

Iisa- nomat

12.5.
Nro 14/2021

Puolueista riippumaton paikkakunnan oma lehti

- Kaikki kodin remontit ammattitaidolla
30 vuoden kokemuksella.
- Rakennuspuusepän työt
- Korjausrakentaminen, myös märkätilat
(sertifikaatti)

Sisustuspalvelu Miko Böök Oy
040 505 4117
book.miko@gmail.com
www.sisustuspalvelu.fi



Iin vapaa-aika
& hyvinvointi

Tässä lehdessä
hyvinvointi-teema

**TILAUKSESTA TÄYTEKAKUT,
VOILEIPÄKAKUT JA
GLUTEENITTOMAT TUOTTEET
SUORAAN OKLAHOMANKADUN
LEIPOMOLTA KEMISTÄ.
TAI TULE SUORAAN OSTOKSILLE!**

**Merilapin
Munkkitupa KY**

Oklahomankatu 1, 94700 Kemi
p. 040 159 6053
munkkitupatilaus@gmail.com

**Iistä meidän tuotteet
löytyy K-Market Iistä**

SOTANIEMI
HAUTAUS- JA PERUNKIRJOITUSPALVELU

**AMMATTITAIIDOLLA JA
TOIVEITANNE KUUNNELLEN**

- Hautauspalvelut
- Perunkirjoitukset
- Hautakivet
- Perinnönjaot

p. 044 342 0341 (24h)

p. 08 547 1750 (arkisin 10.00-16.00)
www.sotaniemi.fi
Revontie 2 B, Haukipudas

JJ-INFRA
-PALVELUJA TEILLE-

**Ympäri vuotista
koneurakointia Iissä
ja Oulun seudulla!**

Kaivinkone-, traktori- ja pienkuormain-
työt, maa- ja kiviainestoitukset,
teiden ja pihojen kunnossapito.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!
040 8381 648 | info@jjinfra.fi
www.jjinfra.fi

Lue Iisanomat netistä:
www.iisanomat.fi

KATSASTUS

49€
Sisältää päästö-
mittaukset

**Munkkikahvit
Shellillä kaupan
päälle!**

**Myös rekisteröintipalvelut
ja muutoskatsastukset!**

AJANVARAUS:
k1katsastus.fi
0306 100 100

Pentintie 26 (Iin Automaalaamo)

Hinnat koskevat henkilö- ja pakettiautoja. Katsastus ilman päästömittausta 35€.
Hinta voimassa toistaiseksi sekä nettivarauksella, että suoraan asemalta.

**K1
KATSASTUS**

HAUTAUSPALVELUT

A. KOVA OY

*Kanssasi
surun
kohdatessa*

Perinteikäs täyden palvelun hautaustoimisto Iissä on tukenasi kaikissa hautausasioihin liittyvissä järjestelyissä.

Kukkakaupastamme saat taidokkaasti tehtyjen surusidontojen lisäksi kauniit keväiset kukat kaikkiin tilaisuuksiin ja viherkasvit kotiisi.

**IIN HAUTAUSTOIMISTO JA
IIN KUKKAKAUPPA**

Haminantie 1, 91100 II
P. (08) 817 6100 (24 h)
iinhautaustoimisto@arvokovaoy.fi
iinkukkakauppa@arvokovaoy.fi
Avoinna: ma-pe 9-17, la 9-13
Kukkien itsepalvelumyymälä klo 8-21
www.arvokovaoy.fi

Ekukka.fi

OIKEA OSTORASTI T:mi SEPPÖ KELTAMÄKI

Kauppatie 14, 91100 Ii, p. 0400 725 467
www.keltamaki.com, seppo.keltamaki@saunalahti.fi

**Treeniasut,
polkujuoksukengät ja
rullasukset saapuneet**

KÄY TALOSSA!

AUTOBINGO

Kuivaniemen nuorisoseura
Kirkonkyläntie 17 Kuivaniemi

**Su 16.5. klo 15
KUIVANIEMEN SEURALLA**

**300 € mp | 300 € pr50
2x100 € | 5x50 € Tervetuloa!**

Annamme kaikille pelaajillemme kasvomaskit veloitusetta!



Iin eläkeläiset ry

19.5. virkistyspäivä peruttu. Uusi päivä on 26.5. klo 12 alkaen. Tarjolla lätykahvit sekä makkaraa, hinta 2 e/hlö. Pidämme myös arpajaiset, otathan pienen arvottavan mukaan.

11.7. teatterimatka Taivalkoskelle, vielä muutama paikka vapaana. Yhdistys maksaa kuljetuksen.

26.-27.7. matka Hailuotoon ja sinne on myös muutamia paikkoja vapaana.

Molemmille matkoille ilmoittautumiset ja lisätieto
20.5. mennessä puh. 040 822 9274/Kaarina.



IIN ALUE

**Ajantasaiset ilmoitukset ja koronätiedote löytyvät
www.iinseurakunta.fi**

Jumalanpalveluksia voi seurata internetin kautta (linkit suoratoistoon ja nettiradioon Iin seurakunnan kotisivulla)

Diakoniatyö ajanvaraus taloudellisia asioita varten p. 045 787 25139. Otamme käyttöön uuden ajanvarausnumeron taloudellisia asioita varten 17.5.2021 alkaen. Ajanvaraus tapahtuu jatkossa keskitetysti maanantaisin kello 10-12 ja 13-15.

Kirkkokuoro to 20.5. kello 18.00 Iin seurakuntasali.

Varaa kaste, häät tai hautajaiset kirkkoherranvirastosta p. 040 8480 078 tai ii.seurakunta@evl.fi. Virkatodistukset eli sukuselvitykset 24/7 osoitteesta www.tilaavirkatodistus.fi.

Pikkuhiiren rastit löytyvät pappilan pihapiiristä (Pappilantie 16). Voit kiertää rastit oman aikataulun mukaan silloin, kun sinulle sopii. Pikkuhiiren rastit on suunnattu lapsille ja perheille. Rastitehtävät vaihtuvat noin kahden viikon välein. Pikkuhiiri ihmettelee sitä, miten isot ja pienet saavat olla mukana Taivaan Isän tehtävissä! Lähde liikkeelle ulkoilemaan ja tule kiertämään Pikkuhiiren rasteja, ihmettelemään Pikkuhiiren kertomuksia ja selvittämään hauskoja tehtäviä!

KUIVANIEMEN ALUE

**Ajantasaiset ilmoitukset ja koronätiedote löytyvät
www.iinseurakunta.fi**

Jumalanpalveluksia voi seurata internetin kautta (linkit suoratoistoon ja nettiradioon Iin seurakunnan kotisivulla)

Varaa kaste, häät tai hautajaiset kirkkoherranvirastosta p. 040 8480 078 tai ii.seurakunta@evl.fi. Virkatodistukset eli sukuselvitykset 24/7 osoitteesta www.tilaavirkatodistus.fi.

Diakoniatyö ajanvaraus taloudellisia asioita varten p. 045 787 25139. Otamme käyttöön uuden ajanvarausnumeron taloudellisia asioita varten 17.5.2021 alkaen. Ajanvaraus tapahtuu jatkossa keskitetysti maanantaisin kello 10-12 ja 13-15.

Seurakuntakerho ma 17.5. kello 11.00 Kuivaniemitalolla Majakan tiloissa. Vietämme kerhoa Yhteisvastuun merkeissä tämän vuoden aiheeseen tutustuen. Vapaaehtoinen kolehti/kahviraha yhteisvastuulle. Tämän hetkisten rajoitusten mukaan kerhoon voidaan ottaa 20 hlöä.

Seurakuntakerho ti 18.5. kello 11.00 Oijärven kyläkirkolla. Vietämme kerhoa Yhteisvastuun merkeissä tämän vuoden aiheeseen tutustuen. Vapaaehtoinen kolehti/kahviraha yhteisvastuulle. Tämän hetkisten rajoitusten mukaan kerhoon mahtuu 20 hlöä.

Nätteporin ja kunnantalon alueen tulevaisuus huolestuttaa kuntalaisia

Suunnitelmat muuttaa Iin kunnanviraston ja Nätteporin alue kerrostaloasumisen alueeksi huolestuttavat kuntalaisia. Korttelin 23 kaavamuutossuunnitelmat ovat keskusteluttaneet niin netissä kuin kylällä ja aktiivit ovat miettineet keinoja kuntalaisten mielipiteen esille tuomiseen.

-Ajatus historiallisesti merkittävän alueen luovuttamiseksi pois kuntalaisten yhteiskäytöstä on sen verran järjetön, että päätimme Terttu Kynkäänniemen kanssa tehdä asialle jotain. Päädyimme mielipiteen ilmaisuun asiasta kunnanhallitukselle, adressia Iin kunnanjohtajalle luovuttanut Irma Kalliala kertoo.

Kolmessa päivässä Irma ja Terttu sekä pari muuta aktiivista olivat keränneet mielipiteen ilmaisuun 151 allekirjoitusta.

Kunnanviraston ja Nätteporin alueen tulevaisuudesta allekirjoittavat ovat nykyisten toimintojen säilyttämisen kannalla.

-Kortteli on Iin hienoin ja merkittävin historialli-



Irma Kalliala luovutti 151 allekirjoitusta sisältävän mielipideilmaisun Iin kunnanjohtaja Ari Alatosavalle.

nen alue, mikä tulee tulevaisuudessakin muistaa ja huomioida sekä säilyttää kaikkien kuntalaisten vapaaseen käyttöön. Katsomme, ettei kunnantalon ja Nätteporin aluetta tule muuttaa asuinkäyttöön, adressissa todetaan.

He toivovat Nätteporin rakentamista samalle paikalle, mikäli rakennusta ei voida korjata. Samoin kunnanviraston toivotaan säily-

vän nykyisellä paikallaan, vaikka pienempänä rakennuksena.

-Rakennusten väliin sopii reilun kokoinen puistoalue, jolloin historiallinen Kirkkoranta ja Uittopatsas säilyvät ja pääsevät oikeuksiinsa. Alueelle sopisi hyvin myös uusi torialue ja siellä voitaisiin järjestää monenlaisia tapahtumia mahtavissa jokimaisemissa. Ranta kuuluu kuntalaisten yhteiskäyttöön,

eikä kerrostalojen välistä kapealle rantavyöhykkeelle kulkeva polku riitä, Irma Kalliala toteaa.

Asiasta on tehty myös lähes saman sisältöinen kuntalaisaloite Marja -Leena Pernun toimesta. Siihen voi tutustua kuntalaisaloite.fi sivujen kautta ja halutessaan allekirjoittaa aloitteen. Jutun tekohetkellä aloitteen oli allekirjoittanut 174 henkilöä. MTR

Nevel investoi savukaasupesuriteknologiaan

Energiafrayhtiö Nevel investoi kahdeksaan savukaasupesuriin usealla paikkakunnalla Suomessa. Investoinnin kokonaisarvo on miljoonia euroja. Investoinnilla tavoitellaan parantunutta energiatehokkuutta ja sen toteutuksessa hyödynnetään Business Finlandin investointitukea. Uudet savukaasupesurit otetaan käyttöön vuoden 2021 aikana lämpölaitoksilla Iissä, Jokelassa, Karkkilassa, Mynämäellä, Petäjävedellä, Ruovedellä, Sysmässä ja Tohmajärvellä.

Savukaasupesureilla energiansäästöjä

Savukaasupesuri on lämpölaitokseen asennettava osa, joka puhdistaa laitoksen energian poltossa syntyviä savukaasuja sekä ottaa talteen poltossa syntyvää jään-

nöslämpöä lauhduttamalla kosteutta savukaasuista. Savukaasupesuri parantaa merkittävästi laitosten energiatehokkuutta, sillä kattiloista voidaan saada jopa 20 prosenttia enemmän hyötylämpöä yhtä polttoaine-energiayksikköä kohden.

-Tehdyllä investoinnilla parannamme energiatehokkuutta. Laitosten hyötysuhde nousee uusien savukaasupesurien myötä jopa yli sataan prosenttiin. Parantunut hyötysuhde tarkoittaa sitä, että polttoaineen käyttö vähenee ja lämpöä menee vähemmän hukkaan. Saamme siis laitoksista enemmän tehoa vähemmällä polttoaineella. Lisäksi pyrimme korvaamaan fossiilisten polttoaineiden käyttöä. Kokonaiskuvassa pesureilla vähennetään laitosten toiminnasta syntyviä kasvihuone-

kaasupäästöjä, kertoo Nevelin kuntainfrastruktuurista vastaava johtaja Clas Blomberg.

Lisähyötynä savukaasupesuriteknologia suodattaa polttoaineen poltosta syntyviä pienhiukkasia. Tällä on merkitys myös alueen asukkaille, jotka saavat nauttia pesurien myötä aiempaa puhtaammasta ilmasta.

Merkittävä investointi pieniin laitoksiin

Nevelin tekemä savukaasupesuri-investointi kohdistuu erityisesti pieniin lämpölaitoksiin. Miljoonien suuruusluokan investointi toteutetaan osittain Business Finlandin myöntämällä investointituelle.

-Investointi kahdeksaan savukaasupesuriin on merkittävä ja kohdistuu pienten lämpölaitosten energiatehok-

kuuden parantamiseen. Vastaavia investointeja pieniin laitoksiin ei ole Suomessa tässä mittakaavassa juurikaan tehty. Investointi on ollut osittain mahdollinen Business Finlandin tuella, kertoo Blomberg.

Petri Hakala

Nevel lyhyesti: Nevel on kehittyneitä infrastruktuuriratkaisuja tarjoava yhtiö, joka on sitoutunut viemään teollisuuden ja kuntien infrastruktuuriratkaisut uudelle tasolle. Nevel operoi yli 130:tä energiantuotantolaitosta ja hallinnoi yli 40:tä kaukolämpöverkkoa alan kehittyneimmän digitaalisen alustan avulla. Nevelin palveluksessa on 130 asiantuntijaa Suomessa, Ruotsissa ja Virossa. Yhtiön liikevaihto on noin 100 miljoonaa euroa.

Iisa nomat Nro 14 12.5.2021

Puolueista riippumaton paikkakunnan oma lehti
Jakelu: 4800 kpl, yritykset ja taloudet Iin alueella.

www.iisanomat.fi



Henkilökohtainen tapaaminen sopimuksen mukaan. Sovi puhelimitse.

Julkaisija:

Iin Lehti Oy/VKK-Media Oy, sähköposti: info@iinlehti.fi

Vastaava toimittaja:

Heimo Turunen 0400 385 281, info@iinlehti.fi

Toimittaja li

Matti-Tapio Rissanen 044 974 4537, mattitapio.rissanen@gmail.com

Ilmoitusmyynti:

Heimo Turunen 0400 385 281, info@iinlehti.fi

Pauli Tiiri 045 110 9012, pauli.tiiri@gmail.com

Sivunvalmistus:

VKK-Media Oy, Eila Lahtinen 0400 584 184, eila.lahtinen@vkkmedia.fi

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani

SEURAAVA IISANOMAT NRO 15
ILMESTYY TO 20.5.2021.
Lehteen tuleva aineisto toimitukseen
miehellään pe 14.5.2021 klo 12 mennessä.

Yrittäjät
jäsenyritys

Paikallista
Iin ja ympäristön puolesta

HINNAT:

Etusivu 1,40 e pmm

Takasivu 1,30 e pmm

Sisäsivut 1,20 e pmm

(hintoihin lisätään alv 24 %)

Tilaushinta muualle 12 kk 50,00 €

Hinta sisältää alv. 10%.

YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjoustamme ilmoittelusta.

Lehden sivulla on 6-palstaa

PALSTAKOOT:

1 p 40 mm

2 p 83 mm

3 p 127 mm

4 p 170 mm

5 p 214 mm

6 p 257 mm

1 sivu 257x355 mm

Suuremmista ilmoituksista kysy tarjous

Iisanomat ilmestyy joka toinen viikko (parillisina viikkoina). Maalis-huhtikuussa 2021 joka viikko Aineiston toivotaan olevan toimituksessa mielellään edellisen viikon perjantaina.

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakkasta johtuvista syistä voida julkaisua, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poistamisesta tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdele 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.



Vesa Rahikkala ja Aki Mäki-Petäys vapautusaltaan luukun luona. Se avataan pian ja lohien poikaset voivat kuukauden ajan valita itselleen sopivan ajankohdan vaellukselle lähtöön.

Kalanistutustavat vertailussa Raasakassa

Voimalohi Oy:n ja Luonnonvarakeskuksen yhteishankkeessa tutkitaan mahdollisia eroja kalanistutustapojen tuloksellisuudessa. Raasakan kalanviljelylaitoksella tehtävässä tutkimuksessa vertaillaan suoran istutuksen ja vapautusallasistutuksen eroja. Lisäksi vertaillaan virikkeellisen ja normaalin kalankasvatuksen eroja.

-Istutuksen merkittävien tavoite on optimoida istutusten hyöty. Jo nyt istutukset tuottavat hyvää tulosta ja Pohjanlahdessa suomalaisten kalastajien saamista lohista 60 prosenttia on istutettuja. Haluamme edelleen kehittää toimintaamme ja sitä kautta saada kalastajille maksimaalisen hyödyn, Voimalohi Oy:n toimitusjohtaja Aki Mäki-Petäys kertoo.

Istutus- ja kasvatustapojen eroja tutkitaan asentamalla istutettaviin kalanpoikasiin pieni mikrosiru eli PIT-merkki. Mikrosirulla varustettujen lohien liikkeitä seurataan niiden palatessa takaisin Iijokeen jokeen asennettavilla kiinteillä antennilla sekä osalle kalastajille annettavilla lukulaitteilla. Ensimmäiset lohet palaavat Iijokisuulle vuoden kuluttua.

Mikäli hankkeelle saadaan Euroopan Meri- ja kalatalousrahaston (EMKR) investointituki, rakennetaan Raasakkaan kaksi vapautusallasta. Tämän kesän pilottihankkeessa vapautusaltaina käytetään kahta pienempää betonista allasta.

Normaalisti kalojen istutus tehdään tiettyinä ajankohtina. Tämä ei aina osu kalojen smolttiutumisen (vaellusvalmius) kannalta parhaaseen aikaan. Vapautusaltasta kalat pääsevät vaellukselle itse valitsemaan ajankohtana.

-Smolttiutumisen ajankohta vaihtelee kevään eteneemisestä johtuen ja lisäksi kalayksilöillä on eroja. Yleensä

kalat lähtevät vapautusaltaista vähän lämpimämpään veteen kuin mihin suoraistutukset tehdään, Mäki-Petäys toteaa.

Islantilaisistutkimuksen mukaan vapautusaltan kautta istutetuista lohista palaa jokeen 2-4 kertainen määrä suoraistutettuihin lohiin verrattuna.

Tänä keväänä tehtävässä pilottihankkeessa vapautusaltan kautta istutetaan 4500 mikrosirutettua lohienpoikasta, kooltaan noin 60 grammaa ja 20 senttiä.

Vapautusaltasta merivaellukselle lähtevien lohien joukossa on normaalissa aluskasvatuksessa olleita poikasia, kevytvirikkeellisissä altaissa kasvaneita ja vahvavirikkeellisissä altaissa kasvaneita poikasia. Istutusmenetelmävertailun vuoksi saman verran eri kasvatustaustaisia ja PIT-sirutettuja lohien poikasia istutetaan suoraistutuksena.

-Virikkeet kasvatusaltaissa ovat kivikoreja, katoksia ja kiviryhmiä. Selvästi on havaittavissa kalojen hakeutuvan altaissa niin kivikoreihin



Olli van der Meer asentaa nukutetun kalan vatsaonteloon PIT-sirun. Sirun avulla kalan liikkeitä voidaan seurata sen palatessa Iijokeen.

kuin katosten allekin, Raasakan kalanviljelylaitoksen tuotantopäällikkö Vesa Rahikkala kertoo.

Jos kokemukset vapautusaltaista ja virikekasvatuksesta ovat hyviä, voidaan näitä menetelmiä ottaa käyttöön valtakunnallisesti myös muualla kalanviljelyn ja -istutuksen kehittämiseksi. Runsaampien kalasaaliiden lisäksi nämä toimet edistävät vaelluskalojen palautushankkeita padottuihin jokiin.

Iijoen alimman, Raasakan voimalaitoksen yhteyteen ja vanhan luonnonuoman yläosaan on suunniteltu kalatiet. Ylimmän, Haapakosken voimalaitoksen yhteyteen puolestaan on valmistumassa jo tulevana kesänä kalojen alusvaellusreitit.

-Mitä paremmin istutukset tuottavat tulosta, sitä enemmän rakennettaviin kalaväylisiin on 'lohiliikennettä' odotettavissa, Aki Mäki-Petäys toteaa. MTR



Mikko Kokkonen ja Markus Paakkola siirtämässä mikrosirutettuja lohia vapautusaltaseen.

**Kivipalvelu
Jämsä Oy**
Vesuritie 13, 90820 Kello
0445946106
info@oulunhautakivi.fi
www.oulunhautakivi.fi

- Hautakivet
- Entisöinnit
- Kaiverrukset
- Siirrot
- Asennukset

**RAKENNUSPELLIT IISTÄ
MITTOJENNE MUKAAN**

Piipunpellit, ikkunalistat yms.
Myös korjaustyöt
Kotitalous-
vähennys

IRP
IIN RAKENNUSPELTI

Virkkulantie 418, Asema
Puh. 040 521 3401
Voi soittaa myös iltaisin ja lauantaisin!

**Ilmalämpöpumput
asennettuna
- myös huolto!**

Ilmalämpöpumpun
asennuspaketti nyt
vain 549€. Kaupan
päälle alan kovin
Rahat takaisin -takuu!



Lue lisää: www.coolerykkoset.fi

COOLER
- YKKÖSET -

Soita: 050 5876 317
CoolerYkköset
Huhtikuja 7, 91100 Ii



RAKENNUS JA SANEERAUSTYÖT
040 352 4986
www.ilerak.com



Kesäkuun kunnallisvaaleihin on nimetty vaalilautakunnat ja vaalitoimikunta.

Vaalilautakunnat ja vaalitoimikunta nimettiin

Kunnanhallitus nimesi kokouksessaan vaalilautakunnat ja vaalitoimikunnan kesäkuun kunnallisvaaleihin. Vaalilautakuntiin kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kolme jäsentä. Laitoksissa toimitettava ennakoäänestystä varten nimettyyn vaalitoimikuntaan nimettiin puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja yksi jäsen. Kaikkiin nimettiin myös varajäsenet.

Jäsenten ja varajäsenten on oltava kuntalain mukaan vaalikelpoisia kunnan luottamustoimeen. Jäsenenä tai varajäsenenä ei voi olla kuntavaalien ehdokas.

Läntisen Iin vaalilautakunnan puheenjohtajana toimii Erkki Kalliorinne ja varapuheenjohtajana Marja-Leena Liimatta. Itäisen Iin vaalilautakuntaa johtaa Matti-Tapio Rissanen, varapuheenjohtajaksi nimettiin Hannes Hekkala. Pohjoisen Iijokivarren vaa-

lilautakunnan puheenjohtajaksi nimettiin Päivi Kaukua ja varapuheenjohtajaksi Pekka Parviainen. Nämä kolme äänestysaluetta ovat uusia.

Muiden vaalilautakuntien johtoon nimettiin seuraavat:

Olhavan äänestysalue Puheenjohtaja Raili Kolehmainen, varapuheenjohtaja Matti Juusola.

Kuivaniemen äänestysalue Puheenjohtaja Matti Kumpulainen, varapuheenjohtaja Hannu Hietala.

Jokikylän äänestysalue Puheenjohtaja Paula Hyry, varapuheenjohtaja Anita Tuuttu.

Oijärven äänestysalue Puheenjohtaja Soili Taurainen, varapuheenjohtaja Vesa Kangasniemi.

Vaalilautakunnan puheenjohtajana toimii Pekka Parviainen ja varapuheenjohtajana Hannes Hekkala. MTR

Nuorisotyön ja kulttuurin yleisavustukset myönnettiin

Ii-instituutti -lautakunta jakoi vuoden 2021 nuorisotyön ja kulttuurin yleisavustuksen. Liikunnan osalta päätös tehdään seuraavassa kokouksessa.

Kulttuurin avustusrahoista jaettiin yleisavustuksina 3500 euroa. Kohdeavustuksien jakamiseen lautakunta varasi 6500 euroa, jotka jakaa hyvinvointijohtaja viranhaltijapäätöksillä. Yleisavustusta myönnettiin: Kuivaniemen kotiseutuyhdistys ry 1000 euroa, Iin pelimannit 500 euroa, Suomi-Venäjä-seuran Iin osasto ry 500 euroa, Iin mieslaulajat 500 euroa, Ii-seura 500 euroa Taitotalo ry 500 euroa.

Nuorisotyön yleisavustusta myönnettiin Mannerheimin Lastensuojeluliiton Iin paikallisyhdistykselle 800 euroa. Kohdeavustuksina jaettavaksi jää 3700 euroa. MTR

Iin kunnanvaltuustoon pyrkii 78 ehdokasta

Kesäkuussa pidettävien kunnallisvaalien ehdokasasettelu päättyi 4.5. Iissä määräaikaan jätetyillä ehdokaslistoilla on yhteensä 78 kunnanvaltuutetuksi halajavaa ehdokasta. Valtuutetuiksi heistä valitaan 31 eli neljä vähemmän kuin Iin nykyisessä kunnanvaltuustossa on valtuutettuja. Aiemmin jätettyihin ehdokaslistoihin tuli vain pieniä muutoksia. Keskustalla on edelleen 32 ehdokasta, yksi aiemmin ehdokkaaksi suositunut on vetäytynyt ja yksi uusi on saatu listoille. Vasemmistoliitolla ehdokkaita on 14, kolme enemmän kuin maaliskuussa jätetyllä listalla. Kokoomus on saanut nostettua ehdokasmääränsä kahdella kymmenestä kahteentoista ja SDP neljästä viiteen. Vihreän Liiton ja Perussuomalaisten listoille ei ole tullut muutoksia. Vihreillä ehdokkaita on 10, Perussuomalaisilla 5. Kunnallisvaalien varsinainen äänestyspäivä on sunnuntai 13.6. Ennakoäänestys suoritetaan kotimaassa 26.5.-8.6.

Ulkomailla ennakoäänestäminen on mahdollista 2.-5.6. Äänestysnumerot ehdokkaille vahvistetaan 14.5.

lissä ehdolla ovat

Kansallinen Kokoomus

Alanikula Jesse, Kaakinen Juho, Kallio Juha, Kaveri Marko, Koskela Markku, Kurttila Jussi, Lauri Jarmo, Ruottinen Johanna, Tervonen Petri, Torvinen Katja, Turtinen Anna, Veijola Ville.

Suomen Keskusta

Kehus Reijo, Tapio Helka, Alarasakka Aili-Marja, Huotari Noora, Varanka Sirpa, Orajärvi Taisto, Valaja Sanna, Alarasakka Eero, Jokela Jari-Jukka, Paakkola Simo, Koskela Pekka, Paakkola Minna, Häkkinen Taina, Pakonen Ilkka, Sassi Satu, Tuomela Johannes, Kaisto Hannu, Södö Kati, Södö Veikko, Jyrkäs Mervi, Ylitalo Martti, Kaleva Oili, Jutila Mika, Nevalainen Pekka, Sanaksenaho Harri, Kärki Jarkko, Jussila Jukka, Junes Arto, Pyörälä Juuso, Matikainen Anne, Klasila Pirjo, Nevatalo Satu.



Äänestysaluejakoa on lissä muutettu. Nelostien länsipuolella / Iijoen eteläpuolella asuvat kuuluvat Läntinen Ii äänestysalueeseen ja äänestyspaikka sijaitsee Nätteporissa. Nelostien itäpuolella / Iijoen eteläpuolella asuvat puolestaan kuuluvat li itäiseen ja äänestävät Nikkarin päiväkodissa.

Perussuomalaiset

Hyvönen Petri, Kakko Jaska, Matila Pentti, Keränen Kirsti, Hyvärinen Veliheikki.

SDP

Keltamäki Seppo, Laurila Inka, Malo Juho, Peltovuoma Annika, Säkkinen Risto.

Vasemmistoliitto

Autio Aini, Fäldt Eila, Hamari Tuula, Heinäaho Jussi, Jakku-Hiivala Johanna, Juopperi Kimmo, Keltamäki Sau-

li, Kivelä Tauno, Liedes Teijo, Tiiri Leena, Turtinen Maire, Hast Mika, Vanhala Seppo, Wiik Aila.

Vihreä Liitto

Alarasakka Eija, Haapaniemi Heli-Hannele, Jovanen Melissa, Kaarre Martti, Kerätär Kaisa, Konttila Johanna, Paaso Aila, Sandgren Harri, Tikkanen Eija, Vilkkunen Jussi. MTR

lissä äänestetään uuden äänestysaluejaon mukaisesti

Kunnan äänestysaluejakoa on muutettu 1.1.2021 lähtien. Äänestysalueita on nyt seitsemän. Muutos koskee eteläisen Iin äänestäjiä. Entisen viiden äänestysalueen sijaan äänestysalueita on nyt kolme:

Läntinen Ii, Itäinen Ii ja Pohjoinen Iijokivarsi.

Äänestysalueiden rajoina ovat etelä-pohjoissuunnassa nelostie ja länsi-itäsuunnassa

sa Iijoki. Iijoen eteläpuolisilla alueilla Läntiseen äänestysalueeseen kuuluvat ne, jotka asuvat nelostien länsipuolella ja Itäiseen äänestysalueeseen ne, jotka asuvat nelostien itäpuolella. Pohjoisen Iijokivarren äänestysalueeseen äänestäjiä ovat ne, jotka asuvat Iijoen pohjoispuolella kunnan länsirajalta itärajalta. Pohjoisessa äänestysaluetta rajaa Olhavan äänestysalu-

een eteläraja.

Ennakoäänestyspaikkoina toimivat lissä Nättepori ja Kuivaniemellä liikuntahalli. Varsinaisena vaalipäivänä 13.6.2021 klo 9 - 20 äänestyspaikat ovat:

1. **Läntinen Ii** Nättepori (aula ja auditorio), Puistotie 1

2. **Itäinen Ii** Nikkarin päiväkotikoti (liikuntasali), Timpurintie 7

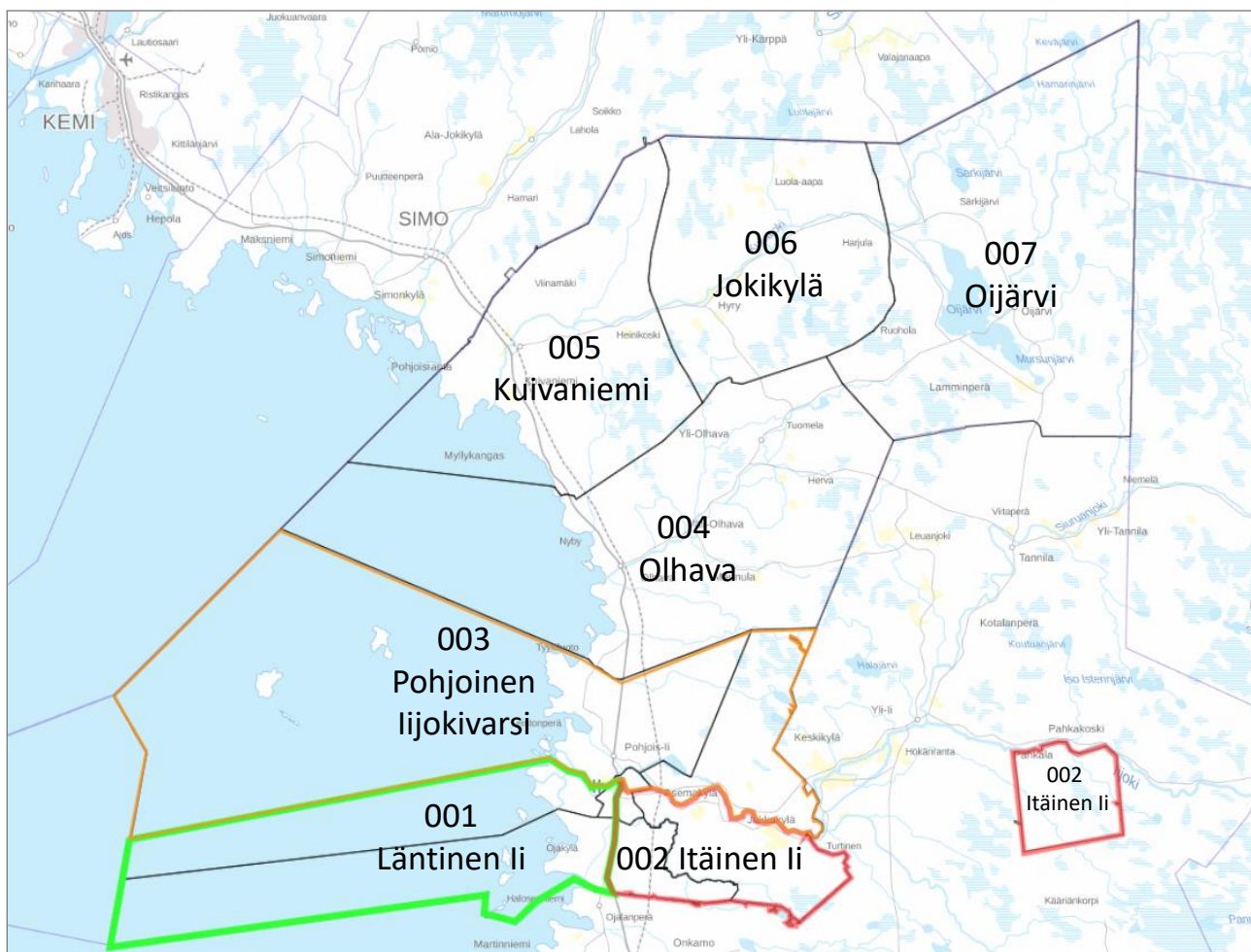
3. **Pohjoinen Iijokivarsi** Pohjois-Iin koulu (liikuntasali), Virkkulantie 27

4. **Olhava** Olhavan koulu (liikuntasali), Hietaniementie 2

5. **Kuivaniemi** Kuivaniemen liikuntahalli, Mattilantie 1

6. **Jokikylä** Jokikylän liikuntasali, Ylihyrtyntie 2

7. **Oijärvi** Oijärven vanhus-tenkoti, Lallintie 9. MTR



Kesäkuun kunnallisvaaleissa lissä äänestetään uuden äänestysaluejaon mukaisesti seitsemässä paikassa.



Minun arkeni ja elämäni - millaista se on? Kerro meille!

Hyvä kuntalainen, mikä arjessasi ja
elämässäsi on hyvin?

Mikä huolettaa tai mihin kaipaavat muutosta?

Mikä saisi huolesi häviämään?

Haluamme auttaa ihmisiä elämään hyvää arkea. Jotta me
voimme auttaa Sinua, auta Sinä meitä vastaamalla Minun
arkeni ja elämäni -kyselyyn.

Kyselyyn pääset alla olevasta linkistä tai
QR-koodista.

<https://link.webropol.com/s/arkeni2021>

Kysely on nyt auki, ja olemme kiitol-
lisiä jokaisesta vastauksesta!

Tiedonkeruu lopetetaan 29.5.2021.

Kun myöhemmin raportoimme
tuloksista, varmistamme, ettei
Sinua voida vastaustesi perusteella
tunnistaa.

Kysely toteutetaan samanaikaisesti 28
Pohjois-Pohjanmaan kunnassa.

Terveisin

Iin kunta ja sote-uudistusta Pohjois-Pohjanmaalla edistävä POPsote-hanke



MEIJÄN HYVINVOINTI



Iin vapaa-aika & hyvinvointi

Hyvinvointi- kertomus

Iin kunnan laaja hyvinvointikertomus hyväksyttiin Iin kunnanvaltuustossa 2.12.2019 – Meidän Iin hyvinvointikertomuksen tavoitteiden toteutumista seurataan vuosittain. Hyvinvointikertomuksen vuoden tavoitteet ovat Iin kunnan talousarviossa ja niiden toteutumista seurataan talousarvion raportointirytyissä.

Voit tutustua oman kuntasi hyvinvointikertomukseen ja hyvinvoinnin indikaattoritietoihin täältä: <https://iihappens.fi/hyvinvointi/>

Iin kunnan hyvinvoinnin keskeisimmät tavoitteet ovat:

- Iilläisellä lapsella on hyvä kasvuympäristö - lapsi/nuori on hyvinvoiva ja hänellä on edessään valoisa tulevaisuus.
- Iilläinen työkäinen on hyvinvoiva ja hän jää eläkkeelle hyvinvoivana 65-vuotiaana.
- Iilläinen vanhus on aktiivinen ja hyvinvoiva 75-vuotiaana.
- Iilläinen erityislapsi, -nuori ja -aikuinen (vammainen) elää aktiivista ja esteetöntä elämää.

Kuntalaisten kokemustietoa kerätään hyvinvointikertomukseen Minun elämäni ja arkeni kyselyllä, joka on avoimena ajalla 10.5.-28.5.2021 sähköisesti <https://link.webropol.com/s/arkeni2021> ja lisäksi paperisena Iin ja Kuivaniemen kirjastoissa. Kysely toteutetaan samanaikaisesti 28 Pohjois-Pohjanmaan kunnassa ja raportoimme tuloksista myöhemmin.

MAKSUTTOMAT KEHONKOOSTUMUSMITTAUKSET

Alkaa Ma, 24.5.2021 • 13:00
Päättyy Pe 28.5.2021 • 14:58

MAKSUTTOMAT KEHONKOOSTUMUSMITTAUKSET VIIKOLLA 21 (24.5.- 28.5.)

Tänä keväänä kehonkoostumusmittauksiin pääsee vain ajanvarausten mukaisesti. Mittausaikoja annetaan viidentoista minuutin välein, samasta taloudesta tulevat voivat tulla samalla annetulla ajalla. Käytä kasvomaskia tullessasi mittaukseen. Mittausaikoja voi varata ma 10.5.–19.5.21 puh. 050 395 0391/Marjo Veijola, liikuntaneuvoja klo 8.00–16.00 arkipäivisin.

Ii / Iisi-Areena (käynti rakennuksen päädyssä)
ma 24.5. klo 13.00–20.00
ti 25.5. klo 14.00–20.00
ke 26.5. klo 13.00–20.00
pe 28.5. klo 9.00–14.00

Kuivaniemi / Kuivaniemitalo
to 27.5. klo 14.00–20.00

Tervetuloa!



Iin vapaa-aika
& hyvinvointi



Oletko kiinnostunut hyvinvoinnista ja terveydenedistämisestä? Pidätkö ihmisten kanssa yhdessätoimimisesta?

Tule mukaan Vertaistervarit-ohjaaja- koulutukseen (1 op)!

Koulutus järjestetään la 11.9. ja la 25.9. klo 10-16 Oulussa.

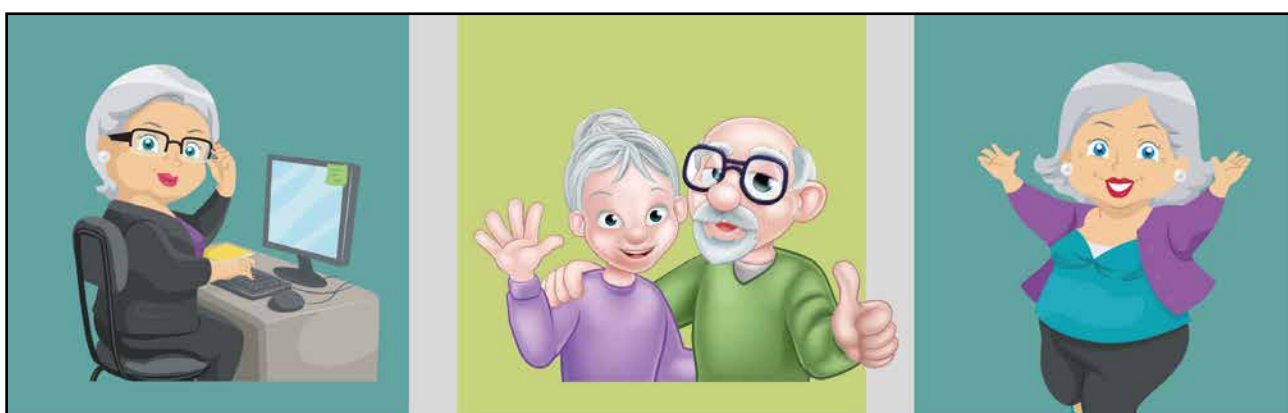
Koulutus antaa sinulle valmiuden ohjata elintapateemaista vertaisryhmää. Koulutuksen jälkeen sinulla on mahdollisuus toimia vertaisryhmäohjaajana Vertaistervarit-ryhmässä, jossa osallistujia kannustetaan elintapamuutoksen tekemisessä.

Lähikoulutuspäivien lisäksi koulutus sisältää ennako- ja välitehtävän. Koulutus on maksuton. Kaikille koulutuksen käyneille hyvitetään matkakulut. Koulutuksen järjestämisessä huomioidaan vallitsevat koronarajoitukset.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
vertaistervarit@psori.fi
www.vertaistervarit.fi
Mari Saukkoriipi p. 050 532 1619
Anne Savuoja p. 0400 867 927

Viimeinen ilmoittautumispäivä 27.8.

vertaistervarit



YHDESSÄ ja ETÄNÄ -tapahtuma 7.6.2021 klo 11-13

K65

Ohjelma (vain yli 65-vuotiaille entisille nuorille)

klo 11.00 Tilaisuuden avaus ja tervetuloa

Ari Alatossava, kunnanjohtaja

klo 11.10 Yhteinen jumppatuokio

Ihanan jumpan ohjaa liikunnanohjaaja Marjo Veijola
Jumpassa voi hyödyntää kotoa löytyviä tavaroita

klo 11.20 Kirjasto esittäytyy

Kirjastonjohtaja Minna Halonen ja Kirjasto-Peikko Pihka Havukainen esittelevät kirjaston kotipalvelua, Celia-kirjastoa ja antavat kirjavinkkejä

klo 11.35 Järjestöyhteistyön info

Hyvinvointikoordinaattori Riitta Räinen kertoo lyhyesti Oulunkaaren, Iin kunnan ja yhdistysten järjestöyhteistyöpilotista.

klo 11.40 PoPLin tietoisuus

Tasapainon ja voimaharjoittelun merkitys ikääntyvälle.
Mikko Männistö, liikunnanohjaaja, Popli

klo 12.00 Yhteinen jumppatuokio

Taukojumpan ohjaa liikunnanohjaaja Marjo Veijola

klo 12.10 Bingo

Bingoäntänä Raimo Ikonen, Kuivaniemen nuorisoseura

klo 12.30-13 Vanhan raudan konsertti ja yhteislaulua

Meidät saa laulamaan ja viihtymään Valto Savolainen

Tapahtuma streemataan IiVisio Youtube-kanavalle nimellä Yhdessä ja Etänä, Ii 7.6.2021

Tapahtumapaikat

Huilingin Näyttämö, esiintyjät ja 50 katsojaa.
Kuivaniemen Nuorisoseuran talo, 50 katsojaa.
Kotona: IiVisio Youtube-kanava, Yhdessä ja Etänä, Ii 7.6.2021

Ilmoittautumiset

Huomio! Katsomoon otetaan vain yli 65-vuotiaita entisiä nuoria!
Ilmoittautumiset ennakkoon ke 2.5. mennessä Huilingin ja Kuivaniemen nuorisoseuran katsomoihin Iin kunnan Asiointipisteeseen p. 050 3103 458
Kerro soittaessasi nimi ja puhelinnumero.

Muuta

Noudatamme voimassa olevia koronarajoituksia.
Katsomoissa jaamme maskit ja huolehdimme käsihygieniasta!
Huilingin alueella ja Kuivaniemen nuorisoseuralla kahvitarjoilu!

Järjestäjät

Popli, Iin kunta/Ii-instituutti, Vanhus- ja vammaisneuvosto



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



POPLi
Pohjois-Pohjanmaan
Liikunta ja Urheilu ry



Iin vapaa-aika
& hyvinvointi



IIN KUNTA



maaseuturahasto



Marja Ukkola on tehnyt 32 vuoden uran lin kirjastonhoitajana.

Ii on kirjastoasioissa kulkenut kehityksen kärjessä

Kirjastonhoitaja Marja Ukkola on tehnyt pitkän uran lin kirjaston palveluksessa. Helmikuussa 1989 kirjastonhoitajana aloittanut Marja jäi lomalle perjantaina, eläkepäivien koittaessa heinäkuun alussa.

-Aloittaessani uraani lissä oli ATK-verkoston rakentaminen juuri aloitettu OUTI-kirjastoihin. Tämä oli iso edistys asiakkaiden palvelemisen paranemisessa ja OUTI-kirjastot saivat tästä ura-uurtavasta työstä Mikko Mäkelä-palkinnon.

Marja Ukkola iloitsee lin kunnan myönteisestä suhtautumisesta kirjastoasioihin ja kehityksen kärjessä kulkemiseen. Perustyö on pysynyt samana, välineiden muuttuessa ja yhteistyö on vuosien varrella lisääntynyt.

-Tällä hetkellä kannan huolta kriittisen lukutaidon kehittämisestä. Se on haaste ja kirjastoilla

on tärkeä rooli kehittää ihmisten lukutaitoa tunnistamaan valeuutiset, Marja toteaa.

E-kirjojen ja äänikirjojen lainaukseen suunnitella olevasta yhteisestä koko maan kattavasta järjestelmästä hän iloitsee ja toteaa sen toteutumisen lisäävän ihmisten tasa-arvoa.

-Kirjasto on ollut ja on demokraattinen ja tasa-arvoinen paikka, jossa kaikkia asiakkaita kohdellaan tasa-arvoisina. Onkin ollut mukava kuulla, kun esimerkiksi nuoret ovat vuosien jälkeen muistelleet kirjastoa lämmöllä paikkana, jossa oli mukava ilmapiiri ja kysyttiin "mitä sinulle kuuluu" ja oltiin aidosti kiinnostuneita asiakkaiden hyvinvoinnista.

Marja Ukkola kertoo viihtyneensä lin kirjastossa ja toivoo myönteisen kehityksen jatkuvan säästöistä huolimatta.

-Lukutaito on eriytynyt, osa

lukee paljon, osalla lukemisen on vähentynyt. Kirjastossa tehdään tämän suhteen paljon työtä ja yhdessä koulujen kanssa pyritään edistämään lukutaidon kehittymistä muun muassa kirjavinkkausten avulla. Täytyy toivoa, etteivät säästövaateet vaikeuta tätä työtä, koska aineistorahat ovat lähes ainoa mahdollisuus säästöjen toteuttamiseen kirjastossa.

Eläkepäivien varalle rinka on odottamassa aktiivista luonnossa liikkujaa. Samoin kasviin ja puutarhan hoitaminen kuuluvat Marjan tulevaisuuden suunnitelmiin.

-Innokkaana kutojana en tietenkään aio luopua villapaitojen tekemisestä. Parasta jatkossa on kuitenkin kiireettömyys, eikä ole pakko aamulla lähteä mihinkään, jos siltä tuntuu. MTR

Uimakoulut 7.-11.6. ja 14.-18.6.

7.-11.6.2021

Aamuryhmä Kuivaniemi – li – Raatin uimahalli

– li – Kuivaniemi

Ryhmä 1. Vesikirput: 6-7-vuotiaat max 8 henkilöä uintiopetus klo 10.30-11.30 (vapaata uintia 11.15-11.30)

Ryhmä 2. Vesiveijarit: 8-9-vuotiaat max 12 henkilöä. Uintiopetus klo 11.15-12.15 (vapaata uintia 11.15-11.30)

Kuljetus aamuryhmä:

Lähtö: Kuivaniemi 8.30 - lisi-areena klo 9.10 – Raatti 10.10

Paluu: Raatti 12.30 - lisi-areena klo 13.15 – Kuivaniemi klo 14.00

Päiväryhmä li – Raatin uimahalli – li

Ryhmä 3. Vesiveijarit: 8-9-vuotiaat max 12 henkilöä. Uintiopetus klo 12.30-13.30 (vapaata uintia 13.15-13.30)

Ryhmä 4. Vesikirput: 6-7-vuotiaat max 8 henkilöä. Uintiopetus klo 13.15-14.15 (vapaata uintia 13.30-13.45.)

Kuljetus päiväryhmä:

Lähtö: li klo 11.30 – Raatti klo 12.15

Paluu: Raatti klo 15.30 – li klo 16.15

Uintiopetus kestää 45minuuttia/uintiryhmä

Uimakoulumaksu: 40 euroa (sis. kuljetuksen ja uimaopetuksen)

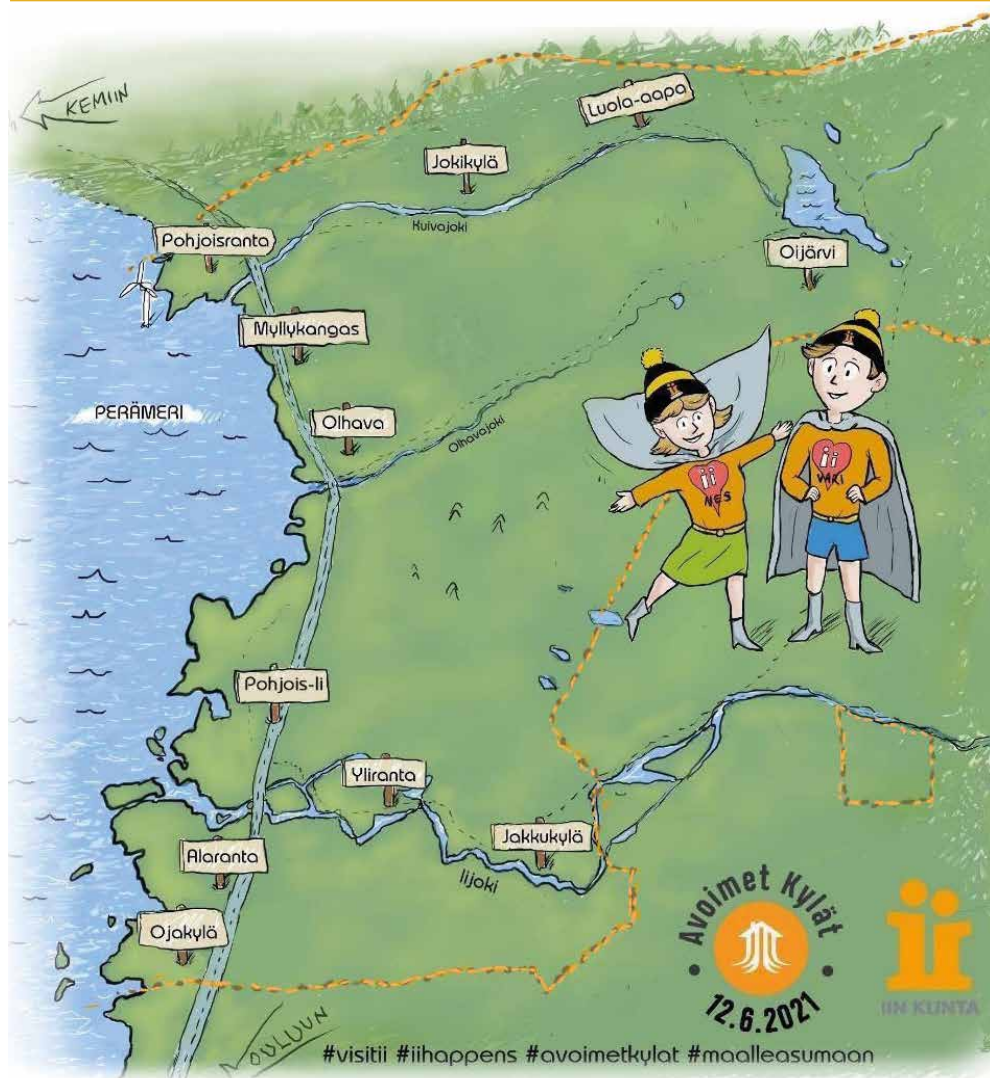
Ilmoittautuminen lisi-areenan asiointipisteeseen
p. 050 3103 458, jonka jälkeen voi suorittaa maksun lisi-arenan asiointipisteeseen tai Kuivaniemen kirjastoon.

ilmoittautuminen alkaa 17.5.2021

Omat eväät matkaan!

Järjestäjä Ii-Instituutti/liikunta

Lisätietoja: Lea Alioravainen 050 395 0393



Meijän Iin Avvoimet kylät

Iin kylät osallistuvat videolla valtakunnalliseen avoimet kylät päivään.

Videossa on elämää 11 kylältä.

Lähde mukaan matkalle Iineksen ja Iivarin kanssa!

Maailman ensi-ilta:

12.6.2021 klo 6 alkaen avoimetkylät.fi

Meijän Iin Avvoimet kylät video löytyy IiVisio kanavalta Youtubessa ja jaetaan jokaisen kylän omilla some/nettisivuilla sekä Avoimet kylät valtakunnallisessa verkkotapahtumassa maailmanlaajuisesti.

#avoimetkylät #kylille
#TeeSeKylillä #MaalleAsumaan
#IiHappens #Visitii

iihappens.fi/hyvinvointi/kylien-neuvottelukunta/

JÄRJESTÖILTA - Meijän lin hyvinvointi

Löytyisikö lin alueelta innokkaita ihmisiä, järjestöjä ja vapaaehtoisia tarjoamaan mielekästä toimintaa ikäihmisille. Esim. ulkoilukaveriksi, porinatuokion vetäjäksi, eläinkaveripalveluun, musiikkituokion pitäjäksi, taidetuokion vetäjäksi, jumppatuokion ohjaajaksi, askartelijaksi tai puutarhatuokion järjestäjäksi, bingo- ja peliohjaajaksi jne.

Kaikki ideat otetaan innolla vastaan!

Pilotoimme Oulunkaaren kuntayhtymän, li-instituutti hyvinvoinnin sekä järjestöjen kanssa eri ikäryhmille järjestöyhteistyön mallin, joka käynnistyy nyt kesän kynnyksellä ikäihmisistä ja jatkuu syksyllä työikäisten ja lasten, nuorten ja perheiden parissa.

Toimenpiteet voidaan rahoittaa lin kunta/li-instituutin myöntämällä Hyvinvointiavustuksella - tästä lisää infoa järjestöillassa.

**Kutsumme teidät ti 15.6.2021
klo 17-18.30 Järjestöiltaan
Teams yhteydellä.**



lin vapaa-aika
& hyvinvointi

Ilmoittautumiset osallistumisesta
ke 9.6.2021 sähköpostilla riitta.raina@ii.fi

Alkoholinkäytön vähentäminen – miten pääsen alkuun?

Ensimmäinen askel oman juomisen tarkkailuun on selvittää, ylittääkö oma alkoholinkäyttösi kohtuukäytön rajat. Kohtuukäytöksi katsotaan alkoholinkäyttöä, joka ei aiheuta terveydellisiä, sosiaalisia tai taloudellisia vaikeuksia. Yleensä käyttö on tällöin harvoin toistuvaa, määrältään vähäistä ja humalajuominen poikkeuksellista. Kun alkoholia kuluu paljon kerralla tai käyttö on runsasta pidemmällä aikavälillä, puhutaan riskikulutuksesta.

Vähäinen alkoholinkäytön raja terveelle työikäiselle henkilölle on naisilla 0–1 annosta ja miehillä 0–2 annosta päivässä. Kohtalaisen riskin taso on puolestaan miehillä yli 14 annosta viikossa ja naisilla yli 7 annosta viikossa. Tällöin alkoholinkäyttö alkaa aiheuttaa kehossa pitkäkestoisia muutoksia ja juomistapoihin kannattaa kiinnittää huomiota.

Korkean riskin taso on miehillä 23–24 annosta ja naisilla 12–16 annosta viikossa. Tämä katsotaan hälytysrajaksi, jolloin viimeistään alkoholinkäyttöä tulisi vähentää.

Henkilökohtaiseen riskialttiuteen vaikuttavat juomismäärien ohella yksilölliset tekijät, kuten perimä, sukupuoli, ikä, paino, terveydentila, lääkitykset ja raskaus.

Ikäihmisten riskikulutuksen raja on huomattavasti työikäisten aikuisten rajoja alhaisempi, koska iän myötä keho ei kestä samanlaista alkoholikulutusta kuin nuorempana. Yli 65-vuotiaille naisille ja miehille asetettu riskikulutuksen raja on kaksi annosta kerralla ja seitsemän annosta viikossa.

Omaa juomista tarkkaillen hyvä apuväline on myös AUDIT-testi <http://www.huugo.fi/audit-testi/>. Ikääntyneille on oma sähköinen testi <https://ehyt.fi/ikaantyneiden-audit-testi/>, joka ottaa huomioon vanhenemisen mukanaan tuomat muutokset.

Lisätietoa: Ehyt.fi ja yad.fi ja irtihuumeista.fi
paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit
www.peluuri.fi
<https://paihdelinkki.fi/fi/testit-ja-laskurit/huumeet>
www.oulunkaari.com/perhe-ja-sosiaalipalvelut/nuorille-ja-aikuisille/pahdeongelmassa/
www.oulunkaari.com/terveyspalvelut/sahkoiset-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/

Myös Oulunkaaren sosiaali- ja perhepalveluiden palveluohjauksen numerosta lin, Pudasjärven, Simon, Utajärven ja Vaalan kuntalaiset saavat apua. Numero palvelee arkisin klo 9–15, p. 08 5875 5010

Valtakunnallinen kriisipuhelin 24/7: p. 09 2525 0111
Valtakunnallinen päihdeneuvonta 24/7: p. 0800 900 45
Nollalinja 24/7 (väkivaltatilanteissa): p. 0800 050 05
Oulun seudullinen sosiaali- ja kriisipäivystys: p. 044 703 6235
ma–pe klo 16–08 ja viikonloput ja arkipyhät

Taukojumppasta voimaa arkeen!

Nyt on aika herätä liikkumaan! Korona-ajan etätyöputki ja kaiken kaikkiaan poikkeukselliset olosuhteet ovat jähmettäneet ihmiset. Alkuun oli kiva jumppata etänä videoyhteyksillä mutta nyt on mennyt siitäkin ensihuuma ohi ja jämähdyks on tapahtunut. Lihakset ovat jumissa, pää on jumissa eikä oikeastaan tiedä mistä pitäisi aloittaa, kun on oleskellut neljän seinän sisällä. Ylipäättään ei tiedä jaksako enää edes aloittaa liikkumista.

No niin, höpinät sikseen nimittäin nyt on juuri oikea aika aloittaa! Anna palaa, vapauta kehosi ja mielesi ja anna lähtökäsky passiivisuudelle! Paikoillaan ollessa keho jäykistyy helposti. Erityisesti selkä ja lantion alue kaipaavat liikuntaa istumisen vastapainoksi. Nouse seisomaan, pyöräytä hartiat taakse, ojenna ryhti hyväksi ja ota muutama askellus (tai vaikka kyykkyhyppy). Huomaat piristävän vaikutuksen välittömästi.

Nopea taukojumppa onnistuu helposti kesken työpäivän. Jutustele työpöytäsi seiso-asennossa ja liiku ympä-

ri kotitoimistoa. Tärkeintä on katkaista passiivinen oleskelu kesken työpäivän, kohentaa asentoa, rentouttaa kehoa ja virkistyä. Mikä parasta, liikunnan myötä myös ajattelu kirkastuu!

Aktiivinen taukojumppailu voi olla alku voimakkaammalle ololle. Lisäksi liike on parasta lääkettä toimistotyöläisen jumeille, koska jumit ja säröt johtuvat usein liiallisesta paikallaan olosta, istumisesta tai seisomisesta johtuvasta yksipuolisesta kuormituksesta ja heikoista lihaksista. Uskon, että kaikilla on halu voida hyvin ja olla arjessa aktiivinen. Mikset aloittaisi heti tänään?

Nopea taukojumppa

Paikoillaan reipasta kävelyä tai hyppelyä
Kiertoliikkeitä esim. tuulimyllyt (kurkotta sormilla varpaisiin)
Soutuliikkeitä (kynnärpäät taakse ja rinta rottingille) kuminauhalla tai harjanvarrella
Kyykky kehonpainolla leveässä haara-asennossa
Punnerrus pöytää vasten
Tee kutakin liikettä viisi kertaa ja yksi kierros riittää aluk-



Kuva: Riika Lantto.

si. Lisää kierroksia ja toistoja ja saat ennen pitkää ihan kunnan jumpan!

Treeniterveisin,
Anu Suotula-Teppo
www.kunnostamo.com
MindCoach© ja Personal trainer

Turvallisesti vesille

Veneilijöiden veri alkaa vetää vesille, vaikka meri on vielä jäässä. Vesille pääsyä odotellessa monen mökin pihalla näkee isäntiä ja emäntiä, jotka kunnostavat veneitä ja odottavat malttamattomina jäiden lähtöä.

-Syksyllä tehdään päätyöt veneiden huollossa, mutta keväällä on omat tärkeät tehtävät, joilla varmistetaan kesän turvalliset veneilyt, Hannu Palosaari kertoo Vatunginokalla sijaitsevalla mökillään.

Mökin pihalla on kevätkunnostusten alla vajaa 9 metrin vene, joka on pressujen alla talvehtinut suojassa tuulilta ja tuiskulta.

-Syksyllä vaihdoin moottoriöljyt ja suodattimen. Veneen pohja pestiin oksaalihapolla levästä ja muista epäpuhtauksista sekä huudeltiin painepesurilla. Pakkasnesteet tarkistin myös ja huuhdoin järjestelmän. Kaikki tankit tyhjennettiin jäätyvistä vesistä ja kaikuluotain vietiin sisätiloihin, samoin sähkölaitteet, Hannu kertoo syksyn huoltotöistä.

Niiden jälkeen veneen suoja- ja rakennettiin pressukat, josta lumet tippuivat veneen sivuille.

Nyt Hannu on poistanut suojat ja veneen kevät huolto on käynnissä.

-Ajohytin tiikkipinnat olen huoltanut öljyllä. Hihnat ja öljyt tarkastan vielä ja tarvittaessa vaihdan, ettei kesällä tarvitse niitä jonkin karin laidassa myrskyn keskellä tehdä. Akkujen kunto on syytä tarkis-



Hannu Palosaari huoltaa venettään Vatunginokalla sijaitsevan mökkinsä pihalla.

taa ja rasvata akselit ja nipat. Sitten tankki täyteen ja menoksi, kunhan on varmistettu turvavälineiden kunnossa- ja mukanaolo.

Hän kertoo veneessä lain mukaan oltava pelastusliivit jokaiselle matkustajalle, sammutin, aivot ja mela sekä kunnossa olevat valot.

-Viime vuonna voimaan astuneet määräykset edellyttävät alukseen päällikön nimeämistä ennen vesille lähtöä. Hänen vastuullaan on veneen turvallisuus ja mukana olevien noudattavan määräyksiä. Itse katson päällikön vastuuseen kuuluvan selvänä vesillä liikkumisen ja veneen katsastamisen vähintään joka vuosi. Laki ei katsastamista edellytä, mut-



Myös moottori on syytä huoltaa ennen veneilykauden alkua.

ta minulle se on itsestään sel- liikku- liikkumisen turvallisuutta. MTR vyy, Hannu painottaa vesillä

Saunamökki omin käsin oman metsän puista

Iläinen monitoimimies Esa Mäkelä on tuttu näky mitä erilaisimmissa yhteyksissä. Aina iloinen ja auttavainen nuori mies ehtii harrastamaan liikuntaa ja osallistumaan urheilujärjestöjen eri tehtäviin. Intohimoisena metsästäjänä hän on kuulunut hirviporukkaan 11-vuotiaasta alkaen. Korona-aika on rajoittanut miehen tanssi-innostusta, mutta vauhdin säilymisen takaa viime kesänä hankittu enduromoottoripyörä.

-Kesän aikana on tarkoitus pyöräillä pitkin poikin Pohjois-Suomea, Esa kertoo.

Oulussa työssä käyvä mies viihtyy liissä ja iiläisessä luonnossa. Talvella 2017 hän sai idean tutkia rajojaan ja alkoi suunnitella perinteisillä rakennustavoilla rakennettavaa hirsisaunaa.

-Olen aina tykännyt tehdä käsillä ja metallia olin työstänyt paljonkin. Puu oli minulle uusi materiaali. Halusin vaalia perinteitä ja aloin etsiä perimätietoa hirsirakentamisesta. Sen löytäminen olikin yllättävä hankalaa, joten kirjastosta lainattu Hirsikirja ja youtube ovat olleet oppaani projektia aloittaessani.

Puut hän valitsi omasta metsästä, kaatoi ne ja ajoi pihiiriin rakennuspaikalle itse tehdyllä metsäkärjällä. Puut kuorittiin ja laitettiin harvaan



Hirsisaunan ja -mökin kehikot valmistuvat syksyyn mennessä.

tapuliin. Mähösen Jounin kentäsirkkelillä tukit sahattiin pelkkahirsiksi. Pelkaksi kutsutaan tukista sahaamalla saatua hirsiaihiota. Pelkkahirsi saadaan poistamalla tukin sivut sahaamalla.

-5 tuuman pelkkahirsiä teimme ja kylkipuista saatiin lautaa ja lankkua.

Kuorinta tehtiin petkeleellä ja kuorintaraudalla. Osan tarvitsemistaan työvälineistä, kuten hollilahan vanttikiristimellä, Esa teki itse.

-Aikamoinen urakkahan tämä on työnohessa ollut. Yrityksen ja erehdyksen kautta on monessa asiassa menty, mutta tänä syksynä hirsikehiköiden pitäisi valmistua. Projekti vähän laajeni ja saunan lisäksi olen tekemässä mökkiäkin. Saunaosan ja mökin väliin on

tarkoitus tehdä lasitettu kuisti.

Esa ei ole hankkeessa päättänyt itseään helpolla ja saavuttaakseen mahdollisimman tyylikkään lopputuloksen, hän päätti tehdä salvokset lohenvyrstösalsivoksina.

-Nekin piti opetella yrityksen ja erehdyksen kautta saunaosassa. Mökissä ne ovat jo viimeisen päälle, hirsirakentaja toteaa tyytyväisenä.

Tähän mennessä hän on käyttänyt rakentamiseen 90 tukkia ja arvelee kaiken kaikkiaan tarvitsevänsä 120 tukkia rakennusten hirsimäärän raaka-aineena. Rakennusten pohjapinta-ala on 5x12 metriä. Ennen hirsirakentamisesta innostumista Esa Mäkelä oli käyttänyt moottorisaha vain muutaman puun kaatamiseen. Nyt hän on tehnyt kaikki tarvit-



Esa Mäkelä ja moottorisaha ovat saaneet paljon aikaa viime vuosina.

tavat työt sillä ja käytössä on jo toinen saha.

-Hirret piilutan vielä kirveellä ja näin sääkestävyys paranee, piilutuksen tukkiessa puun syitä. Huopa- tai kone-saumakaton alla tuleva rakennus voi kestää jopa 300 vuotta, Esa kertoo hirsirakennustensa mahdollisesta eliniästä. Tarkka sijoituspaikkaa en vielä ole päättänyt. Eräsaunaa aloin tekemään, mutta olisihan tämä valmistuttuaan hieno saunamökki, vaikka merenrannalle. MTR



Lohenvyrstösalsivoksi on hyvännäköinen.

Kaikenikäisten fysioterapiaa

PALVELUMME MM.

- Kotikäynnit
- Hieronta
- Akupunktio
- Kelan vaativa lääkinnällinen kuntoutus
- Vakuutusyhtiöiden maksusitoumukset
- Fysioterapiaa kaiken ikäisille

Ota rohkeasti yhteyttä kaikissa kuntoutukseen liittyvissä asioissa

Fysios

li Kirkkotie 2, 91100 li
010 237700

Hiastinhaaran luontopolku tutustuttaa kävijän arvokkaaseen Natura-alueeseen



Luontopolku kulkee kauniissa rantamaisemassa, jossa opastaulut esittelevät muun muassa alueen arvokasta linnustoa.

Hiastinhaaran luontopolku ja Patakarin lintutorni sijaitsevat sopivan pyöräilymatkan päässä lin keskustajamasta. Polulle on hyvät opasteet 4 tieltä alkaen ja matkaa keskustasta polun parkkipaikalle on 4,5 kilometriä.

Alueella kulkee kaksi luontopolkureittiä Hiastinhaaran reitti (2 kilometriä) ja Patakarin reitti (0,7 kilometriä), joka

sijaitsee alueen loppupäässä lintutornin ja laavupaikan ympärillä. Molemmat reitit kulkevat pitkospuita pitkin ja reitit soveltuvat maastoltaan hyvin lapsiperheille.

Lintutornin ja laavun lisäksi alueella on biokäymälä, levähdyspaikkoja sekä 7 opastaulua, jotka kertovat alueen luonnosta ja eläimistä tarkemmin. Laavupaikan liiterissä on polt-

topuita.

Hiastinhaaran lammaslaidunta on laidunnettu vuodesta 2014 alkaen ja tänä kesänä Navettarannan p-paikalle pystytetään laiduntamisesta ja sen hyödyistä luonnolle kertova opastaulu.

-Kesällä Pohjois-lin kylän lampurin lampaat tekevät alueella merkittävää maisemanhoitotyötä, joten alueel-

HIASTINHAARAN LAITUMET - LAIDUNNUS LUO TILAA NIITTYJEN PIENEMMILLE ASUKEILLE

Hiastinhaaran luontopolun vartta ja Patakaria hoidetaan perinnebiotooppina lampaila laiduntaen. Perinnebiotoopit ovat pitkään jatkuneen perinteisen maatalouskäytön, laidunnuksen ja niiton myötä kehittyneitä monilajisia luonnonniittyjä, hakamaita ja metsälaitumia. Valoa suosiville niittykasveille luodaan tilaa raivaamalla ja laiduntaen. Hoidosta hyötyvät myös monet hyönteiset. Perinnebiotoopit ovat nykyisin harvinaisia ja uhanalaisia. Maatalouden muutoksen takia monia alueita on jäänyt pois käytöstä ja kasvanut umpeen.



Hiastinhaaran lammaslaidunta (ala n. 5 ha) on laidunnettu vuodesta 2014. Sen läpi kulkee pitkostettu luontopolku. Kohdetta hoitaa Pohjois-lin kyläyhdistys. Kunnostuksiin on tehty paljon talkootyötä. Kohteeseen perinnebiotoopit ovat valoisaa, harvapuustoista ja heinävaltaista hakamaata pääpuinaan **harmaaleppä** ja **hieskoivu**. Yleisimmät kasvilajit ovat **nurmitalua**, **nurmirölli**, **mesimarja**, **puna-ailakki** ja **metsätähti**. Laitumella on myös kosteita luhtaisia painanteita suokasveineen. Alueella on havaittu kuusi huomi-onarvoista kasvilajia: **hentosuolake**, **mutayrtti**, **nurmitatar**, **meri-**

sara, **rantanätkelmä** sekä uhanalainen **paunikko**. Joenrantaniityllä kasvaa myös **jokapaikansaraa** ja **luhtakastikkaa**. Hiastinhaaran laidun on luokiteltu vuoden 2020 perinnebiotooppi-inventoinnissa paikallisesti arvokkaaksi perinnebiotoopiksi.

Patakarin lammaslaidun (2,2 ha) on ollut käytössä vuodesta 2018. Luontopolku kulkee myös sen läpi päättyen Patakarin lintutornille. Polun varrella on nuorta maankohoamisrannan lehtimetsää ja lintutornin luona edustavaa rantaniittyä, jolla kasvaa myös paunikkoa.

Tämä taulu on laadittu ProAgria Oulun ja Oulun Maa- ja kotitalousnaisten hallinnoimassa Pohjoisen maisemahelmet-hankkeessa v. 2021.



Uusi opastaulu kertoo laiduntamisen tärkeydestä ja merkityksestä niittyjen pienemmille asukeille.

la kulkiessa pitää ehdottomasti huolehtia porttien sulkemisesta. Lampaiden syöttäminen on kielletty, Pohjois-lin kyläyhdis-

tyksen puheenjohtaja Anita Sievinen kertoo.

Koirien kanssa liikuttaessa koirat tulee pitää kytkettyinä.

Hiastinhaaran alue kuuluu Natura 2000-luonnonsuojelualueeseen ja on valtakunnallisesti merkittävä vesilintukohde. MTR



SELVINPAINKESAA.N.FI

SELVIN PÄIN KESÄÄN



#selvinpäinkesään



Kuntosalille on terveysturvallista tulla. Harjoittelu kannattaa aloittaa rauhallisesti ja omaa kehoa kuunnellen, Jari Pikkarainen toteaa.

Liikkeelle omaa kehoa kuunnellen

Korona-aika keskeytti monet liikuntaharrastukset ja etenkin sisätiloissa on ollut vaikea huolehtia kunnostaan. Ryhmäliikuntaa ei ole voinut järjestää, osa liikuntapaikoista on ollut suljettuina ja terveysturvallisuus on huolettanut. Epidemian helpottaessa ja kesän lähestyessä kaipaus liikuntaharrastusten pariin kasvaa myös kuntosaliharjoittelun osalta.

-Jos treenaamisessa on ollut taukoa, voi aloittaa samalla ohjelmalla, jolla harjoitteli ennen taukoa. Tehot ja harjoituskerrat kannattaa aloittaessa pitää pienempinä. Jos aiemmin

teki 3-4 saliharjoitusta viikossa, voi aloittaa parilla viikoittaisella harjoittelulla, Jari Pikkarainen lin Kuntoklubilta opastaa.

Hän painottaa oman kehon ja voinnin kuuntelua sekä tarkkailua.

-Pikkuhiljaa tehoja ja määrää voi nostaa, mutta entisiin tuloksiin ei kannata vertailla tehdä. Keholle pitää antaa aikaa.

Uusille saliharjoittelusta inostuville hän opastaa rohkeaa neuvojen kysymistä.

-Sali voi olla täysin vieras ympäristö. Pitää rohjeta kysyä, kuinka, millä ja miten aloitan. Me autamme mielellämme,

samoin kokeneemmat salilla harjoittelevat, Jari kannustaa uusia salille tulevia.

Hän varoittaa kopioimasta harjoitusohjelmia ja tekniikoita youtube-videoilta. Ne ovat pitkään harjoitelleille suunniteltuja, joista ei ole aloittelevalle saliharjoittelijalle mitään hyötyä.

Jari Pikkarainen harjoittelee itse kuntosaliharjoittelua 3-4 kertaa viikossa.

-Lisäksi teen kävelylenkejä ja jonkin verran polkupyöräilyä. Moottoripyöräilyä harrastan myös, minkä hierontatöitänä ehdin. MTR

Keväthuollettu pyörä rullaa kevyesti

Lumien sulaminen ja kevään eteneminen saavat monet harkitsemaan polkupyöräilykauden aloittamista. Entistä useampi pyöräilee ympäri vuoden, mutta monella pyörä on nukkunut talviunta ja on sen esille kaivamisen aika. Talven jäljiltä pyörä kannattaa kuitenkin huoltaa ennen ensimmäistä lenkkiä, näin pyöräilystä saa parhaan nautinnon.

Aktiivinen pyöräily harrastaja Hannes Kortessalmi kertoo pyöräilevänsä kaveriporukassa vuoden ympäri. Sen lisäksi hän harrastaa monia muita liikuntamuotoja, kävelystä hiihtoon.

-Lentopallo on koronan vuoksi ollut tauolla, mutta hiihtoa olen talven aikana pyöräilyn ohella harrastanut.

Pyöräilyyn hän toteaa olevan vähemmän niveliä rasittavaa kuin juoksemisen ja maisemien vaihtuvan kävelyä nopeammin.

-Pyöräilyssä rasittavuutta ja vauhtia on helppo säädellä omalle kunnolle ja mieltymyksille sopivaksi.

Hannes kertoo pyörän huoltamisen olevan tärkeää, eikä se vaadi mitään erityistyökaluja. Meisseli ja jakoavain sekä pumppu riittävät keväthuollon työkaluiksi.

-Pyörä kannattaa aluksi pestä talven pölyistä ja kuivata vanteet mukaan lukien. Sen jälkeen on hyvä tarkastaa ren-

kaiden kunto ja ilmanpaineet. Useimmat ajavat aivan liian pienillä rengaspaineilla, Hannes opastaa.

Renkaiksi hän suosittelee pistosuojattuja renkaita, joilla on helpompaa ja turvallisempaa ajaa teräviäkin kiviä sora-teillä kohdattaessa.

Seuraavaksi hän opastaa rasvaamaan kettin ja kertoo rasvan nipassa riittävän. Koko ketjua ei tarvitse rasvata. Kettinki pitää muistaa kiristää ja varmistaa takarenkaan olevan suorassa ja pyörivän hyvin. Polkimet ja kanget on syytä tarkastaa ja tarvittaessa öljytä mekanismit. Sen jälkeen pyörän voikin kääntää renkaat alaspäin ja varmistaa jalustimen kunto.

Ajoasento vaikuttaa pyöräilyn mukavuuteen ja estää lihasten jännittymisen.

-Penkin säätäminen oikeaa korkeuteen sekä matka ohjaustankoon ja penkin kallistuskulma ovat todella tärkeitä tekijöitä ajomukavuuden kannalta. Nyrkkisääntö on, etteivät kädet saa mennä aivan suoriksi, eivätkä polvet ojennu täysin. Netistä löytyy hyviä ohjeita satulan ja ohjaustankon säätöihin. Käsien tulisi olla rentoina tangolla, eikä siitä ole tarkoitus puristaa.

Sen jälkeen pyörä on valmis liikenteeseen ja pyöräilyyn sopivat ulkoliikuntaan suun-



Huolletulla pyörällä matka taittuu ja ajaminen on nautinto, Hannes Kortessalmi toteaa kevätauringon paistaessa.

nitellut vaatteet voi valita olosuhteisiin sopiviksi. Liikkeelle lähdettäessä kannattaa vielä testata jarrujen toiminta ja tarkistaa ohjauslaitteet.

-Kypärä kuuluu aina päähän ja remmi tiukalle, ettei kypärä lennä päästä kaaduttaessa. Ajolaseja suosittelen, koska ne suojaavat silmiä ilmassa lentäviltä roskilta ja tarvittaessa auringolta. Juomapullo ja vaikkapa suklaapatukka

kuuluvat myös varustukseen, etenkin pidemmillä lenkeillä, Hannes painottaa turvallisuudesta huolehtimista.

Niin ja muistakaa aloittaa lenkki vastatuuleen. Myötuuleen pääsee väsyneäkin kotiin, aktiivinen pyöräilijä Hannes Kortessalmi toteaa lopuksi. MTR

Oma lääkäri lähellä

Ajanvaraus

Yleis- ja erikoislääkärit
p. 08 563 5700

Hammaslääkärit
p. 08 540 9907

Fysioterapeutit
p. 08 563 5720

Netissä 24 h
www.hha.fi

Yleis- ja erikoislääkärit

Yleislääketiede
Susanna Boman
Päivi Hirso
Janne Liimatainen

Geriatría
Mikko Lähdesmäki

Ihotaudit
Toni Aho

Korva-, nenä- ja kurkkutaudit
Erkki Rantaisto

Hammaslääkärit
Merja Jokela
Heikki Kiviahde
Elina Niemi
Anu Palosaari

Naistentaudit
Annaleena Räsänen

Neurologia
Hannele Havanka

Psykiatri, nuorisopsykiatri
Anna-Liisa Hannula-Tukiainen

Psykologi
Jussi Tukiainen

Fysioterapeutit
Timo Halonen
Pekka Kyllönen

HAUKIPUTAAN LÄÄKÄRIKESKUS
Haukiputaan Lääkärikeskus, Jokelantie 1, Haukipudas



Iin vapaa-aika & hyvinvointi

Apunasi hyvän elämän arjessa

ammattitaidolla asiakkaan tarpeiden mukaan

Terveyspojat on yksityinen palveluntuottaja, jonka tavoitteena on antaa tukea kotona asumiseen ja tarjota yksilöllisiä palveluja asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Tarjoamme palveluja myös palvelutaloissa asuville senioreille, jotka tarvitsevat apua esim. asioiden hoitamisessa, lääkärikäynnillä tai ulkoilussa.

PALVELUITAMME:

- Kauppa- ja muut asiointipalvelut
- Ulkoilupalvelu
- Sosiaalinen kanssakäyminen
- Ruoanlaitto
- Siivous: ikkunanpesut, ns. suursiivoukset, mattojen, sohvien ym. pesut
- Halko- ja puuhoito

- Lumityöt, nurmikon leikkaus, muut kiinteistö- ja pihatyöpalvelut
- Kuljetus- ja saattajapalvelu
- Turvapalvelu
- Lääkkeenjako
- Kotisairaanhoito
- Omaishoidon vapaat

Tuotamme palveluita kunnan myöntämällä palvelusetelillä, sekä heille, jotka maksavat palvelun itse. Työstämme saa kotitalousvähennyksen.



Taimentie 16, 93400 Taivalkoski
P. 050 365 9083 Salla Päckilä-Rokolampi
P. 0400 407 212 Mika Lämsä
info@terveyspojat.fi

Ota rohkeasti yhteyttä, teemme juuri sinulle tai läheisellesi sopivan palvelukokonaisuuden!

REIPASTA JA RASITTAVAA LIIKKUMISTA VÄHINTÄÄN

TUNTI PÄIVÄSSÄ

7-17-vuotiaan lapsen ja nuoren liikunnissuositus

PYSY VIRKEÄNÄ
Tauota runsasta ja pitkäkestoista paikallaanoloa.

PARANNA KESTÄVYYTTÄ
Nosta reilusti sykettä ja hengästy. 3 krt viikossa

VAHVISTA LIHAKSIA JA LUUSTOA
Huomioi notkeus, tasapaino ja ketteruus. 3 krt viikossa

LISÄÄ HYVÄÄ OLOA
Liiku aina kun voit. Täydennä liikuntaharrastuksia arjen liikkumisella.

PALAUDU PÄIVÄSTÄ
Nuku riittävästi. Anna aivoille aikaa jäsentää ajatuksia ja rakentaa uutta.

UKK-instituutti



Kettu Mustanputtaan varrella 2020.

Luontokuvaus sopii harrastukseksi kaikille

Luonnossa riittää ihmettelmistä ja ikuistettavia kohteita ympäri vuoden. Monia harrastuksen aloittaminen saattaa arveluttaa, vaikka aloittaminen on helppoa, eikä vaadi suuria investointeja.

Aktiivinen valokuvauksen harrastaja Jukka Sassi listasi pyynnöstämme huomioitavia seikkoja luontokuvaajan näkökulmasta.

-Harrastuksen aloittaminen on helppoa, kännykkä on yleensä kaikilla mukana ja nykykännyköiden kameralla pääsee hyvin alkuun. Kuvattavaa riittää aina, pienistä ötököistä avaruuteen ja kuvata voi kaikkina vuorokaudenaikoina, Jukka toteaa.

Hän toteaa kuvaamaan opittavan vain kuvaamalla. Samalla huomaa erilaiset tarpeen varusteiden suhteen.

-Uudet kamerat ja optiikka ovat arvokkaita, mutta tekniikka yleensä kestää, joten käytettyjä on myynnissä ja ne ovat hyvä vaihtoehto.

Jukka kertoo huomanneensa kivijalkakaupoista saatavan asiantuntevaa opastusta kameravalintoihin ja niissä voi suorittaa kameroiden testa-

usta. Someryhmistä ja muilta harrastajilta kyselemällä saa myös arvokkaita vinkkejä.

-Onnistuneet kuvat toki vaativat kameran ja asetusten hallintaa, mutta luontokuvaus, etenkin eläimet, vaatii myös pientä tuuria ja olemalla oikeassa paikassa oikeaan aikaan.

Kuvien käsittelyä kannattaa Jukka kehottaa myös harjoittelemaan.

-Hyvässä kuvassa harmittaa, jos horisontti on vinossa tai jokin häiritsee kuva reunassa, ne on helppo korjata muokausohjelmilla.

Tärkeimmät ja hienoimmat kuvat hän opastaa säilyttämään pilvipalveluissa, jolloin tietokoneen hajotessa kaikki kuvat eivät ole menetettyjä.

-Kuvia voi nykyään tulostaa lähes mille tahansa pinnalle. Kahvikuppeihin, tekstiileihin, tapetteihin, akustiikkalevyihin ja vaikka mihin.

Jukka Sassi toivookin mahdollisimman monen rohkautuvan kuvaamaan luontoa ja sen elämää. Se tuo vaihtelua ja mielekkyyttä ulkona liikkumiseen. Ohessa hänen ottamiaan luontokuvia. MTR



PALVELUHAKEMISTO. IILÄISTEN PARHAAT PALVELUT!

YRITTÄJÄ! Ilmoita Palveluhakemistossa. Ota yhteyttä: 045 110 9012/Pauli Tiiri tai 0400 385 281/Heimo Turunen

AUTOKATSASTUS, -MYynti, -KORJAAMO, -HUOLTO JA -TARVIKKEET

Iin Autotarvike Oy
Kauppatie 6, 91100 Ii
(08) 8176 050, 045 312 5755
iinautotarvike@pp.inet.fi
Avoimma: ma-pe 9-17

- korjaamopalvelut
- autotarvikkeet
- hydraulikkaletkut
- työkalut
- Mobil-öljynvaihdot

UUTUUS! 3D -nelipyöräsuuntaus Pyydä tarjous!

HAKKOK renkaat kaikille teille

KIINTEISTÖ-, JÄTEHUOLTO- JA RAKENNUSPALVELUITA

Iin Kiinteistö- ja Jätehuolto Paakkola Oy
0400 388 622
velipaakkola@gmail.com
www.iinjh.fi

- Jäteastioiden ja likakaivojen tyhjennykset
- Viemäryöt
- Vaihtolavapalvelut
- Talvikunnossapito
- Piha-alueiden harjaukset
- ym. muut konetyöt

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!

TAKSEJA

II:N ALUEEN TAKSIT
UUDESTA TILAUSNUMEROSTA
0100 3020
Kela-tilaukset 0800 93150
Ota taksi - Tilaa otaxi!

OTAXI

HIERONTA • FYSIKAALINEN HOITO • KUNTOSALIPALVELUA

Hyvinvointia ihmiseltä, ihmiselle
Fysioterapia • Jalka-, käsi- ja kasvohoidot • Hieronta

Kuivaniemen Fysioterapia & Kauneudenhoito
040 962 6504
www.kuivaniemenfysioterapia.fi

PARTURI-KAMPAAMOJA • KOSMETOLOGIPALVELUJA JALKAHOITOA

Hoidetuissa jaloissa on hyvä olla

Tule jalkahoitoon tai osta lahjakortti

Karin Björnholm, sairaanhoitaja
Puh. 044 350 6063
Ajanvaraus: varaa.timma.fi/karinbjornholm
Valtarintie 2, Ii

TILITOIMISTOJA

TaLep Asiakaslähtöistä isännöinti- ja tilitoimistopalvelua!
Puh. 010 292 2830 • www.talep.fi
Kirkkokuja 3 L 4, Yli-Ii
Revontie 15, Haukipudas

AML GYM
24H KUNTOSALI | VALMENNUKSET | HIERONTA
LAKSONTIE 2, Ii. WWW.AMLGYM.FI

YRITTÄJÄ! Ilmoita Palveluhakemistossa. Ota yhteyttä: 45 110 9012/Pauli Tiiri tai 0400 385 281/Heimo Turunen

Lue liSanomat netistä:
www.iisanomat.fi

Kuivaniemen alueen palveluista opas kesäasukkaille

Tehdään yhdessä alueestamme hieno paikka asua ja viettää vapaa-aikaa

YHTEISTYÖSSÄ MUKANA KUIVANIEMEN YRITTÄJÄT

Mökkiläisen opas 2021

Muistathan Kotitalousvähennyksen!

Työt, jotka kohdistuvat väkijoukon tai loma-asunnon kunnan ylläpitämiseen ovat pääsääntöisesti kotitalousvähennyksen piirissä.

"Yhteistyössä saamme vietyä asioita eteenpäin"

Mökkiläisen opas 2021 jakaa tietoa alueen mökkiläisille.

Kuivajoen Pohjoisrannan kyläyhdistys on julkaissut "Mökkiläisen opas 2021" -oppaan, johon on koottu entisen Kuivaniemen kunnan alueen palvelut ja muuta tärkeää tietoa.

Aktiivinen kyläyhdistys on saanut julkaisuun tukea Kuivaniemen Yrittäjiltä ja oppaan kantavana teemana on "Yhteistyössä saamme vietyä asioita eteenpäin". Mökkiläisen oppaasta löy-

tyvät yksiin kansiin koottuna alueella toimivat yritykset puhelinnumeroineen. Samoin oppaassa on tietoa hätätilanteiden ja muiden julkisten palveluiden osalta.

Idea Mökkiläisen oppaasta muhi kyläyhdistyksen aktiivien keskuudessa pari vuotta ja nyt aika oli kypsä sen toteuttamiselle. Opasta on jaettu kaikkien mökkiläisten "portin pieleen" Kuivaniemen alueel-



Juhannuskokko roihuaa tänäkin vuonna Vatungin kalasatamassa.

le Merihelmestä pohjoiseen. Opasta ovat jakaneet Pohjoisrannan kyläyhdistyksen aktiivit sekä omalla alueellaan Myllykankaan kyläyhdistys. Sitä on saatavilla myös Nelosparkista, Merihelmestä ja Kuivaniemen Salesta.

"Me-henkeä" korostava kyläyhdistys on vuosien varrella ollut kehittämässä muun muassa Vatungin alueen palveluita ja viime joulun alla pitkäaikainen toive ympärivuotisesta vesipostista toteutui. Juhannuskokko-



Vatunkiin on saatu ympärivuotinen vesiposti.

on koonnut vuosittain runsaasti vierailijoita alueelle ja tulevan juhannuksen kokko-

tarpeet alkavat olla kasassa. MTR

VANHEMMAT

Iin alueen vanhemmat ry:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS

Valtarin koululla ke 19.5. klo 18.

Tervetuloa mukaan!



Pohjois-Iin kyläyhdistys ry:n säätömääräinen KEVÄTKOKOUS

pidetään tiistaina 25.5.2021 klo 18.00

Pohjois-Iin koululla,
Virkkulantie 27, 91100 Ii

Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen.

Tervetuloa!



Jodlaava matikkakoira

Kuusamolaisen kalastusneuvoksen **Markku Myllylä** kirjaan *Jodlaava matikkakoira* on koottu vuonna 1993 järjestetyn suuren kalajuttukilpailun maukkaimmat saaliit myös Pohjois-Pohjanmaalta ja Koillismaalta. Tässä pari esimerkkiä kilpailun annista:

Innokkaan onkimiehen vaimo valittaa ystävättärelleen:

– Tänään tein taas kaiken aivan väärin. Puhuin liian kovalla äänellä, käytin väärää syöttiä, olin liian kärsimätön, nostin ongen liian aikaisin vedestä ja ennen kaikkea: sain enemmän kalaa kuin mieheni!

Ei enää vesillelaskujuhlisiin

Äitiahven oli pahalla tuulella ja pauhasi ukolleen, joka tuli pikkutunneilla kotiin iloisesti lallatellen. – Oletko sinä pannahinen taas osallistunut Masa Yardsin telakalla laivan vesillelaskujuhlisiin? Saisivat kyllä lopettaa shampanjankäytön laivan kastamisessa.

Kun Viljo piirsi nälän

Opettaja puhui tunnilla kehitysmaista ja nälänhädästä. Hän pyysi lapsia piirtämään kuvan, joka kuvaisi nälkää. Itse hän odotti saavansa kuvia aliravituista lapsista.

Viljo piirsi ison ympyrän ja sen päälle tiheän verkon. – Se on huussin reikä, Viljo selitti. – Kun huussia ei ole tarvittu, hämähäkki on kutonut reiän päälle verkon.

Toukokuun laihialainen

Nimismies kysyy vastavalmistuneelta konstaapelilta:

– Miten te hajottaisitte väkijoukon laittoman kokouksen Laihian torilla?

– No vaikka niin, että ottaisın hatun päästä ja alkaisin kerätä kolehtia.

Savolaisemännän mököty

Unto Eskelisen toimittamassa savolaissutkausten kokouksessa *Kaheksankymmenen rajoitus* isäntäväen kesken oli sattunut kärhämä ja emäntä mökötti äkeänä monta päivää.

Sitten taloon pistäytyi suustaan pääseväinen naispuoli naapurista, ja kahvipöydässä emäntäkin innostui haastamaan. Tämäpä isäntää riemastutti:

– Vuan nyt se rupes pilivipeite rakkolemmaa tällä koki taevasta!

Martti Kähkönen

tietokirjailija; kesämökkiläisenä lissä jo 21 vuotta

Iin vappu 2021 kotien näyttöpäätteille

Vuosi sitten katkaisi koronavirus Iin pitkän vappujuhla-perinteen ja silloin juhla jouduttiin perumaan. Mutta tänä keväänä vappujuhla järjestettiin. Juhlakansaa ei tosin vielä saanut marssia liput liehuen, eikä kokoontua torille sanankuuloon, mutta nyt Iin Vasemmisto teki digiloikan ja vei vappujuhlan kotien näyttöpäätteille. Virtuaalijuhlan kuvauksista vastasi kalajokinen Livelähetykset, sama firma, joka hoitaa myös Iin valtuuston kokoukset kaiken kansan nähtäviksi. Iissä juhlaa valmisteli viiden hengen sähköpostiryhmä, pääosissa Johanna Jaku-Hiivala, Leena Tiiri ja Juho-Jussi Heinäaho. Asioita pohdittiin myös perustetussa WhatsApp-ryhmässä ja keskustelujen sivutuotteena vasemmistoryhmä tuli myös kotouttaneeksi jäseniään digimaailmaan.

Vappujuhlan avasi Teijo Liedes ja juontajana oli kulttuurin moniottelija Timo Haapaniemi. Tervehdyksensä esittivät opetusministeri Jussi Saramo ja kansanedustaja Hanna Sarkkinen. Saramo puhui työehtosopimuksista, oppivelvollisuuden jatkamisesta ja koulutuksen tärkeydestä. Aihepiiri kuuluu tietysti opetusministerin toimenkuvaan. Saramon puheesta kyllä kuuli, että hän on tehtävänsä paneutunut ja siitä innoittunut. Työväen vapuissa lauletaan usein Bertolt Brechtin runoon sävellettyä laulua "Oppimisen ylistys", tänä vappuna laulun päivitti tämän päivän poliittiseen todellisuuteen opetusministeri Jussi



Vaalipaneelissa Teijo Liedes, Tauno Kivelä ja Leena Tiiri.

Saramo.

Kansanedustaja Hanna Sarkkinen puhui siitä, kuinka oikeisto pelottelee julkisen sektorin paisumisella. Hän sanoi koronakriisin näyttäneen, että julkinen sektori on hoitajien ja lääkäreiden työtä, opettajien ja varhaiskasvatustajien osaamista, poliisien ja rajamiesten toimintaa, työttömiksi jäävien ja ikääntyneiden turvaa. Sarkkinen korosti myös hyvinvointivaltion palveluiden tärkeyttä hädän hetkellä. Saramon ja Sarkkinen puheet olivat varmuudella tämän vapun parhaimmista ja niistä sopisi ottaa oppia kaikkien niiden, joilla kyllä puhetta piisaa, mutta asiasta tahtoo olla puutetta.

Duo Pyörälä & Kantola vastasi juhlan musiikkiosuudesta ja teki vaikutuksen taidoillaan ja eläytymisellään. Juontaja analysoi tuoreeltaan, että musiikki oli kuin lähiruokaa, hyvää ja ihmisläheisesti tehtyä. Duo kertoi

korona-ajan keikkojen peruuntumisista ja siitä, kuinka mukavaa on olla taas esiintymässä. Meidän kuulijoidenkin olisi hyvä muistaa, ettei elävä musiikkikään ole itsestäänselvyys ja tajuta myös kaikenlaisen taiteen merkityksen yksilöille ja yhteiskunnalle. Terveisiä vain koronavirukselle, voisit muuntaa jo olemattomiin!

Juhlissa vastattiin myös yleisökysymyksiin, niitä sai lähettää etukäteen ja myös lähetyksen aikana. Kysymyksiin vastasivat paikan päältä Teijo Liedes, Tauno Kivelä, Leena Tiiri ja Johanna Jaku-Hiivala. Kysymyksillä ja puheenvuoroilla nettikeskusteluun osallistuvat mm. Aini Autio, Mika Hast, Juho-Jussi Heinäaho ja Aila Wiik. Eniten puhutti maakauppa, jossa kunnanhallitus päätti jättää kunnan etuosto-oikeuden käyttämättä. Kyseessä oli tulevan ohitustien lähelle sijoittuva, yleisen edun kannalta tärkeä maa-alue. Vasemmistoliiton

edustajat olisivat halunneet, että etuosto-oikeus käytetään, mutta hävisivät äänestyksen ja maa-alue jäi yksityiselle.

Lisäksi kysyttiin mm. nykyisen kunnanviraston ja Nätteporin tilanteesta, sekä Iin pohjoisosan koulujärjestelyistä.

Tilaisuuden päätti työväenmarssin säestyksellä näytetty kuvakavalkadi Iin vappumarssista.

Juhlalla oli kello 12 – 13.30 180 seuraajaa. Esitys on katsottavissa 15.5. saakka osoitteessa: livekuvaukset.fi/tallennetut_lahetykset. Sen jälkeen saadaan katsojien lopullinen määrä.

Osaston nettisivu löytyy haulla Iin Vasemmisto tai osoitteesta <https://ii.vas.fi>

Osasto on mukana myös Facebookissa ja Instagramissa.

Aini Autio, Jussi Piippo



Duo Pyörälä & Kantola vastasi juhlan musiikkiosuudesta ja teki vaikutuksen taidoillaan ja eläytymisellään.

Oulunkaaren koronarokotustiedote tiistaina 4.5.

Rokotusvuorossa olevat kuntalaiset voivat varata rokoteajan itse netistä tai puhelimitse.

Kuntalaisten tulee siis nyt itse huolehtia, että he saavat rokotte. Henkilökunta soittaa ja tarjoaa aikaa vain siinä tapauksessa, että jollekin rokotepäivälle näyttäisi muuten jäävän vapaita aikoja.

Lissä rokotusvuorossa ovat 16-54-vuotiaat riskiryhmäläiset sekä kaikki yli 55-vuotiaat, kuuluivat he riskiryhmään tai eivät. Yli 65-vuotiaiden rokote on AstraZeneca. Ajanvarausvaiheessa on mahdollisuus varata aika muuhun rokotteeseen. Rokotetta ei voi valita enää rokotuspaikalla. Alle 65-vuotiaiden rokote on Comirnaty tai Moderna. Myös koronatyötä tekevän henkilökunnan sekä ikäihmistien asumisyksiköiden asukkaiden ja henkilökunnan vahvistusrokotukset ovat käynnissä.

Vs. perhekeskuskoordinaattori Kirsi Kähkönen kannustaa kysymään läheisiltä, ovatko rokoteasiat tiedossa.

-Osaa ikäihmisistä ei ole tavoitettu soittamalla, ja kaikki riskiryhmäläiset taas eivät ole hoksanneet kuuluvansa riskiryhmään. Nyt

myös läheisten aktiivisuus on tärkeää, jotta kaikki rokotteiden haluavat saavat rokotte, hän toteaa.

Jos vain mahdollista, aika kannattaa varata netin kautta. Silloin koronarokotepuhelimessa voidaan palvella niitä asiakkaita, jotka eivät pysty asioimaan netissä. Jos haluaa varata ajan nettipalvelusta, tulee mennä oulunkaari.com-sivustolle ja tarkistaa, onko rokotevuorossa iän puolesta tai kuuluo riskiryhmään. Sen jälkeen pääsee varsinaiselle varaussivustolle, johon kirjaututaan pankkitunnuksilla tai varmennekortilla.

Vapaita aikoja julkaistaan nettiin aina sen mukaan, kun tulevat rokotemäärät varmistuvat. Eli joskus voi käydä niin, että netissä ei ole tarjolla yhtään vapaata aikaa. Silloin kannattaa palata asiaan parin päivän päästä uudelleen.

AstraZenecan sijaan voi valita muun rokotteen

Suomessa on tehty päätös, että AstraZenecan koronavirusrokotetta eli Vaxzevriaa annetaan varovaisuusperiaatteen mu-

kaisesti toistaiseksi vain 65 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille. THL:n mukaan AstraZeneca-rokotetta voidaan antaa turvallisesti yli 65-vuotiaille. Yli 65-vuotiaat voivat kuitenkin halutessaan varata ajan AstraZenecan sijaan muuhun rokotteeseen.

-Toivomme, että kaikille meidänkin AstraZeneca-rokotteille löytyy ottajat, jotta rokotteita ei jouduta heittämään hukkaan. Itse kävin ottamassa AstraZeneca-rokotteiden hyvillä mielin, kun vuoroni oli, Oulunkaaren terveyspalvelujohtaja, johtava lääkäri Liisa Cajan-Suokas kertoo.

-On harmillista, että ihmiset jotenkin pelkäävät AstraZeneca-rokotetta julkisuudessa esiin nostettujen muutamien sairastapausten vuoksi. Kun toisaalta on laskettu, että esimerkiksi autolla matkustaminen ja monien yleisten lääkkeiden sivuvaikutukset ovat suurempi riski kuin tuon rokotteen ottaminen, Cajan-Suokas harmittelee.

Kela korvaa koronarokotusmatkat

Kela korvaa koronarokotusmatkat nyt samalla tavalla kuin muut terveyspalveluihin tehdyt matkat.

Yhdensuuntaisen matkan omavastuu on enintään 25 euroa. Matkat korvataan yleensä halvimman matkustustavan mukaan. Jos asiakas ei voi terveydentilansa vuoksi käyttää julkisia kuluneuvoja tai niitä ei ole käytettävissä, hän voi saada korvauksen taksimatkasta. Tällöin asiakkaan pitää tilata taksi alueellisesta tilausnumerosta (Pohjois-Pohjanmaa: 0800 93 150).

Vs. perhekeskuskoordinaattori Kirsi Kähkönen jatkaa rokotuksiin liittyvän lisähenkilökunnan rekrytointia kesän rokotuksia varten. Työntekijöitä tarvitaan tuolloin sekä puhelintalvutukseen,

Puhelinaikoja on laajennettu

Rokotusnumeroista voi kysyä lisätietoja koronarokotuksiin liittyen. Myös saamansa ajan voi muuttaa tai perua. Ajanvarauksia voivat tehdä vain tällä hetkellä rokotevuorossa olevat.

Lissä rokotevuorossa on 08 5875 5011, joka palvelee ma-to kello 8-11, pe kello 8-9. Rokotuspaikkana on Iin terveysasema / neuvola, Asematie 169.

Oulunkaari tiedotus

Kuivajoen Pohjoispuolen Metsästysseura ry kokousti poikkeusoloissa

Kuivajoen Pohjoispuolen Metsästysseura piti vuosikokouksen lauantaina 24.4. vallitsevien koronarajoitusten puitteissa. Paikalla Kattilanpirtillä oli kuusi jäsentä ja etänä Teams-sovellutuksen avulla 12 jäsentä.

Kokoukselle valittiin puheenjohtajaksi Reijo Kehus, sihteerinä toimi Olli Dahl ja pöytäkirjan tarkastajina Sari ja Hannu Lammassaari.

Seuran puheenjohtajaksi valittiin Aaro Kehus ja hallituksen uusiksi jäseniksi Antti Soini, Seppo Miettunen, Mari Miettunen, Jani Vakuri ja Hannu Lammassaari. Vanhoina jäseninä jatkavat Sari Lammassaari, Aimo Rousu ja Teemu Väättäjä. Henkilövalintojen jälkeen kokous vahvisti toimintajärjestyksen ja riistanhoitosuunnitelman alkanutta toimintavuotta varten sekä päätti hakea 14 hirvilupaa syksyn jahdia varten. Seura muisti vuosipäivään viettäneitä Aaro Kehusta ja Hannu Hyryä perinteisellä tavalla siten, että Aarolle lahjoitettiin seuran viiri ja Hannulle puukko.

Seuran jäsenmaksut pidettiin ennallaan ja vahvistettiin alkaneen vuoden

tulo- ja menoarvio. Uusia jäseniä seuraan hyväksyttiin kaksi, mutta jäsenistö väheni kuitenkin usealla henkilöllä, koska osa ei ollut suorittanut sääntöjen mukaista jäsenmaksuaan tai eronnut jäsenyydestä henkilökohtaisista syistä. Lisäksi vuoden 2020 aikana tuonpuoleiseen poistuneille seuran jäsenille Esko Jyrkäs ja Meeri Dahl pidettiin hiljainen hetki.

Kattilapirtin tontista kaupat

Kokouksessa ylimääräisenä päätösasiavana oli seuran maan Kattilanpirtin maapohjan ostaminen Iin kunnalta. Keskustelujen jälkeen maapohja päätettiin ostaa 4000 euron hintaan. Reijo Kehus valtuutettiin suorittamaan maakauppa ja siihen liittyvät sopimukset Iin kunnan kanssa.

Kokouksen muissa asioissa keskusteltiin Vähäjärvi-Myllyojan kosteikkohankkeen tilanteesta. Erityistä ihmetystä ja harmistusta herätti se, että Kuivaniemen Osakaskunnan hoitokunta ei ollut antanut lupaa hankkeen kokonaisvaltaiseen toteuttamiseen valitulle toimijalle, vaikka

sen kustannukset maksaa täysin valtio. Veloitettiin uusi hallitus kirjelmöimään asiasta Osakaskunnan hoitokunnalle kosteikkohankkeen pikaisen aloittamisen ja toteuttamisen puolesta, koska seuramme on ollut Pohjoisrannan alueella kosteikkoja alun perin ideoinnassa.

Luontotorni Miettulanlahdelle

Keskusteltiin Miettulanlahdelle seuran suunnittelema luontotornihankkeesta. Hanketta päätettiin edistää seuran toimista ja sen toteuttamiseen varattiin jo toistamiseen rahoitusta. Nyt seura on varannut sen toteuttamiseen yhteensä 4 000 euroa. Hankkeen kokonaiskustannukset ovat noin 18 000 euroa, joten muutakin rahoitusta hankkeen toteuttamiseen tarvitaan. Myös asianmukaiset luvat tulee hankkeelle hakea. Toivotaan, että alueen maaomistajat olisivat myös hankkeen kannalla, kun tarkoituksena on tehdä esteetön lintujen bongauspaikka kaikille halukkaille.

Yksi ikäväkin asia joi-

duuttiin ottamaan esille, koska seuraamme on syytetty yhden maanomistajan alueen luvattomasta käyttämisestä metsästyksen. Tähän todettiin kokouksessa yksimielisesti, ettei seuran puolesta ole em. toimintaa havaittu. Päätettiin kuitenkin, että rajoitus- ja metsästyskieltoalueet tulee merkitä tulevaisuudessa seuran karttoihin vieläkin huolellisemmin. Myös lisämaa-alueiden vuokrausta ja vuokrausopimusten tekoa tulee tehostaa.

Sopuisasti mennyt kokous kesti reilut kaksi tuntia ja lopuksi kokouksen puheenjohtaja Reijo Kehus päätti kokouksen ja kiitti osallistujia niin paikan päällä kuin etänäkin. Täytyy lopuksi todeta, että myös tällainen hybridimallikokouksen järjestämisen on mahdollista ja lopulta päädyttiin siihen, että tällainen kokousmalli kirjataan myös seuran sääntöihin mahdollisimman pian. Tehtävä annettiin seuran uudelle hallitukselle valmisteltavaksi.

Olli Dahl

IIN KUNTA/II-INSTITUUTTI
**HAKEE YRITTÄJÄÄ
MUSEOKAHVILA HUILINKIIN**

Kirjallinen hakemus pyydetään toimittamaan
**21.5.2021 klo 15 mennessä osoitteeseen:
pekka.suopanki@ii.fi**

Lisätietoja: vapaa-aikapääällikkö
Pekka Suopanki, p.050 3950 392.




ii
IIN KUNTA

**KOTIÄÄNESTYS
KUNTAVAALEISSA 2021**

Kotiäänestys suoritetaan ennakoäänestysajanjakson aikana 26.5 – 8.6.2021. Tällöin ennakoäänestykseen ilmoittautuneen henkilön luokse saapuu sovittuna ajankohtana kunnan keskusvaalilautakunnan nimeämä vaalitoimitsija, joka ottaa äänestyksen vastaan.

Äänioikeutettu henkilö, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- eikä ennakoäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia, voi äänestää ennakoita kotonaan siinä kunnassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen.

Koronan vaikutuksista kotiäänestykseen on tarkemmin tietoja Iin kunnan www.ii.fi -nettisivujen virallisissa ilmoituksissa olevassa kotiäänestysilmoituksessa sekä www.vaalit.fi -sivustolla.

Ilmoittautumisohjeet:
Kotiäänestykseen tulee ilmoittautua keskusvaalilautakunnalle joko kirjallisesti tai puhelimitse, viimeistään tiistaina **1.6.2021 mennessä klo 16.00**. Ilmoittautumisia **kotiäänestykseen ei voida ottaa tämän jälkeen enää vastaan**.
Kotiäänestyslomake löytyy ja on tulostettavissa <https://vaalit.fi/aaanestaminen-kotona>. Tarvittaessa lomakkeen voi käydä tulostamassa Iin Areenan asiointipisteestä hallin aukioloaikojen puitteissa.
Ilmoittautuslomakkeen voi jättää kunnanviraston (Jokisuuntie 2) alaoven vieressä olevaan postilokeroon tai lähettää osoitteeseen **Kotiäänestys / Iin kunnan keskusvaalilautakunta, PL 24, (Jokisuuntie 2), 91101 Ii**. Sähköisesti henkilötietoja sisältävän ilmoituksen voi lähettää vain turvapostin kautta: <https://www.turvaposti.fi/viesti/ii.yhteisvalvontapiste>

Puhelimitse kotiäänestysilmoittautumisia otetaan vastaan numerossa 040 1847 787 ajankohtina 17.5.-1.6.2021 klo 9-16 (pl. lounastaudet 11-11.30).

Vaaleissa noudatetaan Oikeusministeriön, THL:n, Työterveyslaitoksen sekä Oulunkaaren ohjeita terveysturvallisuudesta.

Iin keskusvaalilautakunta
lissä 4.5.2021

**KUULUTUS
YMPÄRISTÖLUPAHAKEMUKSESTA**

Kuulutus ympäristölupahakemuksesta, jätteenkäsittely, Ekohyöty Oy, Jakkukylä, Ii, Dnro 2441/2021
Kuulutus kokonaisuudessaan on luettavissa internetosoitteessa www.pudasjarvi.fi/ymparistolupapalvelut

Oulunkaaren ympäristöpalvelut
Oulunkaaren ympäristölautakunta

PUDASTÄRVI VAIN HYVÄ SYITÄ **PUDASJARVI.FI**

**II-SEURA ry
YLEINEN
KOKOUS**

VillaKauppilassa to 27.5.2021 klo 18.

Käsittelään 2020 syys- ja 2021 kevätkokouksen sääntömääräiset asiat.
Johtokunta klo 17.30.
VillaKauppilan esittely ja historiaa. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa! **Johtokunta**

**Lue liSanomat netistä:
www.iisanomat.fi**

Terveysturvallinen äänestäminen taataan

Huhtikuulta kesäkuulle siirrettyjen kunnallisvaalien terveysturvallisen äänestämisen takaamiseksi on tehty kaikki mahdollinen. Näin toteaa Iin kunnan hallintojohtaja Annastiina Junnila, suunnitellessaan ennakoäänestyksen järjestämistä Nätteporin auditoriossa.

- Ennakoäänestyspaikoilla, koti- ja laitosaänestyksessä sekä varsinaisen vaalipäivän vaalihuoneistoissa noudatetaan Oikeusministeriön, THL:n ja paikallisen terveysviranomaisen ohjeita.

Kotiäänestys

Kotiäänestyksessä voi äänestää ennakoäänestyksen aikana 26.5. - 8.6.2021, jos on kykyyn liikkua tai toimia liittyviä rajoituksia, joiden vuoksi yleiseen äänestyspaikkaan ei pääse ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Kotiäänestykseen tulee ilmoittautua etukäteen 1.6.2021 klo 16 mennessä. Tämän jälkeen kotiäänestykseen ilmoittautuminen ei ole mahdollista. Ilmoittautumisesta on erillinen ohje www.ii.fi Viralliset ilmoitukset / kuulutukset.

Karanteeni, omaehtoinen karanteeni ja lääkärin määräämä eristys

Tartuntatautilääkärin mää-

räämässä karanteenissa tai eristyksessä olevat voivat äänestää kotiäänestyksessä, jos kotiäänestys voidaan toteuttaa terveysturvallisesti, esimerkiksi äänestäjän kodin pihassa. Karanteenissa tai eristyksessä olevan henkilön äänestys pihalla on mahdollista siinä tapauksessa, että henkilön siirtyminen pihalle ja takaisin voi tapahtua ilman kontakteja muihin ihmisiin (yli 2 metrin etäisyys ulkotilassa, ei sisätilassa samaan aikaan muiden henkilöiden kanssa), hän ei oireile näkyvästi ja suojautuu asianmukaisesti kasvomaskilla. Pihalla täytyy olla mahdollisuus suorittaa äänestys ilman kontakteja muihin ihmisiin ja kontakti vaalivirkailijoihin tapahtuu hallitusti ja turvallisesti.

Äänestäminen onnistuu myös vaalihuoneiston ulkopuolella varsinaisena vaalipäivänä samoin edellytyksin kuin yllä. Jos kotiäänestykseen ilmoittautuminen on päättynyt, ilmoittaudu ulkoäänestykseen vaalipäivän äänestyksessä soittamalla vaalilautakunnan puhelinnumeroon. Puhelinnumero vaalihuoneistoon löytyy äänestyspaikan ulkopuolelta. Puhelinnumerot julkaistaan myös kunnan kotisivuilla. Virkailijat tulevat ottamaan äänesi vastaan esim. autos-

ta (ks yllä).

Ennakoäänestys

Ennakoäänestyksen ajanjakso on poikkeuksellisesti kaksi viikkoa keskiviikosta 26.5. - tiistaihin 8.6.2021. Ruuhkien välttämiseksi on toivottavaa, että mikäli mahdollista, äänestysajan kohdaksi valitaan joku muun kuin 1. tai viimeinen ennakoäänestyspäivä. Kellonajoista ruuhkaisimmat ovat klo 16 - 17 sekä juuri ennen päivittäisen äänestysajan loppumista, joten niitä on hyvä välttää. Jos sinulla on hengitystieoireita, käy koronatestissä ja odota testitulosta ennen kuin äänestät ennakkoon.

Toimintaohjeet vaalipaikalla

- Käytä kasvomaskia tai kasvovisiiriä, jos siihen ei ole estettä. Maskeja on tarjolla myös äänestyspaikalla.
- Käytä käsihuuhdetta, jota äänestyspaikalla on tarjolla.
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys muihin. Jonotusta ohjataan mm. rajausnauhoilla ja lattiaan merkityillä turvaväleillä.
- Seuraa vaalivirkailijoiden antamia ohjeita ja



Kasvomaskin ja käsidesin lisäksi vaalien terveysturvallisuus taataan muun muassa tarjoamalla jokaiselle äänestäjälle oma lyijykynä, kertoo Iin kunnan hallintojohtaja Annastiina Junnila.

vaalihuoneiston seinille kiinnitettyjä ohjeita.

Henkilöllisyyden tarkastaminen äänestyspaikalla

- Ojenna henkilöllisyystodistuksesi vaalivirkailijalle roiskesuojan asiointiluukusta.
- Jos vaalivirkailija pyytää sinua poistamaan maskin, ota maski kasvoiltasi tarttuen korvalenkkeihin molemmin puolin.
- Pidä maskia lenkeistä koko tarkastuksen ajan.

Turvaavat toimet äänestystapahtuman aikana

Käsihuuhdetun ja maskin lisäksi jokaiselle äänestäjälle on varattu oma lyijykynä äänestysmerkinnän tekemistä varten. Myös omaa kuivamustekynää voi käyttää. Ennakoäänestyksessä kuoret suljetaan virkailijan avustuksella liimapuikkoa käyttäen. Kuorten liimapi-

toja ei kostuteta kostutustyynyllä/kielellä. Kaikkia äänestyspaikan pintoja desinfioidaan säännöllisesti ja ilmastointi säädetään normaalin tehokkaammaksi.

-Kunnan kotisivulla www.ii.fi julkasitaan video terveysturvallisesta äänestämisestä Nätteporin auditoriossa. Näitä ohjeita noudatetaan soveltuvin osin myös muilla äänestyspaikoilla, Annastiina Junnila kertoo.MTR

Tilin Takoajat

Haluamme nähdä onko lissä ideoita?

Kilpailuta taloushallintopalvelusi joustavampaan tilitoimistoon

www.tilintakoajat.fi

Siljonkatu 73, 90120 Oulu
henri.kylen@tilintakoajat.fi
050 598 0081

Hyvä paikka hampaillesi

HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS
FURKA
Valtarantie 2, IIN



Hammaslääkäri
Elias Sundqvist



Hammaslääkäri
Larissa Tursas

- Monipuolinen perushoito
- Pelkopotilaiden hoito
- Ensiapu
- Paikkaukset
- Juurihoidot
- lensairaudet

**FURKA
40
VUOTTA.**

P. 050 466 4899 Myös nettiajanvaraus!

www.furka.fi

Kohti kuntavaaleja

Haastateltavana ensimmäistä kertaa kuntavaaleissa ehdolla olevat kuntavaaliehdokkaat

VAALI-LIVE 20.5. KLO 18

Mukana Keskusta, Kokoomus, Perussuomalaiset, SDP, Vasemmistoliitto ja Vihreät

li-instituutin [liVisio](https://www.youtube.com/channel/UC...) youtube-kanavalla



IIN KIRJASTO



Iin Kansalaisopisto & Taidekoulu

