



Hyvinvointia ikäihmisille -teema

Nro 39 • ke 27.9.2023

PUDASJÄRVELÄINEN

PUDASJÄRVEN ASIOISTA KERTOVA, PUOLUEISTA RIIPPUMATON, PAIKKAKUNNAN OMA LEHTI



- MAINOSTEIPPAUKSET
- VALOMAINOKSET
- AUTOTEIPPAUKSET
- OPASTEET

Alueellasi: myynti@tarraserif.fi
Soita p. 0207 301 800

**NÄY
PAREMMIN
MYY
ENEMMÄN**

KOILLIS SÄHKÖ

Eelfin

SÄHKÖALAN AMMATTILAINEN
JOHON VOIT LUOTTAA

AURINKOPANEELIT
LATAUSASEMAT
SÄHKÖASENNUKSET



040 021 4150

Varastotie 13, 93100 Pudasjärvi



Syötteen Taksi palvelee

0200 964 46

(1 € / puh. + pvm)

www.syotteentaksi.fi

OTAXI KELATAKSI 0800 93377

Palvelu on maksuton 24/7

MYYDÄÄN KAIKENLAISIA RAKENNUS- TARVIKKEITA

Heteharjun hallilla, Ouluntie 253.
to 28.9. klo 12 - 15
P. 040 500 2504

KELA-TAKSI

Voit toivoa yrityksemme taksin kelakyytiisi.
Soita Keski- ja Pohjois-Pohjanmaan
Kela-tilausnumeroon

0800 415720

MAKSUTON 24/7

Kerro tilaavasi KELA TOIVETAKSI!
Kerro jokin autojemme kupunumeroista

KP1471, KP1561 tai KP1152.

Kerro omat matkatietosi.
Näin voit saada yrityksemme taksin
palvelemaan juuri sinua.
Kokeneet ja ammattitaitoiset kuljettajamme palvelevat
sinua jo yli 33 vuoden kokemuksella.
Välityspalvelun meille tuottaa Tampereen Aluetaksi Oy

Pudasjärven Taksimatkat Oy

Piia Savela 0400 386 188

Samu Savela 0400 289 760

savela@taxipudasjarvi.fi

Keski- ja Pohjois-Pohjanmaan

KELATAKSI

0800 415 720

Tilauspuhelu on maksuton 24/7

Tilaa paikallinen toivetaksi:

Syöte Taxi KP1495 & KP1460
Syötteen Taksipalvelut KP1501
Pudasjärven Taksimatkat Oy KP1471 & KP1152
Tilaukset paikallisille autoille välittää Tampereen Aluetaksi Oy

Urkumusiikin ilta "Nyt kiitän riemuiten"



perjantaina 29.9. klo 19
Pudasjärven kirkko.

Konsertissa esiintyy Kajaanin
seurakunnan urkuri Olli Kinnunen.

Kinnusen erityisaluetta on luova musisointi ja hän on suorittanut urkuimprovisoinnissa korkeimman 3-tutkinnon erinomaisella arvosanalla. Hänen soittoaan voi kuulla useilla eri laulajien ja kuorojen kanssa tehdyillä CD-äänitteillä ja YouTube-videopalvelussa.

Tervetuloa! Ohjelma 10 €. Pudasjärven seurakunta

Vuoden 2024 Pudasjärven Suviseurojen INFOTILAISUUS

asukkaille, yrittäjille ja kentän käyttäjille
lauantaina 30.9.2023 klo 12-14

(kahvitarjoilu klo 11.30 alkaen)

Pohjantähden auditorio, Pudasjärvi

Ensi vuonna Pudasjärven lentokentällä järjestetään noin 75 000 osallistujan suur tapahtuma.

- Miten järjestelyt hoidetaan suunnitelmallisesti ja vastuullisesti?
- Miten suviseurakaupungin palvelut rakennetaan?
- Miten liikenne sujuu?
- Miten tapahtuma näkyy ja vaikuttaa Pudasjärven asukkaille, yrittäjille ja lentokentän käyttäjille?
- Mitä mahdollisuuksia Suviseurat tarjoaa paikallisille palveluyrityksille?

Tervetuloa!

Pudasjärven Suviseurojen 2024 päätoimikunta

Lisätietoa: www.suviseurat.fi

MUKANA MENOSSA MYÖS:
Tmi Sanna Loukusa
HARJAS TALLI

JYRKKÄKOSKEN RATSASTAJAT ESITTÄÄ:

SYYSHIRNUT
- 30.9.2023 -
KLO 12 - 15

JYRKKÄKOSKEN MANEESILLA

TAPAHTUMASSA:

- KEPPAREIDEN MATCH SHOW
- KEPPAREIDEN ESTEKISAT - 2 LUOKKAA JA KORKEUSHYPPYKISA
- KEPPAREIDEN KOULUKISAT - 2 LUOKKAA
- KUR (YLI 10-VUOTIAAT) JA TAITORATA (ALLE 10-VUOTIAAT)

Kisoihin osallistujat - tulkaa paikalle jo klo 11.00!!!!
Osallistumismaksu kisoihin 2€

JA LISÄÄ:

- TALUTUSRATSASTUSTA **KAIKENIKÄISILLE**
- KÄRRYAJELUA
- BUFFETTI
- HEVOSTARVIKKEIDEN KIRPPARI (ILMOITTAUDU MYYJÄKSI)
- KEPPARIKIOSKI,

MYYNISSÄ UUSIA KEPPARITARVIKKEITA

Lisätietoja kisoista:
p. 040 444 2030
Ilmoittaudu kirpparimyyjäksi:
p. 050 340 9274 (pöytävuokra 10€)

Myös arpajaiset!!



**ASUNTOVÄLITTÄJÄSI
PUDASJÄRVELLÄ**

JENNI NAUMANEN JENNI TIMONEN-HÖGLI

✉ jenni.n@jennilkv.fi

✉ jenni@jennilkv.fi

☎ 050 350 7684

☎ 040 3636 720



HÖGL-LKV
ASUNTOKAUPPA, KAUPPAKIRJAT
KAUPANVAHVISTUKSET



OTAXI

KELATAKSI

PUDASJÄRVI

0800 93377

Kelataksin tilauspuhelu on maksuton ja palvelee 24/7

Pohjois-Suomen Taksi Oy

**Paikallinen ja palveleva
Pohjois-Pohjanmaan alueella**

Veljemme

Rauno Johannes SALMELA

s. 27.5.1941 Pudasjärvellä
k. 5.9.2023 Terveystieteiden
vuodeosastolla

Muistosi säilyy aina

Aini
Esko perh.
Eila perh
Esa perh
Seppo

*Kun tie on vaivaloinen
ja askel väsynyt.
Ei silloin vastaan sano,
ei matkaa jatkaa ano, kun kuuluu;
Laske sauvas ja lepää nyt.*

Siunaus toimitettu läheisten läsnäollessa.
Lämmin kiitos osanotosta.
Kiitokset Pudasjärven kotihoidolle Raunon hyvästä hoidosta.

Rakkaamme

Heino Johannes JOKELA

s. 1.10.1937 Yli-li
k. 30.8.2023 Pudasjärvi

*Niin väsyneenä loppumatkan kuljit,
uneen rauhaan silmät suljit.
On vain hiljaisuus ja suru sanaton,
tiedämme, sulla hyvä olla on.*

Rakkautella kaivaten

Sisko
Sari ja Jari
Henna ja Aleks
Mira ja Aapo
Pekka ja Tuula
Ville
Viivi ja Aapo
sisarukset perheineen
sukulaiset ja ystävät

Siunaus toimitettu läheisten läsnäollessa 23.9.2023.
Lämmin kiitos osanotosta.
Kiitokset kaikille Heinoon hoitoon osallistuneille, Hautaus- ja kukkapalvelu Räisäselle sekä Pitopalvelu Aino Vengasaholle.




Sielunlaulu

*Tuntureiden lumous velloo sieluni läpi,
saa ajuni tuuliajolle!
Häilyttää eestotani kuin vesisammalta
soljuvassa purossa.*

*Taivaankaari väristää minut ymmälle.
Wäkevä myrsky hyökyy sisimmässäni,
repii minua joka taholle.
Ja minä värisen ilosta.*

Harmaasusi™



Perhemessu seurakuntakodilla ja YouTubessa su 1.10. kello 11 (**Huom! Aika**). Johansson, Liikanen, Kortesalmi, Outila, Piirainen. Messun yhteydessä riisutaan kastepuu, 1.9.2022-31.8.2023 välisenä aikana kastettujen lasten kastelehdet annetaan muistoksi kotiin. Kirkkokahvit.

Urkumusiikin ilta "Nyt kiitän riemuiten" kirkossa pe 29.9. kello 19. Olli Kinnunen, urut. Ohjelma 10 €.

Ikäihmisten arkikirkko seurakuntakodilla ke 4.10. kello 13.30.

Raamattupiiri seurakuntakodilla ke 4.10. kello 18.

Ystävänkammari seurakuntakodilla to 28.9. kello 12-14.

UusiAamu -päihderyhmä kokoontuu to 5.10. kello 12-14 Rajamaan rannassa, sateen sattuessa seurakuntakodilla. Kyyti mahdollinen, ilmoitathan kyydin tarpeesta joko Tiinalle 040 1758597 tai Markolle 0400 866 480.

Lähetystalkooilta Talkootuvassa (Jukolantie 4) ma 2.10. kello 18.00.

Lähetysten tupakahvila seurakuntakodilla keskiviikkoisin kello 9.30-12.00. Kahvia, pullaa, kudontatuotteita. Pullaa myös mukaan.

Perhekerho ke 27.9. Hilturannan leirikeskuksessa ja ke 4.10. seurakuntakodin päiväkerhotiloissa kello 10-12.30.

Lapsiparkki pe 6.10. kello 9.30-12 seurakuntakodin päiväkerhotiloissa. Varaa paikka to kello 15 mennessä Sirpalta p. 040 586 1217.

Diakoniatyön vastaanotto keskiviikkoisin kello 9.15-11. Yhteydenotot myös puhelimitse p. 0400 866 480 tai 040 175 8597.

Kirkkoherranvirasto on avoinna ma ja ti kello 9.00-11 ja 11.30-14 sekä to kello 12-15. p. 08 882 3100.

Rauhanyhdistykset: Seurat Pärjänsuolla pe 29.9. kello 18.30 Saara ja Juhani Mattilalla, kodinilta ry:llä su 1.10. kello 16.

Kuolleet: Airi Annikki Hepola 94 v, Laura Annikki Kaarre 86 v, Heino Johannes Jokela 85 v, Rauno Johannes Salmela 82 v, Taimi Elina Puurunen 77 v.

www.pudasjarvenseurakunta.fi

Rakas äiti, mummu ja isomummu

Airi Annikki HEPOLA

o.s. Aho
s. 5.9.1929 Kuusamo
k. 5.9.2023 Pudasjärvi

*Syysaamu kun päivään avautui,
otti enkeli äidin mukaan.
Silmät rakkaat iäksi sulkeutui,
sitä hetkeä nähnyt ei kukaan.
Nyt hellimme kuvaasi muistoissamme,
se säilyy pohjassa sydämen.
Vaikka ikävä painaa rinnassamme,
säilyy muistosi helminä kimmeltäen.*

Rakkautella kaivaten

Pirjo ja Veijo perheineen
Silja perheineen
Arja perheineen
Eija ja Toivo perheineen
Maija ja Ari perheineen
Markku perheineen
Tuula perheineen
Teija ja Pasi perheineen

*Me muistamme silmäsi kirkkahat,
me muistamme hymysi hyvän.
Jätit meille muiston niin valoisan,
niin kauniin, rakkaan ja syvän.*

Lastenlapset perheineen
sukulaiset ja ystävät

Siunaus toimitettu äidin toivomuksesta läheisten läsnäollessa 23.9.2023.
Lämmin kiitos osanotosta. Kiitos Hirsikartano Vuoliaisen henkilökunnalle äidin hyvästä hoidosta ja huolenpidosta.

Onnittele tai ota osaa Pudasjärveläinen-lehden palstoilla.

Ilossa ja surussa mukana

PUDASjärveläinen

Jeesus antaa elämän

Edeltävän sunnuntain evankeliumitekstit kertovat kuoleista herättämisestä, kuinka Jeesus herätti Lasaruksen kuolleista. Raamatussa Jeesus herättää kuolleita elämään ihan konkreettisesti, haudasta tai hautausmaasta. Melko radikaalia ja uskomatonta toimintaa. Jeesus ei kuitenkaan ole ollut täällä pitkään aikaan. Uskomme oikeastaan ihmisiä herättäneen ihmisiä kuolleista vai ajattelemme asian jotenkin muutoin? Ovatko henkilöt olleet kenties valesuhteita - näitähän on sattunut. Mitä oikeastaan tarkoittaa, että "Jeesus antaa elämän"?

Jeesus sanoi "Minä olen ylösnousemus ja elämä. Joka uskoo minuun, saa elää, vaikka kuoleekin, eikä yksikään, joka elää ja uskoo minuun, ikinä kuole." Jeesus on elämä jo nyt, ei vasta viimeisenä päivänä. Usko Jeesukseen tuo elämän niin tähän päivään kuin huomiseen. Edelleen aika abstraktia tekstiä, miten Jeesuksen tuoma elämä näkyy millään tavalla päivittäisessä arjessamme?

Elämä on Jumalan luomaa, kaikissa muodoissaan. Meidän pitäisi ainakin yrittää elää niin, että elämä kaikissa muodoissaan, ja kaikessa, saisi olla olemassa ja olla arvostettua. Tämä ohjaa itsessään meitä huolehtimaan asioista niin, että me toteutamme ainakin suurimmaksi osaksi Jumalan tahtoa ja seuraamme sitä, mitä Jeesus opettaa meille. Meidän ihmisten ratkaisut ja käsitykset ovat väkisin va-

javaisia, koska me emme tiedä kaikista kaikista. Kaiken tietäminen olisi välttämätöntä, että osaisimme aina toimia oikeilla perusteilla oikein. Ihmiskunnan tiedon määrän ja ymmärryksen kasvu vaikuttaa kaikessa jossakin määrin ja muuttaa käsityksiä, välillä muutos voi viedä ihan väärille raiteillekin ja jälki voi olla rumaa. Aika korjaa virheitämme, toisinaan kovalla kädellä. Onneksi meillä kaikilla on turvanamme syntien anteeksiantamus ja lisäksi Jumalan rakkaus luomakuntaansa kohtaan, tämä rakkaus voi opastaa meitä kaikkialla, jos annamme sen.

"Poika antaa elämän kenelle tahtoo." Me uskomme siihen, että Herramme Jeesus tahtoo antaa elämän jokaiselle meistä. Elämä on aina lahjaa, Jumalan lahjoittamaa. On aihetta kiitokseen ja ylistykseen.

"Kaikkivaltias Jumala. Sinä lähetit meidät matkalle ajan ulapoiden yli, sinä annat kuohut ja tyvenen, näytät väylän ja suunnan, jota usko ja toivo tähyilevät. Nosta aaltojen yläpuolelle sanasi majakkavallo, anna sen loistaa pimeään läpi, niin että rantaudumme keran sinun satamaasi. Kuule rukouksemme Jeesuksen tähden."

Tiina Honkanen
Diakonia-
työntekijä



PUDASjärveläinen

Pudasjärveläinen jaetaan viikoittain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.

www.vkkmedia.fi

Ilmoitusaineistot lehteen jo torstaina klo 16 mennessä, viimeistään perjantaina klo 12 mennessä.

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelimällytyksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakkaasta johtuvista syistä voida julkaista, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdellemme 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.

Korpitie 6, 93100 Pudasjärvi

Olemme tavattavissa puhelimitse ja sähköpostitse: ma-pe klo 8-16

Painopaikka:
Suomalainen Lehtipaino, Kajaani

Julkaisija:
VKK-Media Oy

Päätoimittaja, mediamyönti:
Heimo Turunen 0400 385 281
vkkmedia@vkkmedia.fi

Mediamyönti ja toimitus
Terttu Salmi 0400 499 745
terttu.k.salmi@gmail.com
ilmoitukset@vkkmedia.fi

Sivunvalmistus
Katriina Niemitalo 050 382 6585
toimitus@vkkmedia.fi

Jakelu: Taloudet ja yritykset Pudasjärven alueella, Posti Group

Ilmoitushinnasto:
Etusivu 1,89 €/pmm.
Takasivu 1,75 €/pmm.
Sisäsivut 1,70 €/pmm.
Laskutuslisä 2,42 €
Hintoihin lisätään alv. 24%.

Ahti soi vähän isompaa

Syksyinen aamu oli kylmä ja sumuinen.

Ammattikalastajat olivat kertoneet minulle aiemmin, että lampien ja järvien vedet, kun alkaa jäähtymään voi hauki syödä paremmin vieheeseen.

Ajelin jopolla tutun lammen rantaan. Ajattelin, että onpa mukava, kun on lämpimät lovikka lapaset kädesä. Käsä ei palellut.

Latoin onkikoukkuun madon. Laitoin onkikoukun veteen.

Virveliin laitoin tutun vieheen, johon hauki oli edellisellä kerralla ottanut pariin kertaan kiinni.

Nakkelin viehettä ja kelasin.

Ahti soi kaksi ahventa. Onkeen ei tarttunut kalaa.

Otin onkikoukun pois vedestä ja keskityin virvelöintiin. Ilma oli, niin kylmä, että päätin laittaa lappilaisten lovikka lapaset käteen.

Ajattelin, että tuskin se isompi hauki heti tarraa. Ainahan ne voi nakata pois kädestä tiukan paikan tullen.

Joutsen ui rannalla. Sumu laskeutui uudelleen veden pinnalle.

Kauniisti alkoi aamu aurinko paistamaan. Nakkasin ja aloin kelaamaan viehettä, kun yhtäkkiä nappasi isompi hauki kiinni.

- Nyt on iso kala. Miten saan sen rantaan, sanoin ääneen.

Nakkasin lovikka lapaset selän taakse ja aloin väsyttämään haukea. Kelasin. Anonin siimaa ja taas kelasin.

Näin minua oli opettaneet kalastajat Lapissa toimimaan, jos ahti suo isomman kalan.

Minulla oli onnellinen tunne. Kädet meni maitohapoille, kun pidin virvelin vasta kiinni.

Hauki molskahteli veden pinnalla. Veteen jäi melkoiset rinkulat, kun hauki melskasi vedessä.

Hauki kerkesi välillä käydä uimassa aika kaukana. Kun hitaiden ohjausliikkeiden jälkeen sain hauen ohjattua rantaan.

En valinnutkaan edellisen kerran nostopaikkaa. Nostin sen veneväylästä. Hauki yritti valua takaisin veteen. Pidin tiukasti kiinni.

- Se on iso hauki, hihkaisin ääneen. Olin iloinen.

Jätin jopon lammen rantaan ja kuljetin haavilla ja muovipussilla 10 kiloa painavan ja 117 cm pitkän hauen kotiin.

Kalastajana nautin, kun ahti soi isompaa kalaa ja sain katsoa haukea.

Anna-Riikka Huhta



Ahti soi isomman hauen tällä kertaa. Pituutta oli 117 cm ja painoi 10 kiloa.



Syksyinen aamu oli kylmä ja sumuinen.

EARLY BIRD-KAUSIKORTIT MYYNNISSÄ 29.9.-1.10.

Alk. 230 €

Hanki talven 23-24 kausikortit Iso-Syötteelle parhaaseen **EARLY BIRD -hintaan**. Kampanjahinnat ovat voimassa verkkokaupassa vain **29.9.-1.10.2023**, joten kaiva KeyCardit jo valmiiksi!

Kausikorttihinnasto talvi 2023-2024

	Myyntijakso	Aikuiset	Nuoret	Lapset ja eläkeläiset
Early bird -hintaa	29.9.-1.10.2023	365 €	345 €	230 €
Ennakkohintaa	2.10.-10.12.2023	395 €	365 €	250 €
Normaalihintaa	11.12.2023-	425 €	405 €	270 €

Herkkukauppa & Halpa kauppa

MUREAT POSSU-PÄIVÄT

PARHAAT POSSURESEPTIT
LÖYDÄT K-RUOKA.FI/RESEPTIT TAI K-RUOKA-SOVELLUS

Ruokamestarin VILJAPORSAAN KYLKI 7.95 KG SUOMI

Ruokamestarin VILJAPORSAAN KASSLER 9.95 KG SUOMI

Ruokamestarin KUUMA VILJAPORSAAN GRILLIKYLKI 10.95 KG SUOMI

Ruokamestarin VILJAPORSAAN LAPA 5.99 KG SUOMI

Makeaan POSSUN-NÄLKÄÄN PIRKKA POSSUMUNKKI 1. KPL Omenahillolla 100 g (10,00/kg) OMASTA PAISTOSTA

SADONKORJU-ÄMPÄRI 5. ÄMPÄRI SUOMI

PROFEEL LAKTOOSITTOMAT PROTEIINIRAHKAT 4. PRK SUOMI

CRUNCHY SUKLAAPATUKAT 4. KPL SUOMI

BROILERIA KERMAKASTIKKEESSA, LIHAPYÖRYKÄT JA MUUSI tai SPAGETTI BOLOGNESE 10. KPL SUOMI

Herkkutorilta

Keskiviikko 27.9. Lohikeitto (L, G), Perunamuusi (G, L), Kermaperunoita (L, G), Lihamureke (L, M), Janssoninkiusaus (G, L)

Torstai 28.9. Broilerikeitto (G, L), Perunamuusi (G, L), Lohkoperunoita (G, L), Porsaan fileekastike aasialaisittain (G, L), Lihakaalilaatikko (G, L)

Perjantai 29.9. Lapinriistakeitto (L), Perunamuusi (G, L), Kermaperunoita (L, G), Riistakaristys (G, L), Lindströmin pihvejä (G, L)

Lauantai 30.9. Lohikeitto (L, G)

Päivittäin Broilerin koipireisiä L, G, Grillikylkeä L, G, Palvikylkeä L, G, Päivän lämpimät kasvikset L, G, Päivän salaatti

Maanantai 2.10. Lohikeitto (G, L), Perunamuusi (G, L), Kermaperunoita (L, G), Sipulitäyteinen Pannupihvi (L), Makaronilaatikko (L)

Tiistai 3.10. Lapinriistakeitto (L), Perunamuusi (G, L), Kermaperunoita (L, G), Kinkkukiusaus (G, L), Tomaatti-fetabroilerikastike (G, L)

Herkkutorilta lounasannoksen ostajalle kahvi veloituksetta!

Pidätämme oikeuden muutoksiin!

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 28.9.-1.10.2023 ELLEI TOISIN MAINITA.

Lue lisää muista tarjouksistamme: www.k-ruoka.fi/artikkelit/k-supermarket/k-supermarket-tarjoukset

K Supermarket PUDASJÄRVI

HERKKU-KAUPPA & HALPA KAUPPA

Tavallista parempi ruokakauppa

Sähkötie 1, 93100 Pudasjärvi.
Puh. 0207 890 450, 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min, tommi.niskanen@k-supermarket.fi
Palvelemme: ma-la 7-21, su 10-21

SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA ja TIKTOKISSA! @ksmpudasjarvi

Plusa

postfi Otto Plus

Jyrki Anttila konsertoi Lumiareenalla

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistyksen Pudasjärven osasto järjesti matkan Syötteen LumiAreenaan Jyrki Anttilan Kertokaa se hänelle -konserttiin lauantaina 16.9.

Linja-autoon nousi viisikymmentä konsertista kiinnostunutta. Kuinka suuri vaikutus lähtöinnokkuuteen lienee ollutkaan mainoksissa mainitut Mauno Kuusiston ja Tapio Rautavaaran nostalgiset kappaleet Jyrki Anttilan tulkitsemina.

Pieni yllätyskin odotti saavuttuamme Lumiareenan pihalle. Oopperalaulaja ja Jyrki Anttila tuli nimittäin bussiimme toivottamaan ryhmämme tervetulleeksi konserttiin ja samalla hän kertoi, mitä illan ohjelmistossa tulee olemaan.

Joku matkalaisistamme ehti myös kysymään, että sonnustautuuko taiteilija illan aikana punaisiin kenkiin? Kyllä, oli vastaus.

Tenori Jyrki Anttilan konsertti veti lähes täyteen LumiAreenan salin.

Konsertissa saimme kuulla Anttilan lapsuuden suo-



Liisa Lehmikangas sai Anttilan uuden levyn nopealla Tapio Rautavaara -tiedolla.

sikkilaulajien kappaleita. Mauno Kuusisto, Tapio Rautavaara ja Olavi Virta olivat vahvasti esillä. Juokse sinä humma sekä Reppu ja reissumies kap-paleisiin yhtyi myös yleisö innokkaana laulamaan. Syötteen maisemiin istui erinomaisesti Rakovalkealla kappale.

Ennen väliaikaa Virran ohjelmistosta poimitut Sinun silmiesi tähden ja Carmen Conchita saivat yleisöltä rai-kuvat aplodit.

Toisella puoliajalla kuul-

tiin Mauno Kuusiston tuotantoa, kuten Kertokaa se hänelle, Anniina ja Mun kaunis kotimaani. Anttila esitti myös omia tenorihittejään.

Laulujen lomassa Jyrki Anttila esitti kysymyksiä, liittyen Tapio Rautavaaraan tai Mauno Kuusistoon. Kysymykseen, missä Tapio Rautavaara voitti keihäänheiton olympiakultaa, tuli Liisa Lehmikankaalta nopeasti oikea vastaus ja siitä hän sai palkinnoksi Jyrki Anttilan Kertokaa se hänelle -uutuus-



Jyrki Anttilan konsertti oli komeaa kuunneltavaa ja lavaesiintymisessä maestron tavaramerkki – punaiset kengät. Säestäjinä toimivat pianossa Markus Vaara ja harmonikassa Petri Ikkeli.

levyn.

Konsertti päättyi En päivääkään vaihtaisi pois -kappaleeseen ja ylimääräisenä upea Italiaserenadi Mamma.

Konsertista poistui liikuttunut ja onnellinen yleisö.

Paluumatkalla kuultujen kommenttien perusteella porukka oli nauttinut konsertista täysin sydämin ja lisää konserttireissuja toivottiin.

Maire Puhakka
Kuvat Kyllikki Tolkkinen ja
Kirsi Hanhela



Illan esiintyjä Jyrki Anttila saapui bussiin toivottamaan konserttavierat tervetulleiksi.



Valoa vanhuuteen ryhmän vetäjänä toimii Arja Panuma.

Pienryhmätoiminta Valoa vanhuuteen alkamassa

Pudasjärvellä alkaa kuntouttavan päivätoiminnan "Valoa vanhuuteen" -pienryhmä. Ryhmä on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, joiden muistisairaus on edennyt pidemmälle ja jotka hyötyvät ryhmätoiminnasta. Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin Hirsikartanon Kuksassa Kauppapientien varressa. Toimintaan sisältyy erilaisia aktivointiharjoituksia sekä

muistelutuokioita. "Valoa vanhuuteen" -ryhmä toteutetaan yhdessä Ikäkeskuksen Ikä on POP-hankkeen kanssa.

Tervetuloa mukaan!

Riitta Jaakkola,
projektisuunnittelija
Vilja Remes,
projektityöntekijä

Lisätietoja palveluohjaaja 040 701 2230 tai päivätoimintaohjaaja 040 8365115.

Kirkollisveroprosenttia esitetään pidettäväksi ennallaan

Pudasjärven seurakunnan kirkkoneuvosto kokoontui maanantaina 25.9. Neuvosto päätti esittää valtuustolle, että se määrää vuoden 2024 kirkollisveroprosentiksi edelleen 1,5 prosenttia. Talousarviovuoden 2024 alustavat laskelmat perustuvat kirkollisverojen arvioituihin kertymään, valtionrahoitukseen ja arvioituihin verotulojen täydennykseen. Toimintatuotot olisivat 240 000 euroa ja toimintakulut noin 1,55 miljoonaa euroa. Investointikohteita ja vuosikorjauksiin on suunniteltu vuosiksi 23-25 Riekinkankaan hautausmaan hirsiaidan kunnostus ja Riekinkankaan kappelin huopakatteen uusiminen. Vuonna 2025 on edessä kirkon paanukaton tervaus ja Hilturannan maalämpökentän uusiminen.

Kirkkolaki ja -järjestysäännöt uudistuneet

Kirkkolaki ja kirkkojärjestys ovat tulleet voimaan 1.7.2023. Uuden kirkkolainsäädännön myötä myös seurakunnan hallinnon sisäiset määräykset tulee uudistaa tai vähintäänkin päivittää uusien säädösten mukaisiksi. Päätettiin esittää valtuustolle voimaan tulleen kirkkolain mukaisen hallintosäännön hyväksymistä Pudasjärven seurakunnan

hallintosäännöksi.

Taloussäännöllä kirkkovaltuusto ohjaa talousarvion sekä toiminta- ja taloussuunnitelman valmistelua ja sisällön, omaisuuden hoitoa ja rahatoimintaa, kirjanpitoa ja tilinpäätöstä sekä tilintarkastusta ja sisäistä valvontaa. Taloussääntö on nyt päivitetty uuden kirkkolain mukaisiksi. Tehdyt muutokset ovat pääosin teknisiä. Päätettiin esittää valtuustolle voimaan tulleen kirkkolain mukaisen Pudasjärven seurakunnan taloussäännön hyväksymistä. Samoin ehdotetaan valtuustolle, että vastuuryhmän toimintaohje päivitetään muotoon: Vastuuryhmä osallistuu työalan toimintasuunnitteluun, ja suunnittelukokous pidetään hyvissä ajoin ennen toimintasuunnitelmien kirjoittamista.

Talousarviototeuma ja taloussääntö

Talousarviototeuman mukaan kirkollisverojen kertymä ja valtionrahoitus heinäkuun lopussa on noin 150 000 euroa talousarvioennustetta suurempi. Verotulojen täydennysavustusmäärä on tänä vuonna noin 17 000 euroa talousarvion määrärahaa suurempi. Investointiosan mukaan seurakuntakeskuksen remontista on

tähän mennessä aiheutunut noin 229 400 euron kulut. Talousarviossa remontille on varattu 850 000 euroa. Remonttiin saadaan noin 163 000 euroa kirkkohallituksen avustusta. Riekinkankaan hautausmaan hirsiaidan kunnostuksesta on aiheutunut tähän mennessä noin 4 000 euroa suunnittelukulut. Korjauksen kokonaiskustannusarvio tulee nousemaan noin 400 000 euroon. Korjauksen aikataulu on kesät 2024 ja 2025, joten suurin osa kuluista tulee ajoittumaan näille vuosille. Talousarviototeuma 31.7. saatetaan valtuustolle tiedoksi.

Tonttikauppa ja vuokraus

Ehdotettiin valtuustolle, että päätettäisiin myydä Lievetila Kurentie 28:ssä Tuomas Mäenpälle ja Heli Oikariselle hintaan 8 400 euroa. Esitetään myös valtuustolle, että hyväksyttäisiin Marja-Leena Koivukankaan omistaman omakotitalon tontin vuokra Petäjätien 9:ssä ja vuokra-ajaksi 50 vuotta.

Videoprojektori kirkkosaliin

Seurakunnan talousarviossa 2023 on myönnetty 5 000 euron määräraha seurakuntakeskuksen kirkkosalin videoprojektorin uusimiseen. Projektori on tarpeellinen

etenkin erilaisissa juhlatilaisuuksissa, joiden lisäksi sitä voidaan hyödyntää myös jumalanpalveluksissa ja kurojen sekä musiikkipiirin tilaisuuksissa. Nähtiin tarpeelliseksi korottaa videoprojektorin määräraha 8 500 euroon ja valtuutettiin kirkkoherra/talouspäällikkö hankkimaan projektorin.

Pihametsään ei grillikotaa

Kirkkoneuvosto on vastaanottanut aloitteen grillikodan rakentamisesta seurakuntakeskuksen pihametsään, uuden leikkipuiston läheisyyteen. Seurakunnan oman toiminnan kannalta grillikotaa ei ole välttämätön, koska käytettävissä ovat Liepeen nuotiopaikka, sekä Hilturannan leirikeseuksen grillikatos. Jotta grillikotaa palvelisi mahdollisimman monenlaisia seurakunnan tilaisuuksia, tulisi sen olla kooltaan suurehko, esimerkiksi noin 20 neliometriä. Tällaisen kodan kustannusarvio olisi talouspäällikön tekemien selvitysten mukaan noin 30 000 - 60 000 euroa. Neuvosto päätti käytön vähäisyyden ja korkeiden kustannusten vuoksi, ettei seurakuntatalon pihametsään rakenneta grillikotaa.



Palveleva RUOKAKAUPPIAS

KESKIVIikko - TIISTAI 27.9.-3.10.



Atria
Jyväbroilerin
FILEEPIHVIT
350-390 g
5,99 pkt



HK
**SININEN
LENKKI**
500-580 g
2,99 pkt

Snellman
**SIKA-NAUTA
JAUHELIHA**
400 g

2,99 pkt

Kotimainen
Närpiö Snaksi
PAPRIKA
200 g

1,59 pss

John West
**TONNIKALA-
PALAT**
145 g

4,50 2 prk

Risella
VALMISRIISIT
200 g
erimakuja

5,00 3 pss

Valio Hyvä
suomalainen
**ARKIJUUSTO-
VIIPALEET**
400-500 g

4,49 kg

TO-PE 28.-29.9.

Tuore
**NORJAN
LOHI**
1:2 kg, kokonainen
8,95 kg

2 kalaa/talous
Forssan **ITALIAN-
PUNAJUURI-** tai
**PERUNA-
SALAATTI** 400 g
2,25 pkt

Irto
KARJALANPAISTI kg
11,95

Atria broilerin
KOIPIREISI 3 kpl/
ras
2,99 kg

**MAALAI-
LIHA-
HYYTELO** kg
11,95

Putaan Pullan
**KANELI-
PITKO** 370 g
2,99 kpl

LAUANTAI 30.9.

Haapalan
**JUUSTO-
LEIPÄ** 500 g
4,99 kpl

**IRTO-
KARKIT** /100g
0,69

Barilla
**GNOCCHI-
PASTA** 500 g
1,00 pkt

Hyvä
NAUTA JAUHELIHA
rasvaa max 10%
11,95 kg

Barilla
**PASTA-
KASTIKKEET**
paino
1,99 prk

Kariniemen
BROILERIN LIEKKI- tai
HUNAJASIVET 700 g
2,99 pkt

MA-TI 2.-3.10.

Tuore
**PERATTU-
MUIKKU**
säälvaraus
6,95 kg

Suomalainen
PORKKANNA
1 kg
1,49 pss

Talon oma
**JAUHELIHA
SIKA-NAUTA** kg
7,95 2 kg/talous

Oreo O's
**RENGAS-
MUROT** 350 g
2,99 pkt

Pingviini
**VANILJA-
JÄATELO** 1 l
1,99 pkt

Atria Uunivalmis
JAUHELIHAMUREKE
600g
4,95 pkt

KESKIVIikko 4.10.

Atria
Kunnon Arki
GRILLINAKKI
280 g
1,99 pkt

Saarioinen
**ISO
BURGERIT** 220 g
2,99 kpl

Kariniemen
**BROILERIN
MINUUTTI-
PIHVI** 290-370 g
5,99 ras

Atria possun
LIHASUIKALE tai
PATALIHA 350 g
2,99 pkt

Atria
KAALIKÄÄRYLEET
kg
11,95

Atria
**KAISER-
VURSTI**
palana
9,95 kg

AJANKOHTAISET TARJOUKSET
JA PALJON MUUTA
www.mtavaratalo.com

TEKSTIILIOSASTOLTA

<p>Naisten TrueNorth FLEECE- TAKKI Koot: XS-XXL 29,90</p>	<p>Miesten TrueNorth KEVYTVANU- HOUSUT Koot: S-XXL 64,90</p>	<p>Aikuisten TrueNorth KYNSIKKÄÄT erikokoja 15,95</p>
<p>Naisten TrueNorth KEVYTVANU- HOUSUT Koot: XS-XXL 54,95</p>	<p>Miesten M.X.O NEULE- LIIVI Koot: S-3XL 32,90</p>	<p>Aikuisten Husky PÄÄPANTA puuvillaa erivärejä 16,90</p>
<p>Naisten M.X.O korkeakauluksinen POOLO- PUSERO Koot: S-3XL 19,95</p>	<p>Aikuisten Hagnus ANORAKKI- PUKU hytysverkolla Koot: M-XXL 59,90</p>	<p>Aikuisten Husky PÄÄPANTA merinovillaa eri värejä 16,90</p>

KENKÄOSASTOLTA

<p>Naisten Askel NILKKURIT Koot: 37-42 114,90</p>	<p>Miesten Sprox NILKKURIT Koot: 40-45 59,90</p>	<p>Lasten Kompis KENGÄT Waterproof Koot: 28-35 74,90</p>
---	--	--

VALOA SYKSYN PIMEYTEEN

<p>Polkupyörän LED TAKA-/ ETUVALOSARJA 7,95</p>	<p>Lexyne PYÖRÄNVALO ladattava *600lumen 49,90</p>	<p>Airam LED KÄSIVALAISIN * USB ladattava * 800lumen * säädettävä valokeila 28,50</p>	<p>Airam LED HEHKU 2-pack 4,99</p>	<p>Airam LED-HEITIN liiketunnistimella 19,95</p>
<p>Polkupyörän LED TAKA-/ ETUVALOSARJA 9,90</p>	<p>LED MONITOIMI- VALAISIN 19,90</p>	<p>Airam Stella PÖYTÄ- VALAISIN 22,90</p>	<p>Airam LED-HEITIN 10w 10,95</p>	<p>Aikaa Airam Neo KATTO-/ SEINÄVALAISIN 16,95</p>
<p>Airam LED PYÖRÄ- VALOSETTI * USB ladattava 29,90</p>	<p>ProMaster OTSALAMPPU * ladattava * 1000 lumen * portaaton zoomaus * roiskevesitiivis 38,90</p>	<p>Airam Stella SEINÄ- VALAISIN 29,90</p>	<p>Airam LED-HEITIN 20w 1600 lumen 13,95</p>	<p>Airam LED-HEITIN JA JALUSTA 33,30</p>
<p>Cavo ladattava LED ETUVALO 16,95</p>	<p>Airam led KAAPINVALO 7,95</p>	<p>Airam Stella KLIPSI- VALAISIN 18,90</p>	<p>Airam LED-HEITIN 50w 4000 lumen 28,50</p>	<p>Airam Sala Double SEINÄVALAISIN 26,90</p>
<p>LED TAKAVALO ladattava 7,99</p>	<p>Varta VALAISIN * alumiini * 250lumen 14,95</p>	<p>PÖYTÄ- LAMPPU "VENE" 24,90</p>	<p>Airam Loft RIIPPU- VALAISIN 35,90</p>	<p>Airam Campus LED PÖYTÄVALAISIN 26,90</p>

8-19
9-16

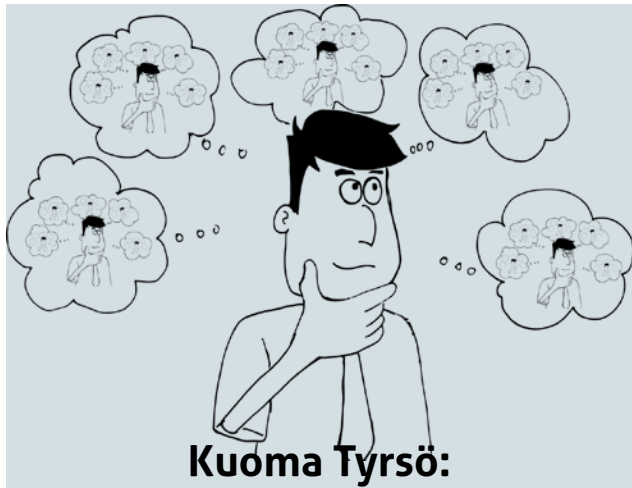


-TAVARATALO PUDASJÄRVI OY

www.mtavaratalo.com



0440 875 200 (elintarvike)
0440 875 203 (tekstiili)
0440 875 204 (taloustavara)
0440 875 205 (rauta)



Kuoma Tyrsö:

Mielensäpahoittajan Pudasjärvi, osa 9

Kyllä minä niin mieleni pahoitin, kun autokauppa muistuttaa nykyään apteekkia. Palattuani serkkuni luota suoritin jonkin aikaa perusteellista harkintaa liittyen auton ostamiseen. Kyllä en osta mitään, ellen ensin harkitse huolella. Datsun Violetin ostoa harkitsin kaksi vuotta. Nyt en aio tehdä samaa, kaksi kuukautta saa riittää.

Harkitsemiseen kuuluu olennaisena osana tutustumisen vaihtoehtoihin. Ja tietyt rajat pitää olla määritelty, ennen kuin lähdetään tutustumaan. Minulla ne ovat neljä vaihdetta ja peruutusvaihe kakkosen vieressä takana. Ja takaveto.

Kyllä on Oulussa monta autoliikettä. Oliko yhdessäkään autoa, joka täyttäisi vaatimukset? Kyllä ei ollut. Vaihteita viisi, monissa kuusi. Ja sitten niitä, joissa vaihteita ei itse vaihdeta, eikä niissä ole kytkinpoljinta. Kyllä minä tästä kaikesta niin mieleni pahoitin. Mutta kyllä en ole enakkoluuloinen. Päätin kokeilla tuollaista kytkimetöntä ja itsevaihtavaa autoa. Etuvetoista. Vaihdetanko oudon näköinen, kirjaimet PRND. Kyllä en ymmärtänyt. Olisiko tarkoittanut "Pakki – Rajusti – Nätisti – Daakse"? Ei kuulemma. Myyjä selitti, en ymmärtänyt. Selitti toisen kerran, melkein jo ymmärsin. Selitti kolmannen kerran, sitten jo ymmärsin kokonaan. P niin kuin pysäköinti, R niin kuin peruutus, N niin kuin vapaa ja D niin kuin aja. Kyllä en osaa sitä kieltä, mihin tämä perustuu, mutta olkoon.

Koeajolle. Missä kytkin? Ai niin. Ei ole. Ei onnistu tasainen liikkeellelähtö ilman sitä, pelkällä kaasulla. Eikä tasainen pysähtyminen, kun vasen jalka yrittää väkisin painaa yllälevää jarrupoljinta kuvitellen siinä kuitenkin olevan kytkimen ja pysähdys tapahtuu kuin seinään. Mutta kyllä minä kahdenkymmenen kilometrin jälkeen kuitenkin mieleni pahoitin, kun huomasin, kuinka helppoa ja mukavaa on tällaista ajaa. Kyllä en helposti myönä virheitäni, kyllä olen usein halunnut sanoa kuin Väyrysen Paavo, joka aikanaan sanoi, että "luulin kerran olleeni väärässä, mutta se oli erehdys". Minä kuitenkin olin. Siispä myyjän luokse neuvottelemaan.

Ja tässä kohdassa tullaan sitten tähän, että kyllä minä niin mieleni pahoitin, kun autokauppa muistuttaa nykyään apteekkia. Kyllä autokauppaan kuuluu tinkiminen, kyllä kuuluu eriävän mielipiteen esittäminen myyjälle ja kyllä kuuluu saada kaupanpäällisiä. Ei kuulemma enää kuulu. Hinta on se, mikä on hinnastossa ja hinnastokaan ei enää ole paperilla, vaan ruudulla ja mistä minä tiedän, ettei niitä hintoja vaihdeta sen mukaan, miltä asiakas näyttää?

Ja kyse on sentään uuden auton ostamisesta. Kyllä ei uutta autoa osteta kuin viidenkymmenen vuoden välein, kyllä kahden auton pitää kestää yhden ihmisen ajokortti-ikä alusta loppuun saakka. Kyllä tingitään kenkäkaupassa, kyllä tingitään kun ostetaan talon rakennustarpeita ja kyllä tingitään perunannostokoneesta. Viimeksi mainittu ei tosin aikanaan onnistunut, ostin kuokan.

Mutta kun aikamme oli automyyjän kanssa tingitty ja meistä kumpikin oli mieleni pahoittanut jo moneen kertaan, sain lopulta automerkin logolla varustetun talvitakin kaupan päälle. Kysyin pääsenkö talon laskuun kahvilla käytyäni lähtemään uudella autollani kotiin ja sitten minä vasta mieleni pahoitin. Nyt sain kuulla toimitusajoista ja tehdastilauksesta. Kyllä en tätä ollut odottanut. Kyllä auto pitää saada mukaan, kun kauppa tehdään. Ei auttanut. Saan auton ehkä puolen vuoden kuluessa, kerron sitten, miten kävi. Kyllä minä niin mieleni pahoitin, kun piti bussilla kotiin palata.

PS. Kyllä pitäisi olla katumusaika, kun ostaa auton eikä saa sitä heti mukaan. Kyllä olisin perunut koko kaupan, mutta myyjä sanoi, ettei onnistu.

Olga Oinas-Panuma puhujana Keskustan juhlassa Pellossa

Kansanedustaja Olga Oinas-Panuma toi Keskustapuoleen tervehdyksen lauantaina 9.9. Pellon Keskustanaisten, kunnallisjärjestön ja paikallisyhdistyksen yhteisessä syntymäpäiväjuhlassa. Julkaisemme hänen puheensa lyhennettynä.

Keskusta ei ole nyt suosituin puolue. Uskon kuitenkin, että Keskustaa tarvitaan juuri nyt rakentamaan Suomi uudelleen, rakentamaan keskusteluyhteys uudelleen ja saamaan kansa yhtenäiseksi. Maalaisliitto-Keskusta on ollut mukana päättäväsyydellään nostamassa Suomen hyvinvointivaltioiksi.

Keskustan kokoavaa voimaa tarvitaan myös tulevaisuudessa. Nykyinen politiikan sekasorto, ääripäistymisen ja kasvava möykky suuntaan, jos toiseenkin, kyllästyttää ihmisiä, joilla on oikeita arjen huolia kontollaan.

Haluan muistuttaa siitä, että yksi isoimpia arvoja Keskustassa on yhteisöllisyys. Arvomme ovat kestäviä ja mukautuvat ajan vaatimuksiin: Tasa-arvo alueitten ja ihmisten välillä, ylisukupolvisuus omien juurien tunteminen ja arvostaminen niin taajamas-

sa kuin sen ulkopuolella. Ja siihen liittyen syvän vihreä ympäristöpolitiikka, viljelyn ja varjellen, sydämen siivistyksen vaaliminen, että joka ikinen ihminen voi siivistää itseään koko elämänsä ajan niin halutessaan.

Tulevat polvet: He, joita varten tämä maa on rakennettu, he, joita varten tänään teemme politiikkaa niin täällä Pellossa kuin Arkadianmäellä ja Brysselissä.

Hallitusohjelmasta kannanottoa

Tuore hallitusohjelma ei ole maaseudulle ja Pohjois-Suomelle kovin makia kokonaisuus. Vaikka siellä on hyviä asioita, kuten pohjoisen ohjelman aloittaminen, se on kokonaisuudessaan julmasti keskittävä ohjelma. Nostan esille neljä asiaa:

Maakuntien rakennemurros ja kuntatalo-

us: Valtionosuudet laskevat monessa kunnassa, eikä hallitusohjelma puutu siihen. Eikä siellä valitettavasti puututa kuntien jatkuviin talousongelmiin. Samaan asiaan liittyy myös se, että työpaikoilla on pitkin Suomea kohtaanto-ongelma. Alueellisia ratkaisuja kaivataan, kuten opintolainahyvitystä ja joustavaa koulutustumista.

Hyvinvointialueet: Rahat ovat vähissä, mutta vielä isompi ongelma on se, ettei ammattilaisia saada. Lääkäreistä, sairaanhoitajista, lähihoitajista ja sosiaalityöntekijöistä on aivan oikea pula. Hallitusohjelma leikkaa sosiaali- ja terveyspalveluita ja poistaa aikuiskoulutustuen, jolla moni lähihoitaja on kouluttanut itsensä sairaanhoitajaksi. Kun hyvinvointialueilta viedään rahat, yritetään pakottaa hyvinvointialueitten päättäjät naulaamaan terveyskeskusten ovet säppiin. Tätä emme voi hyväksyä.

Tierahat: Aikoinaan jokaisesta torpasta oli päästävä liikkumaan. Nyt hallitus leikkaa yksityistieavustuksista. Samaan aikaan Turkuun rakennetaan tunnin

juna, joka on oikeasti 80 minuutin juna ja jonka rakentaminen vie suhteettoman paljon rahaa. Tiestön korjausvelka tulee kasvamaan tällä hallituskaudella.

Maatalous ja laajakaisat: Maatalous on kriisissä. Silti CAP-rahoista, joilla maaseutua on kehitetty, leikataan. Esimerkiksi iso osa laajakaisoista on vedetty näitten rahojen turvin, puhumattakaan työllistämishankkeista, yritysten kehittämisestä ja esimerkiksi jokien ja muitten vesistöjen ennallistamisesta.

Keskustan on oltava puolue, joka kehittää niin keskustoita kuin reuna-alueita. Tämän mandaatti pitää ansaita myös tulevaisuudessa, vaikka tässä taloustilanteessa keskustalainen keskittämätön politiikka vaatii välillä runsasta luovuutta.

Muistutan myös, että pian on presidentinvaalit. Olli Rehn olisi paras mahdollinen presidentti. Ulkopoliittinen kokemus on vankka, samoin ymmärrys taloudesta, puolustusvoimista ja pienen ihmisen elämästä.

Hirrrrahdus!

Jyrkkäkosken Ratsastajat Ry järjestää lauantaina 30.9. kello 12-15 koko perheen iloiseen heppailutapahtuman Jyrkkäkosken maneesilla, osoitteessa Jyrkkäkoskentie 18. Kisoihin osallistujat kutsutaan paikalle lähtölistojen tekemistä varten jo kello 11.

Tapahtumassa on mukana monenlaista. Keppareille on sekä koulu- että esteratsastuskisat ja match show, talutusratsastusta on niin aikuisille kuin lapsille usealla hevosella sekä pienimmille ponijalua kärreillä.

Tapahtuma järjestetään sisätiloissa, joten huono sääkään ei haittaa!

Jyrkkäkosken ratsastajat Ry kertoo, että takana on hiljaisempi kausi mutta toimintaa on tarkoitus lähteä elävöittämään. Pudasjärvelä varmasti kaikki tapahtumat lapsille ja nuorille ovat tervetulleita sillä harrastusmahdollisuudet kuitenkin ovat rajallisia.

Keppariharrastus on erittäin suosittua Suomessa, siinä yhdistyvät käsityöt ja hyödyllinen liikunta ja sitä voi harrastaa yhdessä muiden kanssa tai itsekseen. Suomessa toimii myös virallinen keppariyhdistys, josta löytyy paljon lisää tietoa. Harrastus on saanut al-



Ajo-ohje Jyrkkäkosken maneesille. Parkkipaikoille opastus paikan päällä.

kunsa arviolta muutaman kymmenen lapsen ja nuoren aloitteesta 2000-luvun alussa, josta se on lähtenyt kasvamaan. Huomiota laji on saanut myös ulkomailla yhä enemmän ja enemmän ja tapahtumat ovat kasvaneet melkoisiin mittoihin.

Paikalliset keppariharrastajat pääsevät nyt näyttämään mitä he toivoisivat jatkossa järjestettävän; mahdollisuuksiaan on vaikka kuinka, kenties tulevaisuudessa päästään kisailemaan isompiakin kisoja!

Paikalla on myös kepparitarvikkeiden myyjiä, arpajaiset sekä hevostarvikkei-

den kirppari. Buffettia pitää Jyrkkäkosken Ratsastajat Ry. Mukana tapahtumassa ovat myös Harjas-talli, Jasmin Tuomaala ja T:mi Sanna Loukusa sekä suuri joukko sponsoreita muun muassa arpajaispalkintojen muodossa.

Lämpimästi kaikille tervetuloa mukaan!

Jyrkkäkosken Ratsastajat Ry

Rakkaudesta hevosiin!





Hyvinvointia ikäihmisille

Tehdään iästä numero

VANHUSTENVIIKKO 1.-8.10.2023

Arvoisa ikäihminen!

Vanhuus tulee meille kaikille - ennemmin tai myöhemmin! Tehdään iästä numero, on koko kuluvan vuoden sekä erityisesti 1.-8.10. vietettävän Vanhustenviikon teemana.

Haluamme näin ohjelmoidulla viikolla poistaa yksinäisyyttä ja tuoda iloa sekä yhteisöllisyyttä juuri sinulle Arvoisa ikäihminen!

Vanhustyön keskusliiton käynnistämät Vanhustenviikko ja -päivä ovat valtakunnallisia teematapahtumia, joita vietetään nyt 69:ttä kertaa.

Tasavallan presidentti Sauli Niinistö toimii jälleen Vanhustenviikon ja -päivän suojelijana.

Vanhustenpäivän valtakunnallista

pääjuhlaa vietetään sunnuntaina 1.10. Iisalmen kulttuurikeskuksessa.

Vanhustenviikolla on jokaiselle päivälle myös oma teema ja meillä Pudasjärvellä on eri toimijoiden myötä saatu järjestettyä ohjelmallisia tapahtumia pitkin viikkoa.

Viikon päätapahtuma on Voimaa Vanhuuteen -työryhmän organisoimat messut Hyvän olon keskus Pirtissä.

Emme ole myöskään unohtaneet eri hoivakotien vanhuksia, joilla ei ole mahdollisuutta osallistua muualla järjestettäviin tapahtumiin. Hoivakoteihin viedään terapeuttisia musiikki-tervehdyksiä, mihin myös vanhusten omaiset ja läheiset ovat tervetulleita

mukaan.

Asumisympäristöllä ja sosiaalisilla suhteilla on myös keskeinen merkitys ikäihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Pudasjärvellä on paljon sivukylillä yksin asuvia ikäihmisiä, joiden päivän tai viikon kohokohta on naapurin piipahtaminen pirtissä tai vapaaehtoisena vanhuksen ystävänä toimivan puhelinsoitto.

Pudasjärvellä riittää puhdasta luontoa, vettä tai linnun laulua sekä paljon vapaaehtoisia auttamaan muun muassa keskustelu- ja kuunteluapuna, ulkoilussa, kerhotoiminnassa tai vaikkapa kirkossa käyttämisessä.

Vihreä ympäristö sekä raikas luon-

to rauhoittaa ja aktivoi aistejamme, joten ottakaamme ulkoilu jokapäiväiseen ohjelmaan yksin tai ystävän kanssa.

Pidetään yhdessä huolta meidän ikääntyvästä väestöstä, sillä kaikkihan me haluamme olla elämänsyryssä kiinni mahdollisimman pitkään.

**Tervetuloa osallistumaan
Vanhustenviikon
tapahtumatarjontaan!**

**Terttu Salmi
puheenjohtaja
Vanhus- ja vammaisneuvosto**



Hyvän Olon Keskus Pirtti, liiketila 2, Varsitie 1, 93100 Pudasjärvi
puh. 040 650 1992

- Fysioterapia- ja äitiysfysioterapiapalvelut
- Kelan vaativa lääkinällinen kuntoutus
- Vakuutusyhtiöiden maksusitoumukset

Nettijaanvaraus www.fysioaurea.fi

Jalkahoitola StressiPiste

- * Jalkojenhoitoa
- * C.E. Vyöhyketerapiaa
- * Kuumakivihierontaa
- * DETOX-Kehonpuhdistusta
- * Lymfaterapiaa



Tervetuloa!

Pirjo Leino
Varastotie 5,
93100 Pudasjärvi
P. 040 187 1760

Hieronta- ja Liikuntapalvelut Tomi Illikainen koulutettu hieroja / urheiluhieroja

Suksien voitelupalvelu

- voitelutarvikkeiden jälleenmyynti

- klassinen hieronta
- lihaskalvohieronta
- urheiluhieronta
- kinesioteippaus
- passiiviset venyttelyt
- henkilökohtainen liikunnanohjaus
- lihaskalvohieronta
- kinesioteippaus
- henkilökohtainen liikunnanohjaus

Maksuvälineenä käy: ePassi smcartun!

Ajanvaraukset: 040 148 0553. Lonikantie 4, Pudasjärvi

SYYSTARJOUS!



Moniteholasien
ostajalle
kehukset
0€

Yksiteholasien
ostajalle ohennetut
1,6 linssit kehyksen
hinnalla.

Ostaessasi kehykset + linssit ovh. hinnalla.
Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

Lääkäripäivät: ma 9.10. ja
to 19.10. (KEHYSESITTELYPÄIVÄ)

Optikon
näöntutkimus
0€!



Varaa aika
P. 040 821 1819

PUDASJÄRVEN OPTIIKKA

Kauppatie 5, 93100 Pudasjärvi Puh. 040-821 1819

Palvelemme ma ja to klo 10-16, ti-ke klo 10-17 ja
pe klo 10-15, la-su liike kiinni



Hyvinvointia ikäihmisille

Tehdään iästä numero

Toimitus: Vanhustenviikko-työryhmä

Mediamyynti: Terttu Salmi

Taitto: Katariina Niemitalo

Kannen kuva: Harmaasusi™

Julkaisija: VKK-Media Oy

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino, Kajaani

Voimaa vanhuuteen -messut Kurkisalissa

Vanhustenviikon päätapahtuma on tänä vuonna Voimaa vanhuuteen -messut, jotka järjestetään torstaina 5.10. kello 10.00 - 14.00 Hyvän olon keskus Pirtin Kurkisalissa. Messut on organisoitu Voimaa vanhuuteen -työryhmän voimin ja mukana on useita yhteistyökumppaneita sekä sponsoreita.

Messujen ohjelmassa on asiantuntijaluentoja kaatumisen ehkäisystä, ikäihmisten ravitsemuksesta, liikunnan merkityksestä sekä turvallisuudesta ja -säilytyksestä. Tapahtumassa kuullaan myös ikäihmisten mielitteitä liikunnasta ja hyvästä olost. Yleisö pääsee mukaan liikkumaan sekä nauttimaan yhteislaulusta.

Pirtissä on messujen aikana tuote- ja palveluesittelyitä sekä mahdollisuus oman kunnan mittaukseen. Tarjolla on kahvia sekä terveellistä välipalaa. Tapahtuman aikana on myös mahdollista nauttia omakustanteinen



Iloista liikuntaa sisätiloissa.

lounas esimerkiksi kahvila Kiireen Rajassa tai Hyvän olon keskuksen vieressä sijaitsevalle ABC:llä.

Kurenalla Nevakivi Oy tarjoaa kuljetuksen tapahtumaan. Lähtö on seurakuntatalolta kello 9.30, auto

ajaa palvelukeskuksen kautta Hyvän olon keskuksen, josta kuljetus lähtee takaisin päin kello 14.

Voimaa vanhuuteen -työryhmä kiittää jo etukäteen kaikkia yhteistyökumppaneita, jotka mahdollistavat

tämän tapahtuman järjestämisen.

Tervetuloa nauttimaan monipuolisesta ohjelmasta ja yhdessäolosta!

Terveysliikuntaohjelmaa

Pudasjärvi on mukana valtakunnallisessa Voimaa vanhuuteen -terveysliikuntaohjelmassa vuosina 2022 - 2024. Toimintaa koordinoi ja tukee Ikäinstituutti. Tavoitteena on edistää kotona asuvien, toimintakyvytään heikentyneiden ikäihmisten (75+) yhdenvertaisia

liikkumismahdollisuuksia, itsenäistä suoriutumista arjessa sekä sosiaalista osallistumista ottamalla käyttöön hyviä toimintatapoja liikuntaneuvonnasta, ryhmäliikunnasta ja ulkoilusta. Kaupungin liikuntatoimen vetämään Voimaa vanhuuteen -työryhmään kuuluvat

seurakunnan, Pohteen sekä usean yhdistyksen edustajia. Ehdottomasti suurimpia ja jatkoon kannalta merkityksellisimpiä onnistumisia on yhteistyön lisääminen ja kehittäminen mukana olevien toimijoiden kesken.



Vanhustenviikko muistuttaa palvelujen tarpeesta

Vanhustenviikosta on tullut jokavuotinen tapa muistuttaa väestön ikääntymisestä, palvelujen moninaisista tarpeista ja erilaisten toimijoiden lisääntyvistä yhteistyöstä. Vanhustyön keskusliiton suunnittelemat teemat viikolle osoittavat odotusten laaja-alaisuuden. Hyvinvointi tarkoittaa ihmisille erilaisia asioita. Taloudellinen vakaus tuo turvallisuutta, liikunta- ja toimintakyky ovat perustana monelle asialle, ikääntymisen haasteet ja keinot ihonhoidossa sairauksiin liittyen, sisäisen ja ulkoisen kauneuden vaaliminen, ravintotasapaino ja painonhallinta sekä ystävyys-suhteiden ylläpitäminen, ovat kaikki merkittävyyksiä asioita.

Väestörakenne Pudasjärvellä on painottumassa lapsiperheiden lisäksi useamman ikäryhmän eläkeläisiin. Eläkeläinen tai vanhus ei ole yhteen muottiin sopiva hen-

kilö tai massa ihmisiä. Jokaisella on ollut omanlainen elämä mielitekoineen ja tapoineen eivätkä ne häivy, vaikka ikää olisi kuinka paljon. On ihmisen aliarviointia kohdella ikäihmisiä tai hyvin korkean iän vanhuksia persoonattomina kohteina.

Jotta jokaiselle voidaan taata kuntataajamassa tai kylillä palveluja, tulee verkostoitumisen olla aitoa. Kaupungin hyvinvointipalvelut, Hyvinvointialue Pohteen sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut tarvitsevat tuekseen kyläyhdistyksiä, yrittäjiä, vapaaehtoistoimijoita, seurakunnan palveluja, kansanterveysjärjestöjä ja muita yhdistyksiä. Olen muun muassa ehdottanut Pohteelle, että kylätalot valjastettaisiin tulevien liikkuvien terveyspalvelujen tukikohdiksi. Idea otettiin vastaan.

Palvelujen laaja-alaisista tarjontaa voidaan teh-

dä myös yrityksissä. Tämä on jopa välttämätöntä, koska erikoispalveluja vähenee koko ajan paikkakunnalla. Kyläkaupat toteuttavat ideaa jo laajasti, mutta samaa voidaan tehdä myös muilla aloilla.

Elämän Wirtaamossa on terveydenhuollon asiantuntijapalveluja, kauneudenhoitoon liittyviä palveluja sekä muita hyvinvointipalveluja ja erilaisia tapahtumia. Palveluja viedään kylille tapahtumiin ja toisten toimintaa tuetaan mahdollisuuksien mukaan.

Ikääntyessä oman aktiivisuuden ja toiminnallisuuden tärkeydet korostuvat. On pidettävä itsestään huolta, jotta pitkän iän aikana pystyy huolehtimaan monista asioistaan omatoimisesti. Pudasjärvellä on omakotitaloissa yksin asuvia henkilöitä paljon. Pihatöiden raskauden lisäksi yksinäisyys saattaa olla ahdistavaa.



Järjestöjen, yritysten ja vapaaehtoisten avulla palvelut ja viriketoiminta voidaan toteuttaa lähellä kuntalaista. Verkostoitumisessa on erilaisia tasoja, joita tulee käyttää rohkeasti. Annan haasteen myös kuntalaisille ja erityisesti ikäihmisille. Osallistukaa, kun tapahtumia järjestetään. Ne ovat Teille tarkoitettuja.

Hyvää teemaviikkoa!

**Katri Virtanen
FysioKV
Elämän Wirtaamo**

Keittotarjoilua torilla

Lähes jokainen ihminen kokee yksinäisyyttä elämänsä aikana. Erityisesti ikäihmistien yksinäisyys voi heikentää elämänlaatua merkittävästi. Ikäihmiset kaipaavat usein arkeensa juttuseuraa ja niinpä Vanhustenviikon kunniaksi haluamme tarjota ikäihmisille mahdollisuuden maksuttomaan ruokailuun ja juttuseuraan. "Keittoa ja keskustelua ikäihmisille torilla" on ikääntyneille suunnattu tapahtuma vanhustenviikon perjantaina 6.10. Torille pystytetään iso evakuoitinteltta, jossa ovat myös lämmitimet. Pudasjärven Yrittäjät toimittavat pöytiä ja penkkejä teltaan.

Tilaisuudessa tarjotaan kello 11 alkaen lämmin ruoka ikäihmisille sekä juttuseuraa, kodin turvallisuuteen liittyviä esitteitä sekä arvontaa. Kello 13 Tarja Hemmilä luennoi ikäihmistien mielen hyvinvoinnista, mikä on jokaiselle ikääntyvälle erityisen tärkeä asia!

Tilaisuudessa ovat esil-



SPR Pudasjärven osasto ry:llä on monenlaista toimintaa tarjoilla ikääntyneille sekä erityisryhmille.

lä SPR:n vier- ja riksapyörät ja pyörillä on myös mahdollisuus hakea lähialueelta ikäihmisiä tapahtumaan. Tilaisuuden mahdollistavat

SPR Pudasjärven osasto, LähiTapiola, SPR:n muonitusryhmä, SPR Oulun piiri ja Mielen aallot (Tarja Hemmilä).

Tervetuloa syömään, porisemaan ja vaikkapa pyöräajelulle!



Kansalaisopiston opettajat ja opiskelijat musisoivat Joulumusiikkia kirjastossa -tapahtumassa viime vuonna. Oikealla musiikin vastuupettaja Johanna Kilpijärvi.

Kansalaisopistolla paljon tarjontaa ikäihmisille

Pudasjärven kansalaisopistolla on paljon ikäihmisille suunnattuja kursseja. Toki varttuneemmat kansalaiset voivat osallistua muillekin kursseille kuin vain omalle ikäryhmälleen tarkoitetuille. Senioreille suunnattuja kursseja on monia, erityisesti kä-

dentaidoissa ja liikunnassa. Mikäli olet eläkeläinen etkä käy töissä, voit myös saada 30 prosentin opintotietolennuksen lähes kaikille kansalaisopiston kursseille. Kansalaisopisto hakee vuosittain avustusta Opetushallitukselta ja voi tämän avustuksen turvin alentaa myös eläkeläisten kurssimaksuja. Voidaksesi saada opintotietolennuksen, niin netissä ilmoittautuessasi muista valita Etuseteli -kohdassa vaihtoehto "Eläkeläiset, jotka eivät ole ansiotyössä". Jos taas ilmoittaudut kansalaisopiston kurssille puhelimitse, muista mainita, että olet eläkeläinen ja haluat saada opintotietolennuksen kurssimaksusta. Kansalaisopiston Opetushallitukselta opintotietolennuksiin saama avustus on tähän saakka riittänyt niin hyvin, että käytännössä kaikille alen-

nukseen oikeutetuille ja sitä hakeneille alennus on voitu myöntää.

Kansalaisopisto on vahvasti mukana Vanhustenviikon tapahtumissa. Tiistaina 3.10. kello 9 - 12 kirjastossa on tarjolla opastusta älypuhelimien käyttöön yhteistyössä kirjaston kanssa. Neuvojana on kansalaisopiston tietotekniikka-asiantuntija Mika Suoperä. Hän opastaa rauhalliseen ja käytännönläheiseen tyyliinsä mielellään myös kansalaisopiston kursseille ilmoittautumiseen sekä opastaa ja neuvoo muissakin tietotekniikan käytön kysymyksissä. Torstaina 5.10. kello 9 - 15 kansalaisopistolla on oma palvelupiste Hyvän olon keskus Pirtissä. Tuolloin voit tulla juttelemaan ja kysymään kursseistamme ja muusta toiminnastamme tai vaikka ilmoittautumaan

suoraan kurssille, josta olet kiinnostunut. Otamme mielellämme vastaan myös ideoita uusiksi kursseiksi, koska tavoitteemme on järjestää juuri niitä kursseja, jotka ihmisistä Pudasjärvellä kiinnostavat. Torstaina 5.10. kello 10 - 14 kansalaisopisto on mukana myös Voimaa vanhuuteen -tapahtumassa Hyvän olon keskus Pirtin Kurkissalissa, jossa on luvassa yhteislaulua alkaen kello 13.30. Tuolloin ovat musisoimassa Arja Panuma, Jyrki Perttu ja Johanna Kilpijärvi.

Tervetuloa kurssiellemme, Vanhustenviikon tapahtumiin ja palvelupisteellemme 5.10.!

Pudasjärven kansalaisopisto



Pudasjärven kansalaisopiston koulutus suunnittelija Pasi Kempainen.



Fysioterapia ja hyvinvointipalvelut

Uutena toimijana Wirtaamossa on HOITAVAT KÄDET Sanna-Maria Kortesalmi Koulutettu hieroja, kynsimuotoilija ja jalkahoitaja 044 540 6009

Tervetuloa!

Kauppatie 3, Elämän Wirtaamo, 0400 767 795

Iltamat entisajasta nykyaikaan

Nykyisin Iltamat ovat harvinaisempia tapahtumia. Iloksemme 70-luvun musiikki on hyvin suosittua kuunneltavaa ja samalla se on liikunnallista. Eläkeläisten paikallisyhdistyksen toimesta palaamme näin entisajan kulttuuri- ja virkistystoimintaan, joiden järjestämisestä huolehtivat pääosin yhdistystoimijat. Iltamissakin on tärkeintä yhdessä tekeminen ja mielen virkistäminen sekä osallistuminen yhteisöön. Tämä 4.10. iltamaohjelma sisältää muun muassa tanssimusiikkia tanssiaskeleita tai vain kuunnellen. Tilana tähän on varattu Suojanlinnan sali, jossa on tilaa pyörähdellä. Uskomme musiikin ja tanssin merkitykseen myös ikäihmistien hyvinvointiin.

Musiikista vastaa suositun Valto Savolainen. Aloitamme kello 15:00. Väliajalle on sovittu ohjelmanumerona "Leidit lavalla" taustajoukkoineen, jonka jälkeen jatkamme paikall-

lisen tunnetun Suopunkiyhtyeen musiikin tahtiin. Lisäksi paikalla on mahdollisuus osallistua karaoke laulantaan, johon on varattu erillinen tila.

Kanttiinissa on myynnissä kahvia, pullaa tai kakkua sekä virvokkeita. Iltamiin on vapaa pääsy. Tapahtumaamme tukee paikallinen Osuuspankki.

Kiitämme lämpimästi tukijoita ja illan soittajia jo tässä vaiheessa. Hyvässä yhteistyössä ja talkoohengessä Eläkeläisten paikallisyhdistys on mukana Vanhustenviikon ohjelman tuottamisessa. Olemme tuki mukana monena muunakin päivänä viikon aikana.

Tervetuloa joukolla mukaan näihin entisajan iltamiin!

Heleena Talala puheenjohtaja Eläkeläisten Pudasjärven yhdistys ry.



Valto Savolainen viihdyttää Suojanlinnassa alkuiltapäivässä.

Sotalotta ja Kämppäemäntä -dokumenttielokuvat Kurkisalissa



Raimo Salo tuo kaksi dokumenttielokuvaa Kurkisalisiin.



Fanni Luukkonen antoi kaikkensa isänmaalle ja Lotta Svärdille.

Raimo Salo saapuu Hyvän olon keskus Pirtin Kurkisalisiin sunnuntaina 8.10. esittämään kuvaamansa dokumenttielokuvat Sotalotta ja Kämppäemäntä. Esitykset alkavat kello 13.

Sotakamreeri, tuottaja Raimo Salo haastatteli vuosina 2011-2012 lähes sata lottaa heidän kokemuksistaan. Näissä haastatteluisissa esille nousi sodan jälkeinen aika ja se mitä tapahtui, kun Suojeluskunta ja sen tukijärjestö Lotta Svärd kiellettiin Neuvostoliiton vaatimuksesta.

Elettiin pelon aikaa ja myös järjestön johtajana 1929-1944 toiminut Fanni Luukkonen sai sen kokea. Lotta Svärdin lakkauttamisen jälkeen hänestä tuli "persona non grata" - ihminen, jota ei ollut olemassa. Ei ollut työpaikkaa minne men-

nä ja näin ollen ei tulojakaan.

Lotta Svärdin omaisuus meni selvitystyön alle ja näin ollen sovittu eläke jäi saamatta. Hän teki vaatimatoman käännytyksen ja yritti ottaa yksityisoppilaita, olihan hän koulutettu opettaja, mutta töitä ei ollut ja terveyskin alkoi pettää.

Fanni Luukkonen kuoli 65-vuotiaana sydänkohtaukseen lokakuussa 1947, mutta palasi vielä julkisuuteen hautajaisissaan, jotka olivat suuri tapahtuma Iissä ja mistä kirjoitettiin näkyvästi lehdistössä. Hänen kunniansa sai näin palautuksen.

Fanni Luukkonen antoi kaikkensa rakastamalleen isänmaalle ja Lotta Svärdille.

Sotalotta-dokumentti-elokuva on kunnianosoitus "post mortum" ja tuleville sukupolville muistutus tin-

kimättömästä velvollisuuden kutsusta.

Muistoja savotoilta 1950-1960 luvuilta

1940-luvun sotien jälkeen teollisuuden nousu alkoi monien vaikeuksien jälkeen. Perustettiin suuria valtion ja metsäyhtiöiden metsätyömaita, joille palkattiin paljon työväkeä. Tuhansille metsäkämpeille tarvittiin osavia, reippaita, kotiseutujen naisia huolehtimaan jätkien muonituksesta. Työskentely naisena miesvaltaisessa yhteisössä asetti omat haasteensa pärjäämiselle ja osaa- miselle. Emäntien keski-ikä oli tutkimuksen mukaan alle 20 vuotta ja nuoruus toi oman lisänsä työskentelyyn miesporukan keskellä.



Nuoret kämppäemännät apulaisineen huolehtivat jätkien muonituksesta.

Kämppäemäntä apulaisineen huolehti ruoanvalmistuksesta, tarjoilusta ja elintarvikkeiden täydennyksen suunnittelusta. Kämppäemäntä puolestaan kantoi vedet, lapioi lumet ja lämmitti työstä palaaville jätkeille sau-

nan.

Sotakamreeri-kansandokumentaristi Raimo Salonen elokuva "Kämppäemäntä, muistoja savotoilta" kertoo mitä oli olla nainen miesvaltaisessa porukassa ja siinä liikutaan Suomen kansanta-

louden lähteillä metsämies-ten maailmassa. Elokuva on kämppäemäntien henkinen, aineeton perintö Suomen kansalle ja myös kotiseutujen historiaa.

Tehdään iästä numero

Gör ett nummer av åldern • Dahkat agis nummira • Age matters

Vanhustenviikko 1.-8.10.2023
Vanhustenviikko 1.10.2023, Iisalmi

De gamlas vecka 1.-8.10.2023
De gamlas dag 1.10.2023, Idensalmi

vtkl.fi/vanhustenviikko #IästäNumero

Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄRBY

Hierontaa ja suksihuoltoa samasta paikasta

Pudasjärvellä toimii Lonakantie 4:ssä Hieronta- ja Liikuntapalvelut Tomi Illikainen. Yrityksen palveluihin kuuluu klassinen hieronta, urheiluhieronta, passiiviset venyttelyt lihaskalvohieronnalla, lihaskalvohieronta, kinesioteippaus sekä henkilökohtainen liikunnanohjaus. Lisäksi Illikaisen yrityksessä hoituu myös suksienvoitelupalvelu sekä voitelutarvikkeiden jälleenmyynti.

Nykyisin suksihuoltoon Tomi Illikainen on saanut mukavasti apuja oman perheen sisältä, sillä oma tytär ja isä tekevät myös tarvittavaa voitelu- ja huoltotyötä.

Maksuvälineinä käyvät käteinen, korttimaksu sekä ePassi tai smartum!

Hierojaksi Illikainen on valmistunut Oulun Seudun Ammattiopiston hierojakoulusta. Osan hierojakoulutuksen aikai-

sesta työharjoittelustaan hän suoritti Pudasjärvellä. Tomi Illikainen on käynyt myös urheiluhierojan koulutuksen.

Elokuun alussa Tomilla pyörähti jo viides hierojavuosi käyntiin.

Liikuntapalvelut pitävät sisällään henkilökohtaista liikunnan ohjausta asiakkaan tarpeen mukaan räätälöitynä. Henkilökohtainen liikunnan ohjaaminen voi tarkoittaa esimerkiksi kuntosaliharjoittelun, kestävyysliikunnan kuten hiihto, juoksu, kävely, sauvakävely, pyöräily tai erilaista kehonhuoltoon liittyvää ohjausta.



Tomi Illikainen on hieronut jo viidettä vuotta ihmisten jumiutuneita lihaksia.



Hilturannan leirikeskus kutsuu Entisten nuorten leirille yli 60-vuotiaita nauttimaan syksyisestä yhdessä olemisesta ja luonnon rauhasta.

Seurakunta vahvasti mukana Vanhustenviikon tapahtumissa

Ikäihmisten arkikirkko

Pudasjärven seurakunta järjestää, osana Vanhustenviikon ohjelmaa ikäihmisten arkikirkon keskiviikkona 4.10. alkaen kello 13.30. Messussa on mukana eläkeläisten musiikkipiirin laulajat. Messun jälkeen kirkkokahvit ja täyte-kakkua. Tervetuloa!

Entinen nuori, lähde leirille Hilturantaan!

Kaipaatko mukavaa tekemistä ja mahtavaa seuraa? Tule mukaan Pudasjärven seurakunnan järjestämälle Entisten nuorten leirille, joka on osana Vanhustenviikon ohjelmaa. Leiri järjestetään Hilturannan leiri-

keskuksessa viikonloppuna 7.-8.10. Leiriläisten alaikäraja on 60 vuotta. Luvassa on rentoa ja leppoisaa ajanvietettä, liikuntaa osallistujien tason mukaisesti, musiikkia, esittävää taidetta sekä konsertti - hartaushetkiä unohtamatta. Illalla lämpää lempeälöylyinen Hilturannan rantasauna. Sunnuntaina on rukouspolkuhartaus ja lou-

naalta lähdemme kotiin.

Leirimaksu on 10 euroa joka maksetaan paikan päällä käteisellä. Leirimaksu sisältää ohjelman, ruoan, majoituksen omilla liinavaatteilla sekä lauantai-illan saunan.

Leiri toteutuu, jos osallistujia on vähintään 10 henkilöä.

Voima kuuluu kaikille iästä riippumatta

Vuosien karttuessa voimaja tasapainoharjoittelu ovat tärkeitä kaikille. Liikunnan hyödyt ovat monipuoliset. Liikunta lisää mielen virkeyttä, parantaa sydän- ja verenkiertoelimistön toimintaa, kehittää tasapainoa ja lihaksistoa sekä vahvistaa luita. Liikkumalla voi helpottaa kehon tuki- ja liikuntaelinten kipuja. Hyvän lihasvoiman ansiosta tuolilta ja vuoteesta ylösnousu sujuu helpommin, halot saa kannettua keveämmin pirttiin ja kodin askareet sujuvat hieman helpommin. Liikuntamuotoja on monia ja niistä olisi hyvä löytää sopivin omaan kuntoon ja elämäntilanteeseen nähden. Uinti hellii kipeytyneitä niveliä, kävely edistää peruskestävyyttä ja lihasvoimaharjoittelu kotona tai kuntosalilla vahvistaa alaraajojen lihaksia, jotka vievät meitä päivittäin eteenpäin. Harjoittelun tulisi olla monipuolista - ulkoilua unohtamatta. Liike on lääke! Joskus kipulääkityksen vähentäminen onnistuu sen ansiosta.

Fysio Aurean fysioterapeutti Annika Heikkinen tarjoaa monipuolisesti fysioterapiapalveluja myös ikäihmisille kotikäynteinä sekä Hyvän olon kes-



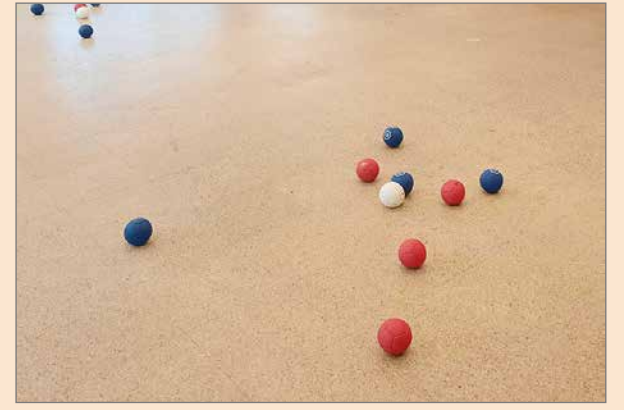
Fysioterapeutti Annika Heikkinen tarjoaa palvelujaan ikäihmisille myös kotikäynteinä.

kus Pirtin toimitiloissa. Asiakkaan kotona toteutettava kuntoutusjakso voi helpottaa toipumista esimerkiksi isommasta leikkauksesta ja palauttaa toimintakyvyn niin, että asiakas pärjää kotona itsenäisesti. Palveluihin

kuuluvat lisäksi myös erilaiset liikuntaryhmät, joita toteutetaan sovitusti.

Tällä hetkellä Annika ohjaa maanantaisin Eläkeliiton Pudasjärven yhdistyksen Letkeästi liikkuen -tanssi-jumpparyhmää.

Yrittäjä kannustaa kaikkia liikkeelle - ikään katsomatta. Jos liikunnan aloittaminen on kipujen tai sairauksien vuoksi haastavaa, on hyvä ottaa ammattilainen avuksi, jotta pääsee liikkumisessa jälleen alkuun.



Iloinen iltapäivä aloittaa Vanhustenviikon

Valtakunnallisen Vanhustenviikon tapahtumat Pudasjärvellä aloittaa "Ikäihmisten iloinen iltapäivä" Palvelukeskuksessa maanantaina 2.10. alkaen kello 13.30. Luvassa on boccian peluuta, puristusvoiman mittausta, kahvittelua, näytelmä sekä kuoro- ja yhteislaulua. Kööri-kuoron esittämänä saamme kuulla ainutlaatuisia, Pudasjärven kylistä kertovia lauluja.

Tämän vuoden Vanhustenviikon teemana on "Tehdään iästä numero". Teeman tarkoitus on tuoda myönteistä ikääntymistä esille ja saada ikäihmisten oma ääni kuuluviin.

Iloisessa iltapäivässä menemme nimen mukaisesti rennolla ja iloisella

asenteella.

Kaikki ikäihmiset ovat tervetulleita tapahtumaan sekä läheltä että kaukaa!

Tapahtumaa ovat järjestämässä Pohteen Ikäkeskuksen päivätoiminta, Eläkeliiton Pudasjärven yhdistys ry sekä Pudasjärven Invalidit ry:n toimijat.

Kahvitarjoilun on mahdollistanut Pudasjärven osuuspankki.

Nähdäänhän Iloisessa iltapäivässä Palvelukeskuksessa!

Arja Panuma Pohde, ikäkeskus

Aarnin taksilla Voimaa vanhuuteen -messuille

Vanhustenviikon päätapahtuma on torstaina 5.10. Hyvän olon keskus Pirtissä järjestettävä Voimaa Vanhuuteen -messut.

Asmuntin Maa- ja kotitalousseura, Taksi Hannu Aarni, sekä Siuruan Kylä ry. ovat järjestäneet Siuruan alueelta taksikuljetuksen messutapahtumaan. Kyytivaraukset tulee soittaa joko Irjalle tai Helenalle. Kuljetus on myös maksuton. Mukaan pääsee ilmoittautumisjärjestyksessä, sillä takseissa on

rajallinen määrä paikkoja. Aikataulut varmistuvat lähtijöiden mukaan. Lähtöajoista tiedotetaan asiakkaalle soittamalla.

Asmunti - Liekokylä alueelta lähtevät voivat varata kyydin numerosta 040 552 3643 / Irja.

Ala-Siurua - Konttila alueelta lähtevät voivat soittaa varauksen numeroon 040 506 5498 / Helenalle.

Tervetuloa mukaan!



Taksi Hannu Aarni kuljettaa Siuruan alueelta ikäihmiä torstain Voimaa Vanhuuteen -messuille.

Stressipiste hoitaa jalkoja sekä poistaa kuona-aineita kehosta

Jalkahoitola Stressipiste ja yrittäjä Pirjo Leino on tuttu avun antaja jalkojen hoidon lisäksi lymfaterapiassa, perinteisessä hieronnassa sekä kehon puhdistuksessa.

Jalkahoitoa Pirjo Leino suorittaa sekä omassa toimipisteessä Varastotie 5:ssä että asiakkaan luona hänen kotonaan tai laitoksessa.

Pirjo Leino tekee myös kehon puhdistuksia hoitoon tarkoitettulla Detox-laitteella, jossa hoitavina aineina on vain vesi ja merisuola. Hoito on täysin kivutonta, vaikka se tapahtuu pienen sähköjännitteen avulla. Hoitoon kuuluu myös lämpövyö, joka lämmittää kehoa infrapunavärvillä. Näin sa-

daan lisättyä nestekierron tehoa sekä aineenvaihduntaan vauhtia.

Hoito kestää puoli tuntia kerrallaan, jonka jälkeen suurin osa hoidon saaneista tuntee olonsa kevyemmäksi jo heti ensimmäisen kerran jälkeen ja hoito näkyy yleisessä hyvinvoinnissa.

Yrittäjä Pirjo Leino sai

idean laitteen hankkimisesta aikanaan Pudasjärven markkinoilla, kun asiakkaat tulivat sitä hänelle ehdottamaan. Pirjo otti yhteyttä maahantuojaan ja vakuutui laitteen antamista hyödyistä ja sopivuudesta hänen yrityksensä palveluihin, joten hän tilasi sen siltä seismalta.

Alusta alkaen asiakkaat ovat olleet tyytyväisiä Detox-hoidon antamaan apuun.

Pirjo Leinon palvelutarjontaa kuuluu jalkahoidot, vyöhyketerapia ja kuumakivihieronta sekä Detox-hoito.

Asiakkaat luonnehtivat Pirjoa lämminhenkiseksi, kuuntelevaksi ja hyväksi asiakaspalvelijäksi.



Hoidon aikana kehosta poistuvien kuona-aineiden vuoksi veden väri muuttuu vähitellen tummaksi.

Pohteen ikäkeskus Oulunkaari

Ikäkeskus Oulunkaari on osa Pohteen ikäihmisten palveluja, joka tuotetaan alueellisesti. Ikäkeskus Oulunkaaren palveluihin kuuluvat palveluohjaus, palvelutarpeen arviointi, ikäneuvola, päivätoiminta sekä tukipalvelu ja tukipalveluiden ostot. Ikäkeskus Oulunkaari ei ole konkreettinen keskus tai paikka, jonne ikäihmiset voivat hakeutua. Ikäkeskuksen palvelut ovat kuitenkin alueellisesti ikäihmisiä lähellä ja ikäihmisiä varten. Pudasjärvellä ikäkeskus Oulunkaaren henkilöstö työskentelee palvelukeskuksessa.

Ikäneuvola toimintaa on ollut Pohteen alueella jo 20 vuoden ajan ja ikäneuvolan toimintaa yhtenäistetään. Asiakkaaksi ohjautuminen riippuu asuinkunnasta. Ikäneuvola on yli 65-vuotiaille itsenäisesti kotona asuville Pohteen alueen asukkailla suunnattua toimintaa. Ikäneuvolassa saat hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä edistäviä palveluja, joilla halutaan ehkäistä ongelmia jo varhaisessa vaiheessa sekä autetaan varautumaan ikääntymisen tuomiin muu-

toksiin jakamalla ohjausta ja neuvontaa. Lisäksi halutaan tukea asukkaiden omaehtoista hyvinvointia.

Ikäkeskus Oulunkaaren toimintaa

Pudasjärven Ikäkeskus Oulunkaaren ikäneuvola on aloittanut hyvinvointitapaamisten järjestämisen. Kohderyhmänä ovat vuonna 1955 syntyneet, jotka eivät ole ikäihmisten säännöllisten palveluiden piirissä. Ikäneuvolan työntekijä lähettää loppuvuoden aikana kutsun vapaaehtoiseen hyvinvointitapaamiseen. Kutsun saanut voi täyttää Omaolossa hyvinvointitarkastuksen. Kyselyn jälkeen työntekijä käy asiakkaan kanssa läpi tulokset sekä ohjaa tarvittaessa palveluiden piiriin. Tapaamisen tarkoituksena on tukea ikääntyvän hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä sekä auttaa tunnistamaan ikääntymisen tuomia muutoksia.

Ikäkeskus Oulunkaaren asiakas- ja palveluohjauksen tavoitteena on, että jokainen

ikäihminen saa tarpeenmukaiset ja oikea-aikaiset palvelut sekä tuen samasta paikasta. Asiakasohjaus tarjoaa matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa ikäihmisten hyvinvointia ja terveyttä edistävästä toiminnasta ja palveluista (esimerkiksi digitaaliset palvelut, liikkuminen, taloudelliset etuudet, kotona asumista tukeva teknologia, ikäihmisten palvelut). Mikäli tilanteeseen tarvitaan laajempaa arviointia, palveluohjauksessa tehdään palvelutarpeen arviointia yhdessä ikäihmisen ja hänen läheistensä kanssa. Laajoja arviointia tehdään esimerkiksi kotihoidon, omaishoidon tai ympärivuorokautisen palveluasumisen tarpeen selvittämiseksi. Palvelutarpeen arvioinnissa huomioidaan asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja voimavarat sekä vahvistetaan osallisuutta ja omasta terveydestä sekä hyvinvoinnista huolehtimista.

Asiakkaiden toimintakykyä ja voimavaroja tarkastellaan monipuolisesti ja luotettavasti RAI-järjestelmän avulla. Lisäksi otetaan



Ikäneuvolan terveydenhoitaja Pirjo Simonen, ikäihmisten päivätoiminnan ohjaaja Arja Panuma, palveluohjaaja Mari Laakkonen sekä Oulunkaaren ikäkeskuksen vastuuyksikköpäällikkö Lilja Kettunen lääkerobotin ympärillä, joka turvaa monelle ikäihmiselle turvallisen ja oikea-aikaisen lääkkeiden oton.

huomioon oma tukiverkosto, koti- ja asuinympäristön esteettömyys, asumisen turvallisuus ja lähipalvelujen saatavuus. Palvelutarpeen arvion tekee sosia-

li- ja / tai terveydenhuollon ammattilainen, joka tuntee ikääntyneiden tarpeet ja palvelut. Tärkeää on kuunnella asiakasta ja hänen omaa tahtoaan sekä kunnioittaa

itsেমääräämisoikeutta. Arvioinneissa asiakas on keskiössä ja hänen tulee olla mukana arviointia tehdessä.

Kotona asumiseen tukea

Ikäihmisten päivätoimintaa tukee ikääntyneiden kotona asumista ja ikääntyneiden voimavaroja, edistää terveyttä sekä hyvinvointia ja sosiaalista kanssakäymistä. Tällä tavalla tuetaan myös omaishoitajien jaksamista.

Oulunkaaren ikäkes-

kuksen Pudasjärven ikäihmisten päivätoimintaan hakeudutaan asiakas- ja palveluohjauksen kautta. Päivätoimintaa toteutetaan asiakkaan toimintakykyä ylläpitäen ja ohjaten selviytymään mahdollisimman omatoimisesti.

Päivätoiminnan muodot

Yli 65-vuotiaitten päivätoiminnan muotoja ovat matalankynnyksen päivätoiminta sekä kuntouttava päivätoiminta. Matalankynnyksen päivätoiminnan edellytyksenä on asiakkaan itseohjautuvuus ja omatoimisuus. Toiminnassa korostuu sosiaalinen kanssakäyminen ja vertaistuki. Matalankynnyksen päivätoiminta toteutetaan

laaja-alaisesti yhteistyössä eri järjestöjen, yhdistysten, seurakuntien ja vapaaehtoistyöntekijöiden kanssa. Tätä toimintamuotoa halutaan kehittää Pudasjärvellä palvelemaan mahdollisimman laajasti ikäihmisiä.

Kuntouttava päivätoiminta on suunnattu yli 65-vuotiaille henkilöille, joiden toimintakyky on alentunut tai vaarassa alen-

tua, haasteita käydä itsenäisesti kodin ulkopuolisissa toiminnoissa. Kuntouttavaan päivätoimintaan pääsemisen edellyttää arvion sekä palvelu- ja maksupäätöksen sekä yksilökohtaisen asiakassuunnitelman. Päätös on määräaikainen ja tarve arviointia tehdään säännöllisesti. Kokopäivätoiminta toteutetaan lähipalveluna ja osapäi-

vätoiminta etäpalveluna, edellytyksenä asiakkaan kyky sitoutua tavoitteelliseen ryhmämuotoiseen kuntouttavaan toimintaan, jota toteutetaan Koivukodin tiloissa. Toimintaan voi hakeutua joko Pohteen sivuilta löytyvällä lomakkeella tai olemalla yhteydessä palveluohjaajaan.

Säännöllinen, riittävä ja monipuolinen ravinto auttaa jaksamaan

Hyvä ravitsemustila on liikkunnan lisäksi tärkeä tekijä toimintakyvyn ja lihaskunnan ylläpitämisessä. Terveellinen ja monipuolinen syöminen ehkäisee tahontaa laihtumista ja vajaaravitsemuksen kehittymistä. Vajaaravitsemus lisää riskiä sairastumiselle ja toimintakyvyn heikkenemiselle sekä hidastaa sairauksista toipumista.

Kun ruoka ei aina maistu

Apteekista saatava täydennysravintojuoma voi olla avuksi silloin, kun ei voi tai ei jaksaa syödä riittävästi tavallista ruokaa sairauden tai toipumisen aikana.

Kun ruoka ei maistu esimerkiksi väsymyksen, sairauden tai huonon ruokahalun vuoksi, säännöllisen ateriarhythmian tärkeys korostuu. Tällaisissa tilanteissa apteekissa myytävät Nut-

ridrink täydennysravintojuomat ovat helppo välipala. Niistä saat pienestä määrästä juomaa (1,25– 2 dl) runsaasti täysipainoista ravintoa: energiaa, proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita.

Riittävä proteiinin saanti tärkeää

Ikääntyessä energian tarve laskee keski-ikäisiin verrattuna, mutta monien ravintoaineiden tarve säilyy ennallaan tai jopa lisääntyy. Ikääntyessä proteiinin tarve kasvaa luontaisesti. Myös esimerkiksi sairaudet, leikkaukset ja tulehdukset lisäävät proteiinin tarvetta. Proteiinit ovat tärkeitä ravintoaineita, joita tarvitaan kudosten rakennusaineeksi ja lihassmassan ylläpitämiseksi. Ruokavalion tulisi sisältää riittävästi energiaa ja proteiinia joka päivä.

Proteiinin tarpeesi mää-

rittyy painosi mukaan ja on noin 1,2–1,4 grammaa painokiloa kohden, eli 60 kiloa painavalla proteiinin tarve on päivittäin noin 80 grammaa. Jotta proteiinin saanti olisi riittävä, tulee sitä saada joka aterialla. Hyviä proteiinin lähteitä ovat maitotuotteet, liha, kala, kana ja kananmuna.

Ikäihmisen paino ei saisi pudota tahattomasti

Painoa säännöllisesti seuraamalla tiedät, että saat riittävästi energiaa. Painon on hyvä pysyä tasaisena tai jos se on päässyt esimerkiksi sairauden aikana laskemaan, se on hyvä nostaa samoihin lukemiin. Tahattoman painon pudotuksen myötä menetetään lihassmassaa ja sitä kautta lihasvoimaa, jolloin toimintakyky saattaa heikentyä.

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Tuotetta käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa. Nutridrink sisältää energiaa, proteiinia, hiilihydraatteja ja rasvoja sekä kaikkia tarvittavia vitamiineja ja kivennäisaineita.

Nutridrink-juomaa voidaan käyttää laadukkaana lisänä sairauden aikana tai silloin, kun normaali ruoka ei riitä. Tuotteita on saatavana apteekista.

Nutridrink auttaa ylläpitämään ja saamaan takaisin voimia ja ravintovaras- toja sairauden tai toipumisen aikana. Nutrician tuoteportfoliossa on useita eri vaihtoehtoja. Nutridrink Compact Protein 125 millilitraa on hyvä vaihtoehto silloin, kun ruoka ei maistu.

Näitä tuotteita on esillä ja



Nutridrink Compact Protein on kliininen ravintovalmiste sairautteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Käytettävä terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

maistettavissa Voimaa van- tuloa maistamaan tuotteita huuteen -messuilla. Terve- osastolle!

Ikäihminen liikenteessä

Muistatko aikaa, jolloin turvavöitä ei vielä käytetty? Entä vuotta, jolloin laki alkoi edellyttämään turvavöiden käyttämistä etupenkissä? Siitä ajasta on tultu iso harppaus eteenpäin liikenneturvallisuu- suustyössä.

Menehtymiseen johtavat onnettomuudet ovat vähentyneet neljännekseen ja kulkeminen Suomen teillä on aina vaan turvallisempaa. Tänä päivänä puhutaan itseohjautuvista autoista ja muista tekniikan tuomista mahdollisuuksista turvallisuuden edistämiseksi. Myös jokaisen omilla valinnoilla ja teoilla on suuri merki-

tys. Keinot ovat itse asiassa jopa aika yksinkertaisia. Nykyaikainen kolmipisteturvavö keksittiin jo 1950-luvun lopussa. Tiedätkö muuten, kuka sen kehitti? Vastaukset turvavökytymyksiin löytyvät artikkelin lopusta. Monia yhtä käteviä turvallisuuskeksintöjä on tehty vuosien varrella ja niistä saadaan hyödyt irti ottamalla ne käyttöön.

län karttuessa kehossa tapahtuu vähitellen ja yksilöllisessä tahdissa muutoksia, jotka vaikuttavat myös liikenteessä. Kehon liikkuvuus ja iskun kestävyys vähenevät, jolloin juuri esimerkiksi kunnolla kiristetty turvavö

on olennainen turvallisuustekijä autolla matkustettaessa. Turvavöiden jatkeella kiinnittäminen käy näppärästi, jos ote ei meinaa vyöhön taipua.

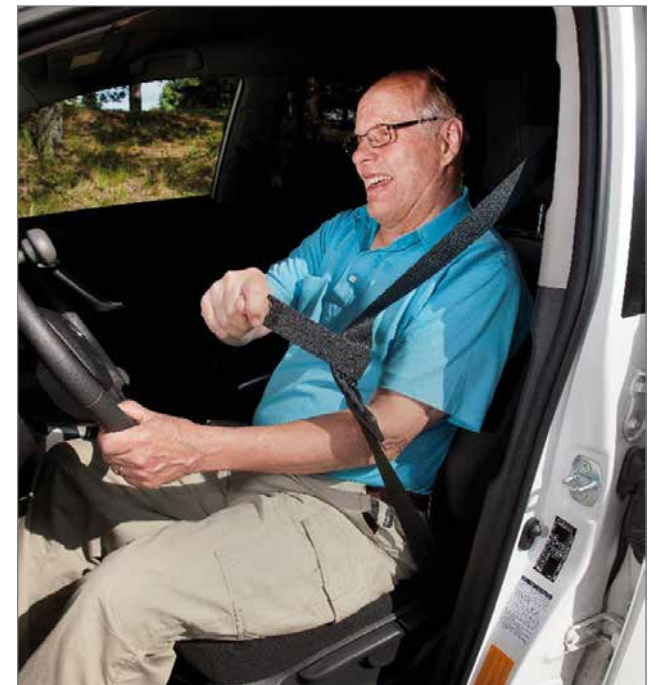
Lisätietoa turvavöiden jatkeesta ja muista autoilun apuvälineistä löydät Liikenneturvan sivustolta (www.liikenneturva.fi/ikansaratisa).

Muutamia kysymyksiä autolla liikkujille

- Käytätkö aina turvavöitä?
- Muistatko puhdistaa lasit nenän päässä ja autossa

Turvavö on autoilijan sekä matkustajien ensisijainen turvaväline. Kuva: Liikenneturva / Juha Tuomi

- riittävän usein (myös sisältä)?
- Tiedätkö, miten käyttämäsi lääkkeet vaikuttavat ajamiseen?
- Sitoudutko hoitamaan terveytesi vaikuttavia sairauksia?
- Vältätkö ajamista huonoissa olosuhteissa (esim. ruuhkassa tai pimeällä)?
- Vältätkö ajamista huonovointisena tai väsyneenä?
- Valitsetko reitin turvallisuuden mukaan?
- Onko autossasi automaattivaihteet?
- Hyödynnätkö autossasi olevaa turvatekniikkaa?



Jalankulkijan turvallisuus

Kävellessä hyvät ja pitävät kengät auttavat pysymään pystyssä. Tänä päivänä liukuesteitä sekä nosta- ja kitkakenkiä on monenlaisia, joilla kulkeminen sujuu turvallisesti myös liukkaalla säällä. Paikalleen ei kannata jäädä, sillä aktiivinen liikkuminen ylläpitää hyvää toimintakykyä, joka puolestaan lisää turvallisuutta liikenteessä.

Kehon liikkuvuuden lisäksi vanheneminen tuo tullessaan muutoksia näköön ja tiedonkäsittelyyn nopeuteen. Nämä vaikuttavat havainnointiin ja voivat tehdä monimutkaisista liikennetilanteista vaarapaikkoja. Tällaisia tilanteita ovat erityisesti vasemmalle kääntyminen risteyksissä ja suojatien ylittäminen. Tunnistatko itse, että auto-

jen nopeuksia on entistä vaikeampi arvioida? Autoillessa helpotusta havainnointiin voi tuoda automaattivaihteisto. Sitä käyttäessä on vähemmän asioita, joita on tarpeen tehdä ja havainnoida yhtä aikaa. Kävellessä ja pyöräillessä omaa turvallisuutta lisää näkyminen muille tielläliikkujille. Heijastin on halpa henkivakuutus.

Myös sairaudet ja lääkitys vaikuttavat toisinaan liikkumisen turvallisuuteen. Hyvin hoidettuina sairaudet lisäävät parhaimmillaan turvallisuutta ja pitävät yllä ajokykyä. Sen vuoksi on tärkeää sitoutua sairauden hoitoon.

Lääkkeiden kohdalla erityisen tarkkana pitää olla kolmiolääkkeiden kanssa, mutta myös muiden lääke-

keiden pakkauselosteessa voi olla maininta ajoa haittaavista vaikutuksista. Tällaisten lääkkeiden kohdalla omaa olotilaa kannattaa tarkkailla etenkin lääkehoidon alussa.

Pelkkiä ongelmia ikä ei tuo liikenteeseen, vaan jokaisella ikäryhmällä on omat haasteensa ja myös vahvuutensa. Elämänkokemus on hyödyksi monessa, myös liikenteessä. Ikääntyneen vahvuutena on pitkä kokemus ja sen mukana tuoma kyky ennakoita ja mukautua kehon muutoksiin välttämällä hankalaksi muuttuvia liikennetilanteita. Tehdään niin sanotusta fiksuja valintoja.

Jalkaisin liikkua

- Käytätkö pitäviä kenkiä (esimerkiksi nastoja tai

- liukuesteitä talvella)?
- Käytätkö heijastinta?
- Liikutko riittävästi arjessa?
- Ovatko mahdollisesti käyttämäsi apuvälineet huollettuja ja itsellesi sopivia?

Pyöräillen

- Käytätkö kypärää?
- Onko pyörässäsi heijastimet edessä ja takana?
- Käytätkö hämärällä ja pimeällä punaista valoa takana ja vaaleaa edessä?
- Käytätkö nastarenkaita talvella?

Liikenneturvan tilastokyselyn tuloksia heijastimen käytöstä.

Heijastimen käyttö pimeällä



SYYT, MIKSI EI AINA KÄYTÄ HEIJASTINTA*

- Unohdus 63 %
- Ei liiku pimeään aikaan alueella, jossa kulkee autoja 15 %
- Käyttää heijastinta ulkoilu- ei arkivaatteissa 12 %
- Käyttää lediä tai muuta valaisinta 10 %
- Heijastimet ovat hankalia kiinnittää/käyttää 6 %
- Kokee heijastimen turhaksi valaistulla alueella 6 %
- Ei ole löytynyt sopivaa/kivaa heijastinta 5 %
- Heijastin ei sovi "siistiin" vaatetukseen 5 %

Valita, muista – ennakkoi.
LIKENNETURVA

Lähde: Liikenneturva ja Kantar TNS, 2020, N=1017, *N=552 (vastaajat, jotka eivät aina käytä heijastinta)

”Hyvä mieli kaikille” -päivästä huollettuna kohti Vanhustenviikkoa!

Vanhustenviikko on tärkeä viikko kaikille ikäryhmille. Ikään kuin alkustarttina tälle tärkeälle valtakunnalliselle Vanhustenviikolle Siuruan Kylätalolla aloitetaan etkoilla lauantaina 30.9. kello 11-17. Yhteiseen tapahtumaan Kylätalon toimijat ovat kutsuneet mukaan palveluntuottajia, yrittäjiä ja markkinahenkisiä myyjiä tähän Hyvä mieli kaikille -päivään, jossa on paljon mukavaa ja maistuvaa tarjontaa kävijöille.

Palveluntarjoajia on eri hyvinvointialoilta. Kun on siistityt hiukset ja kestonvärjät silmäripset niin johan on mukava lähteä kaunistautuneena Vanhustenviikon tapahtumiin.

Palveluihin tulee etukäteen varata ajat seuraavasti: hiusten leikkaus numerosta 040 727 5670, jalkojen hoitoon, kulmien

ja ripsien värjäykseen tai ripsipidennykseen ajat varataan numerosta 044 540 6009, ohjattua kasvohoitoa voi varata numerosta 045 106 9293 ja hartiahierontaa 040 038 0106.

Jos olet palvelualan ammattilainen tai myyjä, vielä mahtuu Hyvä mieli kaikille -päivään ilmoittautumalla numeroon 040 746 7815.

Vaatekauppia, käsintöitä, leivonnaisia ja syksyn satoa on myös mukana myyntipöydissä.

Baarin puolelta voi ostaa erilaisia virvokkeita, tuoreita leivonnaisia, jäätelöä, makkaraa, kahvia ynnä muuta.

Tehdään iästä numero-teeman mukaisesti, myös meillä on numerot vahvasti mukana erilaisessa muodossa ja päivän kruunaa bingo, jossa hyvät numerot palkitaan.



Toivotamme teidät lämpimästi tervetulleeksi Hyvä mieli kaikille -päivään Siuruan Kylätalolle, osoitteeseen Siurantie 2941.

Urkumusiikin ilta kirkossa

Pudasjärven kirkossa vietetään tulevana perjantaina 29.9. kello 19 urkumusiikin iltaa teemalla ”Nyt kiitän riemuiten”. Konsertissa esiintyy urkuri Olli Kinnunen.

Olli Kinnunen valmistui musiikin maisteriksi Sibelius-Akatemian Kuopion yksiköstä vuonna 2013. Kinnusen erityisaluetta on luova musisointi ja hän on suorittanut urkuimprovoinnissa korkeimman 3-tutkinnon erinomaisella arvosanalla. Urkuimprovointia hän opiskeli pääosin Mikko Korhosen johdolla. Hän osallistui vuonna 2011 Kalevi Kiviniemen urkuimprovoinnin mestarikurssille ja 2012 European Impro Intensive -kurssille Hollannissa. Urkujensoittoa hän opiskeli mm. Jan Lehtolan, Outi Keskipilän ja Jaana Ikonen johdolla.



Kajaanin seurakunnan kanttori Olli Kinnunen saapuu konsertoimaan Pudasjärvelle.

Kinnunen toimii urkujensoittoon painottuvassa kanttorin virassa Kajaanin seurakunnassa. Hänen soittoaan voi kuulla useilla eri laulajien ja kuorojen kanssa tehdyillä CD-äänitteillä ja YouTube-videopalvelussa. Kinnunen julkaisi ensimmäisen urkulevynsä ”Nyt kiitän riemuiten” vuonna 2021.

Keijo Piirainen

Ulkoilua Rajamaanrannassa

Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanjan 18.9.-1.10.2023 aikana voit osallistua hyvään tekoon viemällä ikäihmisiä ulos, jotka kaipaavat seuraa tai ulkoilua. Usealla 75 vuotta täyttäneellä ulkoilu vähenee toimintakyvyn heikentyessä, vaikka ulkona liikkumisen tarve säilyy. Luonto tarjoaa monipuolisia elämyksiä ja edistää hyvinvointia. Pieni hetki luonnossa kohentaa mielialaa, alentaa verenpainetta tai parantaa unen laatua. Kävelylenkki lisää aivoterveystta, piristää mieltä sekä parantaa vastustuskykyä.

Pudasjärven Voimaa Vanhuuteen -työryhmän jäsenet, ulkoiluystävät sekä OSAO:n lähihoitajaopiskelijat järjestivät ulkoilutapahtuman Rajamaanrannan ulkoilueella tiistaina 19.9. Sää oli hieman tuulinen, mutta perinteisen jutustelun ja ulkoilun lisäksi jumpattiin, kisailtiin, laulettiin, paistettiin makkaraa ja nautittiin kuumasta mehusta.

Mukana oli 17 ikäih-



Rajamaanrannassa ulkoliikunta erilaisissa toimintamuodoissa on virkistävää ja kuntoa kohottavaa.

mistä. Osa saapui paikalle itsenäisesti apuvälineen turvin ja toiset käytiin hakemassa kotoa. Opiskelijat kävivät vanhuksia ulos ja toimivat heidän kävelyseuranan sekä jelpivät makkaranpaistossa ja kisailuis-

sa. Jokainen osallistui oman aikataulunsa mukaan, arki kiireistä huolimatta. Myös osallistujien turvallinen kotiinpaluu varmistettiin. Yhdessäolo ja yhteinen tekeminen tuo ikäihmisten päivien iloa. Vie vanhus

ulos -kampanjaan on helppo osallistua Ikäinstituutin sivuilla <https://www.vie-vanhusulos.fi/>.

Tämän kampanjan jälkeen alkaa varsinainen Vanhustenviikko runsaalla tarjonnalla.

Sokkoretkeläiset eivät tiedä matkansa kohdetta

Eläkeläisten Pudasjärven yhdistys järjestää tuostakin mielenkiintoista pohdintaa ja jännittävää matkaintoa nostavan tilanteen. Eli jäsenillä on mahdollisuus ilmoittautua päiväretkelle, josta ei ennakoon kerrota muuta kuin lähtöaika ja -paikka. Tiistai-illana 19.9. oli

Oikopolulla oli tiistai-illana 19.9. linja-autollinen iloisia matkan kohteen arvuuttelijoita lähdössä kohti tuntematonta. Kuljettajamme Antti ajeli Kurenalla aluksi hämäysmutkia kunnes auton nokka tasaantui näyttämään suuntaa Kuusamo kohti. Eipä kuitenkaan matkattu Kuusamoon eikä käännytty Puolangalle, vaan huristelimme kohti Sarakylää ja sieltä Kouvalle Piipposen pirtin pihamaalle.

Piipposen pirtin aina niin hyväntuulinen monitoimijaisäntä Esko Piipponen otti vieraat vastaan kysellen ja kertoen tärkeimmät kuulumiset. Pikkuhiljaa vaelsimme entisestä navetas-ta muutettuun Osarasaliin nauttimaan Hilka-rouvan keittämät kahvit ja herkulliset leivonnaiset. Ase-tuttuamme taloksi saimme kuulla Esko Piipposen tarinointia Kouvan kylän ja



Sokkoretkeläiset saapuivat Piipposen Pirtille.

naapurikylienkin historiasta ja tapahtumista. Mieleen jäi kuva elinvoimaisesta, omatoimisesta ja väkiriikkaasta isosta kylästä. Eteenkin suurina metsähakkuu-aikoina on kylä kuhissut omaa ja vierasta väkeä. Kauppoja ja kioskeja on ollut useampia ja muutkin palvelut ovat toimineet tarpeen vaatimalla tavalla. Piipposen tilalla on ollut aikoinaan perinteiset karjanhoito-, metsätyö- ja monet muut maalaiselämään kuuluvat toiminnat vahvasa voimassaan. Myöhem-

min Esko Piipposen työn kuvioihin tulivat taksiauto- ja matkailuyrittäjän tehtävät. Luottamushenkilönä ja kirkkokuorossakin Esko on ehtinyt olla mukana. Karakelaulanta luontui niin vierailta kuin isännältäkin.

Rannan tuntumassa olevassa grillikatoksessa hääri Esa Piipponen makkaranpaistomestarin tehtävissä. Hän kertoi omasta koulutus- ja työurastaan, liikunnan merkityksestä ihmisen monimuotoiseen hyvinvointiin sekä tietenkin oikeoppisesta makkaroiden

grillauksesta. Hänen paistamansa makkarat olivatkin ylivetoherkullisia. Mukavan sokkomatkapäivän paluumatkaa piristi ja tietämystämme kasvatti Kaisa Nivalan ja Eeva Lehtolan esittelyt Ruuhensuon tien varren asutuksesta, erityisesti paikoista kalavesistöineen ja marjastuspaikkoineen.

Antoisasta matkasta kaikkia asianosaisia kiittäen
Sointu Veivo



Maija Marjaniemi opastamassa onnenpyörää, jonka tuloksia jännitettiin porukalla. Pöydällä palkintoja, joista sai itse valita, kun pyörä pyörähti sopiviin numeroihin.

Mestaruuksia, hemmottelua ja herkkuja Rytingissä

Toista kertaa järjestetty Willa Honkarinteen hemmottelu- ja hupipäivä vietettiin lauantaina aurinkoisessa säässä Rytingissä. Tapahtumaan oli saapunut joukko lähialueen asukkaita sekä mökkeilijöitä nauttimaan tunnelmasta ja ohjelmasta.

Monipuolinen ohjelma tarjosi hemmotteluhoitoja, leikkimieliset syysolympialaiset sekä Arja Tuovilan moottorisahaveistosten myyntinäyttely. Osa tapahtumakävijöistä olikin saapunut varta vasten ihas-telemaan veistoksia ja haastattelemaan taiteilijaa. Lepoisaa tunnelmaa päivään loi Marko Väyrysen esiintyminen kitaran ja huuliharpun kera. Marko esitti kahdentoista kappaleen verran itse säveltämiään ja sanoittamiaan lauluja elämästä ja kotiseudusta.

Willa Honkarinteen tapahtumista ei tarvitse lähteä kotiin tyhjin vatsoin. Tällä kertaa tapahtumassa oli mukana Paremmat Pidot-herkkukoku, mistä sai ostaa kahvia ja vohveleita sekä monenlaisia kotinvierailijöitä.

Rytingin tikka-, mölkkö- ja rallimestarit

Päivän aikana ratkottiin mestaruuksia syysolympialaisten kolmessa eri kisassa.

- Pyrimme keksimään kaikenikäisille sopivaa rentoa ajanvietettä, johon tapahtumavieraat voivat osallistua matalalla kynnyksellä. Tällä kertaa keksimme järjestää syysolympialaiset, kertoi järjestävän yhdistyksen puheenjohtaja Heikki Mosorin.

Lajeihin intoutui muka-

vasti osallistujia pienen hoidon jälkeen. Tunnelma oli iloinen ja pihan täytti puheensorina ja nauru. Rytingin tikkamestaruuden vei Johanna ja mölkkymestaruuden Risto. Rytingin rallimestarikisassa osallistujat kokosivat naisten ja miesten sarjat. Tässä lajissa ei säästetty huolimatta tainnut selviytyä aivan kuivin nahoin, sillä rallin pienet ajokit kuljetettiin vesipyssyillä maaliin. Rytingin rallimestarin voittajina palkittiin Kaisa ja Arto. Lämpimät onnitukset voittajille!

Palveluja, yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemistä

Hemmottelu- ja hupipäivän aikana sisätiloissa oli mahdollista nauttia jalkahoidoista tai lymfaterapiasta Stresipisteen Pirjon käsittelyssä sekä nauttia FysioKV:n Katrin hemmotteluvista kasvohoidoista. Katrilla oli lisäksi myynnissä ylellisiä ihonhoitotuotteita.

Tapahtuman järjesti Monenlaista sosiaalista rinnakkaiseloa kotikylässä ry, jonka tukikohtana Willa Honkarinne toimii. Paikka on kyläläisille tuttu entisenä terveystalona ja tuo kävijöille paljon muistoja mieleen.

- Meidän yhdistyksen yhtenä tavoitteena on, että voimme tarjota paikan viihtymiseen ja kohtaamiseen Willa Honkarinteellä. Samalla voimme tarjota yrittäjille mahdollisuuden hyödyntää tiloja ja tuoda palveluita tänne syrjäisemmälle seudulle, kertoo Mosorin.

Tapahtumat ideoidaan hupitoimikunnan keskuu-



Leppoisaa tunnelmaa päivään loi Marko Väyrysen esiintymisen kitaran ja huuliharpun kera.

nessa ja ne syntyvät talkootyönä, johon yhdistyksen jäsenten lisäksi saadaan onneksi mukaan myös naapureita ja muuta lähipiiriä. Nuorimmillekin järjestäjille löytyy sopivaa tekemistä esimerkiksi pelipisteiden pyörittäjinä. Lauantaina nuorimmat pyörittivät Onnin pyörää ja Kananlento-pelipistettä, joissa oli välillä jopa jono.

Tapahtumista saatu palaute on ollut pelkästään positiivista.

-Päivän päätteeksi on mukava talkooporukalla istua pöydän ääreen kertamaan tapahtumia ja kuultuja

juttuja. Siinä jo yleensä sivutaankin ideoita seuraavia tapahtumia ajatellen, kertoo Mosorin.

Yhdistyksen tiedottamisesta vastaavat Hanna Mosorin ja Merja Mosorin pitävät sosiaalisen median tileillä seuraajat ajan tasalla tulevista tapahtumista.

-Voit seurata Willa Honkarinnettä Facebookissa ja Instagramissa, vinkkaa Hanna.

Monenlaista sosiaalista rinnakkaiseloa kotikylässä ry.



Tarjolla Ajatusten aamiaisia

Kirjakaupat, kirjastot ja kotien kirjahyllyt ovat tulvillaan "maailman parhaita kirjoja" – sellaisia kuin *Maailman kauneimmat ajatukset* tai *Sanoista kauneimmat*. Huumorin kentältäkin löytyvät niin *Vuosituuhannen parhaat vitsit* kuin *Vuosituuhannen vitsitkin*. Ja sitten *Parhaat jutut* (Positiivarit ry 2003), joka lupaa lukijoilleen 368 sivua positiivisia ajatuksia ja Ajatusten aamiaisia. Näin: Opettaja pyysi kolmannen luokan oppilaita kirjoittamaan sankareistaan. Eräs pikkutyttö vei aineensa kotiin ja näytti sitä vanhemmilleen. Isä oli imarreltu huomattavasti, että tytär oli valinnut hänet. – Miksi sinä valitsit minut, hän kysyi.

– Siksi, etten osannut kirjoittaa Schwarzeneggeriä, pikkuneiti vastasi.

Ja tässä jutussa viisaskin menee vipuun. Nainen saapuu lihakauppaan ja sanoo:

– Onko teillä broilereita? Lihakauppias avaa kylmiön oven ja ottaa sieltä ainoan broilerinsa, jonka hän puodottaa vaa'alle. Se painaa vähän toista kiloa.

Nainen: – Ohhoh, olisiko teillä yhtään isompaa? Lihakauppias palauttaa broilerin kylmiöön, tuo sen taas esille ja asettaa vaa'alle, mutta pitää nyt peukaloaan broilerin päällä. Vaaka näyttää lähes kahta kiloa. **Nainen:** – Hienoa, otan ne molemmat!

Johtaja valitti henkilökunnan palaverissa, ettei saanut osakseen arvostusta. Myöhemmin samana aamuna hän lähti ja toi pienen kyltin, jossa luki:

"Minä olen pomo." Sen hän teippasi huoneensa oveen. Kun hän sitten palasi lounaalta, hän huomasi jonkun teipanneen kylttiin lapun, jossa luki:

"Vaimonne soitti. Hän haluaa kylttinsä takaisin!"

Teini-ikäinen kaunokainen Veera kertoi ystävälleen Kertulle, että hän oli tosi huolissaan äidistään. Äiti näytti aina niin nuutuneelta valvottuaan koko viikonlopun.

Kerttu: – Mitä hän puuhaa viikonloppuisin? Hänen iässään se ei ole hyvä asia.

Veera: – Odottaa minua kotiin!

Pikkupoika halasi iloisena mummoaan ja sanoi: "Kiva kun tulit. Nyt isi varmaan tekee sen tempun, jonka hän on luvannut."

Mummon uteliaisuus heräsi: "Mikäs se sellainen tempu on?" **Pikkupoika:** "Kuulin kun isi sanoi äidille, että hän kipeää pitkin seinää, jos sinä vielä tulet meille kylään!"

"Minä ikäinen olette?" kysyi virkailija. "Hetkinen", sanoi nainen, "minun täytyy oikein laskea. Olin 18 kun menin naimisiin, ja mieheni oli tuolloin 30. Hän on nyt 60 eli kaksi kertaa vanhempi kuin silloin. Eli minä olen nyt 36-vuotias!"

Talvella jalat saa pysymään lämpiminä seitsemällä eri keinolla. Yksi niistä on jalkojen upottanut Karibianmereen. Jos sinulla on varaa siihen, unohda loput kuusi.

Martti Kähkönen

lukijoiden palaute ja jutut: vkkmedia.fi



Kuivajoen silta. Kuva: Mauri Hietala.

Huippukympillä kotiseuralle menestystä

Pudasjärven Urheilijoiden järjestämä 14. Huippukympi kisattiin lauantaina 16.9. Syötteellä. Aamun usva hälveni ennen lähtöä ja huipulle saavuttaessa paistoi ajoittain aurinko. Miesten sarjassa nopeimmin juoksi Samuli Husa ja naisista nopeimman ajan saavutti Henna Vanhanen kumpikin Pudasjärven Urheilijoista. Myös muissa sarjoissa menestyivät hyvin järjestävän seuran urheilijat.

Tulokset:

Miehet yleinen 1. Husa Samuli PuU 37.07, 2. Rahkola Mikko PuU 38.33, 3. Kukkonen Timo PuU 42.56, 4. Pohjanvesi Antti PuU 44.38, 5. Illikainen Jukka Pudasjärvi 45.09, 6. Jumisko Joni Oulu 59.26. **M 45v.** 1. Puurunen Jorma PuU 50.00. **M 50v.** 1.

Plit Herkko Team Electrofit 41.45, 2. Kokko Kari Oulun Kilpa-Veljet 47.30, 3. Raiskio Reijo Pudasjärvi 55.22. **M 55v.** 1. Latvalehto Taisto Oulunsuun Heitto 49.46, 2. Kinnunen Petri Taivalkosken Metsä-Veikot 85 51.04. **M 60v.** 1. Puurunen Tais Oulunsuun Heitto 52.47, 2. Pietilä Antti Paksumahat 53.49.

M70v. 1. Juurikka Paavo Pudasjärvi 53.56. **M kunto** 1. Aapaoja Juho-Antti Posio 53.15, 2. Parkkila Tapani Pudasjärvi 55.24. **Naiset yleinen** 1. Lehtonen Sivi PuU 46.04, 2. Vesala Marjo PuU 47.52, 3. Vuoti Anne Yppärin Urheilijat 1.19.38. **N 45v.** 1. Vanhanen Henna PuU 42.10, 2. Vierto-Suorsa Heli 53.42, 3. Erkkilä Paula Kokkola 1.02.40. **N 50v.** 1. Seppälä Jatta Alatornion Pirkat 50.18, 2. Hilli Sari RDS 51.54, 3. Krok Eija Tai-



Tytöt 13 vuotiaat kolme parasta palkintokorokkeella.

valkoski 1.09.53. **N 55v.** 1. Buller Lilja Taivalkosken Metsä-Veikot 85 58.36. **N 60v.** 1. Siika-aho Satu Oulunsuun Heitto 54.20, 2. Ojala Anneli PuU 1.19.51. **N kunto** 1. Apila Sari 58.32. **N 17 v.** 4,4 km 1. Talvensaari Lotta Kuivasjärven Aura

18,51. **Tytöt 15v.** 4,4 km 1. Latva-Hirvelä Siiri Kurikan Ryhti 18,24, 2. Alahäivälä Silja PuU 23,44. **T 11v.2 km** 1. Kaikkonen Ella-Maria Taivalkosken Metsä-Veikot 85 12,29, 2. Talvensaari Iina Kiimingin Urheilijat 13,29, 3. Kujala Eevi PuU



Miehet yleinen sarja kolme parasta olivat kaikki Pudasjärven Urheilijoista Samuli Husa, Mikko Rahkola ja Timo Kukkonen.

13,44. **T 13v.** 2 km 1. Meskus Riia Taivalkosken Metsä-Veikot 85 13,21, 2. Iiris Piri PuU13,25, 3. Koski Kat-

ri Taivalkosken Metsä-Veikot 85 14,07.

Heimo Turunen, kuvat Heino Ruuskanen

Pudasjärvi liittyi Oulun vetämään 11 kunnan työllisyysalueeseen

Pudasjärven kaupunginvaltuusto kokousti maanantaina 18.9. Hyvän olon keskuksen Kurkisalissa. Kokousta johti varapuheenjohtaja Jorma Kouva, kun puheenjohtaja Olga Oinas-Panumalla oli kansanedustajan tehtäviä. Päätökset tehtiin yksimielisesti. Kokous kesti yli kolme tuntia, koska oli pitkät valiokuntakatsaukset ja perusteellinen työllisyysalueen yhteistoimintasopimuksen esittely. Myös arviointikertomukseen vastausten esittelyssä oli paljon asiaa.

Kokouksen alussa onnitteluttiin 50-vuotismerkkipäivän johdosta varavaltuutettu Christa van der Vegtiä. Hän kertoi syntymäpäivänsä olevan juuri valtuuston kokouksen päivänä. Juhlaili hän kertoi viettävänsä perheensä parissa.

Kokouksen alkaessa pu-

heenjohtaja luki valtuutettu Paula Sorosen viestin, jossa hän ilmoitti siirtyneensä Perussuomalaisten valtuustoryhmästä, jossa hän oli sitoutumattomana, Vapauden liiton valtuustoryhmään. Soronen kertoi kokouksen loputtua syyksi, että nykyinen Perussuomalaisten valtakunnallinen toiminta on ollut hänelle pettymys. Samalla ilmoitettiin, että Perussuomalaisten valtuustoryhmän puheenjohtajana toimii Urpo Paavola ja varapuheenjohtajana Juho Kellolampi.

Kellolampi tarkastuslautakuntaan

Perussuomalaisten valtuutettu Sirkka Pankinaho oli pyytänyt eroa tarkastuslautakunnan jäsenyydestä, kos-

ka tuli valituksi kaupunginvaltuutetuksi. Tilalle valittiin Juho Kellolampi jäljellä olevalle toimikaudelle.

Hetekylässä sijaitsevalle 1,3 kilometrin Turveksen tiekunnan Turpeen yksityistien rumpujen uusimiseen myönnettiin 4248 euroa. Hankkeen kokonaiskustannusarvio on 42 480 euroa, josta valtion avustus on 85 prosenttia. Tien vaikutuspiirissä on kolme asuttua kiinteistöä.

Valtuusto päätti käyttää option tilintarkastuspalveluista vuodelle 2023, jolloin tilintarkastusyhteisönä jatkaa optiokauden ajan KPMG Oy Ab.

Hallitus oli antanut selvityksen tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa suosittamiin havaintoihin. Lautakunnan puheenjohtaja Juha Heikkilä kiitteli pu-

heenvuorossaan hallituksen vastauksia ja piti niitä riittävinä.

Valtuusto merkitsi Oulun kaaren kuntayhtymän tarkastuslautakunnan arviointikertomuksen loppuselvityskertomuksen sekä tilintarkastuskertomuksen tietoonsa saatetuksi. Samalla hyväksyttiin kuntayhtymän loppuselvityskertomus ja tilinpäätös 1.1.-5.5.2023.

Puolen vuoden talousluvut heikkoja

Vuoden 2023 talousarvion ensimmäisen puolen vuoden talouslukujen toteutuminen todettiin olevan heikko. Ennuste vuoden 2023 tilinpäätöksen alijäämäksi on noin 327 400 euroa. Investointien ennustetaan toteutuvan hieman talousarvio-

ta pienempänä. Lainakanta on kasvamassa 1,4 miljoonalla eurolla. Ylimääräistä menoa aiheuttaa muun muassa lainakorkojen nousuminen. Merkittävimmät ylitykset ovat opetus- ja sivistys- sekä teknisellä puolella. Opetus- ja sivistysjohtaja Juha Holappa huokasi, että talousarviossa pysymisen näyttää lohduttomalta ja kova työ on saada tarvittavia säästöjä. Tekninen johtaja Janne Karhu kertoi suuria kuluja olevan rakennuksien ja liikenneväylien ylläpidossa. Sähkö- ja lämmityskulut ovat myös nousseet.

Valtuusto päätti, että Pudasjärvi on mukana vuoden 2025 alusta alkavassa työllisyysalueen yhteistoimintasopimuksessa yhdessä Oulun kaupungin ja 10 muun ympäristökunnan kanssa. Mukana ovat Oulun ja Pu-

dasjärven lisäksi Hailuoto, Ii, Kempele, Liminka, Lumijoki, Muhos, Tyrnävä Utajärvi ja Vaala. Asiaa esitteli työllisyyspäällikkö Irina Hallikainen.

Kokouksen alussa Mirka Väyrynen esitti Hyvinvointivaltuutuksen katsauksen ja Sointu Veivo Yhteisövaliokunnan katsauksen. Näistä uutisoidaan seuraavassa Pudasjärveläisessä.

Lopuksi Kristillisdemokraattien valtuutettu Ari-Pekka Nieminen teki valtuustoaloitteen, jossa esitti Pudasjärvelle uutta hallitusmallia, että kaupunginvaltuutukseen valittaisiin jäsen jokaisesta valtuustoon äänestetyistä puolueista.

Heimo Turunen



Varavaltuutettu Christa van der Vegtiä onnittelivat 50-vuotismerkkipäivän johdosta kaupunginjohtaja Tomi Timonen, valtuuston puheenjohtajana toiminut Jorma Kouva ja hallintojohtaja Henri Pätsi.



Paula Soronen erosi Perussuomalaisten valtuustoryhmästä ja liittyi Vapaudenliiton valtuustoryhmään, jonka samoin Perussuomalaisista eronnut Mirka Väyrynen oli aiemmin perustanut.

Nikuntiellä toteutettiin yksityistien perusparannushanke

Nikujärven yksityistien tiekunta on toteuttanut Nikuntien perusparannushankkeen. Se oli jatketta kesällä 2022 toteutettuun Nikuojan siltahankkeeseen. Perusparannustyöt käynnistyivät kuluvana kesänä juhannusviikolla ja työt valmistuivat syyskuun alussa.

Nikujärven yksityistien pituus on 8,1 kilometriä. Nikuntietä käyttäviä vakituisesti asuttuja kiinteistöjä on kaksi ja useita vapaa-ajan asuntoja sekä metsäkiinteistöjä.

Nikuntie on ollut kovassa rasituksessa viimeisten vuosien aikana. Paula -myrskyn seurauksena raskaan puutavaraliikenteen määrät ovat olleet erittäin suuret. Tien kulutuskerros oli vähentynyt ajansaatossa pölynä ilmaan. Kosteikkoisilla tieosuuksilla tieaines oli painunut pehmeään tierakenteeseen ja kantavuus on heikentynyt. Tierungon kuivatukseen vaikuttavat ravi- ja laskuojat olivat monilta osin sammaloituneet ja tukkeutuneet. Ongelmana olivat myös betonirumpujen jäätyminen talvella.

Tiekunta teki omana työnään ELY-keskuksen edellyttämän perusparannussuunnitelman, joka esiteltiin tiekunnan ylimääräisessä kokouksessa marraskuussa 2022. Perusparannuksen kokonaiskustannukset olivat 75 000 euroa. Tiekunta



Perusparannuksessa raviojat kunnostettiin ja tiepalteet poistettiin.



Repovaaran kohdalle lisättiin putkirumpu.

sai ELY-keskuksen tarjolla olevan 70 prosentin peruskorjausavustuksen ja Pudasjärven kaupungin 15 prosentin avustuksen. Tiekunnan osakkaille jäävä omakustannusosuus oli 15 prosenttia eli 11 250 euroa.

Tieosakkaat suorittivat omana työnään tien reuna- ja laskuojien puuston ja vesakon poistot. Ravi- ja laskuojia kaivettiin ja kunnostettiin yhteensä 5,3 kilometriä. Betonirumpujen yhteyteen lisättiin ylimenorumpuja ja asennettiin uusia putkirumpuja sekä korvattiin Väliojan betonirumpu putkirummiksi. Runkotöi-

den valmistumisen jälkeen olevan 70 prosentin peruskorjausavustuksen ja Pudasjärven kaupungin 15 prosentin avustuksen. Tiekunnan osakkaille jäävä omakustannusosuus oli 15 prosenttia eli 11 250 euroa.

Tiehoitokunnan puheenjohtaja Jussi Ervasti toimi perusparannushakkeen suunnittelijana, projektin

vetäjänä ja valvojana. Ervastiin mukaan kaikki sujui suunnitellusti ja jouhevasti. Syytteen Maansiirto Oy hoiti perusparannustyöt ammattimaisesti. ELY keskuksen valtionavustukseen liitetyt asioiden hoito tapahtui nopeasti ja mallikkaasti. Siitä kiitos ELYn yksityistieasiantuntija Risto Herralalle. Myös Pudasjärven kaupungin avustuspäätös tapahtui mutkattomasti. Pekka Pitkän huolehti hienosti asioiden viemisen kaupungin päätöksentekoon.

Nikujärven yksityistien tiekunta



Tiehoitokunnan puheenjohtaja Jussi Ervasti (oik.) toimi tiekunnan puolesta perusparannushankkeen valvojana ja projektin vetäjänä. Urakoitsijana toimi Syytteen Maansiirto Oy/Jari Särkelä. Tomppeli-koira varmistaa edessä.

Kuu-ukko pakina Sarajärven Vattumarkkinoilla

Kauko Kuukasjärvi piti 20.8. Sarakylän Vattumarkkinoilla perinteisen pakinan. Tällä kerralla aiheena oli Kuu-ukko.

Kuu-ukko korkealle kohoaa, näin alkaa eräs laulu kuu-ukon nousun aikaan. Se nousee itäiseltä taivaalta ja aloittaa kiertonsa meidän ihmisten ihailtavaksi ja aina sen nousua on mukava katsella. Aluksi se tämän meidän planeettamme osin pimittää, koska olemme auringon edessä. Se matkustaa taivaanrannan kiertoaan ja katselee ehkä maapallon päällä liikkujia ja on voinut huomoida maapallon lämpenemisen.

Sillä itsellään ei taida olla samoja haittoja. Ei ne meidän huolet kantaudu sinne asti, vaikka onkin käynyt raketti sen maan kamaralla hieman häiritsemässä ja joku sputnikki kiertää sen ympäri. Kun se nousee meidän näkösillemme, aluksi sen muoto on sirpin muotoinen ja usein se kellottaa melkein selällään. Pikkuhiljaa se alkaa nousemaan pystyasentoon. Sirpin muotoisena ollessaan sen sakaran päälle istahtaa amor veitikka, joka katselee rakastavia vei-

tikkamainen ilme kasvoiltaan. Sillä on kotelossaan onnennuolia, joita se alkaa ampua rakasteleviin, onhan sieltä esteetön näköala alamaan pinnalle.

Amor veitikka on myös tarkka-ampuja ja täytyykin olla. Siinä touhussa ei saa epäonnistua, muutoin rakkausuhde saattaa kaatua. Melkoinen nippu tulee olla, että kierron aikana ehtiä laittaa monta onnellista rakkauden tielle. Voi olla, että lemmenlaiva aallokossa teettää ampujalle vaikeuksia, ei kai se aina ole haitta, vaikka tulee joskus hutilaukaus. Onhan olemassa myös pienen hetken leimahduksia onnen kukkuloilla. Ei ampuja pidä kirjaa, miten pitkään nuolet iskevät rakkauden tulta, näin on kuitenkin syytke annettu. Onhan kuutamoromantiikastakin tehty lauluja, jos jonkin laista. "Kuutamolla kahden, yllä merenlahden, taivaalla täysi kuu", "Suutarin tyttären aistasta kuuluu kuiskausta hiljaa juu, taivaalla loistaa keltainen

täysikuu". Siis kuu on aina iloinen ilmestys taivaalla. Onhan siitä piirroksia hymyilevästä taivaan kappaleesta.

Kuun ollessa täydessä loistossa, siitä tehdään piirroksia, ei koskaan totisesti vaeltajasta. Johtuu kai siitä, koska se asustaa meidän naapuriplaneettanamme, melkein käsin kosketeltavana. Onhan sinne ihminkin lentänyt raketilla vierailuille, käynyt hakemassa muutaman kuukiven ja mitä se sisältää, kannattaa kuun rahdata enemmän kiviä. Toki kalliiksi tulee kilohinta rahtikuljetukselle. Myös matkustamiseen on varmaan kallis lipun hinta, vaikka jo lienee jossakin ennakkomyynti kuumatkasta ja rahakkaita kyllä löytyy elämysmatkaan. Kun ensimmäinen turistista saatu kuun pinnalle, niin ei siellä silloin ainakaan löydy muoviroksia eikä saasteita siinä ohuessa ilmassa. Kevyt on myös juosta kuuradalla, jos siellä sattuu sil-

loin olemaan. Ei taida olla kuitenkaan juoksurataa, sillä helppo on loikkia kivikoiden yli. Edellä mainitut tavoitteet ovat vielä haaveiluja, niin ollen amor veitikakajin saa rauhassa istuskella kuun sirpillä ampumassa onnen nuolia, ehkä vuosien saatossa huolet lisääntyvät.

"Hopeinen kuu luo, merelle siltaa, tulla ei koskaan voi tällaista iltaa, toinen nyt kuuta kanssa katsoo, hopeinen kuu luo merelle siltaa". Tässä laulussa on hyvä riimitys kuusta ja sen tenhosta. Olemme monet varmaan peilityntä veden pintaa soudelleet, kuun luomaa valosiltaa ja eläneet siinä hetkessä yksin tai kaksin soudellessa, kaksin aina kaunihimpi kuutamon tie. Kun kuu kulkeutuu pilven taakse, silta katoaa hetkeksi ja pilven vaaleutta pois tunnelma on taas lumova. "Kuutamolla kahden, yllä meren lahden", kuuluu myös rakkauslauluihin sekä paljon muitakin.

Talvi, hohtava hanki, täyden kuun aika, hiihto



Kauko Kuukasjärvi on ollut vuosittain markkinapakinoiden pitäjä.

lumisessa metsässä, onko askel merkkinsä on jättänyt. Meidän kalenterissakin on kerran kuussa kuukaudet, liittyneekö mitenkään kuun kiertoaikaan. Tuosta ei taida olla tutkimuksia ja saa minun puolestani jäädä salaisuudeksi.

Vielä tähän hieman kansainvälistäkin kuun loistetta, Meksikolainen pikajuna kulkee kuun valossa: "Pikajuna Meksikon halki kiittää yö jo on, Sierra Madren takaa kuu kuin juusto möllöttää".

Kauko Kuukasjärvi

PALVELUHAKEMISTO ✨ paikkakunnan parhaat palvelut

HAUTAKIVIPALVELUT

- PAIKALLINEN HAUTAKIVIVEISTÄMÖ -

koilliskivi

Kiven voit tilata myös suoraan netistä.
www.koilliskivi.fi info@koilliskivi.fi
0400 891 974 Teollisuustie 2, 93100 Pudasjärvi

KORJAAMOPALVELUT

JP
AUTOMAALAAMO
VAURIKORJAAMO

Vakuutusyhtiöiden
hyväksymä
kolarikorjaamo

- VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT
- VAHINKOTARKASTUKSET
- LASINVAIHDOT JA -KORJAUKSET
- KOLARIKORJAUKSET
- AUTOMAALAUKSET
- ILMASTOINNIN HUOLLOT

Puh. 040-564 9523, 040-564 8614

Teollisuustie 8, 93100 Pudasjärvi, Avoinna ma-pe 7-16



LAKIPALVELUT

LAKIASIANTOIMISTO JUHA ASIKAINEN
Varatuomari Juha Asikainen

Kaikki lakiasiat asiantuntevasti ja luottamuksella yli 30 vuoden ajan

- rikos- ja riita-asiat, vahingonkorvaukset, sopimukset
- avioeroasiat, ositukset
- perinnönjao, perunkirjoitukset
- oikeusturva-asiat
- maksuttomat oikeudenkäynnit ym.



Toritie 1, 2 kerros (Osuuspankin talo), 93100 Pudasjärvi
puh. (08) 824 162, 040 585 6217

HAUTAUSTOIMISTOPALVELUT JA KUKKAKAUPAT

Palvelemme:
ma-to 9.00-17.00, pe 9.00-18.00, la 9.00-13.00

**PUDASJÄRVEN HAUTAUSTOIMISTO
JA KUKKA KY, PIHLAJA**

Toritie 1, 93100 Pudasjärvi
P. (08) 821 122, 0400 330 058

INTERFLORA -välitykset kaikkiin maihin

IKH KOSKI
TRUCKS & TRACTORS

VALTRA NEW HOLLAND CASE II PALFINGER
KESLA JONSERED LOGLIFT JOHN DEERE

Päivystys 24 h: 040 481 4711

Koskitraktori Oy • Varastotie 5, 93100 Pudasjärvi
posti@koskitraktori.fi • www.koskitraktori.fi

**ASIANAJOTOIMISTO
EIJJA HEIKKINEN OY**

Oikeudenkäynnit, perinnönjao, perukirjat, avioerot, lapsiasiat ja muut oikeudelliset asiat.

Puh. 040 144 6888

toimisto@eijjaheikkinen.fi / www.eijjaheikkinen.fi

KÄYNTIOSITTEET: Ratakatu 8 A 1, 90130 Oulu (postitusosoite), Kansankatu 10, 96100 Rovaniemi, Jukolantie 4 A, 93100 Pudasjärvi, Fredikanterassi 7 C 121, Helsinki.

Otattehan yhteyttä etukäteen tapaamisajan sopimiseksi.

ISÄNNÖINTI

> Isännöintiä > Kiinteistönvälitystä

**KIINTEISTÖ
NELIÖ LKV**

0400 585136 www.kiinteistonelio.fi

Tmi A. Pekkala

Työkoneiden ja pienkoneiden
korjaukset sekä hitsaus
Pudasjärven alueella.

0458912822 a.j.p@hotmail.fi Jonku, Pudasjärvi

RAKENTAMINEN JA REMONTOINTI

**RAKENNUS JA SANEERAUS**
YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ OY**PAIKALLISTA RAKENNUSPALVELUA**

- sauna- ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja katto- ja muut remonttityöt
- mikrobivauriokorjaukset

TUOMO MÄÄTTÄ 0400 658 877
www.rakennuspiste.com

JÄTEHUOLTO

Jätteiden vastaanottopaikat

Jäteasema Ekolanssi, avoinna ti-ke 16-19, to-pe 11-13
Teollisuustie 10, Pudasjärvi

- kodin vaarallinen jäte, sähkölaitteet, metalli ja pahvi
Siirtokuormausasema, avoinna ke 12-15, to-pe 14-18, la 10-14.
Kuusamontie 823 B, Pudasjärvi

- isokokoiset sekajätteet kuten huonekalut, rakennusjätteet
(pienet kuormat), metalli ja painekyllästetty puu

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

Kodin jätehuollon yhteystiedot

Jäteastian tyhjennykset, tyhjennysvälin muutokset ja muut päivittäiseen toimintaan liittyvät asiat:
p. 08 5584 0020 ma-pe 8-15 tai toimisto@kiertokaari.fi.

Jätehuoltosopimus: p. 08 5584 0020 ma-pe 8-15 tai toimisto@kiertokaari.fi

Jäteneuvonta: p. 08 5584 0010 ma-pe 8-16 ja www.lajitteluopas.fi

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

**OSTETAAN JA NOUDETAAN
METALLIROMUA JA
ROMUAUTOJA.**

Maksamme reilun korvauksen

UTACON OY 0400 892 414
Varastotie 9, UTAJÄRVI
sakari.kantojarvi@utacon.fi

www.utacon.fi

KELLOSEPÄNLIIKE

85 -vuotta alan ammattitaitoa!

- Kellot
- Kihlat
- Korut
- Lahjavarat



KELLOSEPÄNLIIKE

Teretuloa!
Naamanka Ky P. (08) 822 084
Jukolantie 2, Pudasjärvi

KONEELLISTA PUUNKORJUUTA,
METSÄNEUVONTAA

Metsäpalvelu Tuomaala Oy
Pitkäaikaisella kokemuksella ja ammattitaidolla

- ✓ Leimaus
- ✓ Puukauppalpalvelut
- ✓ Tila-arviot
- ✓ Metsäsuunnittelu
- ✓ Maanmuokkaukset
- ✓ Metsäviljely
- ✓ Metsäveroilmotukset
- ✓ Ojitus
- ✓ Nuoren metsän hoito
- ✓ Kemeratuet
- ✓ Taimet ja siemenet

Puistotie 2, Pudasjärvi

Tuomo Tuomaala 040 935 9320,
tuomo.tuomaala@outlook.com

Metsänomistaja,
ota yhteyttä!

YRITTÄJÄ!
Edullista ilmoitustilaa
PALVELUHAKEMISTOSTA

**RAKENNUSPALVELU
ILKKA TOLONEN OY**

28 vuotta paikallista palvelua

- ◆ Uudis- ja korjausrakentaminen
- ◆ Sauna- ja kylpyhuoneremontit
- ◆ Huoneistojen muutostyöt
- ◆ Rakentamisen valvonta

0400 294640

ilkka@rakennuspalvelutolonen.fi

EKO KARHU

- Ylä- ja alapohjien (myös rossipohjat) eristeiden vaihtotyöt SUURTEHOIMURILLA.
- LISÄERISTYKSET

044 981 4433 | www.ekokarhu.fi

Remonttipalvelu
Pulkkanen OY

- ⇒ Rakennustyöt ja remontit
- ⇒ Kattoremontit
- ⇒ Piipunpellit ja muut peltityöt
- ⇒ Sadevesijärjestelmät ja kattoturvatuotteet

040 703 8097 rppulkkanen@gmail.com

REMONTTI- JA RAKENNUSPALVELUT &
SIIVOUSPALVELUT AMMATTITAITOILLA!**ARPET**REMONTTI- & RAKENNUSPALVELUT
040 356 09 75SIIVOUSPALVELUT
040 707 45 13

www.arpet.fi

f ARPET OY arpet_oy

Kaupungin järjestämään asiointiliikenteeseen muutoksia

Pudasjärven kaupungin järjestämään asiointiliikenteeseen tulee merkittäviä muutoksia vuoden 2024 alusta alkaen. Uusi toimintamalli on suunniteltu tarvekartoituskyselyn tulosten sekä kaupungin taloudellisten resurssien mukaisesti. Kesällä tehtyyn kyselyyn asiointiliikenteen tarpeesta saapui lähes 200 vastausta. Asian valmisteluun on osallistunut hyvinvointivaliokunta ja myös yhteisövaliokunta on antanut asiasta ohjausesityksen. Kilpailutus toteutetaan syksyn aikana ja hankintapäätökset tekee kaupunginhallitus.

Kaupungin järjestämä joukkoliikenne on ei-lakisäätäinen palvelu, joita osa kunnista ei tarjoa. Pudasjärven kylillä asumisen mahdollisuuksia pyritään turvaamaan kaupungin tiukassakin taloustilanteessa uudella asiointiliikenteen järjestämistavalla, jos-

sa liikenne kohdistuisi yhtenä kiinteänä viikonpäivänä kullekin alueelle määritetyille keskimäärin lähimmälle kaupalle, jossa sijaitsee apteekin palvelupiste. Lähin kauppa voi sijaita alueesta riippuen myös Kurenalla. Osalta alueista asiointiliikenne ei kohdistuisi enää Kurenalle, mutta toisaalta asiointiliikenne lähimmälle kaupalle tulee kattamaan koko kunnan alueen.

Asiakas maksaisi uudessa mallissa liikennöitsijälle linja-autotaksan mukaisen hinnan, mikä on yleinen käytäntö Suomen kunnissa. Samalla kaupunki muistuttaa, että monissa tapauksissa kuntalainen voi olla oikeutettu Pohteen järjestämään sosiaalihuoltolain tai vammaispalvelulain mukaiseen kuljetukseen.

Sosiaalihuoltolain mukaiset kuljetuspalvelut on tarkoitettu vammaisille henkilöille, sairaille ja vähä-

varaisille ikäihmisille, jotka eivät pysty käyttämään joukkoliikennevälineitä. Palvelua voi käyttää työssäkäyntiin, opiskeluun, asiointiin, yhteiskunnalliseen osallistumiseen ja virkistykseen kotikunnassa ja lähialueella. Matkustajalla voi tarvittaessa olla mukanaan saattaja. Palvelua käyttävä voi matkustaa esimerkiksi taksilla, kutsutaksilla tai yhteiskuljetuksella. Kuljetuspalveluina järjestetään välttämättömästi tarvittavat ja kohtuulliset matkat.

Vammaispalvelulain mukaista kuljetuspalvelua voi saada vaikeavammaisen, jolla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja joka ei kykene vammaan tai sairauden vuoksi käyttämään julkisia kulkuneuvoja ilman kohtuuttoman suuria vaikeuksia, ja joka ei ole oikeutettu sopiviin palveluihin muun lain nojalla. Kuljetuspalveluita voidaan myöntää asi-

ointi- ja virkistysmatkoihin sekä työ- ja opiskelumatkoihin. Lisäksi terveydenhuoltoon suuntautuvia matkoja varten on Kela-taksijärjestelmä tilanteisiin, joissa julkista liikennettä tai oman auton käyttämättömyyttä ei ole.

Myös koulukuljetukset 1.8.2024 alkavalle sopimuskaudelle kilpailutetaan alkuvuodesta 2024. Vaikka kyseiset kuljetukset suunnitellaan oppilaskuljetusten tarpeista, tarkoitus on selvittää mahdollisuus käyttää linjoja myös joukkoliikennetarkoitukseen. Ajantasainen tieto kaupungin asiointi- ja joukkoliikenteestä löytyy kaupungin verkkosivuilta.

Asiointiliikenteen kilpailutus on käynnissä kansallisen hankintailmoituksen tarjouspalvelu.fi-sivustolla.

Pudasjärven kaupunki tiedotus

Lapin punaiset hanget

Lapin punaiset hanget on Topi Mikkolan esittämä näyttämömuotokuva Annikki Kariniemen näköisestä pohjoisen kirjailijasta. Monologi kuvaa kirjailijan viimeisen illan, jossa hän käy läpi vaiherikasta elämäänsä, josta ei draamaa ja dramatiikkaa puutu.

Elämän ja kuoleman vastakohtaisuudet, valo ja pimeys, rakkaus ja viha ovat läsnä tässä kertomuksessa. Kirjailijan eletyn elämän vaiheissa nousevat esiin sota-ajan äärimmäiset olosuhteet sekä naiseksi ja arvostetuksi kirjailijaksi kasvamisen tuskat ja ilot. Samalla tarinan



Topi Mikkola esittää perjantaina 29.9. Kurkusalissa "Lapin punaiset hanget" -monologin Annikki Kariniemestä.

keskiöön nousee kirjailijan rakkaus kahteen erilaiseen mieheen, joista toinen on sotilas ja toinen rauhan mies.

Lapin punaiset hanget on Topi Mikkolan 65-vuotishuhlamonologi, joka juhli-



taa samalla myös hänen 25 vuotta kestänyttä Rosa Liksomon kirjoittamien tekstien esittämistä suomalaisilla teatterilavoilla.

Näyttelijä ja ohjaaja Topi Mikkola on tavoittanut Rosa

Liksomon teksteihin perusteilla monologeillaan kymmeniä tuhansia katsojia ympäri Suomea, yli valtakunnan rajojen aina Amerikkaan saakka.

Annikki Kariniemi (1913-1984)

Annikki Kariniemen syntymästä tuli vuonna 2013 kuluneeksi sata vuotta. Häntä pidetään oman aikansa lappilaisen naiskirjallisuuden uranuurtajana, joka jätti jälkensä aiemmin puhtaasti miesten hallitsemaan eräkirjallisuuteen. Hän tuli julkisuuteen paitsi Suomen ensimmäisenä naispuolisena eräkirjailijana myös kantaaottavana kirjoittajana, joka ei säästellyt sanojaan Lapin ihmistä ja luontoa puolustaessaan.

Kirjailijan uransa Kariniemi aloitti 39-vuotiaana. Hän oli kiinnostunut vanhoista Peräpohjolan ja La-

pin alueen tarinoista, joita hän kuunteli ja keräsi niistä aineksia romaaneihinsa. Hän hyödynsi teoksissaan mystiikkaa ja Lapin romantiikkaa, mutta toisaalta kuvasi myös ihmisten arkea, raskasta raadantaa metsissä ja pelloilla. Annikki Kariniemi kirjoitti yli 30 teosta, joiden lisäksi syntyi paljon runoja, lehtikirjoituksia ja luentoja.

Annikki tunnettiin värikkäänä persoonana, opettajana ja Lapin kirjailijana, joka herätti aikanaan runsaasti voimakkaita tunteita sekä teoksillaan että julkisilla esiintymisillään. Tuon

ajan media halusi mielellään luoda Annikki Kariniemestä skandaalinkäryisiä juttuja. Annikin solmima kolmas avioliitto lähes 30 vuotta nuoremman, entisen oppilaansa Taisto Heikan kanssa herätti kohua ja pääsi käsiteltäväksi Hymylehden palstoille asti. Myös toinen avioliitto 26 vuotta vanhemman eversti Oiva Willamon kanssa herätti värikkästä keskustelua.

Annikki oli äärimmäisyyksien ihminen nuoruudesta asti. Hän omaksui isänmaallisuuden ja sen ajan oikeistolaisuuden kohtaan, mutta vuosien myötä

hän arvonsa ja asenteensa kallistuivat yhä voimakkaammin vasemmistolaisuuden ja luonnonsuojelun suuntaan. Annikista tuli vähitellen vahva Lapin luonnon puolestapuhuja. Hän kirjoitti myös avoimesti asioista, joista oli totuttu vaitenemaan, kuten perheväkivallasta. Kirjassaan Erään avioliiton anatomia (1968) hän kuvaa miten niin sanotuissa sivistyneissä perheissä voi olla väkivallan ja alistamisen tuotoja.

(Lähde: Marja Tuominen ja Annikki Kariniemi -kirjallisuusseura)

PALVELU-HAKEMISTO
* paikkakunnan parhaat palvelut

MAARAKENNUSTA

KettuMäki Oy

- Seulotut kivet, sepelit, hiekat ym.
- Suursäkeissä myös kaikki lajit.

Puh. 0400 960 829/Milka toimisto@kettumaki.fi www.kettumaki.fi

PELTITYÖT, TARVIKKEET JA ASENNUKSET

Pudasjärven LVI- ja Rautatarvike Oy
KAUTTAMME LVI-, SÄHKÖ-, KYLMÄ-, PELTITYÖT SEKÄ TARVIKKEET

Kauttamme mm. Luotettavat ja hiljaiset Mitsubishi Electric ilmalämpöpumput

LVI- ja Rautatarvike Oy
Puh. (08) 823 510, myynti@lvijarauta.fi
Varastotie 2, 93100 Pudasjärvi

VIESTINTÄTOIMISTO

Nettisivut tai verkkokauppa yritykselle tai yhteisölle?
Myös sisällöntuotanto- ja valokuvauspalvelut

Pyydä tarjous!

Viestintätoimisto Luminar
www.luminar.fi • terhi@luminar.fi • 044 573 0077

TARVIKKEITA JA VARUSTEITA

ERÄKESKUS ANON ASE JA TUKKU

- Kaikki metsästyksen ja kalastukseen
- Laajin valikoima koiranruokia ja tarvikkeita

Anon Ase ja Tukku

Kauppatie 2, 93100 Pudasjärvi
0400 384 118
www.anonase.com

PANKKI- JA VAKUUTUTUSPALVELUT

Suora yhteys pankkiisi

Päivittävät pankkipalvelut
Nyman Jaana 010 257 1904
Outila Hanne 010 257 1917

Rahoituspalvelut
Illikainen Katri 010 257 1949
Salojärvi Susanna 010 257 1930
Alatalo Riikka 010 257 1935
Dahl Merja-Leena 010 257 1902
Graber Soile 010 257 1939

Sijoituspalvelut
Soronen Kaisa 010 257 1895

Yrityspalvelut
Wuolijoki Heikki 010 257 1936
Semin Tiina 010 257 1910

Vakuutuspalvelut
Löppönen Seppo 050 560 2581
Kauppinen Matti 050 477 0860

Toimitusjohtaja
Purola Pertti 010 257 1920

Myyntijohtaja
Ivola Jonne 010 257 1922

Tavoitat meidät myös op.fi:ssä

OP Pudasjärvi

VARAOSIA

TOIMITUKSET KOKO MAAHAN

- PURKUOSAT ja UUDET OSAT
- Kaikki automerkit

LAPIN AUTO-OSA OY
Nikkarinkuja 12, Rovaniemi
P. (016) 310 950, 040 537 6121

OTA YHTEYTTÄ ja KYSY EDULLISTA ILMOITUSTILAA:

Terttu Salmi
p. 0400 499 745

MEILLE KIRJOITETTIIN

✧ yleisönosasto

Kiitos Hampus!

linattijärven Nuorisoseura sästä Hampus. on oivaltanut, mistä tanssikansa tykkää. Kiitos ke-

Tansseissa kävijä

TT-TURVATULI kouluttaa TULITYÖKURSSIT

Pudasjärvi 5.10.2023
Ilm. turvatuli.fi
tauno.toivanen@turvatuli.fi
0400 112 612



Perjantaina 29.9. klo 18.00

Hyvän olon keskus Pirtti, Kurkisali. Liput 15 €.

Topi Mikkolan esittämä näyttämömuotokuva Annikki Kariniemen näköisestä pohjoisen kirjailijasta. Monologi kuvaa kirjailijan viimeisen illan, jossa hän käy läpi draaman ja dramatiikan sävyttämää elämänsä.



Taidekamari, Hyvän olon keskus Pirtti
3. - 31.10.2023

Avoimena: ma-to 11-18, su 11-15
Avajaisia vietetään 4.10. klo 18.00 alkaen.

Tervetuloa!

Keräys Sotiemme Veteraanien hyväksi

Sotiemme Veteraanien -naisten keräys suoritettiin maanantaina 18.9. kauppohen ja huoltoasemien edessä ja lisäksi kierrettiin Kurenalla talosta taloon alueittain. Mukana oli jälleen keräystä suorittamassa Kainuun Prikaatilta 27 varusmiestä ja -naista.

Keräyspäällikkö Eero Ahosen mukaan viimeaikaiset keräykset on saatu suoritetua varusmiesten voimin. Vuosina 2020-2022 ja keräykset hoidettiin pudasjärveläisten voimin.

Pudasjärvellä on vielä elossa olevia veteraaneja heidän puolioistaan ja leskiä. Pudasjärven Sotaveteraanit ry ja Pudasjärven Sotainvalidien kyläosasto avustavat ja tukevat sotiemme veteraaneja ja - naisia niin kauan kuin he apua tarvitsevat. HT

Pudasjärven Sotaveteraanit kiittävätkin kerääjiä ja lahjoittajia!

PUDASJÄRVEN URHEILIJAT

✧ jaostotoiminta

SUUNNISTUSJAOSTO

Kiitämme maankäyttöön positiivisesti suhtautuvia maanomistajia, linattijärven nuorisoseuran sekä suunnistusharrastajien talkoolaisia Hampusvaarassa järjestettyjen suunnistuskilpailujen onnistuneesta läpiviemisestä.

Pudasjärven Urheilijat/suunnistusjaosto



HOTELLI-RAVINTOLA KURENKOSKI

AVOINNA:
maanantai 13.00 - 20.00
tiistaina 13.00 - 20.00
keskiviikkona 13.00 - 01.00 (02)
torstaina 13.00 - 20.00
perjantaina 14.00 - 04.00
lauantaina 14.00 - 04.00
sunnuntaina 15.00 - 20.00



Kauppatie 7, Pudasjärvi
010 666 8420



Tanssit klo 20.00 - 24.00, lippu 15 €.
Pubi ja disco 6 €
TULOSSA: LA 14.10. Merja Juutinen, lippu 15€ (pubi ja disko 6 €)
PE 20.10. Jarkko Honkanen, lippu 17€ (pubi ja disko 6 €)

TANSSIT PINTAMOLLA

(Pintamontie 321).

la 30.9. klo 20-24
TUOVILAT

Lippu 15€. Mielellään lähimaksu kortilla (käteinenkin käy).
TULOSSA: LA 7.10. PASI KIVIMÄKI & N.Y.T.
LA 21.10. HANNU HAUTANIEMI
C-oikeudet (olut, siideri) Tervetuloa! Pintamon kyläseura

Avoimet keskustelutilaisuudet

hyvinvointi- ja sivistystoiminnan tulevaisuuden palvelumallista.

Pudasjärven kaupungin hyvinvointi- ja sivistystoiminta haluaa kuulla kuntalaisia osana yhteisöllistä prosessia, jossa palveluiden järjestämisen tulevaisuuden näkymiä, tavoitteiden perusteita ja edellytyksiä niiden saavuttamiseksi sekä kuntalaisten kytkeytymistä muutosprosessiin käsitellään avoimesti ja läpinäkyvästi.

Kuntalaisille järjestetään keskustelutilaisuuksia eri palveluihin liittyen seuraavalla aikataululla:

Lakarin kouluto 28.9. klo 18 - 20
Lakarin koulu, Postimiehentie 1

Vapaa-aikapalvelutti 17.10. klo 16 - 17.30
Pohjantähti, Teollisuustie 1

Varhaiskasvatuspalvelutto 19.10. klo 18 - 20
Pikku-Paavalin päiväkot, Puistotie 1

Kipinän koulu ja päiväkotti 31.10. klo 18 - 20
Kipinän koulu, Syväojantie 280 B

Hirvaskosken kouluke 1.11. klo 18 - 20
Hirvaskosken koulu, Jussintie 10

Hirsikampuksen yhtenäiskouluti 7.11. klo 18 - 20
Hirsikampus, Nyynäjantie 5

Syötteen koulu ja päiväkotke 8.11. klo 18 - 20
Syötteen koulu, Syötekeskuksentie 126

Osallistujat pääsevät kertomaan omat näkemyksensä ja ideansa keskustelemaan ilmapöydässä. Kaikkien tilaisuuksien tuotokset kirjataan anonymisti kaikkien nähtävillä olevalle verkkosivulle: <https://sway.office.com/ayltBELh2zarjilg>



Tervetuloa mukaan!

Hyvinvointi- ja sivistystoiminta



pudasjarvi.fi

PUDASJÄRVEN RIISTANHOITUYHDISTYS TIEDOTTAA

HIRVIPALAVERI

tiistaina 3.10. klo 18 alkaen
Pohjantähden auditoriossa.
Seurojen ja seurueiden yhteyshenkilöt ja metsästyksenjohtajat.

Koillismaan Hevosystävät ry:n SYYSKOKOUS

Pe 13.10.2023 klo 18.00
Neste Pudasjärvi.

Käsitellään sääntömääräiset asiat sekä vuoden 2024 reitistöjen kunnossapito.

Tervetuloa!

Johtokunta

osao.fi



AVOIMET OVET

Tervetuloa tutustumaan OSAOn Pudasjärven yksikköön, Varsitie 7
torstaina 28.9.2023
klo 12.45 alkaen

ESITTELYKIERROKSELLA

tutustaan liiketoiminta-, puuteollisuus-, sähkö- ja automaatio- sekä sosiaali- ja terveysalaan.

VUONNA 2024 ALKAVIA KOULUTUKSIA PUDASJÄRVELLÄ

Hirsi- ja korjausrakentamisen koulutus

Liiketoiminnan perustutkinto, MERKONOMI (asiakaspalvelun ja myynnin polku)

Puuteollisuuden perustutkinto, SAHAPROSESSINHOITAJA

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto, LÄHIHOITAJA

Sähkö- ja automaatioalan perustutkinto, SÄHKÖASENTAJA

Energia-alan ammattitutkinto, SÄHKÖVERKKOASENTAJA

Puuteollisuuden ammattitutkinto

TUVA tutkintokoulutukseen valmentava koulutus

Lisätietoa opinto-ohjaaja

Anna Kuosmanen, p. 050 598 8068

OSAO