

Kurssi älypuhelimia tai
-laitteita käyttäville
senioreille

s. 3

Voimaa ja virkistystä
Sydänyhdistysten
yhteistoiminnalla

s. 4

FC Kurenpojat mukana futsalin
U19 alueellisessa pelaaja-
kehitystoiminnassa

s. 12

Nro 4 • ke 25.1.2023

PUDASJÄRVELÄINEN

PUDASJÄRVEN ASIOISTA KERTOVA, PUOLUEISTA RIIPPUMATON, PAIKKAKUNNAN OMA LEHTI

Varaa aikasi silmälääkäri
Lauri Pelkoselle.

Lääkäripäivät:
pe 10.2., ti 28.2. ja to 2.3.



PUDASJÄRVEN OPTIIKKA
Kauppatie 5, 93100 Pudasjärvi

P. 040 821 1819
Palvelemme:
ma ja to klo 10-16,
ti-ke klo 10-17,
pe klo 10-15,
la suljettuna

KRauta

PORANTERÄ- JA
RUUVIKÄRKISARJA MAKITA 75-OSAINEN

Poranterä- ja ruuvikärkisarja,
jossa on kattava valikoima
erilaisia poranteriä ja ruuvaus-
kärkiä, yhteensä 75 osaa. Sarja
on kätevässä läpinäkyvässä
kannella varustetussa muovi-
laukussa.



NELSON GARDEN
SIEMENLAJITELMA ON
SAAPUNUT

OTA 4 MAKSAA 3,
TARJOAMME
EDULLISIMMÄN!

PUU-
PELLETTI
HOTTI
20 kg
VARAS-
TOSSA!

PUDASJÄRVI

Tuotantotie 1, Pudasjärvi
p. 020 752 8260, ark 8-17, la 9-14

KPlusso
www.k-rauta.fi

Pohjois-Pohjanmaan

KELATAKSI
0800 415 720

Tilauspuhelu on maksuton 24/7

Toivetaksit:

KP1471 KP1495 KP1460 KP1501

Palvelun tuottaa Tampereen Aluetaksi Oy

Syötteen Taksi palvelee

0200 964 46

(1 € / puh. + pvm)

www.syotteentaksi.fi

OTAXI KELATAKSI 0800 93377

Palvelu on maksuton 24/7

ASiantuntijapalveluita
MAANOMISTAJILLE

Kauppakirjat, kaupanvahvistus, yksityistieasiat

routamap Tommi Uusimäki | Puh. 050 501 2349

Metsävero-
ilmoitukset
ammattitaidolla.

Metsäpalvelu
Tuomaala Oy

040 935 9320

KIRPPIS TO-PE
26.-27.1.
KLO 11-15.

Lukiontie 1
(ent. leipomo)

Tervetuloa!

YHTEINEN KANNANOTTO (OAS)

PÄRJÄN JA KIVARIN TUULIVOIMA-ALUEIDEN
OSAYLEISKAAVOIHIN

OLEMME LAATINEET KANNANOTON
OSAYLEISKAAVOIHIN. MIKÄLI HALUAT LISÄTIETOJA
TAI OSALLISTUA YHTEISEEN KANNANOTTOON,
OLE YHTEYDESSÄ **PIKAISESTI**

SIRKKA PANKINAHO PUH. 045 673 5790
MIRKA VÄYRYNEN PUH. 045 324 9675

EI TUULIVOIMAA PUDASJÄRVELLE!

Talvinen
Syöte
2023

PUDASJÄRVELÄISEN
teemana
ke 22.2.2023

Aineiston tulisi olla
lehden tekijöillä
torstaina 16.2.2023
mennessä.

PUDASJÄRVELÄINEN

P. 0400 499 745



VARAA
ILMOITUSPAIKKASI
AJOISSA

TUURITUPA

(Toritie 1)

AVOINNA:
MA-PE 9.00 - 16.00
LA ja SU suljettu

• Veikkauksen
palvelut
• Ullmaxin
ulkoilualusasuja

Asioimalla tuurituvalta tuet
Pudasjärven Urheilijoiden toimintaa.



MUNKKI-
KAHVIT
2.50 €



salotar -kauneuden lähteillä-

**HELMIKUUN
TARJOUKSET!**

Ripsien kestotaivutukseen kulmien
muotoilu ja värjäys kaupan päälle

57€ (edun arvo 23€)

Kosteuttava kasvohoito **55€**

Sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan,
hieronnan ja naamion

Tervetuloa!

Kauppatie 4, p. (08) 821 595

Eloisa
KAUNEUSHOITOLA

Hemmottelua ja hyvää oloa
Kauneushoitola Eloisasta
Taivalkoskella!

Kasvohoidot, jalkahoidot,
käsihoidot, ym.ym.

Käy tutustu nettisivuillani:
www.kauneushoitolaeloisa.fi

041 318 4289 / Merja
Kirkkotie 5, Taivalkoski

Rakas Isä, Ukki, Isoukki

Paavo Antero KINNUNEN

s. 13.5.1927 Pudasjärvi
k. 31.12.2022 Pudasjärvi

Lämmöllä muistaen

Vilho, Airi, Ahti, Arja ja
Armi perheineen
Ritva ja Liisa perheineen
Hilja sisko
Sukulaiset ja ystävät

Olen siirtynyt rauhaan lempeään.
Silti teidän olen.
Lähellenne jään.

Siunaus on toimitettu läheisten läsnäollessa.
Lämpimät kiitokset osanotosta ja Kotipalvelulle ja
Hirsikartanon henkilökunnalle huolenpidosta.



Messu seurakuntakodilla ja YouTubessa su 29.1 kello 10. Johansson, Valkonen, Piirainen. Rippikoulusunnuntai.

Iltakirkko seurakuntakodilla to 2.2 kello 19. Johansson, Piirainen, Vox Margarita. Lopuksi iltatee.

Eläkeläisten musiikkipiiri ke 25.1 kello 13 seurakuntakodissa.

Raamattupiiri ke 25.1. kello 18 seurakuntakodilla.

Lähetyksen tupakahvila ke 25.1. kello 9.30-12.00 seurakuntakodilla. Mynnessä kahvia, pullaa, lapasia, villasukkia. Pullaa myös mukaan!

Perhekerho ke 25.1. ja 1.2. kello 10-12.30 seurakuntakodilla.

Kirkkomuskari ke 25.1. kello 10 seurakuntakodilla.

Lapsiparkki pe 27.1. ja 3.2. kello 9.30-12 seurakuntakodilla. Varaa paikka etukäteen lastenohjaajilta, Tanja 040 868 4730, Sirpa 040 586 1217.

Iltakahvila Rönö perjantaina 27.1. kello 18-22 seurakuntakodin alakerrassa. Rönössä on kivaa tekemistä yhdessä. Tervetuloa rönöilemään!

Rippikoulusunnuntai 29.1. kello 10-12.45 seurakuntakodilla. Rippikoululaisten ja vanhempien sekä rippikouluopettajien tapaamishetki. Ohjelmaan kuuluu jumalanpalvelus, kirkkokahvit ja yhteinen tuokio.

Diakoniatyön vastaanotto keskiviikkoisin kello 9.15-11. Yhteydenotot myös puhelimitse p. 0400 866 480 tai 040 175 8597.

Kirkkoherranvirasto on avoinna ma ja ti kello 9.00-11 ja 11.30-14 sekä to kello 12-15. p. 08 882 3100.

Rauhanyhdistykset: Käsitöiltä pe 27.1. kello 19 Anssi ja Esteri Nurmella, lauluseurat su 29.1 kello 19 Juhani ja Sirpa Jurmulla, suviseurainfo ja seurat ry:llä su 29.1. kello 13.

Kastettu: Aaron Matias Lauhikari, Noel Alvari Koivukan-gas, Livia Aurora Mattila.

Haudatut: Tilda Korhonen 95 v, Paavo Antero Kinnunen 95 v, Maija-Liisa Korvala 89 v, Raili Marjatta Leinonen 86 v, Sirkka Sisko Liehu 85 v.

www.pudasjarvenseurakunta.fi

Psykoterapiassa muutos on aina mahdollista

Mervi Pihlaja on uusin Pudasjärven Yrittäjät ry:n jäsen ja hän tarjoaa psykoteraapiaa sekä työnohjauspalveluita. Hän kertoo liittyneensä Pudasjärven Yrittäjiin, koska muut yrittäjät kehuivat yhdistyksen paikallista toimintaa sekä etuja.

Päätöksenä itsenäisenä ammatinharjoittajana hän on toiminut kolme vuotta, jota ennen noin vuoden opiskelun ja julkisen sektorin työn ohella. Terapiasuuntauksena hänellä on kognitiivinen käyttäytymisterapia ja hän toimii Terapiatalo Nosteen tiloissa.

- Asiakkaat käyvät joko vastaanotolla tai etäterapiassa, joka mahdollistaa asiakkuudet ympäri Suomen. He hakeutuvat terapiaan muun muassa ahdistuksen, masennuksen, uupumuksen, traumausten tai vaikkapa pakko-oireiden vuoksi, Pihlaja kertoo.

Psykoteraapia-asiakkaat ohjautuvat hänelle mielen-terveyspalvelujen tai työterveyshuollon kautta, myös Nosteen asiakaspalvelu ohjaa tai asiakas hakeutuu itse-näisesti.

- Psykoteraapia on proses-

si ja vaatii aikaa sekä työtä, jotta muutosta tapahtuu. Muutos on kuitenkin aina mahdollista, jos vain uskalletaan mennä kohti pelkoja, epämuokavia tunteita, Pihlaja kertoo.

Kuntoutuspsykoteraapiaa on mahdollista saada kolmeksi vuoksi ja terapiakäynnit pidetään yleensä viikoittain. Pääasiassa asiakkaat ovat Kelan tukemana kuntoutuspsykoteraapiassa, vaativan kuntoutuksen terapiassa tai itsemaksavana asiakkaana.

- Kognitiivisessa käyttäytymisterapiassa muun muassa opetellaan uusia taitoja, asiakas saa psykoedukatiota eri asioista, tutkitaan ja havainnoidaan käyttäytymistä sekä tehdään erilaisia tietoisuusharjoitteita - psykoteraapiassa asiakkaan tietoisuus itsestä ja käyttäytymisestä lisääntyy ja hänelle tulee taitoja tehdä arvovallintoja.

Mervi Pihlajalta löytyy kaikkiaan 30 vuotta työkokemusta erilaisista hoitoalan tehtävistä. Koulutusta onkin alalta monipuolisesti: sairaanhoitaja, psykiatrinen sairaanhoitaja, kognitiivinen



Mervi Pihlaja kädessään Pudasjärven Yrittäjien tervetulo-kakkipu jäseneksi liittymisen johdosta.

lyhytterapiatutkinto, psykoterauttitutkinto 2019 Tampereen yliopistosta sekä hän suorittaa parhaillaan kognitiivisen käyttäytymisterapi-an kouluttajakoulutusta.

Psykoterauttikoulutus kestää noin neljä vuotta ja se on yliopistotason koulutus, vaatimuksena psykoterauttikoulutukseen on soveltuva sosiaali- tai ter-

veysalan koulutus tai yliopistotutkinto sekä työkokemusta kliinisestä työstä vähintään kaksi vuotta. Koulutukseen valitaan pääsykoekaiden kautta. Valmistuttua Valvira myöntää luvan toimia laillistettuna psykoterauttina.HT

He uskoivat Jeesukseen

Viime sunnuntain evankeliumi (Joh.4:39-42) kertoo, että monet Samarian kaupungin asukkaat uskoivat Jeesukseen erään naisen puheen perusteella.

Minkä naisen? Mitä oli tapahtunut?

Jeesus oli kohdannut samarialaisen naisen Jaakobin kaivolla.

Keskustelun aikana naiselle avautui, että tuo juutalainen mies, joka rohkeni puhutella häntä, halveksitun kansan naista, onkin Messias, Kristus. Se avautui, kun Jeesus tarjosi kaivoveden sijasta elävää vettä, paljasti naisen syntielämän ja puhui oikeasta "Hengessä ja totuudessa" rukoilemisesta riippumatta paikasta ja ajasta.

Jeesus sanoi lopuksi: "Minä se olen, minä, joka tässä puhun kanssasi."

Nainen kohtasi Kristuksen. Hän uskoi Jeesukseen.

Nainen ei voinut olla hil-

jaa saamastaan uskon lahjasta vaan hän alkoi nyt puhua kaikille: "Hän kertoi minulle kaiken mitä olen tehnyt."

Samarialaiset saivat Jeesuksen jäämään alueelleen kahdeksi päiväksi. Monet uskoivat ja uskovien joukko kasvoi Samarian alueella.

Ihminen ei pelastu ilman uskoa. "Ilman uskoa ei kuitenkaan kukaan ole Jumalan mielen mukainen. Sen, joka astuu Jumala eteen, täytyy uskoa, että Jumala on olemassa ja että hän kerran palauttaa ne, jotka etsivät häntä" (Hepr.11:6)

Uskon ainoa kohde ja sisältö on Jeesus. Siksi Kristus tähdensi opeuslapsilleen vielä viimeisenä iltana ennen kärsimystään: "Uskokaa Jumalaa ja uskokaa minuun!" (Joh.14:1)

Ihminen ei voi itsestään löytää uskoa. Mistä tuo usko tulee?

Kun Paavali kohtasi sama-

rialaisen naisen tavoin itsensä Kristuksen Damaskon tiellä, hän pääsi uskomaan Jeesukseen ja hänestä tuli Jeesuksen "uskovainen" kun Ananias siunaten julisti hänelle ilosanomaa Jeesuksesta.

Samaa "tietä" syntyivät kaikki Uuden testamentin seurakunnat.

Paavali palautti efesolaisten mieliin tärkeän tapahtuman: "Kristukseen tekin nyt uskotte kuuluttuanne totuuden sanan, pelastuksen evankeliumiin. Häneen uskoessanne te olette saaneet luvattun Pyhän Hengen sinetiksenne. Se on meidän perintösamme vakuutena, joka takaa meille lunastuksen, Jumalan kirkkauden ylistykseksi" (Ef.1:14).

Uskon lahjasta voivat puhua ja tästä armolahjasta jakaa yhä kaikki samarialaisen naisen veljet ja sisaret.

Tämän ilosanoman jakamisessa ei ole ratkaisevaa

onko nainen tai mies, orja tai vapaa, juutalainen tai kreikkalainen, musta tai valkoinen, ainoa on "rakkautena vaikuttava usko" Tahdotko sinä uskoa?

Usko Herraan Jeesukseen. Hänen nimessään ja sovintoveressään ovat syntisi anteeksiannettut.

Kun hailuotolainen kalastaja ja luotsi Gustaf Skinnari (1893) löysi Jumalan valtakunnan ja pääsi uskomaan Jeesukseen, hän kirjoitti:

"Jeesus, sinun alkamasi usko on ja kilvoitus. Myös on sinun hallussasi matkan päässä vapahdus. Sillon minut uupuneen noudat kotiin taivaaseen" (Vk 301:6)

Erkki Piri Rovasti



PUDASjärveläinen

Pudasjärveläinen jaetaan viikoittain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.

www.vkkmedia.fi

Ilmoitusaineistot lehteen jo torstaina klo 16 mennessä, viimeistään perjantaina klo 12 mennessä.

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelimällytyksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakkaasta johtuvista syistä voida julkaista, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdellemme 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.

Korpotie 6, 93100 Pudasjärvi

Olemme tavattavissa puhelimitse ja sähköpostitse: ma-pe klo 8-16

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino, Kajaani

Julkaisija: VKK-Media Oy

Päätoimittaja, mediamyyni: Heimo Turunen 0400 385 281 vkkmedia@vkkmedia.fi

Mediamyyni ja toimitus Terttu Salmi 0400 499 745 ilmoitukset@vkkmedia.fi

Sivunvalmistus Katariina Niemitalo 050 382 6585 toimitus@vkkmedia.fi

Jakelu: Taloudet ja yritykset Pudasjärven alueella, Posti Group

Ilmoitushinnasto: Etusivu 1,89 €/pmm. Takasivu 1,75 €/pmm. Sisäsivut 1,70 €/pmm. Laskutuslisä 2,42 € Hintoihin lisätään alv. 24%.

Kurssi älypuhelimia tai -laitteita käyttäville senioreille

Kurssi älypuhelimia tai -laitteita käyttäville senioreille pidettiin syys-joulukuussa 2022. Kurssi koostui kahdeksan kertaa Kauppaticien luokkatilassa. Vetäjänä kurssilla toimi Mika Suoperä. Osallistujamäärä vaihteli 9 ja 13 välillä. Pudasjärven Eläkeläiset ry oli hakenut koulutusavustusta vuodelle 2022 Eläkeläiset ry:ltä, joka jatkoi hakemusten perusteella yhdistyksille sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskusten (STEA) avustussumman. Pudasjärven Eläkeläiset käytti saamansa avustuksen tilaamalla Pudasjärven kansalaisopistolta kurssin. Näin ollen kurssi oli osallistujille maksuton.

Syyskuussa ensimmäisellä kurssikerralla tutustuimme älypuhelimien aloitusnäytön kuvakkeisiin ja kokeilimme omien puhelimen näytön muokkausta. Tutustuimme puhelimen näppäimiin ja näytön kosketuseleisiin, joilla ohjataan puhelimen toimintoja.

Lokakuussa kahtena iltana opeteltiin kiinnittämään kuvakkeita puhelimen näytölle ja puhelimen suojaukset laitettiin kuntoon. Tutustuttiin myös WhatsAppin toimintoihin mm. WhatsApp -ryhmän

muodostamiseen. Käytiin katsomassa netin kyberturvallisuussivustoa, siellä on tietoa mm. kybersäästä ja tietoturva-asioista. Netissä on myös erilaisia huijausmuotoja, joista varoitavana esimerkkinä ovat nettikauppa-, romanssi- ja huijaussivustot. Käytiin läpi tunnistautumista mobiilivarmenteen avulla, tätä tarvitaan mm. eri viranomaissivustoille mennessä.

Marraskuussa jälleen kahtena iltana tutustuttiin ajankohtaisiin verkkosivuihin mm. oma Kanta.fi sivustoihin sekä Suomi.fi sivustoon. Käytiin Play sovelluskaupassa ja puhelimille asennettiin 112 sovellus ja tutustuttiin sen toimintoihin. Asennettiin lisäksi Photo Scan sovellus. Tällä sovelluksella puhelimella onnistuu myös vanhoista mustavalkokuvista kuvan otto sekä asiakirjojen kuvaus. Opimme käyttämään tallenninta, jolla voi mm. tallentaa puheita- ja laulesityksiä.

Joulukuussa kolmena iltana ladattiin Play kaupasta lisää sovelluksia. Harjoiteltiin Google Maps sovelluksen ja navigaattorin käyttöä. Kielenkääntäjäsovellusta testattiin käytännössä. Netistä etsittiin



Kurssin vetäjänä toimi Mika Suoperä.



Kurssilaisia perehtymässä älypuhelimien käyttöön.

Yle digitreenit sivusto ja selättiin sen tietoja.

Saimme tietoa siitä, miten saadaan parempia valokuvia puhelimen kameralta. Opeteltiin viivakoodien lukemista puhelimen kameraa käyttäen. Tutustuttiin Google Lensin eri toimintoihin mm. haku, esi- neiden tunnistus kameraa käyttäen ja tekstin ääneen luku.

Selättiin Play kaupan sovellustarjontaa. Usealle hyödyllisiä sovelluksia ovat mm. postin omaposti ja matkahuollon sovellus nimeltään paketit. Sovelluksia voi ladata oman tarpeen mukaan. Puhelimiin ladattiin Yle Areena, mistä voi katsoa televisio-oh-

jelmia. Kodin älylaitteiden mm. puhelimen käyttö- ohjeita saattaa tarvita, niitä löytyy netin sivustolta: kayttoohje.fi

Kurssilaisten mielipiteitä kurssista

-On niin paljon oppinut, että ihan mahoton.

-Tosissaan oon oppinu semmosia, että varmaan muistaakin ja se, että mistä kautta sovelluksia voi asentaa. Sitä on niin arka, että ei taho tohtia.

-Hyvää kertausta, minä oon näitä kurseja jo yhen kerran käynyt ja aina tulee jotain uutta. Varmaan löytyy vielä (sovelluksia)

enempi.

-Juu kuinka paljon löytyykään täältä puhelimesta.

-Paljon löytyy ja niitä voi lisätä ostaa sieltä Play kaupasta, joka on jo tullut tutuksi.

-Ne asetukset on melkein pakko laittaa tässä kuntoon, niitä ei muista kotona -- pikkuasiat, jotka yleensä tarvii tehdä vain kerran.

-Mitä sieltä (Play kaupasta) kannattaa asentaa ja mitä ei. Se, että löytää sieltä ne hyvät ja mitkä itelle passaa, on oikeastaan se vaikein asia. Jotakin asiaa haluaa tosi hyvin tehdä niin siinä kannattaa harkita, että ostaa hyvän sovelluksen, niin siinä ei ole mainoksia,

jos jottain oikeasti tarvii.

Kurssilaisten kommentteista ilmenee, että kurssista on ollut hyötyä. Kun on tutustunut älypuhelimien eri toimintoihin, on mahdollista käyttää monipuolisemmin omaa älypuhelimia. Ja ladata sovelluskaupasta juuri niitä sovelluksia, joita arjessa tarvitsee. Toiveena oli myös jatko-opiskelua tai kertausta älypuhelimien käytöstä.

Kurssilla saatiin uutta tietoa älypuhelimien toiminnosta, nyt vain niitä rohkeasti käyttämään.

Seija Vähkyrä

Herkkukauppa & Halpa kauppa

Herkkutorilta

Keskiviikko 25.1.

Lohikeitto (L, G)
Lohikiusaus (L, G)
Naudan grillipihvit (G, L)
Perunamuusi (G, L)
Kermaperunoita (L, G)
Uunilohi (G, L)

Torstai 26.1.

Metsäsienikeitto (L, G)
Broileri ceaserpasta (L)
Perunamuusi (G, L)
Kermaperunoita (L, G)
Lohkoperunoita (G, L)
Talon pulled pork (G, L)
Uunilohi (G, L)

Perjantai 27.1.

Lapinriistakeitto (L)
Jauheliha- fetakastike (G, L)
Perunamuusi (G, L)
Kermaperunoita (L, G)
Janssoninkiusaus (G, L)
Uunilohi (G, L)

Lauantai 28.1.

Lohikeitto (L, G)

Maanantai 30.1.

Lohikeitto (L, G)
Uunilohi (G, L)
Perunamuusi
Kermaperunoita (L, G)
Karjalanpaisti (G, L)
Makaronilaatikko (L)

Tiistai 31.1.

Lihakeitto (L, G)
Kermaperunoita (L, G)
Perunamuusi (G, L)
Uunilohi (G, L)
Lihapullakastike (G, L)
Uunimakkara vuoka (L)

Päivittäin

Broilerin koipireisiä L, G
Grillikylkeä L, G
Palvikylkeä L, G
Päivän lämpimät kasvikset L, G
Päivän salaatti

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

MUREAT POSSU- PÄIVÄT

PALVELUSTA

Voimassa TO-LA 26.-28.1.

Ruokamestarin PORSAAN LAPA 4 ⁹⁹ KG	Ruokamestarin VILJAPORSAAN LUUTON PAISTI 7 ⁹⁵ KG
Ruokamestarin PORSAAN KASSLER Palana tai pihveinä 7 ⁹⁵ KG	Ruokamestarin PORSAAN KYLKIIPALEET 9 ⁹⁵ KG
Ruokamestarin PORSAAN ETUSELKÄ 3 ⁹⁹ KG	Ruokamestarin KUUMA PORSAAN GRILLIKYLKI 10 ⁹⁵ KG
AMERIKAN PEKONI 170 g (11,71/kg) 1 ⁹⁹ PKT	POSSUMUNKKI 130 g (7,62/kg) 0 ⁹⁹ KPL

KERÄKAALI Suomi 1.- KG	PÍRKKKA SIPULI 1 kg, Suomi 1.- PS	NOPEAT SAVUSUIKALE 200 g (5,00/kg) Rajoitus 3 ps/talous 1.- PS	TUORE SUOMALAINEN KIRJOLOHI Brändö Lax, Suomi Irto tai pakattu kaupan valikoiman mukaan Rajoitus 2 kalaa/talous 8 ⁹⁹ KG
-------------------------------------	--	--	---

IHAN PÍRKKAHINTAAN

PÍRKKKA HERNE-MAISSI-PAPRIKA tai HERNE-MAISSI-PORKKANA pakaste 200 g (3,00/kg) 3.- 5 KPL	PÍRKKKA COSTA RICA KAHVIT 400-500 g (7,89/kg) 3 ⁹⁹ PKT	PÍRKKKA JUOTAVAT JOGURTIT 500 g (2,50/kg) 2 ⁵⁰ KPL	PÍRKKKA JUOKSEVA KASVIÖLJY-VALMISTE 500 ml (3,50/l) 3 ⁵⁰ 2 KPL	PÍRKKKA MEETVURSTIT 250 g (11,00/kg) 5 ⁵⁰ 2 KPL
---	--	--	--	---

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 26.-29.1.2023 ELLEI TOISIN MAINITA.

K Supermarket
PUDASJÄRVI

Tavallista parempi ruokakauppa
Sähkötie 1, 93100 Pudasjärvi. Puh. 0207 890 450,
8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min, tommi.niskanen@k-supermarket.fi
Palvelemme: ma-la 7-21, su 10-21

SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA ja TIKTOKISSA! @ksmpudasjarvi
K Plus
postit Otto Plus



Kerhossa tarjottiin kaikille maukasta ja sydänterveellistä lohikeittoa.



Kuusamolaisen lauluryhmä esitti laulun "On lupa toisesta huolta kantaa".

Voimaa ja virkistystä Sydänyhdistysten yhteistoiminnalla

Sydänliitto ja Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ry kannustavat toimintasuunnitelmissaan alueellisiin yhteistapaamisiin osana Sydänyhdistysten toimintaa. Kuusamon ja Pudasjärven Sydänyhdisteen tapaamisia onkin toteutettu vuorotuisesti vuositasolla. Nyt oli vuorossa Kuusamon Sydänyhdistyksen vierailu maanantaina 9.1. Pudasjärven Sydänyhdistyksen vieraaksi. Mukana oli 32 henkeä.

Laulu "linja-autossa on hauska matkustaa, linja-autossa on tunnelmaa" sanat tuntuivat aika osuvilta. Harjoittelimme myös yhteislaulua, jonka esittäisimme tervehdyksenämme. Rentoutimme myös vatsalihaksiamme ja pidensimme ikäämme nauraen vanhaan sanontaan uskoen, Jalo Määttä kertomaan "oliko ennen paremmin kuin nyt" yms. tarinoita elämisen arjesta.

Seurakuntatalolle saavuttuamme Pudasjärven Sydänyhdistyksen puheenjohtaja Heimo Turunen toivotti jo linja-autossa meidät lämpimästi tervetulleiksi ja kertoi siinä alustavasti järjestelyistä ja ohjelmasta. Helppo oli astua pudasjärveläisten joukkoon ja tunnistaa sieltä myös muutamia aiemmin tapaamia henkilöitä.

Puheensorina täytti salin, olihan ostettava arpoja ja löydettävä mukava paikka sekä jutusteltava vierustoverin kanssa. Turunen kertoi Pudasjärven Sydänyhdistyksessä olevan noin 150 jäsentä tällä hetkellä, joista kerhoon oli saapunut nelisenkymmentä. Säännöllistä toimintaa ovat sydänkerhot joka kuukauden ensimmäinen maanantai. Kesätoimintana on teatteriretkiä sekä mm. heinäkuun toritapahtuma, jossa yhteislaulutilaisuus ja lettukahvit kerää paikalle noin 300 kuulijaa. Pidimme hiljaisen hetken yhdistyksessä pitkään toimineen Hannun muistolle ja samalla meillä oli mahdollisuus tarjota Kerttu puolisolalle hetki läheisyyttä.

Liikunnallista ohjelmaa

Joogaopettajan ja Puikkarin vastaavan Aini Seppäsen ve-



Kuusamon tuliaisien Tero Karjalaisen myyntimenestyskirjan Kuusamon legendat Anja-Mari Määttä ojensi Heimo Turuselle.

tämä tuolijooja oli mainio ja virkistävä tapa aloittaa päivän ohjelma. Seuraavana oli kokki Tapio Pohjaveden ja keittiötimin valmistama sydänterveyttä edistävä lohikeitto valmiina ruokailijoiden nautittavaksi.

Sitten oli kuusamolaisen vuoro astua kehiin ja laulaa matkalla harjoiteltu laulu "On lupa toisesta huolta kantaa". Sanoissa on jonkinlaista viitettä kerhojen vertaistuelle. Kuusamolainen Eila Ronkainen kertoi runon muodossa sydämen toiminnasta ja sydämeen liitetävistä tunteista.

Pudasjärven seurakunnan diakoni Marko Väyrynen vei meidät tutustumaan Pudasjärven luontoon ansio-kaan videon avulla. Samalla pääsimme liikuttelemaan jäseniämme ja kokemaan luonnon sekä osallistumisen rentouttavan virkistävää voimaa. Luontokuvien avulla kävelimme pitköpuilla, suolla, kurotelimme oksia puista ja halasimme puita. Välillä vaelsimme järvimaisemissa ja lauloimme yhdessä "On maista kaikista sittenkin, tää synnyinmaa kaikkein rakkahin", hivelimme poskea linnun sulalla ja tarkastelimme millainen hillasato odottaa pöimijöitä, muutamia kohtia mainitakseni. Korviini kuului rentoutuneita huokauksia ja sanallista kiitosta tästä kulttuurimatkasta Pudasjärven luontoon. Se oli elämys. Meille jäi kotiin viemisiksi myös terveiset Kuusamon seurakunnan diakoneille nimeltä mainiten.

Kuusi vinkkiä hyvinvointiin

Tapaamisen loppuvaiheessa Kuusamon Sydänyhdistyksen puheenjohtaja Anja-Mari Määttä kertoi "Miten suojaat sydäntäsi - 6 vinkkiä hyvinvointiin". Kannattaa vahvistaa sellaista omaa elintapaa, johon on tyytyväinen. Riittävä uni, lepo, rentoutus vuorokaudessa ja viikossa on keskeistä. Liikunta osana arkea on kuin lääke. Ateriarytmi, monipuolisuus ja kasvisvoittoisuus on sydänterveellistä ravitsemusta. Sydänmerkki auttaa ruokaostoksilla. Suun-terveydestä ja rokotussuojasta huolehtiminen on sydänterveyttä tukevaa. Esille tuli myös omien terveysarvojen tunnistaminen, kuten verenpaine, pulssi, kolesterolit, verensokeri, paino. Näistä koostuu oman terveyden avaimet. Asioita, joita sy-



Arpajaisen ensimmäisen voiton S-marketin lahjapaikkauksen onnellinen voittaja oli Kauko Kyllinen. Voittoa ojentamassa Fanni Hemmilä ja Leena Rantala.

dänkerhoissa voi käsitellä yksityiskohtaisemmin asian- tuntuja tai omaa jäsenistöä hyödyntäen tai Sydänliiton luentotalenteilla.

Kuusamon Sydänyhdistyksen toimintasisällöstä hän kertoi, että Sydänkerhot kokoontuvat parittomien viikkojen keskiviikkoina Kumppanuustalo Nuotan kokoustilassa erilaisin sisällöin. Sydänviikolla ja Maailman sydänpäivänä on ollut avoimet ovet tapahtuma, jossa on sisältönä sydänterveystietoa, verenpaineenmittausta, yhdessäoloa kahvitellen ja tuotemyyntiä/arvontaa. Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointialueen hoito- ja palveluketjun toteutumiseen osallistuminen yhteistyöllä Kuusamon sydänhoitajan kanssa mm.

Ensitieto- ja Tulpparyhmävalmennuksen yhteydessä. Säännölliseen liikuntaan rohkaistaan jäsenen mahdollisuudella ohjattuun vesitreeniin maksutta kerran viikossa, samoin ohjattuun kuntosalituntiin. Nämä ovat samalla vertaistuen vuorovaikutusta.

Arpajaisjännitystä

Kahvit makoisan pullan kera virkisti sopivasti seuraamaan vielä tapaamisen päätteeksi tapahtunutta arvontaa, jossa oli runsaasti voittoja. Arvonta toteutui Pudasjärven sihteerin Leena Rantalan ohjaamana avustavien henkilöiden kanssa. Pientä jännitystä oli aistittavissa, kuuleeko oman nimensä. Siinä monet saivat kotiin viemistä mm. arpa-

jaisten päävoiton torkkupeiton sai Eero Liikanen.

Kuusamon Sydänyhdistys luovutti tuliaisina Tero Karjalaisen kirjan Kuusamon legendat kiitoksena päivystä. Siinä on materiaalia esimerkiksi kulttuurisältöiseen sydänkerhoon.

Mielestäni alueellinen yhteistapaamisemme sisälsi Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiirin toiminta-ajatuksen ja perusarvot: sydänliikunta, retkeily, kulttuuritoiminta ja vertaistuki sairastuneelle. Yhteistapaamisia on hyvä jatkaa.

Anja-Mari Määttä
Puheenjohtaja,
Kuusamon Sydänyhdistys



Liikunnallista ohjelmaa oli Aini Seppäsen ja Marko Väyrysen ohjaamana.



TORSTAI-LAUANTAI 26.-28.1.

MAANANTAI-KESKIVIikko 30.1.-1.2.

Atria
**KANAN OHUT
FILEELEIKE**

600 g
hunaja

6,95



Pouttu
**KINKKU-
MAKKARA**

700 g
tanko

4,99

Valio Hyvä
suomalainen
**ARKI
RUOKAKERMA**

2 dl 10%

1,20

Suomalainen
**KERÄ-
KAALI**

kg

0,99

Suomalainen
PORKKANNA

1 kg

1,39

Myllyn Paras
**RAKETTI
SPAGETTI**

350 g

0,79

Korpela
KANANUGGETIT

175 g

1,99

Valio
JOGURTTI

1 kg

1,99

Valio
**MARJA-
KEITOT**

1 kg

2,79

TO-PE 26.-27.1.

LAUANTAINA 28.1.

MA-TI 30.-31.1.

KESKIVIikkona 1.2.

Tuore
**KIRJO-
LOHI**

Ruotsi

11,95

raj. erä

kg

Atria Possu
SISÄFILEE n.
500 g/kpl
pehmeän
pippurinen

7,95

2 kala/talous
Porsaan
KYLJYKSET

8,95

Atria
**SAUNA-
PALVI-
KINKKU** 350 g

3,79

Pulla Pirtti
**OHRA-
RIESKA**
3 kpl/450 g

2,29

Skittles
**KARKKI-
PUSSI**

174 g

2,50

Atria
**HIILLOS
GRILLI-
MAKKARA**

400 g

1,99

Tuore
PORSAAN KASSLER
n. 2,5 kg/kpl

6,95

Hyvä
NAUTA JAUHELIHA
rasvaa max 10%

11,95

Old El Paso
TORTILLA
8 kpl/326 g

2,50

Irto
**SOKERI-
MUNKKI**

20 kpl/talous

0,39

JAUHELIHA
SIKA-NAUTA

400 g

6,95

Tuore
MUIKKU
pyynti-
varaus

5,95

Saarioinen
PIZZAT
200 g

3,00

Atria
**METSÄ-
TÄJÄN-
MAKKARA**
palana

6,95

Pulla Pirtti
**LAPIN
JÄÄKÄRI
RUISLEIPÄ**

500 g

1,99

Pouttu Nopeat
LASAGNE

800 g
bolognese

4,99

Naudan luuttomat
KEITTOHAPALAT

12,95

Porsaan
TALOUSKYLJYKSET

6,99

Atria
**GOTLER-
MAKKARA**
palana

6,95

TO-KE 26.1.-1.2.

AJANKOHTAISET TARJOUKSET
JA PALJON MUUTA
www.mtavaratalo.com

TEKSTIILIOSASTOLTA

URHEILUOSASTOLTA

HK
**BALKAN-
MAKKARA-
TANKO** 500 g

2,99

Cloetta
**AAKKOS-
PUSSIT**
280-340 g

2,99

Atria
**WILHELM
PORILAINEN**
148 g

1,99

Valio
**POLAR
JUUSTO-
VIIPALEET**
300 g

3,99

John West
**TONNI-
KALAPALAT**
145 g

4,00

Herkkumaa
**VOILEIPÄ-
KURKKU**
670/360 g

2,49

Stocmos
**SEKAMEHU-
TIIVISTE**
2,5 l

8,95

Brandtex
naisten
**FLEECE-
TAKKI**
Koot: S-XXL

43,90

Brandtex
naisten
NEULETAKKI
Koot: S-XXL

41,90

Madeleine
naisten
FARKUT
joustava kangas
Koot: 36-46

59,95

TrueNorth
naisten
**TOPPA-
HOUSUT**
Koot: XS-XXL

52,90

Brandtex
naisten
PUSERO
Koot: S-3XL

39,90

M.X.O
naisten
**NEULE-
PUSERO**
Koot: S-3XL

42,00

Woodstock
miesten
TAKKI
flanellikangas
vanu vuori
Koot: M-3XL

44,90

Polaari
miesten
**FLANELLI-
PAITA**
Koot: S-XXL

37,90

M.X.O
miesten
PUSERO
Koot: S-4XL

45,95

KENKÄOSASTOLTA

Askel
naisten
NILKKURI
Koot: 37-41

99,90

Vinro
naisten
MAIHARI
Koot: 37-41

120,00

Sprox
miesten
**TALVI-
NILKKURI**
Koot: 40-45

54,90

Speedo
Apua belt
VESIVYÖ

39,90

Atom
**VYÖLAUKKU
JUOMA-
RULLOLLA**

13,95

HIIRTO-
SAUVAT
80-150 cm

15,90

Speedo
Aqua
KÄSIPAINO

27,90

Atom
JUOKSUVYÖ

7,95

LIUKU-
LUMIKENGÄT

279,-

Atom
**JOOGA-
TIILI**

6,95

Alkaen
**JUMPPA-
KUMI-
NAUHAT**

3,95

Alkaen
**LUMI-
KENGÄT**

59,90

Atom
**JUMPPA-
PALLO**

12,50

Alkaen
UIMALASIT

5,99

Atom
HULAVANNE
1,2 kg

19,95

Alkaen
**Lasten
SUKSI-
PAKETTI**

39,90



8-19
9-16



-TAVARATALO PUDASJÄRVI OY

www.mtavaratalo.com



0440 875 200 (elintarvike)
0440 875 203 (tekstiili)
0440 875 204 (taloustavara)
0440 875 205 (rauta)

Martti Haapalan yritystoiminta laajentunut puhtaan energian puolelle



Martti Haapala kävi kertomassa laajentuvasta puhtaaseen energiaan suuntautuvasta yritystoiminnastaan.

Pudasjärven Senioriryttäjien vuoden ensimmäinen kerhokokoukseen oli keskiviikkona 11.1. Pirtin yläkerran kabinetissa. Mukana oli 12 henkeä. Senioreihin kuuluva Profin Oy:n perustaja Martti Haapala kertoi nykyisiä kuulumisiaan, josta saattoi vain todeta, että lujaa ollaan menossa. Martti ja puoliso Pirjo kertoivat olevansa edelleen pudasjärvisiä ja asuvansa suuren osan vuodesta Kynkäällä. Kaupunkiasunto on Oulun Toppilassa Siilo kerrostalossa. Martti näytti aluksi Profinin vaiheista kertovan 40 v. esitelyvideon, josta kävi ilmi, että hän omistaa edelleen Pirjo puolison kanssa Pro Up yrityksen nimissä, nykyisin kansainvälisessä omistuksessa olevan Profin Oy:n kiinteistön Pudasjärvellä samoin kuin saman yrityksen Joutsassa sijaitsevan Sydänpuu ikkunat ja ovet Oy:n kiinteistön.

Sitten Martti esitteli nykyisiä yritysomistuksiaan ja toimintoja siihen tahtiin, että hyvä kun perässä pysyttiin. Martti on perustanut

lastensa kanssa Haapalandia Invest Oy nimisen sijoitusyhtiön, joka on ollut merkittävässä roolissa, kun on rakennettu uusia päästöttömän ja vihreän teknologian yhtiöiden yhteenliittymiä, jotka on sitten listautettu Helsingin pörssiin. Uusien yritysten perustaminen ja niiden toiminta on tapahtunut AktiiviOmistajat ryhmän kautta, jossa Martti on ollut kantavana voima yhdessä kavereidensa Markku Kankaalan ja Jukka Juolan kanssa. Lisäksi Martti on rakentanut omien intohimoisten harrastuksen ympärille, kuten kuumailmapalloilu ja veneily, liiketoimintaa harjoittavat yhtiöt.

Skarta Group Oy:ssä Haapalandia Invest on merkittävä omistaja. Oululaisilla laivanvarustajilla oli aikanaan maailman suurin päästöttömällä energialla kulkeva puisten purjelaivojen laivasto, jolla kierrettiin maailmaan meriä, ja kuljettiin ihmisiä ja tavaraa. Nyt Martti on luomassa uutta puhtaalla vetyenergialla kulkevaa liikkumismuotoa. Siitä yhtenä konkreettisena esimerkkinä on Skarta Group Oy:n hankkima Suomen ensimmäinen uuden sukupolven vetyauto. Se oli nähtävänä reilu vuosi sitten Villa Hannalassa. Puhtaan tulevaisuuden rakentaja Skarta Group Oyj yhtiön tavoitteena on laajentaa toimintaansa tuulivoiman, aurinkoenergian ja vetyratkaisujen arvoketjussa kohti puhtaan energian kokonaisuuden kehittämistä, rakentamista ja omistamista. Kasvun turvaamiseksi Skarta Group osti viime vuonna itseään kaksi



Senioriryttäjät ovat kokoontuneet kerran kuukaudessa jo seitsemän vuoden ajan. Vain korona-aikana oli taukoa.

kertaa suuremman ruotsalaisen NYAP Ab:n ja toimii nyt NYAB -nimellä.

Yhtiön kasvu pohjautuu vahvaan erikoisrakentamisaosaamiseen, ja se on esimerkiksi ollut mukana yli sadan tuulivoimalan rakentamisessa. Tuuli- ja aurinkovoiman lisäksi Skarta haluaa korostaa myös vetytalouden asemaa strategisena painopisteenään ja toimia tulevaisuuden vetytalouden etulinjassa.

NYAB Oy on pörssissä ja kotipaikkana on nykyään Oulu. Yhtiö toimii strategiansa mukaisesti ryttäjien yhteenliittymänä. Useat omistajat, mm. Martti Haapala, kuuluvat Aktiiviomistajien ryhmään. Yhtiö on vahva toimija Perämerenkaaren alueella, joka on sekä vedyn tuotannon että kulutuksen kannalta keskeinen alue. Jotta vetyhankkeet voivat olla taloudellisesti kannattavia, vihreän vedyn tuotannon yhteydessä syntävä lämpö ja happi on hyödynnettävä täysimääräisesti. Tuotantolaitosten sijainti on tällöin keskeisessä asemassa. Perämeren rannikon raskaan teollisuuden keskit-

tymät mm. Kokkolassa, Raahessa, Oulussa ja Kemi-Tornion alueella ovat suuria potentiaalisia vedyn käyttäjiä, joten alueesta voi muodostua Haapalan mukaan yksi Euroopan tärkeimmistä vetytalouden keskittymistä.

Muita yrityksiä, joissa Martti on mukana:

Wetteri Oy autotalo pörssi-yhtiö, jossa on 21 automerkkiä ja tavoitteena kasvaa Suomen suurimmaksi autotaloksi vuoteen -25 mennessä. Martti on yhtiön hallituksen jäsen.

Energense Oyj on energia-alan yhtiö, joka tarjoaa vihreän energian palveluita päästöttömän ja energiaomavaraisuuden yhteistyön toteuttamiseksi laaja-alaisesti.

Villa Hannala historiallinen 1800 luvulla rakennettu laivanvarustajan huvilarakennus Oulun Toppilansaaressa. Se siirtyi syksyllä 2021 huutokaupassa Martti Haapalan perheyrittäjä Haapalandia Invest Oy:n omistukseen. Siinä toimii nykyisin ravintola ja Haapalan yri-

tyksien ja Aktiivi Omistajat ryhmän kokoontumis- ja toimistotiloina. Kiinteistöön kuuluu suuri tontti, jossa on runsaasti rakennusoikeutta. Tulevaisuus näyttää, mitä kaikkea toimintoja siihen tullaan rakentamaan.

Toppilan Möljä Oy laivavarustamo. Siihen kuuluu vuonna -43 Normandian maihinnousuun rakennettu Alpo laiva, joka on toiminut sen jälkeen miinojen raivaajana ja hinaajana. Laivaan on tekeillä perusteellinen remontti tavoitteena osallistua tulevana vuosina Normandian maihinnousun 80-vuotisjuhlaan. Varustamoon kuuluu myös Suomen vanhin hinaaja Rauha, jossa on vielä höyrykone. Varusta-

mo omistaa nyt Helsingissä kauppatorin rannassa olevn Suomen suurimman 275 paikkaisen rannikkolaivan, joka on kastettu TERVA-TOPPILAKSI. Varustamon suunnitelmassa on rakentaa Oulun Toppilaan 400 pienen veneen satama.

Kiinteistöomistuksia on Suomessa useita ja mm. Turkissa, jossa osallistuttiin viiden hotellin rakentamiseen.

Kuumailmapalolentotoiminnassa Martti oli mukana jo Profinin yrittäjyysaikana. Nykyään Martti on edelleen siinä mukana ja toiminnot hoituvat oululaisen Moments -yhtiön kautta.

Heimo Turunen

Hautaus- ja kukkapalvelua yli 30 vuotta Pudasjärvellä

Pudasjärven Yrittäjien puolesta onnitteltiin Hautaus- ja kukkapalveluyrittäjä Matti Räisästä hänen tammikuun puolella välissä olleen 70-vuotismerkkipäivän johdosta. Matilla ja puoliso Hilka Räisäsellä täytti vuonna 2021 30-vuotta yritystoimintaa Pudasjärvellä.

Räisästen yritys on perustettu vuonna 1990 Hilka Räisäsen toimesta. Aviopuoliso Matti Räisäsen tullessa mukaan puoli vuotta myöhemmin kukkakauppaa laajennettiin hautauspalveluilla. Kukkakaappipalvelu aloitettiin vuonna 1992. Se perustuu asiakkaiden omatoimisuuteen ja on edelleen paljon käytetty



Anja Jussila ja Pirkko Savela ojensivat Matti Räisäselä pudasjärveläistä käsityötä sisältävän onnittelulahjan.

palvelu. Liikkeessä on aina ollut myös laaja valikoima sisustus- ja lahjatavaraa. Näiden palveluiden lisäksi yritys laajensi reilut 10 vuotta sitten valokuvapuolelle

passivalokuvauksen ja värikuvien valmistuksen merkeissä. Valokuvauspalvelua kysytään myös muun muassa hautajaiskuvauksiin.

Räisäsen perheyrittä-



Silja Ahoselle luovutettiin kukat tammikuun puolivälissä tapahtuneen 80-vuotismerkkipäivän johdosta.

sessä on omistajien lisäksi yksi työllistetty henkilö. Viime vuosina yrityksessä on alettu harkita myös sukupolven vaihdosta. HT



Pudasjärven Yrittäjät muisti jäsenyrittäjä Katja Järvenpäää kukkakimpulla 50-vuotismerkkipäivän johdosta.

Katja Järvenpää 50 v Läsnä olevaa ja aitoa terapiaa puhelimen välityksellä

Pudasjärven Yrittäjät onnittelee jäsenyrittäjä Puhelinterapeutit Katja Järvenpäää 50-vuotismerkkipäivän johdosta, joka täytti viime vuoden lopulla. Merkkipäivää hän vietti työn merkeissä.

-Puhelinterapeutit tarjoavat läsnä olevaa ja aitoa terapiaa ilman ajanvaraus- tai 24/7. Minulle voi soittaa missä asiassa tahansa, joka aiheuttaa murhetta ja ahdistusta. Ihmisillä on monenlaisia ongelmia, joissa ottavat yhteyttä. Niitä voivat olla muun muassa pa-

risuhde, avioero, lasten muuttamisesta pois kotoa tai läheisen kuolema. Myös yksinäisyys ja ulkopuolisuuden kokeminen voivat olla syynä yhteydenottoon, kertoi Järvenpää.

Järvenpään on toiminut Puhelinterapeutit yrittäjänä 2021 vuoden alusta alkaen. Asiakkaat ovat ympäri Suomea. Työ tapahtuu kotitoimistosta käsin Pudasjärvellä. Aikaisempaa yrittäjäkokemusta Katjalla on muun muassa naisten vaa-

Hyväntuulisuutta ja kannustusta kansanedustajaehdokkaalle

Pudasjärven Keskustan tapahtumassa keskiviikkona 18.1. K-Supermarketin pihalla nautittiin 120 grillimakkaraa ja juttua riitti. Pudasjärveläinen kansanedustajaehdokka Olga Oinas-Panuma on aloittanut eduskuntavaalien kampanjoinnin. Hänen mukaansa ihmiset ovat olleet hyväntuulisia ja kannustavia.

Oinas-Panuman eduskuntavaalien tunnuslause on "Minä uskon Pohjois-Suomeen, uskotko Sinä?"

-Haluan tehdä riskisti töitä sen eteen, että Pohjois-Suomi on tulevaisuudessakin hyvä paikka elää ja yrittää. Juuret pitää voida rakentaa sinne, minne haluaa. Kaikkialla ja kaiken ikäisillä pitää olla mahdollisuus hyvään elämään.

Viimeisen viikon sisällä Oinas-Panuma on kiertänyt Taivalkoskella, Kuusamosa, Utajärvellä, Yli-Iissä ja Iissä. Oinas-Panuman mukaan nyt puhutaan erityisesti luonnonvarojen käytöstä, metsistä, energiasta, tiestön kunnosta ja peruspalveluista.

-Näillä kaikilla asioilla on merkitystä meidän jokapäiväiseen elämäämme



Paikkakunnan oman kansanedustajaehdokkaan tukena grillitapahtumassa Martti Räisänen, Jorma Kouva, Taina Niemelä, Janne Majava ja Jouni Vengasaho.

täällä. Poliittikaan kaivataan selvästi maalaisjärkeä, raikasta otetta ja tulevaisuususkkoa. Minä ainakin teen politiikkaa ilon kautta, enkä laske tunteja, totesi Oinas-Panuma. HT

Rauno Hiltulan ja Olga Oinas-Panuman keskustelussa kosketettiin mm. vammaispalvelua.



Lahjoitus SPR:n Pudasjärven osastolle

Pudasjärven kaupungin Vanhus- ja vammaisneuvosto tempaisivat viime vuoden lokakuussa valtakunnallisella Vanhustenviikolla. Toimijat järjestivät erilaista ohjelmaa ympäri pitäjää sekä neuvoston toimesta tehtiin oma, 8-sivuinen Hyvinvointia ikäihmisille -teemalehti yhteistyössä PUDASjärveläisen-lehden kanssa. Ajatuksen tähän lehtiprojektiin antoi neuvostossa istuva jäsen. Ideointikokouksessa oli vain kolme jäsentä, mutta tekstien, kuvien ja juttuvinkkien muodossa oli sitten useampia toteutuksessa mukana.

Vanhus- ja vammaisneuvostolla ei ole omaa tiliä, joten Hyvinvointia ikäihmisille -liitteen mediamyynnistä provisio päätettiin lahjoittaa SPR:n Pudasjärven osastolle.

Lahjoituksen luovutus-tilaisuudessa keskiviikkona 11.1. oli mukana SPR:n Pudasjärven osastosta Esa Erkkilä, Vanhus- ja vammaisneuvostosta Heleena Talala sekä PUDASjärveläisen-lehdestä Heimo Turunen sekä Terttu Salmi, joka toimi myös teemaliitteen päätoimittajana. Salmi kertoi tilaisuudessa toiminnan tarkoituksen sekä miten lahjoituksen kohde valikoitui.

Esa Erkkilä kertoi, että



Heleena Talala oli Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtajana luovuttamassa lahjoitusta SPR:n Pudasjärven osastolle, josta vastaanottajan oli Esa Erkkilä. Hyvinvointia ikäihmisille -teemalehden vireille panijana sekä päätoimittajana toimi Terttu Salmi PUDASjärveläisen-lehdestä.

teemalehden mediamyynnin tuotosta saatu lahjoitus meni vieripyörän hankkimiseen, joka tuolloin oli ajan-kohtaista.

- Vieripyörä on Rikspanyörään verrattuna toiminnallisempi, jolla voidaan kuljettaa ja ulkoiluttaa toimintakuntoisempia vanhuk- sia sekä liikuntarajotteisia henkilöitä. Vieripyörän käyt-

tössä myös ulkoilutettava pääsee itse polkemaan pyörää, mutta hallintalaitteet ovat ainoastaan koulutetun pyöräluotsin käytössä, kertoi Erkkilä vieripyörän toiminnasta.

- Tästä on hyvä jatkaa erilaisilla, uusilla teemoilla ja haasteilla myös Vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta, totesi Heleena Talala.

Seuraavaksi on luvassa usean eri järjestäjän kanssa toiminnallinen iltapäivä senioreille. Tapahtuma on Kurkikalissa tiistaina 14.2. Ystävänpäiväpirskeet -nimellä. Tilaisuus on kaikille avoin ja ilmainen.

Terttu Salmi
Kuva Heimo Turunen



Sen verran pohojalasta että sanua tohtii

Kähmyt-palstalla on esitelty maamme heimoja ja maakuntia. Kaskujen valossa on tutustuttu Savosa, Lapissa, Lounais-Suomessa ja Hämeessä asuviin ihmisiin. Reino Rasilaisen ja Soili Jääskeläisen toimittamasta *Komiat, reirut ja lupsakkaat* -kirjasta (Valitut Palat / CIL Suomi Oy 2015) poimitaan nyt uuden vuoden alkajaisiksi esiin oma kotimaakuntamme Pohjois-Pohjanmaa.

Pohjoispohjalaisissa kaskuissa elää jonkinlainen vaikeista tilanteista selviytymisen riemu. Tämä riemu ei kuitenkaan ole riehakasta, vaan pikeminkin terävän toteavaa. Maakunnan huumori on ytimekästä, nasevaa ja osuvaa. Kun kerran sanotaan, sanotaan niin, ettei muilla ole nokan koputamista. *Surut nurkkaan ja heinätukka etteen!*

Miinan koira menetti henkensä auton alla. Mummo vimmastuneena manasi automiestä. Kun tämä sai suunvuoron, hän esitti koirasta vahingonkorvausta.

Mummo äkäili: - Milläs korvaat! Rupeatko nukkumaan yöt jalkopäässä ja nuoleskelemaan varpaitani!

Morsian tunnusti sulhaselleen, että hän olisi muuten hyvä emäntä, mutta kun hän ei osannut ollenkaan leipoa. Rakastunut sulhanen lohdutteli:

- Älä välitä! Ei meillä oo jauhoja, mistä leipoa!

Alpuan Yli-Mämmelässä isäntä oli kotiranteellaan halon hakkuussa. Joku ohikulkija sitä ihmetteli, mutta Yli-Mämmelä selitti: - Piti ruveta ite, kun viime vuonna rengit teki niin huonot puut, että ne piti kaikki polttaa!

Hilma ja Janne, ehtoopuolen päiviä viettävä pariskunta, istuskelee iltapuhteella tupansa pöydän äärellä. Janne valistaa Hilmaa lukemalla Liitto-lehdestä päivän tapahtumia. Lehdestä löytyy seuraavanlainen maininta:

- New Yorkissa ajetaan autolla ihmisen yli joka kolmas minuutti.

Hilma kuuntelee Jannen lukemista, puistaa päätään ja kulmat rypyssä mutisee:

- Voi ihmisparkea!

Juho makasi kuolinvuoteellaan. Vaimo istui vieressä ja itki. Juhoa alkoi huolestuttaa poisilähtö ja hän sanoikin vaimolleen:

- Kuule, kun minä kuolen, niin ota tuo naapurin Matti miehaksesi.

Vaimo selitti itkunsa keskeltä: - Sitä minä jo ehoittelin viime talvena, kun tein sinulle paitoja. Tein niistä niin suuria, että ne mahtuu Matinkin päälle.

Lehden toimitukseen tuli eukko, joka kysyi: - Paljonko kuolinilmoitus maksaa?

- Viisitoista markkaa millimetriltä.

- Jestas sentään! Minun miehieni oli metri ja kaheksänkymmentä!

Martti Kähkönen
lukijoiden palaute ja jutut: vkkmedia.fi



Kaiston lato. Kuva: Mauri Hietala.

PALVELUHAKEMISTO ✨ paikkakunnan parhaat palvelut

KORJAAMOPALVELUT



Vakuutusyhtiöiden
hyväksymä
kolarikorjaamo

- VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT
- VAHINKOTARKASTUKSET
- LASINVAIHDOT JA -KORJAUKSET

- KOLARIKORJAUKSET
- AUTOMAALAUKSET
- ILMASTOINNIN HUOLLOT

Puh. 040-564 9523, 040-564 8614

Teollisuustie 8, 93100 Pudasjärvi, Avoinna ma-pe 7-16



JÄTEHUOLTO

Jätteiden vastaanottopaikat

Jäteasema Ekolanssi, avoinna ti 16-19 ja pe 11-13

Teollisuustie 10, Pudasjärvi

- kodin vaarallinen jäte, sähkölaitteet, metalli ja pahvi

Siirtokuormausasema, avoinna pe 14-18

Kuusamontie 823 B, Pudasjärvi

- isokokoiset sekajätteet kuten huonekalut, rakennusjätteet (pienet kuormat), metalli ja painekyllästetty puu

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

LAKIPALVELUT

ASIANAJOTOIMISTO
EIJA HEIKKINEN OY

Oikeudenkäynnit, perinnönjaot, perukirjat, avioerot, lapsiasiat ja muut oikeudelliset asiat.

Puh. 040 144 6888

toimisto@eijaheikkinen.fi / www.eijaheikkinen.fi

KÄYNTIOSOITTEET: Ratakatu 8 A 1, 90130 Oulu (postitusosoite), Kansankatu 10, 96100 Rovaniemi, Jukolantie 4 A, 93100 Pudasjärvi, Fredikanterassi 7 C 121, Helsinki.

Otattehan yhteyttä etukäteen tapaamisajan sopimiseksi.

RAKENTAMINEN JA REMONTOINTI



RAKENNUS JA SANEERAUS
YLIPAAKKALA & MÄÄTTÄ OY

PAIKALLISTA RAKENNUSPALVELUA

- sauna- ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja mikroivauriokorjaukset
- katto- ja muut remonttityöt

TUOMO MÄÄTTÄ 0400 658 877

www.rakennuspiste.com

HAUTAKIVIPALVELUT

- PAIKALLINEN HAUTAKIVIVEISTÄMÖ -

koilliskivi

Kiven voit tilata myös suoraan netistä.

www.koilliskivi.fi info@koilliskivi.fi

0400 891 974 Teollisuustie 2, 93100 Pudasjärvi

HAUTAUSTOIMISTOPALVELUT JA KUKKAKAUPAT

Palvelemme:
ma-to 9.00-17.00, pe 9.00-18.00, la 9.00-13.00



**PUDASJÄRVEN HAUTAUSTOIMISTO
JA KUKKA KY, PIHLAJA**

Toritie 1, 93100 Pudasjärvi

P. (08) 821 122, 0400 330 058

INTERFLORA -välitykset kaikkiin maihin

Hautaus- ja
Kukkapalvelu
Räisänen

Meiltä:

- Passikuvat, myös sähköisenä, ilman ajanvarausta
- Filmirullat
- Filmirullien kehityspalvelu

Kauppatie 4, 93100 PUDASJÄRVI.

P. (08) 823 350, 0400 399 830.



Dajafloora

hautausraisanen@gmail.com, www.hautauskukkaraisanen.fi

ISÄNNÖINTI

> Isännöintiä > Kiinteistönvälitystä

**KIINTEISTÖ
NELIÖ LKV**

0400 585136 www.kiinteistonelio.fi

KATSASTUSPALVELUT

Katsastukset, rekisteröinnit, vakuutukset

**Katsastus
Team Oy**

PUDASJÄRVI



Tuulimylyntie 2
(Teboillin kiinteistö),
93100 Pudasjärvi
Puh. 0400 997 689

**Avoinna
ma-pe klo 9-17**

www.katsastusteam.fi

KULJETUS- JA HINAUSPALVELUT

**OSTETAAN JA NOUDETAAN
METALLIROMUA JA
ROMUAUTOJA.**

Maksamme reilun korvauksen

UTACON OY 0400 892 414
Varastotie 9, UTAJÄRVI
sakari.kantojarvi@utacon.fi

www.utacon.fi

Henkilö- ja pakettiautojen hinauskuljetukset

IETIN RATTAAT Ky

0400 389 015

Jukolantie 47, 93100 Pudasjärvi

erkki.tauriainen@ieti.fi

POHJANRAHTI OY

- Rahdit päivittäin Oulu – Pudasjärvi
- Muutot ja tarvikkeet
- Jakelut
- Rahdit kauttamme ympäri maan

0400 251 671

pohjanrahti@pohjanrahti.com

KONEELLISTA PUUNKORJUUTA,
METSÄNEUVONTAA

Metsäpalvelu Tuomaala Oy

Pitkäaikaisella kokemuksella ja ammattitaidolla

- ✓ Leimaus
- ✓ Puukauppapalvelut
- ✓ Tila-arviot
- ✓ Metsäsuunnittelu
- ✓ Maanmuokkaukset
- ✓ Metsäviljely
- ✓ Metsäveroilmoitukset
- ✓ Ojitus
- ✓ Nuoren metsän hoito
- ✓ Kemeratuet
- ✓ Taimet ja siemenet

Puistotie 2, Pudasjärvi

Tuomo Tuomaala 040 935 9320,
tuomo.tuomaala@outlook.com

Metsänomistaja,
ota yhteyttä!

EKO KARHU

- Ylä- ja alapohjien (myös rossipohjat) eristeiden vaihtotyöt SUURTEHOIMURILLA.
- LISÄERISTYKSET

044 981 4433 | www.ekokarhu.fi

PELTITYÖT, TARVIKKEET JA ASENNUKSET

Pudasjärven LVI- ja Rautatarvike Oy
KAUTTAMME LVI-, SÄHKÖ-, KYLMÄ-,
PELTITYÖT SEKÄ TARVIKKEET



Kauttamme mm. lämmitysjärjestelmien
uusimiset ja muutostyöt

LVI- ja Rautatarvike Oy

Puh. (08) 823 510, myynti@lvijarauta.fi
Varastotie 2, 93100 Pudasjärvi

**OTA YHTEYTTÄ ja
KYSY EDULLISTA
ILMOITUSTILAA:**

Terttu Salmi p. 0400 499 745

YRITTÄJÄ!

**Edullista ilmoitustilaa
PALVELUHAKEMISTOSTA**

Kulttuuria mielen piristykseksi

Vaikka taivaalta sataa valkoista lunta, on vielä pimeätä ja mustaa, siniset yötkään eivät vielä haaveiluta meitä. Masennukseen on onneksi tarjottu vuoden synkimpään aikaan kulttuuria mielen piristykseksi. Pudasjärvellä on elokuvateatteri löytänyt hienon elokuvateatterimme Pohjantähden, joka sijaitsee teollisuuskyllään haarautuvan tien ja Kuusamontien tienhaarassa. Harmaa iso talo, katolla lukee Pohjantähti. Siinä voisi lukea vaikka "Elokuvateatteri", mutta ehkä joskus. Näinä Ukrainan sodan varjostamina vuosina onkin tärkeä nostaa omaa itsetuntoa katsomalla hyviä suomalaisia elokuvia, joita Alatalo company on tuonut kiittävästi meille nähtäväksi, joista seuraavana nähdään helmikuussa Lapin sodan jaloissa taistelevasta kullankaivajasta. "Sisu", upea ja koskettava elokuva. Mukava huomata ilo lapsien silmissä näytännöiden jälkeen ja kyyneleitä poskiltaan pyyhkivät aikuiset koskettavien elokuvien jälkeen. Joillekin menee tunteisiin, se kuuluu asiaan.

Pudasjärven näyttämö liikutti myös neljän näytöksen verran pudasjärvisiä ja ehkä ulkopaikkakuntalaisiakin "Lehmänmaitoa ja Mansikoita" näytelmällä Hyvänolonkeskuksen Kurki-salissa. Sali soveltuukin teatteri- ja konserttipaikkaksi erinomaisesti puuttuvine sosiaalituloineen ja tarvikke-



Kurkicali täyttyi mukavasti Pudasjärven Näyttämön esityksien katsojista.

varastoineen. Arkkitehti on varmaan unohtanut piirtää ylimääräiset tilat tai sitten valtuutetut päättäessään rakennuksesta eivät ehkä säästötavoitteessaan ajatelleet asiaa lainkaan. No, tuntuu hassulta, että nämä kulttuuripitoiset mieltä kohottavat asiat ovat pudasjärvisille vielä uusia, mutta oppia ikä kaikki. Elokuvia on mukavampi katsoa isolta kankaalta, kuin pieneltä läppäriin tai iPadin näytöltä ja elämähän on suurta teatteria.

Kiitos Pudasjärven näyttämölle, että vielä virtaa löytyy. Menkää ihmiset toimintaan mukaan.

Kari Tykkyläinen



Elokuvateatteri on löytänyt hienon elokuvateatterimme Pohjantähden.

Vapauden liiton ensimmäinen paikallisyhdistys Pohjois-Pohjanmaalle

Vapauden liitto on varsin uusi puolue, se keräsi vaadittavat 5 000 kannattajakorttia vain vajaassa neljässä kuukaudessa ja merkittiin puolurekisteriin toukuun alussa 2022. Samoihin aikoihin puolue nimesi ensimmäiset 19 kansanedustajaehdokasta. Merkittävin ero valtuustoihin verrattuna on, että Vapauden liitto kannattaa Suomen eroa Euroopan unionista, kuitenkin säilyttäen eurooppalaisen yhteistyön. Puolueen mielestä Suomen on oltava sotilaallisesti liittoutumaton ja se vastustaa Suomen Nato-jäsenyyttä. Puolue tavoittelee muun muassa Suomeen kansallista talousjärjestelmää, oman valuutan käyttöönottoa sekä laajaa oma-varaisuutta.

Selkeästi puolueelle ja sen ajamille asioille on tilausta, sillä jäsenmäärä kasvaa taasisen varmasti ja eduskuntavaaliehdokkaitakin on jo valtakunnallisesti 77 nimettyä. Pohjois-Pohjanmaalla



Saku Näsman, Jukka Viitala, Heini Koukkari, Anne Heinonen ja Marko Aaltonen Limingan Tuoksessa pidetyssä perustamiskokouksessa.

puolue on myös nosteessa, ensimmäinen Vapauden liiton paikallisyhdistys, Kempeleen Vapauden liitto ry., perustettiin 15.1. Puheenjohtajaksi valittiin Heini Koukkari, varapuheenjohtajaksi Jukka Viitala ja sihteeriksi ja taloudenhoitajaksi Anne Heinonen. Muiksi hallituksen jäseniksi valittiin Saku

Näsman ja Marko Aaltonen.

-Pyrimme luomaan paikallisyhdistykseen reilun toimintakulttuurin ja rauhanomaisen ilmapiirin, poliittisen yhdistyksen, jonne on helppo tulla, eikä ole tarvetta lähteä pois, kertoo Heini Koukkari. Puolueen jäsenet pitävät tiiviisti yhteyttä yli kuntarajojen ja

yhteistyö on sujunut moitteettomasti, tunnelmat ovat innokkaan positiiviset. Oulun vaalipiirissä on tällä hetkellä kolme eduskuntavaaliehdokasta: Heini Koukkari Kempeleestä, Mirka Väyrynen Pudasjärveltä ja Jukka Viitala Haapavedeltä.

Mirka Väyrynen

PALVELU-HAKEMISTO

* paikkakunnan parhaat palvelut

TARVIKKEITA JA VARUSTEITA

ERÄKESKUS ANON ASE JA TUKKU

- Kaikki metsästyksen ja kalastukseen - Laajin valikoima koiranruokia ja tarvikkeita

Anon Ase ja Tukku

Kauppatie 2,
93100 Pudasjärvi
p. (08) 821 337,
0400 384 118
www.anonase.com

PANKKI- JA VAKUUTUSPALVELUT

Suora yhteys pankkiisi

Päivittäiset pankkipalvelut
Nyman Jaana 010 257 1904
Outila Hanne 010 257 1917

Rahoituspalvelut
Illikainen Katri 010 257 1949
Salojärvi Susanna 010 257 1930
Alatalo Riikka 010 257 1935
Dahl Merja-Leena 010 257 1902

Sijoituspalvelut
Graber Soile 010 257 1939
Naumanen Jenni 010 257 1950
Soronen Kaisa 010 257 1895

Yrityspalvelut
Wuolijoki Heikki 010 257 1936
Naumanen Jenni 010 257 1950

Vakuutuspalvelut
Löppönen Seppo 050 560 2581

Toimitusjohtaja
Purola Pertti 010 257 1920

Myyntijohtaja
Ivola Jonne 010 257 1922

Tavoitat meidät myös op.fi:ssä

OP Pudasjärvi

Jarin pakinat

Ukonilma

Ukko noituu, kun on pahalla päällä. Silloin ei säästy kukaan. Olitpa ministeri, työläinen tai pastori. Saat sen mitä ansaitset! Sitten sää selkenee ja rauha palaa maahan. Ukkokin hiljenee ja asettuu. (Ei sitä joka päivä, vaikka nykyään useammin, kun on ilmastonmuutos.)

Lasinpesuneste

Mitäpä jos Väinämöinen olisi mennyt rappiolle. Joisi lasinpesunestettä ja öyhäisi itsekseen. Suuren tietäjän heikko hetki!

Konsernissa

Työläinen tuo pomolle uuden suunnitelman, jota tämä katsoo ja sanoo, ettei sitä voi lukea. I:n pisteet osoittavat alakertaan, ei yläkertaan. Työläinen pyytää pomoa kääntämään paperin toisin päin. Ja katso! Näin hän voi lukea koko suunnitelman. Voi tätä ilon päivää! (Ja taas

saa firma revittyä lisää rahaa työmiehen selkänahasta.)

Takaisinsoitto

Jos soittaa sairaalaan sairaanhoitajalle. Ja esittää asiansa. Hoitaja sanoo, että kysyy lääkäriltä ja soittaa takaisin tänään tai huomenna. Niin ei sitä oikein voi tehdä mitään muuta kuin odottaa. Ei voi mennä auraamaan lunta mönkijällä (ei kuule, jos puhelin soi). Ei uskalla mennä vessaan (jos sattuvat juuri sillä hetkellä soittamaan, kun on pöntöllä). Eikä hygienia tietoinen vie kännykkäänsä sinne. Ehkä voisi leipoa joulutorttuja odotellessa, vaikka joulumenu jo (taikinat kun olivat alessa). Mutta uskaltaako leipoa, ettei leimaudu natsiksi? Tutkimuksen mukaan, joulutortut kun näyttävät hakaristeiltä! Luvassa on siis joulun jälkeistä pohdintaa uskalluksesta ja torttuista (näyttävätkö vai eivätkö).

Jari Outila

PUDASTORI

* osta, myy, vuokraa...

MYYDÄÄN

LYNX-moottorikelkka 5900 GLX, vm. 1986, aj. 5437 km.
Mönkijän renkaita 2 kpl, 26x10-0012 sekä renkaisiin sopivia **piikki-jääketjuja** 4 kpl.
P. 040 503 0861

MYYDÄÄN TAI VUOKRATAAN

omakotitalo 105 neliötä ja autotalli-varasto Pietarilan alueella. Vapaa 1.3. alkaen. Lämmitysvaihtoehdot puu, öljy ja sähkö.
P. 040 6877 369

Hirvimetsälle mieli Ruovaaralla.

Ota yhteyttä.
P. 040 570 9652

KUN HALUAT PÄÄSTÄ EROON TARPETTOMAKSI JÄÄNEESTÄ TAVARASTA, TAI TARVITSET JOTAIN, ILMOITA PUDASTORILLA.



Kolme tilaa päivässä lopettaa

Maatilojen heikko kannattavuus on ollut tiedossa jo pitkään ja hallituksella olisi ollut monta mahdollisuutta reagoida ahdinkoon. Pudasjärvellä myös moni maatilayrittäjä pohtii tilansa lopettamista. Viime keväänä anoutut tukirahat ovat tulleet pahimmassa tapauksessa vasta lokakuussa 2022. Reuhankintoja tai muuta välttämätöntä ei ole voinut hankkia päätöksinä odotellessa.

Hallituksen poukkoileminen päätösten siirtämisestä eteenpäin on vastuutonta ja siksipä Kristillisdemokraatit teki asiasta välikysymyksen. KD:n mielestä maatalous ei ole vain elinkeino, vaan se on elinehto! Maatiloilla on oltava edellytykset tuottaa suomalaista, puhdasta ruokaa jatkossakin. Jos sama holtiton meno jatkuu, emme kohta voi enää vastata kysymykseen, että mistä suomalaisen maito tulee.

KD:n puheenjohtaja Sari Essayah kirjoitti ensimmäisenä välikysymyksen ja ihmetteli hallituksen vastausta: "Me seuraamme tilannetta ja toimimme tarvittaessa". Essayah muistutti, että joka päivä lopettaa kolme tilaa. Hän kysyi: "Kuinka suuri hätä suomalaisella viljelijällä pitää olla, että

hallitus herää?"

Hallituksen koko toimintaa on leimannut välinpitämättömyys maataloutta ja viljelijöitä kohtaan. Monille muille sektoreille on tukea löytynyt. KD:n johdolla koko oppositio jätti 18.11. hallitukselle välikysymyksen maatalouden kriisistä ja kotimaisen ruuantuotannon turvaamisesta.

Opposition mielestä Marinin hallitus on päättämättömyydellään osoittanut, että se ei ole ajan tasalla maatilojen ahdingosta. Elinkelpoisia tiloja ei pidä päästää kaatumaan. KD olisi valmis 300 miljoonan lisätukeen helpottamaan maatalouden ahdinkoa.

Keinoja maatilojen pelastamiseksi pitää etsiä niin sähkötuesta, verotuksesta, ympäristöasioista kuin muistakin maatalouteen liittyvistä asioista. Suomen omavaraisuudenkin tähden on tärkeää tukea ruoka- ja elintarviketuotantoa. Vielä, kun ruoka tuotetaan ja tuoteistetaan Suomessa, se on myös ympäristötieto.

Ari-Pekka Ape Nieminen
Eduskunta-vaaliehdokas
KD



HOTELLI-RAVINTOLA KURENKOSKI

AVOINNA:
maanantai 13.00 - 20.00
tiistaina 13.00 - 20.00
keskiviikkona 13.00 - 01.00 (02.00)
torstaina 13.00 - 20.00
perjantaina 14.00 - 04.00
lauantaina 14.00 - 04.00
sunnuntaina 15.00 - 20.00

HOTELLI
KURENKOSKI
PUDASJÄRVI

Kauppatie 7, Pudasjärvi
010 666 8420



TULOSSA: 18.2. Tanssit Merja Juutinen
25.2. Tanssit Raimo Laamanen.
4.3. Rock Chug Peril. 29.4. Elonkerjuu.
Tervetuloa viihtymään!

BINGO

Koskenhovilla

su 29.1.2023 klo 18.00.

Pääpalkintona 200-125 euron ostokortti pelaajamäärästä riippuen.

Tervetuloa!

Pudasjärven Nuorisoseura

Marikaisjärven Metsästysseura ry:n
HIRVIPEIJAISET
su 5.2.2023 klo 12.00-15.00
Marikaisjärven toimitalolla.



Maanvuokraajat, seuran jäsenet,
kyläläiset sekä mökkiläiset perheineen
tervetuloa!

Hirvijaosto

Puikkarin puhtausviikko ja tapahtumat

Puikkarissa vietetään viikolla 4 puhtaus- ja hygieniaviikkoa. On tehty huomioita, että aika moni tulee altaille kuivilla hiuksilla ja osa jopa kokonaan kuivana, eli suihkussa käynti on jäänyt kokonaan välistä. Uinninvalvojat seuraavat tarkasti viikon aikana asiakkaiden tuloa altaille ja tulevat huomauttamaan kuivista hiuksista ja opastamaan takaisin suihkuun. Jos hiuksia ei halua kastella, on mahdollista käyttää uimalakkia. Pitkät hiukset tulee kastella ja ne tulee lisäksä laittaa kiinni tai vaihtoehtona on se uimalakin käyttö. Myös vesijuoksijoiden tulee kastella hiuksensa, ei riitä, että pitkät hiukset on sidottu kiinni, vaan ne täytyy kastella.

Välillä uinninvalvojille tullaan sanomaan, että osa asiakkaita tulee suihkuun valmiiksi uima-asu päällä. Tärkeää hygienian kannalta on, että peseydytään suihkussa ilman uima-asua, koska saunassa uima-asuun tarttuu hikeä ja likaa, joka suihkusta huolimatta kulkeutuu altaaseen. Huolellinen peseytyminen ei onnistu uima-asussa. Saunaan ei myöskään tule mennä uima-asu päällä, koska saunan lämpö höyrystä hengitysilmaan

klooria, jolle joku voi olla allerginen ja varsinkin astmaatit kärsivät tästä.

Kiinnitetään näihin seikkoihin jokainen huomiota ja noudatetaan ohjeistusta, niin saamme pidettyä Puikkarin allasvedet puhtaina. Mitä puhtaampina menemme altaille, sitä vähemmän automaatti syöttää allasvesiin kemikaaleja ja säästöä saamme siltäkin osin.

Vesijumppamaraton

Puikkarissa pidetään pitkästä aikaa vesijumppamaraton maanantaina 31.1. kello 16.30-19, johon pääsee osallistumaan maksamalla uintimaksun lisäksi kahden euron ohjausmaksun. Monitoimialtaalla jumpataan koko ajan, mutta on mahdollista osallistua kello 18 saakka myös vesijuoksuun/syvä veden jumppaan. Viimeinen puolituntinen on kevyempää venyttelyä ja vesijouga.

Lapsille laitetaan keskiviikkona 1.2 kello 12-18 pääaltaan syvään päähän vesitrampoliini. Toivomme runsasta osallistumista näihin tapahtumiin! Tervetuloa!

Aini Seppänen

Kysely tuulivoimasta Pudasjärvellä

Pudasjärven kaupunki kartoittaa kuntalaisten näkemyksiä ja tahtotilaa Pudasjärven tuulivoimaohjelman laatimiseksi. Miten tuulivoimakaavoitusta ja -rakentamista halutaan tulevaisuudessa Pudasjärvellä ohjata ja toteuttaa?

Kyselyyn vastataan anonymisti, vastaajaa ei pystytä tunnistamaan. Kyselyyn voi vastata 5.2.2023 saakka.

Lisätiedot ja kyselylomake löytyvät osoitteesta:
www.pudasjarvi.fi/tuulivoimakysely

Tekniset ja ympäristöpalvelut

PUDASTÄRVI

VAIN HYVIÄ SYITÄ

pudasjarvi.fi

Pelttarinseudun Metsästysseura ry

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS

la 11.2.2023 klo 12
Metsästysseuran majalla.
Johtokunta klo 11.
Tervetuloa! Puheenjohtaja

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry:n PUDASJÄRVEN OSASTON VUOSIKOKOUS

pidetään maanantaina 6.2.2023 klo 15 seurakuntakodin rippikoulusalissa.
Käsiteltävänä ovat sääntömääräiset asiat.
Kokouksen päätyttyä pidämme kevätkauden ensimmäisen kerhon. Muut kerhopäivät ovat 6.3., 3.4. ja 8.5.2023 klo 15.
Tervetuloa!
Pudasjärven osaston johtokunta

PUDASJÄRVEN ELÄKELÄISET RY:N TOIMINTAKALENTERI 2023

Porinatuokiot tiistaisin klo 14-16 seurakuntatalossa
17.1., 31.1., 28.2., 28.3., 11.4., 25.4., 9.5. ja 23.5.
Ystävänäpäivä ti 14.2. klo 14.
Kevätkokous ti 14.3. klo 14.
Tervetuloa!

Yli-Siuruan metsästysseura ry:n VUOSIKOKOUS

Hirvipirtillä su 5.2.2023 klo 11.00.
Esillä sääntöjen määräämät asiat.
Tervetuloa! Johtokunta

FC Kurenpojat MIESTEN FUTSAL-KAKKONEN FC KURENPOJAT - KEPS LA 28.1. KLO 15 TS-SALILLA.

Vapaa pääsy! Tervetuloa!

FC Kurenpojat HEI SINÄ YLI 12-VUOTIASTYTTÖ!

Haluatko tulla kokeilemaan futsalia sunnuntaina 29.1. klo 16-17.30 TS-salilla. Salikengät ja oma juomapullo mukaan.
Myös tyttöjen huoltajat ovat tervetulleita kuulemaan lisää.

PUDASjärveläinen
luettavissa netissä jo
MAANANTAINA
www.vkkmedia.fi

Odotettavissa vilkas puukaupavuosi 2023

Vastuullisuuteen panostetaan metsien käytössä

Pohjois-Suomessa puukaupaa käynnistyi vuonna 2022 laimeasti, mutta piristyi loppuvuotta kohden. Pohjois-Pohjanmaalla puukauppa jäi jälkeä edellisvuodesta 2021, mutta Kainuussa ja Lapissa kirittiin edellisvuodesta ohi. Yksityismetsistä ostettiin puuta Pohjois-Pohjanmaalla yli kolme miljoonaa kuutiota.

Vuoden 2023 teollisuuden puun tarpeen ennustetaan olevan huomattavan korkealla tasolla. Venäjän puun tuonnin loppuminen, puun käyttöä lisäävät investoinnit ja energiapuun kysyntä vaativat puun ostajilta varautumista tulevaan myös Pohjois-Suomessa. Tämä näkyä puun kysynnän voimistumisena ja metsäteollisuusyhtiöiden panostuksina Pohjois-Suomen puunhankintaorganisaatioihin.

Metsänomistajien kannattaa kiinnittää huomiota metsänhoidon laatuun ja toimenpiteiden oikea-aikaisuuteen. Metsänomistaja voi vaatia esimerkiksi hyvän metsänhoitosuosituksen noudattamista tilatessaan palveluita tai tehdessään

puukaupan sopimuksen. Metsänomistajan tärkeänä kumppanina toimivat metsänhoitoyhdistyksen metsämestajat, jotka antavat neuvoja metsäomaisuuden hoitoon ja kannattavaan metsätalouteen.

Vastuullisempaa metsätaloutta

Helmikuun alusta metsätaloudessa siirrytään noudattamaan uudistettuja ja PEFC-metsäsertifiointin vaatimuksia. Sertifiointi kirittää puuntuotannon ja metsänhoidon kestävyyttä yli

lakisäätöisten vaatimusten. Tiukentuneet vaatimukset vaikuttavat laaja-alaisesti Suomen metsien hoitoon ja käyttöön, sillä yli 90 prosenttia talousmetsistä on PEFC-sertifiointin piirissä.

Metsänhoitoyhdistysten jäsenille PEFC-sertifiointi on maksuton jäsenetu. Metsämestajia ja urakoitsijoita on koulutettu viime keväästä saakka uusien vaatimusten mukaiseen toimintaan.

Vaikutustenarvion mukaan uudistetuilla PEFC-vaatimuksilla tulee olemaan

positiivisia vaikutuksia monimuotoisuuden turvaamiseen, ilmastonmuutokseen ja hiilensidontaan. Jatkossa esimerkiksi eläviä ja kuolleita säästöpuuta jätetään tuplaten nykyiseen verrattuna, vesistöjen ja soiden suojausasteet levenevät, sekapuustoisuutta suositaan ja riistalle tärkeitä tiheiköitä säilytetään.

Vesistöjen ja soiden suojaustoilla siirrytään jatkuvapeitteiseen metsien käsittelyyn. Jatkuvapeitteisyyden lisääminen talousmetsissä on nähty tärkeäksi metsätalouden monimuotoisuuden

kannalta, mutta hyötyä on maisema- ja virkistysarvoille ja riistalle. Pohjois-Suomessa suojausasteiden pinta-ala kasvaa nykyisestä 274 000 hehtaaria, ja niille jäävän puuston määrä kasvaa noin 6,4 miljoonaa kuutiota. Kaikkiin PEFC-vaatimusten myötä Suomessa siirtyy neljä prosenttia metsäalasta jatkuvapeitteisen metsänkäsittelypiiriin, ja suojaustoille jäävän puuston määrä kasvaa 23 miljoonaa kuutiometriä.

Seppo Miettunen
MTK Pohjois-Suomi



Yrittäjien hallitus on ottanut tavakseen kokouksien yhteydessä tutustua eri paikkoihin. Nyt oli vuorossa kokouksen pitämisen Kontiotuotteella.

Marko Rautio jatkaa Yrittäjien varapuheenjohtajana

Pudasjärven Yrittäjien hallituksen vuoden ensimmäinen kokous pidettiin maanantaina 16.1. Pudasjärven Yrittäjien hallituksen vuoden ensimmäinen kokous pidettiin maanantaina 16.1. Kontiotuotteen vieraana.

Hirsitehdasta esitteli tekninen päällikkö Harri Hiltula. -Toimintamme sydän on Pudasjärvellä sijaitseva tuotantolaitos, jossa vastaamme itse koko tuotantoprosessista tukista valmiiksi hirsirakenteiksi saakka. Koko arvoketjun hallinta mahdollistaa vastuullisen toiminnan, ensiluokkaisen laadun, toimitusvarmuuden sekä taloudellisesti kannattavan tuotantoprosessin läpi hirsien valmistuksen monivaiheisen arvoketjun.

-Asenteemme on kansainvälinen, sydämemme

pohjoissuomalainen. Pudasjärven tehtaan valmistettuja tuotteita on viety yli 30 maahan. Kontion SmartLog hirsi on painumaton, kestävä ja tehokas sekä monipuolinen ja helppo asentaa. Lisäksi se on paloturvallinen, esitteli Hiltula.

-Investoimme automatisoituun sekä kestävästi kehitettyyn mukaiseen tuotantokapasiteetin kasvattamiseen. Uudistamme suunnitelmallisesti tuotannon laitteistoamme, jotta pysymme tuotekehityksessä ja tehokkuudessa alamme kärjessä, kertoi Hiltula.

Pudasjärven Yrittäjien varapuheenjohtajana jatkaa Marko Rautio, Tommi Niskanen ehdotettiin edelleen

Pudasjärven kehitysyrityksen hallitukseen. Sihteerinä jatkaa Markku Knuutila. Uimahalli Puikkariin kutsutaan jäseniä torstaiaamun 6.45 vesijumppaan ja tiistai- aamuina samoin 6.45 yhteiseen kuntosaliharjoitteluun Pekka Kinnusen ohjauksessa. Ystävänäpäivänsarit ovat lauantaina 10.2. kello 19 Suojalinnalla yhdessä Iijoen tanssijoiden kanssa.

Yrittäjähdistyksellä on tänä vuonna 50-vuotisjuhla-vuosi. Juhlan pitämistä kaavailaan maaliskuussa. Yrittäjien aamukahveja järjestetään eri teemoilla talven kuluessa. Markkinat ovat perinteisellä paikalla 7.-8.7. Niiden valmistelut on aloitettu. HT



Harri Hiltula esitteli hallitukselle Kontion SmartLog painumattoman hirsien mallikappaletta.

Jarin pakinat

Nitoja

Nitoja on insinööriön taidonnäyte. Aina se toimii, paitsi silloin kun ei. Tai jos niitit ovat loppu. Mutta yleensä toimii!

Liikaa osia

Mikäli purkaa jonkin koneen osiin. Ja sitten kun koostaa sen, jää käsiin ylimääräisiä pultteja ja muttereita, joille ei löydy sopivaa paikkaa mutta kone tuntuu toimivan. Niin onko siihen suunniteltu silloin liian paljon osia, joita ei edes tarvittaisi? Miettikää sitä, kun seuraavan kerran puratte naapurin ruohonleikkurin. "Sori Veikko. Sun leikkuris-

ta jäi yli osia, mutta hyvin se pelittää!"

Jari Outila

Perheryhmäkodin säilyttäminen

Pudasjärvellä on lähitieteissä työpaikkoja ja osaamista nuorten kotouttamisen alueelta. Perheryhmäkodissa on nuoria, jotka ovat tulleet maahan ilman vanhempiaan. Jokainen aikuinen tunnustaa, että lapset ja nuoret ovat turvallisen avun tarpeessa, ei heiteltävinä paikasta toiseen.

Lakkauttamisperusteissa mainitaan vastaanottokodin ja perheryhmäkodin läheisyyden tarve. Osittain tämä on totta, mutta ei este. Pudasjärvellä on ollut vastaanottokoti, mutta se lakkautettiin monien muiden vastaanottokeskusten tavoin maahanmuuton vähentyessä. Ukrainan tilanne lisää tarvetta myös nuorten kotouttamisen osaamiselle ja resursseille. Pudasjärvellä on pitkä kokemus ja osaaminen kotouttamisesta ja työstä perheryhmäkodissa, työtä on myös kehitetty aktiivisesti ajan saatossa. Tästä on esimerkkinä alueen muiden perheryhmäkotien henkilökunnan kouluttaminen asiaan.

Lakkauttamisperusteissa mainitaan henkilökunnan vaihtuvuus. Totta, sitä on tapahtunut vastaanottokeskuksen siirryttyä pois ja työn jatkuvuuden epävarmuudesta. Henkilökunta on kuitenkin sitoutunut työhönsä.

Lakkauttamisella on suoria ja välillisiä vaikutuksia työllisyyteen. Pudasjärvellä tarvitaan jokainen työpaikka. Nuorten kouluttaminen peruskoulussa, OSAON ammatillisessa koulutuksessa niin suomen kieltä opiskeltaessa, muussa kotouttamiskou-

lutuksessa ja opiskellessa tutkintoja työllistää opetushenkilöstöä. Nyt on jo kotouttamisohjelmissa ja ammatillisissa koulutuksissa olleita henkilöitä töissä niin Kontiotuotteella, siivouspalveluissa, hoitotyössä ym. ja muutama on taas saamassa opiskelujaan päätökseen. Pudasjärvellä tarvitaan myös työvoimaa.

Paikkakunnan yhdistykset, erityisesti urheiluseurat, tekevät merkittävää kotouttamistyötä, josta mm LC Pudasjärvi on palkinnut jalkapalloseuraa.

Pudasjärvi on rauhallista aluetta kasvaa ja eheytyä traumaattisten kokemusten jälkeen. Tästäkin on kokemuksia, kun levottomia nuoria on siirretty Oulusta paikkakunnallemme.

Yksi perustelu lakkauttamiselle on tilojen sopimattomuus perheryhmäkodin työhön. Sisäilmaongelmien takia on jouduttu vaihtamaan paikkaa. Pudasjärvellä on valmiutta hankkia asianmukaiset tilat, kunhan saadaan varmuus toiminnan jatkuvuudesta.

Olen ottanut asian esille Pohteen Oulunkaaren alueellisessa neuvottelukunnassa ja asia menee tiedoksi Hyvinvointialueen aluehallitukselle ja -valtuustolle. Vastuuta annan myös aluevaltuutetuillemme, jotta he jaksavat puolustaa paikkakunnallamme olevaa osaamista ja työpaikkoja.

Katri
Virtanen
Pudasjärven
Kokoomus



Kurenpojilla vilkas viikonloppu

Kurenpoikien futsaljoukkueilla oli toissa viikonloppu kiireinen. Juniorijoukkueista P14 kävi sarjaturnauksessa Kemissä ja nuorin ikäluokka pelasi kahdella joukkueella P11 sarjaa Ouluhallissa. Pelijä näille kertyi yhteensä kuusi kappaletta. Lisäksi kotona Tuomas Sammeltu -salissa P19 kohtasi lauantaina 14.1. valtakunnallisen Futsal-Liigan pohjoislohkon kärkiottelussa Vieska Futsalin.

Sunnuntaina 15.1. oli tulossa puolestaan miesten edustusjoukkue, jonka vieraina kävi FM Kakkosen kärkijoukkue Tervarit/2.

Tasapeli maistui tappiolta

Lauantaina 14.1. Kurenpoikien P19 aloitti Vieska Futsalia vastaan todella vahvasti johtaen Nkashama "Yannick" Ntambwen hatutempulla 3-0, kun peliä oli pelattu vajaat kolme minuuttia. Senkin jälkeen peli kulki mainiosti, mutta alun tehokkuus katosi.

Myös vieraat saivat pikukuhiljaa juonesta kiinni ja avausjakson loppupuolella se teki kolme maalia Kurenpoikien kahta vastaan. Näin puoliaikalukemat olivat Kurenpojille 5-3. Toisella jaksolla Vieska Futsal laajan ja



Kurenpoikien joukkueilla oli kahdeksan sarjapelin viikonloppu.

tasavahvan peliaajaringin ansiosta pystyi vaihtamaan kentällisiä tiuhaan ja präsäämään heti omassa hyökkäyspäässä. Kurenpoikien otteissa alkoi näkyä väsymystä. Vaikka toisella jaksolla sillä oli useita mahdollisuuksia niitata pallo maaliin, niin avopaikoistakaan sitä ei sinne saatu kuin kerran. Vieraiden onnistumisprosentti oli paljon parempi ja niin se tasoitti lopulta pelin luke- miin 6-6.

Ottelun parhaina palkittiin kotijoukkueesta kaikki kuusi maalia tehnyt Yannick Ntambwe ja vieraista Joonas Kyösti.

- Kyllä tasapeli maistui

tappiolta, kun heti 3-0 tilanteen jälkeen meillä oli jo lukuisia paikkoja ratkaista peli, harmitteli Kurenpoikien valmentaja Teija Niemelä.

Yksi piste tasapelistä tiesi sitä, että Kurenpojat ja Vieska Futsal jatkavat nyt lohossa sijoilla 2 ja 3, kun näiden kanssa tasapisteissä ennen kierrosta ollut As Moon otti täydet kolme pistettä HauPalta.

Kurenpojat murjoi sarjakärjen

Sunnuntaina 15.1. runsas kotiyleisö sai nähdä runsasmaalisen ja vauhdikkaan pe-



Tervari-vahti ihmettelee kontallaan, kun Aleks Pihlaja onnittelee Yannickia joukkueensa kuudennesta maalista.

lin, jossa menttiin vauhdilla päästä toiseen. Yleisöä lämmitettiin tiettenkin se, että kotijoukkue ei kumarrellut sarjan kärkijoukkueelle, vaan otti heti alussa kuskin paikan. Varsinkin P19 joukkueesta tutut pelimiehet onnistuivat myös maalinteossa ja taukotilanne oli jo 4-1 kotijoukkueelle.

Toisella jaksolla vierailijat yrittivät kaventaa lisäämällä vauhtia ja sen myötä nähtiin muutamia vaarallisen näköisiä tilanteita. Kuren-

pojat vastasi vauhtiin ja teki samalla vastustajaa enemmän maaleja. Niinpä ottelun lopputulos 9-5 vastasi hyvin voimasuhteita kentällä. Palkintoraati valitsi Aleks Pihlajan kotijoukkueen parhaimmaksi ja vieraista Patrik Peltoniemen.

Voitolla Kurenpojat pääsi jo pisteen päähän Tervarista ja sarjajohtoon noussesta FC Netistä. Kurenpojat on sarjassa ainoa tappioton joukkue. Rasitteena sillä on kuitenkin kolme tasapeliä.



Juha Kipinä tuulettamassa maaliaan.

FC Kurenpojat mukana futsalin U19 alueellisessa pelaajakehitystoiminnassa

Suomen Palloliitto käynnisti vuonna 2015 futsalin alueellisen pelaajakehitystoiminnan. Kaudella 2022-2023 ensisijaisena kohderyhmänä ovat 2004-2005-syntyneet poikapelaajat sekä 2004-2007- syntyneet tyttöpelajaat.

Pelaajakehitystoiminta järjestetään leiritapahtumina, ja sen tavoitteena on antaa alueiden lupaville pelaajille lisävirikkeitä futsalipelaajan polulla etenemiseksi. Laadukkaassa valmennus- ja kilpailuympäristössä pelaajilla on hyvä mahdollisuus kehittyä.

"Pelaajakehitystapahtumat ovat myös osa Suomen Palloliiton pelaajakehitystyötä, jonka tarkoituksena on tunnistaa ja kehittää lahjakkaimpia pelaajia liiton valmennuslinjan mukaisesti tuleviin maajoukkueitoimintoihin", sanotaan Palloliiton esittelyssä futsalin aluetoiminnasta.

Myös U19 maajoukkueeseen valitut pelaajat osallistuvat toimintaan ja saavat mahdollisuuden antaa näyttöjä sekä kehittyä laadukkaassa ympäristössä.

Alueellisiin pelaajakehitystapahtumiin on integroitu

ikäluokkien seuravalmentajille suunnattua koulutusta. Aluekehitystapahtumiin osallistuvat valmentajat saavat eväitä seurojensa arki- sen valmennustyön kehittämiseen.

Pohjoisen alueen pelaajakehitystapahtumia on järjestetty viime kesästä alkaen. Ensimmäisiltä leireiltä Haukiputaalta, Iistä ja Ouluhallista valittiin Pohjoisen aluejoukkue elokuussa Eerikkilässä pelattuun alueiden yhteiseen kehitysturnaukseen. Kurenpojilta oli mukana alueleireillä 5 pelaajaa, joista kolme tuli valituksi turnaukseen. Tästä valtakunnallisesta tapahtumasta valittiin myös ensimmäinen ikäluokan U19- maajoukkue-ryhmä. Kurenpoikien Otto Niemelä valittiin mukaan maajoukkueitoimintaan.

Viimeisin näytön paikka Pudasjärvellä

Alueellinen pelaajakehitystoiminta on jatkunut läpi talven. Ennen vuodenvaihdetta järjestettiin yksi tapahtuma Kempeleen Zemppeareenalla ja viimeisin leiripäivä Pudasjärvellä FC Kurenpoi-



Pudasjärven päivään kuului Puikkarin koulustilassa pidetyt oppitunnit.

kien avustuksella. Pohjoisen aluevalmentaja Kari Purasen apujoukkoina ovat olleet AS Moonin valmentaja Jan-Erik Hämeenkorpi sekä FC Kurenpoikien Teija Niemelä. Kurenpoikien P19-joukkueen kaikki taustat, Arttu Niemelä, Joonas Pahkala ja Olli-Pekka Kokko, ovat päässeet mukaan aluetoiminnan toteuttamiseen.

Pudasjärven tapahtumassa oli mukana 19 pelaajaa eri puolelta Pohjois-Suomea. Kurenpoikien pelaajia kahdella viimeisellä leirillä on ollut mukana peräti seitsemän. Päivä koostui Puikkarin kokoustilassa pidetyistä kahdesta oppitunnista sekä aamupäivän ja iltapäivän kahden tunnin harjoi-

tusosioista Tuomas Sammeltu-salilla. Osioiden välillä käytiin lounastamassa Kiireenraja-ravintolassa. Päivän teemana oli pivot-pelaaminen.

Pudasjärvellä pelaajilla

oli viimeinen mahdollisuus antaa näyttöjä helmikuussa järjestettävää Pohjoisen ja Pohjanmaan yhteistä ottelutapahtumaa varten. Pelaajista aluevalmentaja valitssee 12 kenttäpelaajan ja kah-

den maalivahdin joukkueen, joka kohtaa Raahan tapahtumassa Pohjanmaan aluejoukkueen.

PUDASjärveläinen lehti



Pudasjärven tapahtumassa oli mukana 19 pelaajaa eri puolelta Pohjois-Suomea.



Pudasjärvellä pelaajilla oli viimeinen mahdollisuus antaa näyttöjä helmikuussa järjestettävää Pohjoisen ja Pohjanmaan yhteistä ottelutapahtumaa varten.