokkaa 490 000 euroa, joka ei läheskään riittäisi kattamaan poistoja, vaan alijäämää kertyisi yli 2,8 miljoonaa euroa. Kunnanvaltuustolle esitellään maanantain 12.10. kokouksessa talousarvion toteumaan vuoden kahdeksalta ensimmäiseltä kuukaudelta. Siinä luvut ovat huomattavasti lohdullisempia.

Koronavirus on aiheuttanut kunnan toimintaan muutoksia, joilla on ollut vaikutuksia käyttötaloustulojen kertymiseen alle budjetoidun. Erityisesti maksutulot ovat jääneet alle budjetoidun. Käyttötalouden menot ovat toteutuneet 4,1 prosenttiyksikköä pienempinä kuin on budjetoitu. Myös verotulot ovat jääneet 2 prosenttiyksikköä alle budjetoidun, mutta valtionosuuksien kertyminen yli budjetoidun 2,4 prosenttiyksikköä vaikuttaa tulokseen siten, että vuosikate on katsauksessa 3,2 miljoonaa euroa ja tilikauden tulos 761 000

euroa.

- Koronakriisistä johtuen, maan hallitus on tehnyt useita lisätalousarvioita, joissa on päätetty kuntataloutta tukevista toimituksista. Iin kunnan tilinpäätös tulee olemaan parempi kuin talousarviossa oletettiin. Monet kunnat uskovat pääsevänsä jopa nollatulokseen, mutta meillä on vielä liian aikaiselta ennakoita lopullista yli- tai alijäämää. Lisäksi tulee muistaa, että kyseessä ovat kertaluonteiset erät, jotka eivät helpota talouttamme tulevina vuosina, Alatossava toteaa. Tulevien vuosien

haasteina kunnanjohtaja pitää hoitotakuun ja hoitajamitoituksen tuomia lisäkuluja, samoin oppivelvollisuuden noston aiheuttamia kuluja.

- Säästöpainetta eivät valitettavasti ole kadonneet mihinkään, vaikka tämä vuosi tulee olemaan ennakoitua parempi. Soteuudistuksen yllä on paljon kysymysmerkkejä ja Oulunkaaren tulevaisuudensuunnitelmiin valtuutetut joutuvat ottamaan kantaan viimeistään vuoden 2021 talousarviokäsittelyssä. MTR



VALTO PERNUN SÄÄTIÖ

Puh. 040 511 6581



• Säätiön tehtävänä on: • Vaalia ja ylläpitää perustajansa taidetta ja kotitilaa
• Tukea kotiseututyötä • Jakaa apurahoja kuvataiteilijoille • Tukea luonnonsuojelua

KODINOMAISTA
ASUMISTA
MIELENTERVEYS-
KUNTOUTUJILLE
30 VUODEN AJAN



Jokisuuntie 15, 91100 Ii
puh. 08 817 7940
0400 253 270
Lea Tumelius

Iin Palvelukoti Oy

IIN KOTISAIRAALA VIE SAIRAALATASON HOIDON POTILAAN KOTIIN

Iissä huhtikuussa 2019 aloittanut kotisairaala mahdollistaa hoidon toteutumisen tarkoituksenmukaisessa paikassa ja erikoissairaanhoidosta tulevat potilaat voivat kotiutua suoraan kotisairaalaan. Kotisairaala voidaan hoitaa infektio- potilaita, palliatiivisia potilaita ja kirurgisten potilaiden jatkohoitoja.

- Kotisairaalan potilaaksi tullaan lääkärin lähetteellä ja potilaalla tulee olla hoitosuunnitelma. Meillä on hoito-osaston ja kotisairaalan kanssa yhteinen vastuulääkäri. Tämä helpottaa saumattoman yhteistyön toteutumisen, palveluesimies Sari Vitikka kertoo.

Kotisairaalan sairaanhoitajat ovat kotihoidon henkilöstöä ja Vitikka toimii heidän esimiehenään. Kotisairaalan sairaanhoitaja työskentelee viikon jokaisena päivänä kello 7-22. Hoito-osasto on kotisairaalan tukiosasto, jonne potilas voi tarvittaessa soittaa silloin, kun kotisairaalan sairaanhoitajat eivät ole työssä. Jos kotisairaalan potilas tarvitsee yöllä kotikäynnin, hoidon tarpeen perusteella hänen luonaan käy

kotihoidon yöpartio tai kotiin soitetaan ambulanssi.

- Kotisairaala on neljä hoitopaikkaa ja hoidettavien potilaiden määrä on vaihdellut kahdesta kuuteen, hoidon vaatavuudesta riippuen. Hoito-osaston paikkamäärää vähennettiin kotisairaalan perustamisen yhteydessä neljällä, osastonhoitaja Päivi Rekinen kertoo.

Rekinen on kokenut kotisairaalan toiminnan positiivisena lisänä hoitopaikkavalikoimaan, eikä toiminta ole aiheuttanut lisäkustannuksia esimerkiksi ostopalveluiden lisätarpeena. Kotisairaala toimii koko kunnan alueella ja hoitajaksot vaihtelevat pisimmillään jopa kuukausien mittaisiin jaksoihin. Toiminta perustuu siihen, että potilas sitoutuu hoitoonsa ja omaiset ovat tarvittaessa apuna.

Kotisairaalan tiimivastaava Sari Liedes on kokenut toiminnan lisäävän monipuolisuutta työhönsä, saadessaan toimia itsenäisesti lääkärin ohjeiden mukaisesti.

- Koti on haastava hoitoympäristö, jos

sa joudutaan ajoittain improvisoimaan. Voimme viedä monia erikoislaitteita potilaan hoitoon, eikä niiden vuoksi tarvitse potilaan hoito-osastolle siirtyä, Liedes toteaa.

Hän ja sairaanhoitaja Riikka Mustonen kokevat kotisairaalan lisäävän monipuolisuutta kotihoidon ja toivovat toiminnan jatkuvan myös tulevan toukokuun jälkeen.

- Kotisairaala voi toimia myös saattohoitopaikkana ja tarvittaessa kotiin voidaan järjestää vaikkapa sairaalasänky, Päivi Rekinen toteaa toiminnan monipuolisuudesta.

Iin Asemakylässä asuvalla Heino Pernulla on todella positiivinen kokemus kotisairaalaan saamastaan hoidosta.

- Jouduin keuhkokuumeen vuoksi sairaalaan Ouluun. Siellä sain hoitoa viikon, jonka jälkeen siirryin hoito-osastolle kolmeksi vuorokaudeksi. Hoito-osaston lääkäri suositteli kotisairaalaan. Tartuin tilaisuuteen ja sain neljä vuorokautta jatkohoitoa kotona.

Hän kertoo yllättyneensä, kuinka hyvää

hoitoa voidaan kotiin tuoda, etenkin kun hän ei ollut aiemmin tiennyt kotisairaalan toimivan Iissä.

-Kolmasti päivässä sain lääkettä suoneen ja verikokeet ja muut hoitotoimet hoituivat näppärästi lepotuolissa istuessani, Heino kehuu saamaansa hoitoa.

Koska toimintamalli on uusi, suoritetaan kotisairaalan asiakkaille palautekysely. Vastauksissa heijastuu tyytyväisyys toimintaan ja saatuihin hoitoihin. Esimerkkeinä kommentit "saa olla kotona ja tuntee olonsa turvalliseksi sairaudesta huolimatta" "toipilasta helpotti, kun apu sairasteluun tuli kotiovelle saakka" "loistava uudistus sairaalahoidon rinnalle"

- Ainoa mihin palautteissa toivotaan parannusta, liittyy kotisairaalamaksuihin. Niiden toivotaan kerryttävän maksukattoa. Kotisairaanhoidon avosairaanhoidon maksukaton piiriin, Päivi Rekinen toteaa. MTR



Heino Pernu sai kotisairaalaan lääkitystä suoneen, katosta roikkuvan kynttilätelineen korvata puuttuneen tippatelineen.

- Auras • Hiekoitus
- Puiden ja risujen ajo
- Trukkipiikkityöt
- Tienvarsien niitto



Ota yhteyttä!
Tmi Toni Saimalahti
040 700 1871
tonisaima92@gmail.com

VETREYTTÄ, VIRTAA JA PALAUTUMISTA
 RUNNIN KARTANOHOTELLISSA
 ti 27.10. - pe 30.10.2020



Katso lisää www.rentovilla.fi



K Market

Kisatie 1, www.k-market.fi

Kaikki hyvä on lähellä.

ma-pe 7-21, la 8-21, su 10-21

 **OT-Kumi Oy**



Iin Eläkeläiset ry:n
SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS
to 12.11.2020 klo 12.00
Iin Järjestötal, Laurintie 3, 91100 Ii

Esillä syyskokoukselle määrättyt asiat.
Kahvitarjoilu. Jäsenet tervetuloa!

Johtokunta



Iin Eläkeläiset ry

**RUSKARETKI
KYLPLYHOTELLI RUNNILLE,
LÄHELLE IISALMEA**

Lähtö Iin Järjestötalolta ti 27.10. klo 10.

Majoitumme kylpylähotellin puolelle.
Matkan hinta 199 eur/hlö/3 vrk. Maksaminen tapahtuu
perillä suoraan hotellin vastaanottoon.
Yhden hengen huoneliä 25 eur/vrk.
Matkalla pidämme myös arpajaiset,
joten pieni paketti mukaan.

**TOIMIMME VIRANOMAISTEN ANTAMIEN
KORONARAJOITUSTEN MUKAAN.**

Lisätietoa puh. 040 822 9274/Kaarina (kysy varapaikkoja)

Kultasepäntiike
Kulta-Aalto

Kirkkotie 1, 91100 Ii | 045 650 7256
www.kulta-aalto.com

PARTURI-KAMPAAMO
TEIJA KURTTILA

Kurttilankuja 10, 91100 Ii

P. 044 025 5687



Kirkkotie 1 91100 Ii TERVETULO!



<https://www.iinelakelaiset.net/>

DIGIPALVELUIDEN AVULLA TURVALLISTA, ITSENÄISTÄ JA OMAN NÄKÖISTÄ ELÄMÄÄ IKÄIHMISILLE

Meillä Oulunkaarella tarjotaan ikäihmisten käyttöön monenlaisia sähköisiä palveluita ja laitteita. Niiden tavoitteena on turvata ikään-tyneen arkea ympäri vuorokauden, ja niiden avulla ikään-tyneet saa tarvitsemansa avun oikeaan aikaan. Palvelut räätälöidään aina henkilökoh- taiseen tarpeen mukaan. Digitaalisten palvelut ja -laitteet mahdollista- vat ikään-tyneelle itsenäi- sempää elämää omassa kodissa ja myös ulkopuo- linen avuntarve voi vä- hentyä. Palveluista voi meillä kysyä palveluoh- jauksesta: p. 050 395 0494.

Oletko huolissasi
ikäntyvästä lähimmäisestäsi?

Monella omaisella on huoli yksin asuvasta su- kulaisesta, joka saattaa olla pitkienkin välimat- kojen päässä. Sähköiset palvelut ovat oiva rat- kaisu vähentämään niin omaisten huolta kuin li- säämään myös yhtey- denpitoa ikään-tyneen ja omaisen välillä. Digipal- veluiden avulla kukaan ei jää yksin, vaan niil- lä voidaan lisätä yhtei- söllisyyttä ja osallisuutta. Palvelut suunnitellaan meillä ikäihmisen yksilöl- listen tarpeiden mukaan yhdessä palveluohjaajan kanssa. Esimerkiksi etä- hoidon avulla voidaan täydentää jo olemassa olevia fyysisiä kotihoi- don palveluita, ja näin ikään-tyneet saa entistä monipuolisempaa, ennal- taehkäisevää palvelua.

Oulunkaaren Omahoito –
kätevä väline asiointiin myös
korona-aikana

Oulunkaaren Omahoi- to-palvelussa (www.ou- lunkaarenomahoito.com) voit asioida ammattilai- sen kanssa ajasta ja pai- kasta riippumatta.

Omahoidossa voi muun muassa tehdä ter- veystarkastuksen ja

Lääkerobotti auttaa an- nostelemaan lääkkeitä ja ottamaan ne oikeaan ai- kaan.

hakea ikäihmisten pal- veluja, kuten omaishoi- dontukea tai sosiaalilain perusteella myönnettä- vää kuljetuspalvelua. Voit myös varata ja pe- ruua terveydenhuollon ai- koja ja vaikkapa lähettää viestejä ikäihmisten pal- veluohjaajalle.

Palvelussa voit myös asioida ikään-tyneen lä- himmäisen puolesta, jos puolesta asiointia on tehty valtuutus. Sen voi tehdä suomi.fi-palve- lussa. Valtuutuksen voi antaa täysi-ikäinen hen- kilö, jolla on suomalainen henkilötunnus. Hän voi tunnistautua suomi. fi-palveluun esimerkiksi verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Jos ikään-tyneellä ei ole henkilökohtaisia tunnis- tusvälineitä sähköisiin palveluihin tai hän ei voi tai osaa käyttää sähköisiä palveluja, valtuutusta voi hakea virkailijavaltuutta- mispalvelussa. Lisätieto- ja saat tästä osoitteesta: www.suomi.fi/valtuu- det/hakemuksella-val- tuuttaminen.

Lääkerobotti tukee
lääkehoidossa

Turvallisen lääkehoidon apuna taas voi käyttää lääkerobottia. Se ohjaa ot- tamaan lääkkeitä oikeana ajankohtana ja ilmoittaa kotihoidolle tai omai- selle ottamatta jääneistä lääkkeitä. Lääkerobot- ti toimii annosjakelussa olevilla annospusseilla, ja se annostelee lääkkeitä

jokaisen yksilölliseen lääkesuunnitelmaan poh- jautuen.

Kotihoito tai omaiset voivat myös viestiä ikäih- misen kanssa lääkerobo- tin avulla. Näin he voivat kysymyksillä tarkistaa, että saihan asiakas pussit avattua ja lääkkeitä otet- tua. Viesteillä voi myös muistuttaa lääkkeitä, jotka eivät ole annosjake- lussa tai vaikka verenso- kerin mittaamisesta.

HoivaTouch -laitteella yhtey- denpitoa ja aktiviteetteja

Meillä Oulunkaarella on käytössä HoivaTouch-lai- te, joka on helppokäyt- töinen kuvapuhelin ja jonka käytössä opastam- me tarpeen mukaan. Sen avulla voi näppärästi pi- tää yhteyttä kunnan koti- hoitoon sekä omaisiin ympäri vuorokauden. Kuvapuhelimen kaut- ta voi nähdä, kuulla ja puhua hoitajien kanssa säännöllisesti tai silloin, kun siltä tuntuu. Myös omaisten kanssa on hel- po pitää yhteyttä yhdellä painalluksella.

HoivaTouch-laitteel- la kotona tai asumispal- veluissa asuva ikään-tyvä voi osallistua myös eri- laisiin ryhmätuokioihin kuten Seniorikamarin toimintaan tai kuntou- tuksen etäpalveluihin. Seniorikamari on ikään kuin virtuaalinen olohuo- ne, jonne voi mennä ku- vayhteyden kautta oman mielenkiinnon ja jaksami- sen mukaan - halutessaan

voi vain katsoa ja kuun- nella. Seniorikamarin tuokioissa huolehditaan toimintakyvyn säilymi- sestä sekä ennaltaeh- käistään toimintakyvyn heikkenemistä. Tuokioi- den tavoitteena on lisätä ikäihmisten osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Etäseurantajärjestelmien
avulla turvallista kotona
asumista

Esimerkiksi kotona tur- vaa tarvitseville, sairaa- lasta kotiutettaville tai muistisairaille on ke- hitetty hyvinvointia ennakoiva etäseuranta- järjestelmä. Järjestelmälle "opetetaan" ikään-tyvän oma vuorokausirytmii omien tottumusten mu- kaan. Järjestelmä hälyttää apua, mikäli ikään-tyneen päivässä tapahtuu jo- tain poikkeavaa, kuten kaatuminen. Poikkeavat tilanteet ja hälytyksen ai- heet määritellään yhdes- sä ikään-tyneen, omaisten ja kotihoidon kanssa. Etäseurantajärjestelmä seuraa ikään-tyvän hy- vinvointia ilman käteen laitettavaa ranneketta, järjestelmä ei myöskään lähetä kuvaa mihinkään.

Kaiken kaikkiaan ikäihmisten tueksi on ke- hitetty monenlaisia säh- köisiä apuvälineitä ja palveluita. Ne tukevat mielekästä elämää koto- na!

Oulunkaaren digikummi
Eeva Patokoski



K1 KATSASTUS RANTAUTUI IIHIN

Iihin avattiin syyskuun alussa uusi katsastus- asema K1 Katsastuksen aloittaessa samassa kiinteistössä Iin Automaalaamon kanssa. Aseman vastaavana työskentelee iiläinen Petri Tervonen, joka siirtyi Iin toimipaikkaan Oulun K1 Katsastuksesta.

- Olemme niin sanottu kevyen kaluston asema eli katsastamme kokonaispainoltaan korkeintaan 3500 kiloa painavia ajoneuvoja, perävaunuja lukuun ottamatta, Petri Tervonen kertoo.

Lisäksi asemalla tehdään erikoiskatsastuksia. Rekisteröintipalvelujen ansiosta asemalla järjestyvät myös esimerkiksi maahantuotujen autojen rekisteröinti, omistajanvaihdot, siirtoluvat sekä kilpa-autojen katsastaminen. Myös moottorikelkat saadaan aseman kautta rekisteröityä.

Kotipaikkakunnalle avautuvan aseman vastaavan paikka oli Petri Tervoselle mieluinen tar-

jous, johon hän empimättä tarttui.

- Onhan se mukava ke- lien salliessa, vaikka pyörällä töihin, Iin Konissa asuva Tervonen toteaa.

Ennen katsastusmiehen uraa hänellä oli autokorjaamo Iissä reilut kymmenen vuotta. Korjaamon hän myi vuonna 2006.

K1 Katsastuksen valteja ovat sijainti Iin kes- kustan läheisyydessä, sekä samassa kiinteistös- sä sijaitseva korjaamo.

- Asiakkaamme saavat kaikki autopalvelut yhdestä paikasta. Auton voi tuoda meille katsastukseen, ja huolto- ja korjaus- työt voi teettää samassa talossa.

K1 Katsastuksen stra- tegiana onkin pyrkiä löytämään uusille asemille tilat vastaavista paikoista, jossa palvelut tukevat toinen toisiaan.

Iin aseman toimin- ta on alkanut mukavas- ti, vaikka syksy ja talvi ovatkin hiljaisempia ai- koja. Auton katsastusaika

määräytyy auton käyt- tönoton mukaan. Kevät ja kesä ovat katsastusase- mille vilkkainta aikaa.

Uusien autojen katsastus- määräykset muuttui- vat vuonna 2018 ja uuden auton ensimmäinen kat- sastus tapahtuu vasta neljäntenä vuonna. Sen jälkeen joka toinen vuosi kymmenen vuoden ikään saakka ja siitä eteenpäin joka vuosi.

-Tänä vuonna muuttui vanhojen yli 40-vuotiai- den autojen katsastusajat. Ne tulee katsastaa joka toinen vuosi. Museoautot tulee katsastaa joka neljäs vuosi. Katsastusasemien näkökulmasta nämä ei- vät ole hyviä muutoksia.

K1 Katsastuksel- la on lähes 70 asemaa ja 165 työntekijää Suomes- sa. Yrityksen asemilla katsastetaan vuosittain yli 300 000 autoa. Yri- tys on osa espanjalaista Applus+-konsernia, joka on yksi maailman suurimmista katsastusalan, testauksen ja sertifiointi- toimijoista. MTR



Iin Automaalaamon omistaja Jukka Olkonieniemi ja K1 Katsastuksen Iin aseman vastaa- va Petri Tervonen ovat tyytyväisiä molempia yrityksiä hyödyntävään yhteistyöhön.

PUTAAN PULLA

POHJOISEN OMINTA

Leivottu Martinniemen kylässä



SEHÄN ON RIESKA!

Leipomomyymälä ja kahvio

ma-to 7.30-16.30, pe 7.30-17.00, la suljettu

Maittava keittolounas ja Putaan Pullan leipäpöytä + kahvi & pulla
ma-pe klo 10-14

Verstasmutka 3, 90850 Martinniemi
puh. 08 563 8700

WWW.PUTAANPULLA.FI / PUTAANPULLA

EEVAN JA KARIN Kuvakudelmia

Runot Eeva Holma, kuvat Kari Holma

Iin kirjastossa to 22.10. klo 17.30

Kuivaniemen kirjastossa ma 26.10. klo 17.30

Tervetuloa!

Tilaisuuksiin on vapaa pääsy. Tulethan vain terveenä paikalle!

Järjestää: Iin kirjasto

IKP

Steelbenders from the North

VAHVISTA VOIMIASI- varmista jaksamisesi!

Anu Suotula-Teppo on Personal trainer, ravintovalmentaja, palautumisen ja stressinhallinnan asiantuntija, kahvakuulaohjaaja ja Certified True Coach NLP personal trainer

Ikääntyessä lihasvoiman merkitys kasvaa – jos lihaksissa ei ole riittävästi ruutia, alkavat tavalliset arjen perustoinnot, kuten sängystä nouseminen, yläkertaan tai muutaman portaan kapuaminen, tavaroiden nostelu ja kadun ylitys muuttua ylitsepääsemättömiksi esteiksi.

Ikääntyessä keho käy läpi monta biologista muutosta, lihaskudoksen määrä pienenee ja samalla rasvakudoksen suhteellinen osuus lisääntyy. Voimaharjoittelun avulla lihaskudoksen määrää saadaan pidettyä ennallaan ja jopa kasvatettua. Jalkavoimat, hyvä tasapaino ja puristusvoima auttavat selviytymään kotiaskareista itsenäisesti mahdollisimman pitkään. Itsenäinen selviytyminen ja elämänlaatu kokonaisuudessaan riippuu paljolti toiminnallisuudesta ja fyysisestä aktiivisuudesta.

Ikäihmisten liikuntasuosituksessa painotetaan lihasvoimaharjoittelun ja tasapainotreenin merki-

tystä. Säännöllisesti tehtävillä harjoituksilla on suora vaikutus arjessa selviytymiseen, liikkumiskyvyn ylläpitämiseen sekä kaatumisten ehkäisyyn.

Liikuntasuositus korostaa liikkumisen monipuolisuutta. Tavoitteena on toimintakykyä ylläpitävä tai parantava liikuminen. Lihasvoimaa, tasapainoa ja notkeutta tulisi harjoittaa ainakin kaksi kertaa viikossa. Sydämen sykettä kohottavaa liikettä eli reipasta liikkumista suositellaan ainakin kaksi ja puoli tuntia viikottasolla. Samat terveyshyödyt saa, kun lisää liikkumisen tehoa reippaasta rasittavaksi. Tällöin liikkumisen määrän tulisi olla ainakin reilu tunti viikossa.

Kevyttä liikuskelua tulisi kuulua päivään mahdollisimman usein. Kotiaskareet, tanssiminen, kauppareissut ja puutarhanhoito sekä marjastus hoitavat kuntoa siinä kuin kävelylenkit. Näiden monipuolinen yhdistely edistää parhai-

ten terveyttä ja toimintakykyä. Kevyt liikuskelu voi lisäksi alentaa veren-sokeri- ja rasva-arvoja sekä vilkastuttaa verenkiertoa sekä vetreyttää lihaksia ja niveliä.

Loppujen lopuksi elämänlaatu on suoraan sidoksissa lihasvoimaan. Ihmiset pysyvät toiminnallisempina ja voivat tehdä heille mieluisia asioita korkeallakin vanhuusiällä. Voimaharjoittelu auttaa myös kipuihin, parantaa luiden lujutta sekä parantaa muistia.

Koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa voimaharjoittelua! Treenit itsenäisesti, yhdessä ryhmän tai asiantuntevan valmentajan kanssa innostavat eteenpäin.

Kunnostamon Anuvalmentaja tarjoaa etuhintaista valmennusta Iin Eläkeläiset ry:n jäsenille. Harjoittelu toteutetaan yksilöllisesti kunkin kuntotason mukaisesti.

Anu Suotula-Teppo
Kunnostamo
www.kunnostamo.com



VIREYTTÄ LIKKUMALLA



Viikoittainen liikkumisen suositus yli 65-vuotiaille

UKK-instituutti
www.ukkinstituutti.fi

Viikoittaisen liikkumisen suositus yli 65-vuotiaille (Kuva: UKK-Instituutti)

LÄHETÄÄNPÄS RAUHAN JUMPALLE

Iin Eläkeläisten aktiivijäsen Rauha Ukkola on vielä 85-vuotiaana pirteä ja reipas. Iin Eläkeläisten jumpan ohjaus alkoi hänen toimestaan 15 vuotta sitten jatkuen aina vuoden 2019 syksyyn.

Rauha asuu Maunopuolisonsa kanssa Martinniemiessä. Lähtö lihin oli kuitenkin mieluisa. Jumpan vetäminen ei tuntunut raskaalta eikä Rauha kokenut sitä taakaksi. Intoa vetämiseen antoi se, että jumppiin osallistui aina 40-50 henkeä. Rauhan tavoitteena oli pitää jumppaajien jalat kunnossa, joten kyykyjä tehtiin runsaasti.

Vaikka jumpan vetäminen loppui viime vuonna, mukana seuraavat ihanat muistot. Ihmiset tulivat tutuiksi. Sanottiinkin aina, että lähetäänpäs Rauhan jumppalle!

Iin Eläkeläisten jumpan lisäksi Rauha veti jumbppia Haukiputaalla ja senioritansseja. Lisäksi Rauha on osallistunut kansainvälisiin naisten voimistelu- ja tanssiesityksiin ulkomailla mm. Sloveniassa ja Espanjassa. Rauha onkin kiitollinen siitä, että on saanut käydä ko. tapahtumissa.

Rauhan harrastuksiin kuuluvat käsityöt, mm. kutominen ja ompelminen. Rauha ja Mauno asuvat omakotitalossa, joten puuhaa riittää niin sisällä kuin ulkonakin.

Kaarina Paaso

Rauha Ukkola vieraili lokakuun alussa Iin Eläkeläisten kerhossa, josta kertoi olevan hyvät muistot.



HUOM! VIIKOTTAISET TOIMINNOT JATKUVAT

Jumppa

maanantaisin Järjestötalolla kaksi ryhmää max. 15 henk/ryhmä klo 10:00-10:45 tuolijumppa ja klo 11:00-11:45 mattojumppa, ilmoittautuminen Kyllille puh. 040 5395 143 Tervetuloa. Sisätossut mukaan.

Kuoro

maanantaisin klo 12:15 Järjestötalolla. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita.

Käsityö/porinapiiri/Boccia

keskiviikkoisin klo 12:00 Järjestötalolla

Venyttelyjumppa

keskiviikkoisin klo 11:00 Järjestötalolla max. 15 henk. ilmoittautuminen Eilalle puh. 040 7713 327.

Kuntosalivuoro

lisi-areenalta on 4.8. alkaen varattu kuntosalivuoro tiistaisin 2 ryhmää klo 14-15, ja 15-16 Kylli ohjaa. Tervetuloa kuntoilemaan.



Iin Eläkeläiset ry



ILOA JA TERVEYTTÄ LIIKUNNASTA

Iin Eläkeläisillä on vireää jumppatoimintaa ja uutena vetäjänä on Kylli Kaikkonen. Hän on myös Iin Eläkeläisten uusi jäsen, joten kysytäänpä kuka olet Kylli Kaikkonen?



Keppijumppaa.



- Olen iiläinen fysioterapeutti, eläkkeelle jäin v. 2017. Valmistuin kuntohoitajaksi vuonna 1976 ja kahden vuoden lisäopiskelun jälkeen vuonna 1988 fysioterapeutiksi. Työurani olen toiminut julkisessa terveydenhuollossa, ennen eläkkeelle jäämistä yli 20 vuotta Iin terveyskeskuksessa.

- Työ on ollut minulle tärkeää ja olen pitänyt ammatistani - ihmisten kanssa olemisesta. Ei koskaan harmittanut mennä töihin. Päivätyön ohella olen toiminut tuntiopettajana kansalaisopistossa ja ohjaajana Iin Naisvoimistelijoissa. Harrastuksiani ovat liikunta, mökkeily, käsityöt ja lukeminen.

Miltä tuntuu olla jäsen ja ohjaaja Iin Eläkeläisissä?

- Osastossa minut on otettu hienosti vastaan. Täällä on auttavaista, iloista ja innokasta porukkaa - heidän kanssaan on hyvä toimia.

Entinen maanantaijumpan ohjaaja jäi pois, joten täällä oli pula ohjaajasta. Olin työssä ollessani päättänyt, että

näitä hommia en enää eläkkeellä jatka. Kun sitten mieheni kuoli v. 2019 ja jäin yksin, aloin ajatella, että voisin ohjata eläkeläisten liikuntaa muutaman tunnin viikossa. Lisäksi olen ihminen, joka ei osaa olla paikallaan, ja mökkinaapurini Helvi Väänänen vielä yllytti lähtemään. Tässä sitä sitten ollaan, eikä ole yhtään kaduttanut!

Nyt harmittaa korona, koska turvavälisääntöjen vuoksi kaikki halukkaat eivät mahdu mukaan, vaikka maanantaille perustettiin toinen ryhmä. Tiistaisin ohjaan kahden kuntosaliryhmää Iis-Areenan senioritiloissa.

Mikä on lempivuodenai-

kasi?
- Minulla ei ole lempivuodenaikaa! Työmatkani Ojakylästä terveyskeskukseen kuljin polkupyörällä läpi vuoden, joten totuin hyvin kaikkiin vuodenaikoihin.

Mitä arvostat elämässä ja mistä tulet iloiseksi?

- Arvostan ihmisissä auttamisen halua. Iloit- sen monenlaisista pienis-



Kylli Kaikkonen on uusi, aktiivinen Iin Eläkeläiset ry:n jäsen, joka on tehnyt pitkä työuran fysioterapeuttina.

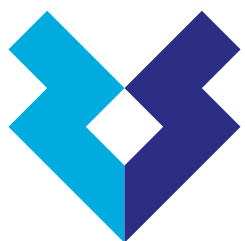
tä asioista ja lastenlasten kanssa puuhailemisesta. Perhe on tärkeä, minulla on kolme lasta ja kuusi lastenlasta, joten puuhaa riittää.

Seuraava lause kuvaa hyvin elämää:

"Ihmiselle, joka rakastaa, iloitsee pienestä, kuuntelee toisia, kertoo murheensa, on kaikki mahdollista"

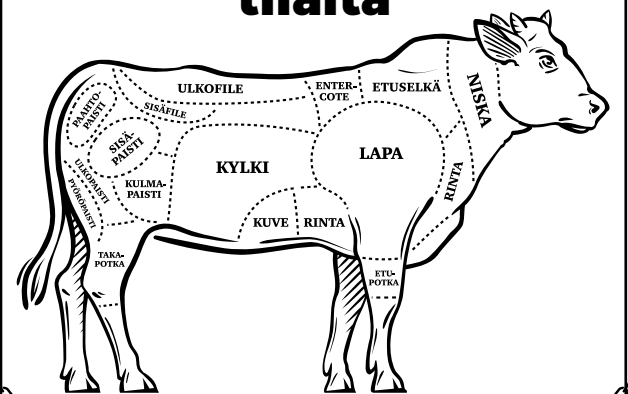
Aini Autio ja Kylli Kaikkonen

RATKAISEVAA VOIMAA VEDESTÄ



POHJOLAN VOIMA


Naudan luomulihaa suoramyynninä tilalta



Uusi lihaerä vk 42

Lihakauppa auki
pe 16.10. klo 16-18 ja ma 19.10. klo 17-18.
Tervetuloa!



Meriläisentie 138, li
040 8381 648
www.jjliha.fi  

PUTAAN PULLAN LAAJENNUSOSA VIIMEISTELYVAIHEESSA



Leipuri Eero Kainulainen paistamassa limppuja. Putaan Pullan leipomossa taikina-koneen ja uunin väliin mahtuu paljon perinteistä käsin leipomista.

Putaan Pulla on yksi harvoista pohjoisessa Suomessa toimivista keskisuurista leipomoista. Leipomo ja leipomon oma myymälä sijaitsevat Haukiputaan Martinniessä. Leipomon omis-

tavat sisarukset Antti, Helmi ja Janne Tyykiluoto, joista Antti ja Helmi asuvat Iin Olhavassa. Leipomon perusti Reino Tyykiluoto vuonna 1978. Lapset Antti, Janne ja Helmi jatkavat isänsä ja-

lanjäljissä yrityksen pyörittämistä. Putaan Pullan tuotteita myydään puolen Suomen alueelle aina Kokkolan seudulta Pohjois-Lappiin. Toiminta aloitettiin pienissä vuokratiloissa, joista on vuo-

sikymmenten aikana päädytty nykyiseen 3000 neliömetrin kokoiseen omaan leipomohalliin.

- Viimeisin laajennus on lähes 2000 neliömetrin suuruinen täällä Sepäntiellä. Sen lisäksi meillä on vielä toistaiseksi leipomomyymälä ja kahvio Verstasmutkassa. Niillekin ovat uudet tilat valmistuneet, mutta siirrämme toiminnot tänne vasta tulevana keväänä. Jospa silloin koronakin olisi helpottanut niin, että pystymme kunnan avajaisjuhlat pitämään, toimitusjohtaja Antti Tyykiluoto kertoo.

Putaan Pullalla on nelisenkymmentä vakinaista työntekijää ja saman verran osa-aikaisia tai kausityöntekijöitä. Heistä kymmenen tuote-esittelijää on ollut lomautettuna.

- Kevään korona-aalto iski meihinkin lujaa,

hihtokeskusten sulkeuduttua ja ihmisten liikkumisen loppuessa lähes kokonaan. Huhtikuussa mentiin reilusti miinuksille, mutta juhannusviikolla pääsimme jo viime vuoden liikevaihdon tasolle. Jos kotimaan matkailu säilyy jatkossakin vilkkaana, tarkoittaa se mökeillä viihtyvien kansalaisten käymistä paikakunnan kaupoissa. Meille se puolestaan takaa leivän ja leivonnaisen myynnin pysyvän hyvällä tasolla, Antti toteaa poikkeusajan haasteista.

Tulevaisuuden hän uskoo Putaan Pullan osalta olevan vakaan kasvun aikaa. Toimitilat ovat kunnossa ja vuodenvaihteessa tulevat lisäkoneet takaavat yrityksen pystyvän vastaamaan kaupan kysyntään.

- Emme lannistuneet uusien haasteiden edessä, vaan olemme hyödyntäneet hiljaisemman ajan suunnitteleamalla tulevaa. Nyt Martinniessä ollaankin taas täydessä vauhdissa ja hyvässä iskussa. Tuotteet käyvät kaupaksi ja olemme saaneet paljon positiivista palautetta. Uskomme, että laadukkaille leipomotuotteille riittää aina kysyntää, ja olemme iloisia siitä, että pystymme jatkossakin takaamaan niiden toimituksen asiakkaillemme, nyt entistäkin paremmalla kapasiteetilla.

Leivän ja leivonnaisen ympärillä on viime vuosina ollut monenlaisia trendejä karppauksesta kauratuotteiden lisääntyvään kysyntään. Leipomotilastoja tutkiesaan Antti ei kuitenkaan ole nähnyt terveystrendien juurikaan muuttaneen ihmisten ostoskäyttäytymistä.

- Vaalea leipä ja makeat tuotteet ovat olleet kasvussa ja ruis puolestaan on jopa menettänyt markkinaosuuttaan. Me uskomme edelleen hyvän paikallisen tuotteen terveellisyyteen, etenkin kun se leivotaan kotimaisista jauhoista. Pidämme tarkoin huolen siitä, että leipiemme terveydelliset ominaisuudet, kuitupitoisuudet ja muut ominaisuudet, ovat kohdillaan. Pyrimme välttämään lisä- ja säilöntäaineita.

Kuluttajien toiveista yksi Putaan Pullan myydyimmistä tuotteista, Ruisrouhevuoka, on saanut rinnalleen puolite- tun version ja sitä saa nyt myös puolta pienemmässä pakkauskoossa.

- Aina ei tarvitse kehittää täysin uutta tuotetta. Vanhan klassikon voi uudistaa, vaikkapa pakkauskoosta muuttamalla. Uutuuksista voisi mainita Porkkana Siivun, jossa tämä vaalea, valmiiksi viipaloitu vehnäleipä sisältää porkkanaa 17,5 % ja se on leivottu, tottakai kotimaisesta viljasta. MTR



Putaan Pullan tuotantotilojen laajennus on viimeistelyvaiheessa. Leipomon kokonaispinta-ala kasvaa 3000 neliömetriin.



Porkkana Siivu on yksi Putaan Pullan uutuustuotteista.

Mennään bussilla
0440 688 670



Iin Taksikyyti
Hannu Ukkola

Taksit 2 kpl 8 paikkaa
Bussi 16 paikkaa
Invavarustuksilla

Ilmalämpöpumput
asennettuna
- myös huolto!

Ilmalämpöpumpun
asennuspaketti nyt
vain 499 €. Kaupan
päälle alan kovin
Rahat takaisin -takuu!

Lue lisää: www.coolerykköset.fi

COOLER
- YKKÖSET -

Soita: 050 5876 317
CoolerYkköset
Huhtikuja 7, 91100 Ii



Koistisen

KORJAAMO OY
Poikkisaarentie 48, Ii

Henkilö- ja pakettiautot

- Huollot ja korjaukset
- Autosähkötyöt
- Vikadiagnoosit
- Ilmastointihuollot
- 4-pyöräsuuntaukset
- Rengastyöt

040 708 2438

www.koistisenkorjaamo.fi

Iin kunnan asiointipiste lisi-areenalle

Iin kunnan asiointipiste on muuttanut väistötiloihin lisi-areenan sisääntuloaulaan. Asiointipisteestä saa yleisneuvontaa ja julkishallinnon viranomaispalveluja keskitetyksi yhdestä paikasta. Kunnan palveluiden lisäksi asiointipisteessä voi hoitaa TE-toimiston ja Kelan palveluihin kuuluvia asioita.

- Etäyhteys Kelaan onnistuu tarvittaessa, jolloin asioita voi hoitaa samaan tapaan kuin kävisi Kelan toimistossa, asiointipisteen vastaava, toimistosihteri Johanna Pakanen kertoo.

Asiointipiste tarjoaa kunnan palveluja seuraavasti:

- opastus ja neuvonta
- kirjaamopalvelut, kunnan lomakkeet ja esitteet
- hakemusten vastaanotto, kuten varhaiskasvatushakemukset, aamu- ja iltapäivähoitohakemukset, kesätyöhakemukset, venepaikkahakemukset jne.
- kointipalvelut
- kassapalvelut (aterialipujen myynti, retkimaksut)
- avainpalvelu (avantuointi, laituripaikat, kesävesipostit ja jäähilekone)
- ilmoittautumiset (Ii-instituutin liikunta- ja nuorisotapahtumat)
- julkisten kuulutusten ilmoitustaulu sekä asiakirjojen nähtävillä pito
- maksullisen kuntamateriaalin, kuten kartat ja kirjat myynti

Asiointipisteen viereen siirrettiin muuton yhteydessä aiemmin kunnanvirastolla ollut defibrillaattori. Samalla aulaan avattiin asiointipisteen työntekijöiden



Iin kunnan asiointipiste löytyy lisi-areenan sisääntuloaulasta.



Kunnanvirastolla sijainnut defibrillaattori löytyy nykyisin Iin kunnan asiointipisteen vierestä lisi-areenalta.

hoitamana pienimuotoinen kahvio, joka on avoinna maanantaista perjantaihin kymmenestä neljääntoista.

Myös asiointipiste palvelee maanantaista perjantaihin virastoaikoina. MTR



Asiointipisteessä työskentelevät virastomestari Saira Pikkarainen, toimistosihteri Johanna Pakanen ja virastomestari Sonja Lappalainen palvelevat myös kahvioasiakkaita.



Oletko 40-60 vuotias? Onko sinulla riski sairastua sydän-, verisuoni- tai suolistosairauksiin? Tavoitteletko terveellisempiä elintapoja, mutta toteuttaminen takkuu ja kaipaat vertaisen tukea elintapojen kohentamiseen?

Maksuttomassa ryhmässä saat tietoa ja vertaistukea elintapamuutoksen tekemiseen. Ryhmän teemoja ovat liikunta, ruoka, päihteet ja uni.

Vertaistervarit-ryhmä 27.10.-15.12. tiistaisin klo 17-19 Iin Nätteporissa (Puistotie 1).

Sitovat ilmoittautumiset 22.10. mennessä
vertaistervarit@psori.fi

Lisätietoja ihmiset.fi tai Mari Saukkoriipi 050 532 1619



Maanantai 19.10.

Nuorisotilat Majakka & Löhölä
avoinna klo 14-20.

Tiistai 20.10.

Toimintapäivä alakouluikäisille Karhusaarella klo 12-14. Ohjelmassa mukavaa ulkona tekemistä ja pientä purtavaa.

Ilmoittautuminen:
www.iinseurakunta.fi - Tule mukaan - Kouluikäisille

LASTEN JA NUORTEN SYYSLOMA 2020

Keskiviikko 21.10.

Nuorisotilat Majakka & Löhölä
avoinna klo 14-20.

Torstai 22.10.

Päiväpatikointireissu Kätkävaaralle 7.lk-17-vuotiaille. Rentoa patikointia ja makkaranpaistoa. Aikataulu: Lähtö klo 9.30 li, klo 10.00 Kuivaniemi. Paluu n. klo 15.30 Kuivaniemi, n.klo 16.00 li.

Ilmoittautuminen pe 16.10. mennessä
asiointipisteeseen p. 050-310 3458.



Iin Urheilijoiden talo saa huopakaton

Iin Urheilijoiden talon kunnostusprojekti etenee. Kesällä toteutuneen ulkomaalauksen jatkoksi suunniteltu katon uusiminen toteutuu Suomen Kotiseutuliiton avustuksen ja seuran oman rahoituksen turvin.

- Saimme vuosille 2020-2021 avustusta 45 000 euroa. Anomme tulevan vuoden osalle lisäavustusta, mutta jo nyt olemme päättäneet hankkeen toteuttaa. Katemateriaali tulee olemaan huopa ja kustannukset suuruusluokkaa 135 000 euroa, Iin Urheilijoiden puheenjohtaja Marko Jussila kertoo.

Seura on varautunut omaraahoitusosuuteen jo usean vuoden ajan ja pystyy kattamaan tarvittavan 70 000 euron osuutensa keräämään rakennusrahastosta.

- Tukkilaiskiset ovat olleet tärkeä rahanhankintakeino. Samoin metallinkeräys ja erilaiset tapahtumat ja tempaukset. Lasten vanhemmilta kerättyjä harrastusmaksuja



Iin Urheilijoiden toimitalon katto on tullut käyttöikänsä päähän. Nykyinen tiilikatto korvataan tulevina keväänä huopakaton.

ei hankkeeseen käytetä. Pääseura on päinvastoin pystynyt viime vuodet tukemaan eri jaostoja aiempaa enemmän. Tulevista vuosista tulee kuitenkin tiukkoja, Jussila myöntää.

Talon nykyinen tiilikatto ja alla oleva pärekatto pu-

retaan. Uusi huopakatto on toteutuksen osalta vielä hienosäätövaiheessa.

- Joudumme huomioidaan ison paloriskin kaikissa ratkaisuisamme, kattourakan toteuttavan Katman Oy:n edustajat Harri Saarinen ja Seppo Kukkola kertoivat Iin

Urheilijoiden johtokunnalle.

Katon uusimisurakan on tarkoitus alkaa huhtikuussa 2021 ja sen arvioidaan kestävän kuudesta kahdeksaan viikkoon. MTR



Iin Urheilijoiden johtokunnan jäsen Ville Tiiri ja puheenjohtaja Marko Jussila tutkivat talon piirustuksia.



Tärkeä rahanhankintamuoto on ollut metallinkeräys, joka on tämän vuoden osalta päättynyt, eikä paikalle enää saa tuoda metalliromua.

Ii ehdolla Hyvinvointiteko 2020 palkinnon saajaksi

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointifoorumi järjestetään tänä vuonna Teams-ympäristössä 13.10. Tilaisuutta isännöivät Pohjois-Pohjanmaan liitto ja Taivalkosken kunta.

Hyvinvointifoorumissa valitaan Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointiteko kolmen finalistin joukosta.

Ehdolla ovat Kesäkeidas 2020, Kuusamo. Meidän Iin hyvinvointimalli, Ii ja Pyhännän maa- ja kotitalousseura ry, Pyhäntä.

Kesäkeidas 2020 Kuusamon kirjaston edessä pyrki lisäämään viihtyisyyttä, makuelämyksiä ja virkistystä kaikille aisteille kaupunkiympäristössä.

Pyhännän maa- ja kotitalousseura järjesti kuntalaisille kyselyn, miltä he haluaisivat kylän keskustan tulevaisuudessa näyttävän. Esille nousseita toiveita on alettu toteuttamaan laajalla yhteistyöllä eri toimijoiden kesken. Lisäksi seura järjestää kokkikerhoja, salaattikursseja ja monia muita



Meidän Iin hyvinvointimallissa painotetaan kuntalaisten osallistamista ja yhdessä tekemistä. Kunnanjohtajakin jalkautuu kuulemaan kuntalaisten toiveita vaikkapa Oijärvelle.

tapahtumia, työllistäen samalla nuoria ohjaajiksi.

Meidän Iin hyvinvointimallissa painotetaan osallisuutta ja ihmisläheisyyttä. Hyvinvointityöpajoissa ja monissa eri työryhmissä on pohdittu ja pohditaan keino-

ja kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Hyvinvointi ja sen edistäminen on nostettu sille kuuluvaan arvoon ja hyvinvointikertomus on kunnanvaltuuston hyväksymä, jonka tavoitteiden toteutumista seurataan

vuosittain. Hyvinvointikertomuksen vuoden tavoitteet ovat Iin kunnan talousarviossa ja niiden toteutumista seurataan talousarvion raportointirytymissä. MTR



Lea Backman letittää lapsenlapsensa, Kiia-Sofia Suutarin hiuksia.

Onni on vanheta

Viikolla 41 vietettiin valtakunnallista vanhusten viikkoa. Vanhusten päivää ja -viikkoa on juhlittu Suomessa jo vuodesta 1954 lähtien ja ne ovatkin maassamme pisimpään vietettyjä teemaviikkoja. Tämän vuoden teemaksi valittiin "Onni on vanheta". Vanhustyön keskusliitto halusi löytää ja nostaa esille hyviä puolia vanhenemiseen liittyen, arjen pieniä ja suuria iloja.

Iissä vanhusten viikkoa on vietetty aktiivisesti ja esimerkiksi Ii-instituutin Vapaa-aika ja hyvinvointipalvelut, kirjasto ja kansalaisopisto ovat järjestäneet tapahtumia viikolle yhdessä eläkeläisjärjestöjen kanssa. Koska tänä syksynä tapahtumia ja tapahtumia ei voitu järjestää, päätti Iin kansalaisopisto tuottaa musiikillisen pienoisnäytelmän yhdessä Iin kirjaston sekä Vapaa-aika ja hyvinvointipalvelujen kanssa. Lämminhenkisessä esityksessä pohditaan sitä,

mistä asioista onni koostuu, muistellaan nuoruutta, mutta ollaan myös vahvasti läsnä tässä päivässä, yhdessä. Tarinoiden lomassa kuullaan ihania ikivihreitä sävelmiä kansalaisopiston orkesterin esittämänä.

Näytelmän käsikirjoituksesta vastaa Maire Malo-Määttä ja hän on myös ohjannut näytelmän yhdessä Iin kansalaisopiston musiikinopettajan Johanna Niskanen kanssa. Musiikillinen pienoisnäytelmä "Kerro minulle, mummo!" on nähtävissä Iivision You Tube -kanavalla. Esitys on tarkoitettu yleisölle sekä jaettavaksi esimerkiksi hoivakoteihin ja muihin vanhushuoneyksiköihin, joissa sitä voidaan katsoa yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa tai avustamana. Esitys sopii myös kouluissa ja päiväkodeissa esitettäväksi.

Johanna Niskanen



Lapsenlapsen, Kiia-Sofia Suutarin, ja mummon, Lea Backmanin, yhteiset jumppatuokiot ovat molemmille osapuolille yksi päivän kohokohtia.

PALVELUHAKEMISTO. IILÄISTEN PARHAAT PALVELUT!

YRITTÄJÄ! Ilmoita Palveluhakemistossa. Ota yhteyttä: p. 045 110 9012/Pauli Tiiro tai 0400 385 281/Heimo Turunen

AUTOKATSASTUS, -MYyntI, -KORJAAMO, -HUOLTO JA -TARVIKKEET

Iin Autotarvike Oy
Kauppatie 6, 91100 Ii
(08) 8176 050, 045 312 5755
iinautotarvike@pp.inet.fi
Avoinna: ma-pe 9-17

- korjaamopalvelut
- autotarvikkeet
- hydraulikkaletkut
- työkalut
- Mobil-öljynvaihdot

UUTUUS! 3D -nelipyöräsuuntaus Pyydä tarjous!

HANKOOK renkaat kaikille teille

HIERONTA • FYSIKAALINEN HOITO • KUNTOSALIPALVELUA

LIIKUNTAKESKUS
MOVE

Karpalotie 15 www.liikuntakeskusmove.fi
044 2085 738 pasi@liikuntakeskusmove.fi

PITOPALVELUA

Pitokamu
arkeen ja juhlaan

Maistavaan arkeen ja herkulliseen juhlaan
www.pitokamu.fi
050 3138881, pitokamu@pitokamu.fi

HIERONTA • FYSIKAALINEN HOITO • KUNTOSALIPALVELUA

Hyvinvointia ihmiseltä, ihmiselle

Fysioterapia • Jalka-, käsi- ja kasvohoidot • Hieronta

Kuivaniemen
Fysioterapia & Kauneudenhoito
040 962 6504
www.kuivaniemenfysioterapia.fi

KIINTEISTÖ- JA JÄTEHUOLTOPALVELUITA

Ii JH Paakkola Oy
Puh. 08 8173 496 • Palukantie 22, 91110 Ii

MONIPUOLISTA PALVELUA:

- Jäteastioiden tyhjennys
- Roskalavojen vuokraus/tyhjennys
- Nosturiautotyöt
- Likakaivojen tyhjennys
- Viemäreiden avaus/kuvaus
- Pihojen harjaukset

TILITOIMISTOJA

TaLep
Palvelut

Asiakaslähtöistä
isännöinti-
ja tilitoimisto-
palvelua!

Puh. 010 292 2830 • www.talep.fi

Aaltojen Kunkku telakalle

Venekuljetukset historiaa Jakun koululla



Ohi on. Jari Jussila ja Aaltojen Kunkku rantautuvat viimeisen kerran työtehtävissä Jakun koulun rantaan.



Joen eteläpuolen kuljetusoppilaista Isella Jaara, Reetta Rätty, Herman Haikara ja Jonne Kaisto istuivat vielä kerran Aaltojen Kunkun kyytiin yhdessä Jari Jussilan kanssa. Jos oikeasti lähdeittäisiin liikkeelle, olisi heillä tietenkin pelastusliivit päällä.



Jari Jussilaa ja Aaltojen Kunkku venettä kiitettiin laululla turvallisista koulukuljetuksista. Opettajat Simo Silander, Maria-Riitta Paaso ja Marita Latvakoski, sekä koulukäynninohjaaja Kati Jokikokko laulamassa yhdessä Jakun koulun oppilaiden kanssa.

Syyskuun viimeinen päivä vuonna 2020 jää Jakun koulun historiaan. Reilut 100 vuotta toiminut venekuljetusjoen eteläpuolelta kouluun toimi viimeistä päivää. Veneenkuljettaja Jari Jussila teki aamulla viimeisen työvuoronsa tuomalla oppilaat kouluun. Iltapäivällä oppilaat palaavat koteihinsa linja-autolla Yli-Iin kautta. Jatkossa he myös saapuvat kouluun linja-autolla. Iijoen rannalle kokoontuneet oppilaat ja koulun henkilökunta lauloivat Jarille ja Aaltojen Kunkulle "Minun ystäväni" laulun kiitokseksi hyvistä ja turvallisista koulukuljetuksista.

Jari Jussila sai läksiäislahjaksi komean kortin, joka esitti Aaltojen Kunkku venettä, sekä uudet hanskat. Ajohanskat ovat oppilaiden mukaan olleet aina rikki. Veneen kuljettamisen lisäksi hän on huolehtinut jäätien toimivuudesta ja turvallisuudesta.

- Jariin on voinut aina luottaa ja vaikka jääolosuhteet ovat viime talvina olleet mitä erikoisimmat, aina jää on kestänyt, jos Jari on niin sanonut, koulunjohtaja Simo Silander kiitteli työnsä jättävää Jaria.

Jari Jussila kertoi toimineensa Jakun koulun veneen-

kuljettajana vuodesta 2011 alkaen. Ensin Yli-Iin kunnalle, sitten Oulun kaupungille ja viime vuodet Iin kunnalle. Hieman kauemmin koulukyydeistä huolehtinut Aaltojen Kunkku vene on kulkenut saman matkan eri organisaatioissa, jääden nyt Iin kunnan omaisuudeksi. Jari palaa kokopäivätoimiseksi poromieheksi ja maanviljelijäksi. Mitä Aaltojen Kunkulle tapahtuu, ei vielä sen viimeisenä työpäivänä ollut tiedossa.

- Pitkä taival on yhdessä kuljettu, eikä onneksi ole onnettomuuksia sattunut. Joskus vesipärskeet ovat saattaneet jonkun kyytiläi-

sen hieman kastella, mutta kukaan ei ole kyydistä tippunut. Muutama konerikko on sattunut, mutta niistäkin on selvitty, Jari kertoi.

Jakun koulussa on 60 oppilasta, heistä 28 kulkee kouluun joen eteläpuolelta. Venereitin vieressä rakenteilla olevan rippusillan valmistumista odotetaan kylällä hartaasti. Se helpottaa valmistuttuaan paitsi koululaisten päivittäisiä koulumatkoja, kaikkien kyläläisten liikkumista Iijoen molemmilla rannoilla sijaitsevan Jakkukylän eri osien välillä. MTR



Rantarakentaminen ja pusikoituvat perinnemaisemat puhuttivat kaavaehdotusta kuulemaan saapuneita kyläläisiä.

Jakkukylän osayleiskaavaehdotusta esiteltiin

Jakkukylän osayleiskaava saataneen Iin kunnanvaltuuston hyväksymiskäsittelyn joulukuussa.

Kunnanhallituksen syyskuun alussa julkisesti nähtäville asettamaa kaavaehdotusta esiteltiin Jakun koululla järjestetyssä esittely- ja kuulemistilaisuudessa syyskuun lopussa.

Yleiskaavan suunnittelualue kattaa voimassa olevan Jakkukylän osayleiskaavan alueen ja osakuntaliitoksen myötä Iin kunnalle siirtyneen osan Karjalankylän osayleiskaavasta.

Yleiskaavan keskeisim-

pinä tavoitteina on tarkistaa alueen yleiskaavarakentamisen Iin kunnan tavoitteiden mukaisiksi ja tukea kyläalueen elinvoimaisuutta mahdollistamalla rantavyöhykkeen ulkopuolisten kyläalueiden täydennysrakentaminen nykyistä paremmin.

Kaavaehdotusta esittelivät Iin kunnan maankäytön suunnittelija Heini Ervasti sekä kaavatyön laatija, arkkitehti Merja Isteri Ramboll Finland Oy:stä.

Kyläläisiä kaavaehdotus ei saanut yhtä runsaasti liikkeelle kuin kaavan luonnosvaihe. Tuolloin esitte-

lytilaisuus kiinnosti reilua kolmeakymmentä kyläläistä, nyt vajaata kahtakymmentä.

Eniten keskustelua herätti maakunnallisesti arvokkaiksi listatuille perinnemaisemille rakentaminen, joka ei ole sallittua ainakaan ennen maakuntakaavan seuraavaa päivittämistä. Maakunnallisesti arvokas maisema-alue käsittää Iijoen varrella vastarannoilla olevat Jakkukylän ja Jakkurannan kyläalueet peltoineen. Maatalouden väheneminen elinkeinona johtaa ja on jo johtanut peltoalueiden um-

peenkasvuun ja maiseman muuttumiseen. Pusikoituvien peltoalueiden saamista rakennuskäyttöön toivottiin useissa puheenvuoroissa.

Rantavyöhyke jää toistaiseksi entisen vuonna 2000 laaditun kaavan mukaiseksi.

– Luonnosvaiheeseen esitettiin toiveita rantavyöhykkeen mukaan ottamisesta. Rantarakentaminen toteutuu toistaiseksi aiemman kaavan mukaan tai poikkeusluvilla. Sen mukaan ottaminen olisi merkittävästi hidastanut kaavoitusprosessia, Merja Isteri totesi.

Jakkukylän osayleiskaavan uudistamistyö aloitettiin vuoden 2018 alkupuolella. Alustavan aika-aulun mukaan kaavan oli tarkoitus olla kunnanvaltuuston hyväksymiskäsittelyssä vuoden 2018 loppuun mennessä. MTR

Osayleiskaavaehdotusta esittelivät arkkitehti Merja Isteri Ramboll Finland Oy ja Iin kunnan kaavoittaja, maankäytön suunnittelija Heini Ervasti.



Iin kunnalle laadittu taideohjelma on julkistettu

Iin kunnalle on laadittu taideohjelma, joka ohjaa kunnan julkisen taiteen hankintoja vuoteen 2026 asti.

Taideohjelma on tärkeä toimintaohje toteuttajille ja suositus päättäjille, erityisesti kun kunnan keskustajamaa ja hyvinvointipuistoja kehitetään.

Ii on kokonsa nähden aktiivinen kulttuuritoimija ja koko alueen taidetuotannon kruununjalokivi.

”Taideohjelman laatiminen on osoitus kunnan sitoutumisesta taidepaikkakunta –brändiin. Taiteen ja taidelähtöisen osallistavan toiminnan tukeminen hyödyttää sekä iiläisiä että matkailijoita ja tekee Iistä vetovoimaisemman paikan asua ja vierailua”, toteaa Iin Taidekeskus Kulttuuri-

Kauppilan vastaava tuottaja Jetta Huttunen.

Taideohjelman perusperiaatteet ovat ympäristön kehittäminen taiteen keinoin, taidetoiminnan osallisuus ja yhteisöllisyys sekä taidetuotannon ammatillisuus ja kansainvälisyys. Taideohjelman myötä Iin kunta sitoutuu myös jatkossa reilun taidetuotannon käytänteisiin. Taideohjelma pääsee todelliseen testiin heti 2021, kun siinä hahmoteltua julkisen taiteen hankintaohjetta sovelletaan Iin torille suunniteltavan taideoksen tilaamiseen.

Taideohjelmaan pääsee tutustumaan KulttuuriKauppilan verkkosivuilla osoitteessa www.kulttuuri-kauppila.fi/julkinen-taide/taideohjelma.



Iin kunnan uusin julkisen taiteen hankinta on Lähde! –puistossa kesällä julkistettu Paula Suomisen mosaiikkiteos Kummalliset Kukat. Kuva: Inka Hyvönen

Lue
IiSanomat netistä:
www.iisanomat.fi

Koronaohjeistukset nyt syytä muistaa erityisen tarkasti

Pohjois-Pohjanmaan ja Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin alueiden koronatilanteessa ollaan STM:n luokittelun mukaisesti perusvaiheessa. Epidemia on etenemässä kuitenkin molemmilla alueilla ja päivittäisten positiivisten koronanäytteiden lukumäärä kasvaa jatkuvasti. Myös Oulunkaaren alueella on havaittu yksittäisiä tartuntapauksia ja altistumisia, jotka liittyvät Oulunkaaren ulkopuolisiin tartuntaketjuihin.

”Nyt on äärimmäisen tärkeää noudattaa koronaohjeistuksia. Meillä on vielä mahdollisuudet ehkäistä viruksen leviämistä alueellamme, mutta se vaatii kaikilta kuntalaisilta erityistä vastuunottamista. Meillä havaitut yksittäiset tartunnat on onnistuttu jäljittämään eikä jatkoaltistumisia ole havaittu. Olemme jatkuvasti valmiudessa, mikäli epidemiatilanne muuttuu alueella”, sanoo Oulunkaaren johtava lääkäri, ylilääkäri Tuula Saukkonen.

Pohjois-Pohjanmaan alueellinen koronakoordinaatio-ryhmä on suosittanut alueellaan etätyöhön siirtymistä 12.10. alkaen, jos se vain on työtehtävien puitteissa mah-

dollista. Myös terveydenhuollon maskisuositus on laajentunut lähikontaktissa tehtävään potilastyöhön. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita. Suosituksella halutaan suojata riskiryhmään kuuluvia potilaita. Myös Länsi-Pohjan alueella vastaavat suositukset ovat tulossa voimaan lähiaikoina.

Myös THL:n koronakaranteeniin liittyvä ohjeistus astuu voimaan maanantaina 12.10. Sekä omaehtoinen karanteeni että tartuntatautilääkärin asettama karanteeni lyhenevät tuolloin 14 päivästä 10 päivään. Muutos on tehty perustuen tutkimuksiin, joiden mukaan mahdollinen sairastuminen tapahtuu 5 – 10 päivän sisällä altistumisesta. Karanteenissa on erittäin tärkeää pysytellä kotona, jotta jatkoaltistumiset voidaan estää.

”Haluaisimme myös muistuttaa kuntalaisia siitä, että kaikkia terveydenhuollon aikoja voi edelleen käyttää. On kuitenkin tärkeää muistaa, että niin terveysasemalle kuin koronatesteihin voi tulla vain ajanvarauksella. Esimerkiksi laboratoriotiedustelut, ajanvaraukset ja reseptiuusinnat on

nyt syytä hoitaa puhelimitse tai Omahoidon kautta. Myös etävastaanottoja kannattaa hyödyntää”, muistuttaa Tuula Saukkonen.

Tehokkaimmat tavat estää koronaviruksen leviämistä ovat edelleen turvavälien noudattaminen ja hyvä käsi- ja yskimishygieneja. Lisäksi Pohjois-Pohjanmaan ja Länsi-Pohjan alueella on voimassa THL:n määrittelemä perustason maskisuositus. Sen mukaan maskeja suositellaan pitämään joukkoliikenteessä, matkalla koronarustettiin ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella, sekä riskialueelta Suomeen saavuttaessa ja jos karanteenin aikana on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella. Kasvomaskia voi käyttää myös muissa tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista.

Oulunkaari tiedotus



lin Eläkeläiset ry

RUSKARETKI KYLPYLÄHOTELLI RUNNILLE, LÄHELLE IISALMEA

Lähtö lin Järjestötalolta ti 27.10. klo 10.

Majoitumme kylpylähotelein puolelle. Matkan hinta 199 eur/hlö/3 vrk. Maksaminen tapahtuu perillä suoraan hotellin vastaanottoon. Yhden hengen huoneliisä 25 eur/vrk. Matkalla pidämme myös arpajaiset, joten pieni paketti mukaan.

TOIMIMME VIRANOMAISTEN ANTAMIEN KORONARAJOITUSTEN MUKAAN.

Lisätietoa puh. 040 822 9274/Kaarina (kysy varapaikkoja)



lin Eläkeläiset ry:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS to 12.11.2020 klo 12.00 lin Järjestötalolla, Laurintie 3, 91100 li

Esillä syyskokoukselle määrätty asiat. Kahvitarjoilu. Jäsenet tervetuloa!

Johtokunta



ii KUULUTUS

lin Kirkonseudun asemakaavan muutos Kauppatrien alueella, ehdotusvaiheen nähtävilläolo

lin kunnanhallitus päätti 5.10.2020 kokouksessaan asettaa asemakaavan muutosehdotuksen julkisesti nähtävillä. Asemakaavan muutos on luonteeltaan suurelta osin tekninen ja sen tavoitteena on tarkistaa alueen asemakaavaa vastaamaan paremmin toteutunutta tilannetta ja kiinteistörajajoja sekä tonttien kysyntätilannetta.

Kuulutus on julkisesti nähtävillä lin kunnan virallisissa ilmoituksissa internet-sivuilla **15.10.2020–16.11.2020 välisen ajan**. Kuulutusaikana asemakaavan muutosehdotus on luettavissa sähköisesti lin kunnan internet-sivuilla osoitteessa <https://www.ii.fi/nahtavilla-olevat-kaavat>. Aineistoa on mahdollista käydä sähköisesti lukemassa asiakastietokoneelta myös lin kunnan asiointipisteessä osoitteessa lisi-areena, Kiasatie 2 B, li.

Kuntalaisilla ja muilla osallisilla on mahdollista esittää kaavaehdotuksesta muistutus. Mahdolliset muistutukset pyydetään toimittamaan 16.11.2020 mennessä kunnanhallitukselle osoitteeseen lin kunta, PL 24, 91101 li tai sähköisesti osoitteeseen kirjaamo@ii.fi.

lin Kirkonseudun asemakaavan muutos korttelissa 31b, ehdotusvaiheen nähtävilläolo

lin kunnanhallitus päätti 5.10.2020 kokouksessaan asettaa asemakaavan muutosehdotuksen julkisesti nähtävillä. Kaava-hankkeen tavoitteena on tarkentaa asuinpienalojen korttelin kaavamerkitöjä ja kiinteistörajajoja sekä levittää Mujuntien puoleista katualueutta.

Kuulutus on julkisesti nähtävillä lin kunnan virallisissa ilmoituksissa internet-sivuilla **15.10.2020–16.11.2020 välisen ajan**. Kuulutusaikana asemakaavaehdotus on luettavissa sähköisesti lin kunnan internet-sivuilla osoitteessa <https://www.ii.fi/nahtavilla-olevat-kaavat>. Aineistoa on mahdollista käydä sähköisesti lukemassa asiakastietokoneelta myös lin kunnan asiointipisteessä osoitteessa lisi-areena, Kiasatie 2 B, li.

Kuntalaisilla ja muilla osallisilla on mahdollista esittää kaavaehdotuksesta muistutus. Mahdolliset muistutukset pyydetään toimittamaan 16.11.2020 mennessä kunnanhallitukselle osoitteeseen lin kunta, PL 24, 91101 li tai sähköisesti osoitteeseen kirjaamo@ii.fi.

Lisätietoja kaavahankkeista antaa: Maankäytön suunnittelija Heini Ervasti, puh. 050 4083811 heini.ervasti@ii.fi

li 5.10.2020 Kunnanhallitus



ASIOINTIPISTE SIIRTYNYT PALVELEMAAN LIIKUNTAHALLILLE

Asiointipiste siirtynyt lin kunnanvirastolta palvelemaan lisi-areena liikuntahallille osoitteeseen Kiasatie 2 B. **Asiointipiste palvelee ma-pe klo 8 - 11 ja 11.30 - 15.30.**

Asiointipisteessä saat yleisneuvontaa ja julkishallinnon viranomaispalveluja keskitetysti yhdestä paikasta, **p. 050 3103 458, asiointipiste@ii.fi** Lisätiedot asiointipisteen palveluista: ii.fi/asiointipiste

Kunnanvirastolla ei ole enää aulapalvelua. Sovithan käynnistäsi kunnanviraston työntekijöiden luona etukäteen, koska monet viraston työntekijät ovat etätöissä. Postia voi edelleen jättää kunnanviraston ulko-oven postilaatikkoon.



ii KUULUTUS

Yli-Olhavan tuulivoimapuiston osayleiskaavaehdotus julkisesti nähtävillä

lin kunnanhallitus on päättänyt 5.10.2020 kokouksessaan asettaa Yli-Olhavan tuulivoima-puiston osayleiskaavaehdotuksen maankäyttö- ja rakennuslain 65 §:n ja maankäyttö- ja rakennusasetuksen 19 §:n mukaisesti julkisesti nähtävillä.

Kaavasuunnitelmasta on luonnosvaiheen jälkeen vähennetty 18 voimalapaikkaa. Lisäksi Si-mon suuntaan osoitetusta sähkönsiirtovaihtoehdosta on luovuttu. Kaavaehdotus sisältää kaksi osa-alueutta ja yhteensä 50 tuulivoimalaa. Hanke sijoittuu sähkönsiirtovaihtoehtoineen kokonaisuudessaan lin kunnan alueelle.

Kuulutus on lin kunnan internet-sivuilla virallisissa ilmoituksissa **15.10. – 16.11.2020 välisen ajan**. Kuulutusaikana kaavaehdotus on sähköisesti luettavissa kaavoituksen internet-sivuilla osoitteessa <https://www.ii.fi/nahtavilla-olevat-kaavat>. Aineistoa on mahdollista käydä sähköisesti lukemassa asiakastietokoneelta myös lin kunnan asiointipisteessä osoitteessa lisi-areena, Kiasatie 2 B, li.

Kuntalaisilla ja muilla osallisilla on mahdollista esittää osayleiskaavaehdotuksesta muistutus. Mahdolliset muistutukset pyydetään toimittamaan **16.11.2020 mennessä** kunnanhallitukselle osoitteeseen lin kunta, PL 24, 91101 li tai sähköisesti osoitteeseen kirjaamo@ii.fi.

Yleiskaavaa koskien järjestään 28.10.2020 lin kunnantalolla kaavan laatijan vastaanottotilaisuus klo 9-19, jossa on mahdollisuus ennakkoon ajan varaamalla keskusteluun kaavan laatijan kanssa. Paikalla ovat tavattavissa myös lin kunnan kaavoituksen ja hankkeesta vastaavan Megatuuli Oy:n edustajat. Ajanvaraukset 26.10.2020 klo 12 mennessä numerosta 040 825 6260 (arkisin klo 9-16).

lissä 5.10.2020 lin kunnanhallitus

Lisätietoja antavat

lin kunta, kaavoittaja

Ramboll Finland Oy, kaavan laatija

Heini Ervasti
Maankäytön suunnittelija
puh. 050 4083 811
heini.ervasti@ii.fi

Juha-Matti Märijärvi
Projektipäällikkö
puh. 040 825 6260
juha-matti.marijarvi@ramboll.fi



su 25.10. klo 16.00 KUIVANIEMEN SEURALLA

500 € pr 50 | 500 € mp Tervetuloa!
2 x 100 € | 5 x 50 €

Annamme kaikille pelaajillemme kasvomaskit veloituksetta!



INFULENSSAROKOTUKSET 2020 IISSÄ

lin terveysasema, Asematie 169

- lauantai 14.11. klo 9-15
-> neuvolassa, ovi A: sukunimi A-K
-> terveysaseman vastaanotolla, ovi B: sukunimi L-Ö
- lauantai 28.11. klo 9-15
-> neuvolassa, ovi A: sukunimi A-K
-> terveysaseman vastaanotolla, ovi B: sukunimi L-Ö

Kuivaniemitalo, Kuivajoentie 12

- keskiviikko 18.11. klo 8-15.30
- keskiviikko 2.12. klo 8-15.30

Olhava, Olhavan koulu, Hietaniementie 2

- torstai 26.11. klo 13.15-17

Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat oikeutettuja:

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet (v. 1955 tai sitä ennen syntyneet)
- Alle 7-vuotiaat lapset
- Sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- Varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset

Jos et ole oikeutettu ilmaiseen rokotukseen, voit ostaa rokotteen apteekista reseptillä.

HUOMIOITHAN KORONAOHJEISTUKSET: ETHÄN TULE PAIKAN PÄÄLLE SAIRAANA, HUOMIOITHAN MYÖS MASKISUOSITUKSET! DESINFIOI KÄTESI AULAN KÄSIDESIAUTOMAATILLA MUISTA TURVAVÄLIT

Ota Kela-korttisi mukaan rokotuskäynnille!

oulunkaari.com

KOKOUSKUTSU

Kuivaniemen Osakaskunnan (RN:o 139-407-876-1) OSAKASTEN KOKOUS pidetään lauantaina 7.11.2020 klo 12:00 alkaen Kuivaniemen Nuorisoseuran talolla

Kokouksessa käsitellään osakaskunnan säännöissä määrättyt varsinaiselle kokoukselle kuuluvat asiat. Lisäksi kokouksessa käsitellään osakkaiden esitykset: vesijätöjen osto-/vuokraustarjoukset, osakaskunnan varojen käyttö ja jakaminen, väylän ruoppauksen jatkaminen, Kaikkolanrannan vapaa-ajan asunnon liittymän siirtäminen ja Varvinkarin länsipuolen vedenvirtauksen parantaminen sekä hoitokunnan esittämät asiat: Laitakarin Kala Oy:n vuokrasopimuksen jatkaminen, Vatungin veneilijöiden huoltorakennuksen vuokraaminen lin kunnalta ja Kaikkolanrannan sataman kehittämiseen liittyvästä hankkeesta päättäminen.

Ilmoittautuminen kokoukseen ja valtakirjojen tarkastus klo 10:00-12:00. Kokoukseen ilmoittautuvalla henkilöllä tulee olla henkilötodistus ja edustamansa osakastilan tiedot. Kokouskahvit klo 10 - 12 pihakatoksessa. Sisätiloissa edellytetään käytettävän suu-nenäsuojainta (jaetaan osallistujille), turvavälieistä ja käsihygieniasta on jokaisen huolehdittava. Ei osallistumista flunssaoireisena. Vastuu osallistumisesta on osallistujalla. Muutokset mahdollisia kokouksen pitämiseen alueellisten tai valtakunnallisten rajoitusten vuoksi.

Kokouksesta laadittu tarkistettu pöytäkirja on nähtävänä 16.11.2020 alkaen 30.11.2020 saakka Kuivaniemi-talolla.

Lisätietoja kokouksesta hoitokunnan puheenjohtajalta, puh. 0405721164.

HOITOKUNTA

TUKEA ÖLJYLÄMMITYKSESTÄ LUOPUMISEEN HAETTAVISSA

Pirkanmaan ELY-keskukselta voi hakea avustusta pientalojen öljylämmityksen vaihtamiseen kestävämpään lämmitysmuotoon. Avustuksen määrä on 2 500 euroa tai 4 000 euroa uudesta lämmitysjärjestelmästä riippuen. Ohjeet ja lomakkeet: <http://www.ely-keskus.fi/web/ely/oljylammityksen-vaihtajalle>

Lisäksi ARA myöntää energia-avustuksia asuinrakennusten energiatehokkuutta parantaviin korjaushankkeisiin vuosina 2020-2022. Avustuksen määrä on 4 000 tai 6 000 euroa asuntoa kohden, kuitenkin enintään 50 % hyväksyttävistä kustannuksista. Ohjeet ja lomakkeet: https://www.ara.fi/fi-FI/Lainat_ja_avustukset/Energiaavustus

Oulunkaaren ympäristöpalvelut kunnan ympäristönsuojeluviranomaisena tiedottaa tukimuodoista tällä ilmoituksella. Tiedustelut ja hakemukset osoitetaan suoraan edellä mainituille tahoille.

Oulunkaaren ympäristöpalvelut

=PUDASJÄRVI=

VAIN HYVIÄ SYITÄ

PUDASJARVI.FI

Vertaistuen turvin kohti terveellisempiä elintapoja

Monet meistä haluaisivat kohentaa terveyttään, mutta terveyttä edistävien elintapamuutosten aloittaminen sekä erityisesti niiden ylläpitäminen tuntuu vaikealta. Keväällä 2020 toimintansa aloittanut Vertaistervarit-hanke toteuttaa elintapamuutoksia hieman uudella tavalla eli vertaistuen näkökulmasta.

- Kunnissa toimii jo nyt ammattilaisten ohjaamia elintapa- ja painonhallintaryhmiä. Järjestöt puolestaan tarjoavat monenlaista vertaistervarit-toimintaa. Vertaistervarit-hankkeessa nämä yhdistetään, jotta tavoitetaan ne henkilöt, jotka tarvitsevat erityistä tukea elintapamuutoksen tekemiseen, kertoo projektikoordinaattori Mari Saukkoriipi.

-Vertaistuessa korostuu tasavertaisuus ja saman elämäntilanteen jakaminen. Vertaistuki voimaannuttaa ja auttaa hyväksymään omaa elämäntilannetta, Saukkoriipi jatkaa.

Vertaistervarit-hanke tekee yhteistyötä yhdeksän kunnan ja kymmenen järjestön kanssa. Ii ja Oulu ovat ensimmäiset kunnat, joissa Vertaistervarit-pilottiryhmät aloittavat toiminnan.

Iin kunta on panostanut sairauksien ennaltaehkäisyyn ja Vertaistervarit-hanke sopii hyvin Meidän Iin Hyvinvoin-

timalliin. Odotan innoissani Vertaistervarit-ryhmän toiminnan alkamista, summaa mielteitään Iin hyvinvointikoordinaattori Riitta Räinen.

Vertaistervarit-ryhmiin voivat osallistua iiläiset 40-60 -vuotiaat, jotka tiedostavat riskinsä sairastua sydän-, verisuoni- tai suolistosairauksiin. Henkilöt ovat voineet saada tietoa ja ohjausta esimerkiksi terveydenhuollon ammattilaisilta, mutta tarvitsevat vielä lisätukea terveyttä tukevien elintapojen kiinnittämiseksi arkeen.

Osallistujille maksuton ryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin Nätteporissa kahdeksan viikon ajan. Vertaistervarit-ryhmän pääteemoja ovat liikunta, ruoka, päihteet ja uni, mutta ryhmäläiset saavat itse vaikuttaa ryhmän sisältöön. Ryhmäläiset päättävät yhdessä yhteisen tavoitteen sekä suunnittelevat toiminnot, joilla tavoitteeseen päästään. Ryhmäläiset voivat esimerkiksi tehdä yhdessä liikuntakokeiluja, kokata terveellistä ruokaa tai vaikkapa kutsua terveysalan ammattilaisen puhumaan ryhmää kiinnostavasta aiheesta.

Ryhmän yhteisen tavoitteen lisäksi osallistujia ohjataan asettamaan itselleen omaan elämäntilanteeseen sopiva henkilökohtainen ta-

voite, jolla henkilö haluaa lähteä kohentamaan elintapojaan. Terveyttä edistäviä elintapamuutoksia tehtäessä ei kuitenkaan kannata asettaa heti liian suuria tavoitteita.

- Toivomme, että osallistujat asettavat itselleen selkeän tavoitteen, joka on toteutettavissa pienin ponnistuksin. Tällöin elintapamuutoksia on helppo toteuttaa ja niistä tulee osa arkea. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaistervaritryhmäohjaajat, jotka tarvittaessa tukevat tavoitteen asettamisessa, Saukkoriipi kertoo.

Vertaistervarit-hanke toi-

mii Sosiaali- ja terveystieteiden myöntämän avustuksen turvin. Avustusta on myönnetty vuosille 2020-2022. Hankkeessa seurataan, miten ryhmään osallistuminen ja vertaisen tuki vaikuttaa osallistujien hyvinvointiin ja muun muassa sosiaali- ja terveyspalvelujen tarpeeseen.

- Tavoite on, että osallistujien palvelujen tarve vähenee, ja tätä kautta syntyy säästöjä sekä henkilölle itselleen että kunnalle. Ennaltaehkäisevä toiminta on sekä yksilön että yhteiskunnan kannalta tärkeää, Saukkoriipi korostaa.

- Hankkeessa kehitetään paikallisten yhdistysten keskinäistä ja kuntien kanssa tehtävää yhteistoimintaa niin, että vertaistervaritryhmätoiminta jatkuu myös hankkeen jälkeen.

Tulevaisuudessa koulutus- ja ohjausmallit ovat kuntien ja yhdistysten käytössä valtakunnallisesti, Saukkoriipi kertoo. M.S.



Iin hyvinvointikoordinaattori Riitta Räinen kertoo odottavansa innoissaan Vertaistervarit-ryhmän toiminnan alkamista.



Kesälaitumilla. Kuvassa islanninhevonen Rán fra Silfurheidi, tuttavallisemmin Ronja ja Mari Saukkoriipi, joka toimii keväällä 2020 toimintansa aloittaneen Vertaistervarit-hankkeen projektikoordinaattorina. Kuva: Ritva Moilanen

K Market

SIMONTORI

SYKSYN KOTIIN LÄHIKAUPASTA!

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 15.-18.10.

Snellman
Karjalan-
paisti
500 g



3,99
RAS

Atria
Hiillos
grillimakkara
400 g



1,-
PKT

Kulta Katriina
Kahvit
500 g



10,-
3
PKT

Vaasan
Isoäidin
pullapitko
360 g



1,-
KPL

Oman kylän kauppaasi

K Market Simontori

Ratatie 1, 95200 Simo

Tervetuloa!

ma-la 8-21
su 10-21

VUOKRA-
PALJU

OSTA
& NOSTA

f

Yhteistyö
IASENYRITYS

Alko.fi

NOUTOPISTE