

Yhteistyöllä eteenpäin
muuttuvassa
sote-ympäristössä **s. 4**

Sote tarvitsee
ahkeria käsiä ja jalkoja:
OSAO vastaa kysyntään **s. 8**

Riekin pojat isän jalanjäljissä:
40-vuotissynttärät taisivat
mennä työn tuohussa **s. 11**

Nro 3 • to 20.1.2022

PUDASJÄRVELÄINEN

PUDASJÄRVEN ASIOISTA KERTOVA, PUOLUEISTA RIIPPUMATON, PAIKKAKUNNAN UUSI OMA LEHTI

**Varaa aikasi silmälääkäri
Markku Teiramaalle.**

Lääkäriajat: ke 26.1., ke 16.2. ja ke 9.3.

Silmälasekehysten esittelijä paikalla keskiviikkona 26.1.

P. 040 821 1819

Avoinna:
Ma-To klo 10-17,
Pe 10-15,
La suljettu

PUDASJÄRVEN OPTIIKKA
Kauppatie 5, 93100 Pudasjärvi

Ota taksi - oikea taksi.

OTAXI

Pudasjärvi 0100 84250

1,25 €/puh + 1,00 €/min + pvm

TAKSINI. LATAA ILMAINEN SOVELLUS

salotar - kauneuden lähteillä

**TAMMI- JA HELMIKUUN
TARJOUKSET!**

**RIPSIEN VÄRJÄYS ja
KULMIEN MUOTOILU sekä
VÄRJÄYS 26€**

**RIPSIEN VÄRJÄYS ja
KULMIEN MUOTOILU sekä VÄRJÄYS
7 kerran sarja 186€**

**INTIALAINEN PÄÄHIERONTA
2 kerran sarja 55€**

**JALKAHOITO
6 kerran sarja 205€**

Tervetuloa! Kauppatie 4, p. (08) 821 595

**LIUKUOVIKOMERO
FINNMIRROR LIBRA
120 VALKOINEN
PEILIOVET**
I 1216 x k 2198 x s 600 mm

369,-

Liukuovikomero Finnmirror
Libra 180 valkoinen peiliovet
I 1800 x k 2198 x s 600 mm
469,00

**SÄILYTYSKOMERO
GOODIY 50 cm**

99,-

Säilytyskomero Goodiy
60 cm **109,00**

Tarjous voimassa 28.1.2022 saakka

PUDASJÄRVI

Tuotantotie 1, Pudasjärvi
p. 020 752 8260, ark 8-17, la 9-14

Plus **www.k-rauta.fi**

Veistoksia ja maalauksia
Sanna Koivisto

"LOUKUSSA" VUOSI 2020

9.1.-2.2.2022
Taidekamari - Hyvän olon keskus

Varsitie 1, 93100 Pudasjärvi
Puh. 040 826 6586

Avoinna ma-to 13-19, su 13-17, pe-la suljettu.

Tervetuloa!

PUDASJÄRVI **VAIN HYVIÄ SYITÄ**

KULTTUURIPALVELUT

**Oikea apu oikeaan aikaan
ja paikkaan**

Vahvistamme lähipalveluita

- Palvelut tasavertaisesti kaikille
- Palvelut toimimaan saumattomasti
- Työntekijät ovat alansa parhaat kehittäjät

102

Anni-Inkeri Törmänen

Yhdyskuntatekniikan diplomi-insinööri

- Oulunkaaren kuntayhtymän hallituksen jäsen
- Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin hallituksen jäsen

www.anni-inkeri.fi

Keskusta
Se kotimainen.

Aluevaalien varsinainen vaalipäivä su 23.1.2022

**SÄHKÖSUUNNITTELU-/
ASENNUS**

0400 214 150 • www.koillissahko.fi

KOILLIS SÄHKÖ

KOILLISSÄHKÖ OY • SÄHKÖTIE 2, 93100 PUDASJÄRVI

Syötteen Taksi palvelee

0200 964 46

(1 € / puh. + pvm)

Samasta numerosta myös lentokenttäkuljetukset.

OTAXI **LATAA ILMAINEN TAKSINI-SOVELLUS**

Nopeaan ja helppoon taksitilaukseen!

KELATAKSI

OTAXI

Paikallinen ja Palveleva!

**Kelataksin tilausnumero muuttuu
1.1.2022 alkaen. Uusi numero on:**

0800 93377

Tilauspuhelu on maksuton ja palvelee 24/7.

**Terveydenhuollon asiantuntijuudella ja
käytännön kokemuksella**
- sosiaali- ja terveystalvet
juuri sinulle ja meille kaikille!

Pudasjärveläislähtöisellä Elinalla on vuosien kokemus sairaanhoitajan työstä perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa. Hän on suorittanut terveydenhuollon johtamisen ja kehittämisen opinnot sekä toimii monissa luottamustehtävissä kotikunnassaan liittyen tulevaan sosiaali- ja terveydenhuollon uudistukseen. Koulutuksen ja työkokemuksen perusteella hänellä on laaja käytännön kokemus ja asiantuntijuus päätöksien tueksi sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksessa.

"Minulle on erityisen tärkeää, että pystymme säilyttämään jokaisella Pohjois-Pohjanmaan paikkakunnalla tasavertaiset ja laadukkaat sosiaali- ja terveydenhuollon lähipalvelut"

25

ELINA HYTTINEN
42, sairaanhoitaja
yamk, yrittäjä

Keskusta
Se kotimainen.

Elinan tukiryhmä

Olga Oinas-Panuma
www.olga-oinaspanuma.webnode.fi

**MINÄ USKON
POHJOIS-POHJANMAAHAN,
USKOTKO SINÄ?**

- Ennaltaehkäisevällä terveystyöllä hyvinvointia
- Sosiaali- ja terveystalvet kuuluvat kaikille, asuinpaikasta riippumatta
- Hoitoa keholle ja mielelle nopeasti ja helposti

68

Rakkaamme
Mauno LAMMELA

s. 13.1.1941
k. 18.12.2021

Kaipauksella muistaen

Anna-Maria Ulla, Tommi ja Laura Timi, Mila, Timja ja Lumi sukulaiset ja ystävät

Niin väsyneenä lopun matkaa kuljit, uneen rauhaan silmät suljit. Muistot kauniit voimaa antaa, surun raskaan hiljaa kantaa.

Siunaus toimitettu läheisten läsnä ollessa. Lämmin kiitos osanotosta.

Rakkaamme äiti, mummu, isomummu

Marjatta VUORMA

o.s. Takaharju
s. 16.1.1926
k. 6.12.2021

Enkeli hiljaa vierellä kulki kädestä otti, syliinsä sulki. Suojaansa otti siivellään kuiskasi hiljaa, lähdetään.

Lämmöllä muistaen,

Lapset Lastenlapset perh.

Siunausta toimitettu 8.1.2022 läheisten läsnäollessa. Lämmin kiitos osanotosta.



Tuomas Sammeltuon isä Seppo ja äiti Mervi yöpöyivät Helsingissä samassa hotellissa Sammeltuon kanssa ja saivat tilaisuuden onnitella poikaansa Vuoden valmentaja palkitsemisesta heti tuoreeltaan.

Tuomas Sammeltuon palkittiin Vuoden valmentajana

Tuomas Sammeltuon palkittiin torstaina 13.1. Suomen Urheilugaalassa vuoden valmentajana komealla Uuno-pokaalilla. Vuoden valmentajan valitsee Suomen Urheilutoimittajien liitto.

Sammeltuon teki Tokion olympialaisissa historiaa. Hänestä tuli ensimmäinen suomalainen valmentaja, joka on johtanut joukkueensa kesäolympialaisissa palloilulajeissa mitaleille.

Tuomas kiitti kosketuksessa palkintopuheessaan myös vanhempiaan juurista

ja eväistä, jotka hän kotoaan Pudasjärveltä on saanut.

Tuomas sai vuoden valmentajan Uunon myös 2015, jolloin hän oli Suomen lentopallomaajoukkueen päävalmentaja. Esikuva Uuno tuli 2013. Lisäksi vuonna 2007 vuoden joukkue oli lentopallomaajoukkue, jonka kapteeni Tuomas oli.

Itsenäisyyspäivänä 2021 Tuomas sai presidentin myöntämän Suomen Leijonan ritarimerkin.

Pudasjärveläinen -lehti



Messu seurakuntakodilla su 23.1. kello 10. Toimittaa Oskari Holmström, avustaa Timo Liikanen, kanttorina Keijo Piirainen. Striimaus YouTube-kanavan kautta. Tilaisuuteen voi osallistua kirkkosalissa enintään 40 henkeä, isossa kahviossa 25.

Päiväkerhot jatkuvat normaalisti. Päiväkerhoryhmät koontuvat kerran viikossa tiistaisin kello 9.00–11.30 ja kello 12.30–15.00 sekä torstaina kello 9.00–11.30. Päiväkerhoon voivat osallistua kaikki 3–6 vuotta täyttäneet lapset. Vapaita paikkoja voi tiedustella lastenohjaajilta p. 040 868 4730 tai tanja.halmekangas@evl.fi.

Perhekerho on tauolla tammikuun ajan.

Kirkkomuskari ke 26.1. kello 10 striimattuna YouTube-kanavalla. Toteutuksessa mukana Anneli Toppinen, Keijo Piirainen ja Tanja Halmekangas.

Lapsiparkki pe 21.1. ja 28.1. kello 9.30–12 seurakuntakodilla. Voit tuoda 1–6-vuotiaan lapsesi hoitoon lapsiparkkiin. Lapsiparkkiin otetaan 10 lasta kerrallaan, joista 4 voi olla vaipallisia. Ennakkoilmoittautumiset lastenohjaajille P. 040 868 4730/Tanja. Laitathan lapsellesi pienen välipalan ja juoman mukaan, vaippaa tarvitsevalle vaippa ja pyyhe. Muutokset mahdollisia koronarajoituksista johtuen.

Diakoniatyön vastaanotto keskiviikkoisin kello 9.15–11. Yhteydenotot myös puhelimitse p. 0400 866 480 tai 040 175 8597.

Raamattupiiri ke 19.1. kello 18 seurakuntakodilla.

Ystävänkammari to 20.1. kello 12 seurakuntakodilla.

Lähetystalkooilta ma 24.1. kello 18 Talkootuvassa (Jukolantie 4).

Kirkkoherranviraston aukiolo ja asiakaspalvelu: Kirkkoherranvirasto on avoinna ma ja ti kello 9.00–11 ja 11.30–14 sekä to kello 12–15. p. 08 882 3100.

Kastettu: lita Elviira Vikström.

Haudattu: Leila Kyllikki Isomursu 87 v, Mauno Lammela 80 v, Matti Johannes Repola 80 v, Pentti Johannes Lehtola 64 v, Pirkko Maria Kristiina Korhonen 63 v.

www.pudasjarvenseurakunta.fi

Onnittele tai ota osaa Pudasjärveläinen-lehden palstoilla.

Ilossa ja surussa mukana

PUDASjärveläinen

3. Sunnuntai loppiaisesta

Loppiaisena tietäjät, kuninkaat idästä, vieraalta maalta, muukalaiset tulivat Jeesuksen luo. Nyt sunnuntaina kaikki Raamatun tekstit kertovat muukalaisista. Jumalasta opetetaan: "Hän huolehtii leskien ja orpojen oikeuksista, hän rakastaa muukalaisia ja ruokkii ja vaatettaa hänet. Samoin tulee myös teidän rakastaa muukalaisia; olettehan itekin olleet muukalaisina Egyptissä." 5. Moos. 10: 17-.

"Kun muukalainen tulee ja rukoilee tähän temppeliin päin kääntyneenä, niin kuule se asuinsijaasi taivaaseen ja tee niin kuin hän sinulta pyytää. Silloin kaikki maailman kansat oppivat tuntemaan nimesi, kunnioittavat sinua kansasi Israelin tavoin..." 1. Kun. 8: 41-.

Uudesta Testamentista: "Minä en häpeä evankeliumia, sillä se on Jumalan voima ja se tuo pelastuksen kaikilla, jotka sen uskovat, ensin juutalaisille, sitten myös kreikkalaisille."

Room. 1: 16-17. Tässä kreikkalaisilla tarkoitetaan kaikkia ulkomaalaisia.

Sunnuntain evankeliumissa (Matt. 8: 5-13) Jeesuksen luo tuli sadanpäällikkö, vieraan vallan, miehittäjä vallan upseeri pyytämään apua palvelijalleen, joka oli halvaantuneena, kovissa tuskissa. Jeesus lupasi tulla hänen kotiinsa ja auttaa. Sadanpäällikkö totesi: "Ei, en minä ole sen arvoinen, että tulisit kattoni alle. Sano vain sana, ja palvelijani paranee." Hän myös totesi itse totelevansa ylempiensä käskyjä ja hänellä olevan alaisia, jotka tottelivat häntä, viitaten Jeesuksen valtaan toimia parantajana. Jeesus totesi: "Totisesti: näin vahvaa uskoa en ole tavannut yhdelläkään israelilaisella." Hän totesi monien tulevan idästä ja lännestä ja käyvän aterialle taivasten valtakunnassa ja monien israelilaisten tulevan heitetyksi pimeyteen. Juutalaisille tällainen suhtau-

tuminen, veljeily muukalaisten kanssa oli kauhistus.

Miten tämä meitä koskee?

Noissa kaikissa teksteissä muukalaisilla tarkoitetaan meitä. Siinä on käsky rakastaa ihmisiä, vaikka he olisivat muista maista, monella tavoin erilaisia me. On hyvä muistaa, että myös me olemme muissa maissa asuville muukalaisia, vieraita, erilaisia. Siinä on rukous Jumalalle, että hän kuuntelisi muukalaisten rukoukset ja vastaisi niihin, että kaikki maailman kansat oppisivat tuntemaan Jumalan. Siis myös me.

Myös Jeesuksen sanat muukalaisesta, vihatusta vieraan armeijan upseerista ja yleisemmin, idästä ja lännestä tulevista ja taivaaseen menijöistä tarkoittavat meitä.

Meidän on hyvä muistaa, kuinka paljon kaikki tämä

opetus on vaikuttanut meihin ja elämäämme täällä Suomessa. Yksi asia nousee mieleen israelilaisten muukalaisuudesta, orjuudesta Egyptissä: se tarkoitti työtä tauotta. Orjuudesta vapauttamisen jälkeen Jumala antoi käskyt, myös käskyn lepopäivästä. Tällä Jumala halusi varjella israelilaisia ja myös meitä kohtuuttomasta, orjuuttavasta työstä. Monissa maissa työviikot ovat edelleen seitsemän päiväisiä. Hyvin monet muut elämää varjelevat lait ja säädökset tulevat meille Raamatun ja kristillisen uskon kautta. Meitä kutsutaan edelleen varjelemaan ja rakentamaan näitä meille annettuja hyviä asioita: turvallisuutta ja rauhaa.

Siunattua talven jatkoa

Pastori Oskari Holmström



PUDASjärveläinen

Pudasjärveläinen jaetaan viikoittain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.

www.vkkmedia.fi

Pudasjärveläinen ilmestyy torstaisin. Aineisto toivotaan toimitukseen viimeistään tiistaina klo 12 mennessä.

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakaasta johtuvista syistä voida julkaista, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrkn kuluessa ilmestymispäivästä.

YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.

Korpitie 6, 93100 Pudasjärvi

Olemme tavattavissa puhelimitse ja sähköpostitse: ma-pe klo 8-16

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino, Kajaani

Julkaisija: VKK-Media Oy

Päätoimittaja, ilmoitusmyynti: Heimo Turunen 0400 385 281 vkkmedia@vkkmedia.fi

Ilmoitusmyynti ja toimitus Terttu Salmi 0400 499 745 ilmoitukset@vkkmedia.fi

Toimittaja

Ari-Pekka Nieminen
050 533 8779
nieminen.ape@gmail.com

Sivunvalmistus

Katariina Niemitalo 050 382 6585 toimitus@vkkmedia.fi

Jakelu: Taloudet ja yritykset Pudasjärven alueella, Posti Group

Ilmoitushinnasto:
Etusivu 1,89 €/pmm.
Takasivu 1,75 €/pmm.
Sisäsivut 1,70 €/pmm.
Laskutuslisä 2,42 €
Hintoihin lisätään alv. 24%.

Hallintoa – palvelua – vai itsepalvelua?

”Valtaa ei anneta, vaan se otetaan” - kertoi kansanedustajaehdokas taannoin kasvokkain jutellessamme. Mainoksilla, makkaralla ja hyvillä lupauksilla joku voi voittaa vallan. Kenelle ja mitä hyötyä on vallasta? Auttaako puoluepolitiikka uusia systeemejä kehitteässä myös terveys- ja hyvinvointipalvelujen paranemista käytännössä?

Valtaa ”ostetaan” mainoksilla, puoluerahoilla, kerjäämällä ja vielä omalla kustannuksella. Kohtuullinen tasa-arvo ei toteudu jo ehdokasesittelyssä: kaililla ei ole 2000 - 5000 euroa - enemmänkin, euroja mainostamiseen. Kaikki ehdokkaiksi pyydytetyt eivät ”mesoa somessa - viserrä twitterissä”.

Toivottavasti historiasta tuttu ”hajota ja hallitse” ei toteudu uutta järjestelmää 79 edustajan voimin luotaessa: Syntykö vain uusi hallinnon taso, joka ei koskaan kohtaa asiakasta - vaikka tavoite on: paremmat sote- ja pelastusalan palvelut kaikille väestöryhmille.

Nyt myöhäiskeskä-ikäisenä olen useinkin pohjittanut - mitä on hyvä olo, hyvinvointi? Työterveys-

huollon jälkeen on Pudasjärven hammashoito toiminut hyvin, samoin laboratorio- sairaanhoitaja- ja lääkäripalvelut. Uskon laboratoriotuloksiin - enkä ensimmäiseksi halua ”myrkyjä” omaa oloa parantamaan. Maamme yli 900 000 mielialalääkkeiden käyttäjä tuovat hyvinvointia lääkefirmoille, mutta yleistä mielenterveyttä lääkkeitä tuskin parantavat. Monet päätyvät lääkekierroon, josta lähtevät zombina eläkkeelle. Paha olo ja hiljainen eutanasia kyllä toteutuvat! Karu fakta on, että iän myötä fyysiset sairaudet lisääntyvät: tarvitaan tutkimusta, oikeaa hoitoa ja kuntoutusta. Ikääntynyt (veronmaksaja) ei ole ongelmajätettä sivustavaltiossa.

Hoitopaikkoja on paljon rakennettu jo ennen sotelain valmistumista, mutta työvoimapula ja työn houkuttelevuus ovat ajankohdainen ongelma.

Kun lääkäri - ja muu sote-alan koulutus toteutuu verovaroin, niin ehdotan, että kaikki ammattiin valmistuneet osoitetaan perusterveydenhuoltoon yhtä pitkäksi aikaa kuin koulutus on kestänyt. Olisi hyvä,

moraalinen palveluvalvo!

Suomeen syntyy maailman terveimmät lapset: äitiyshuolto neuvolapalveluineen toimii, keskoset hoidetaan ja kouluterkkarit palvelevat. Terve mieli terveessä ruumiissa! Löytyykö omaa arjen hallintaa? Miten vanhemmat, huoltajat ja kasvatusväki nykyään toimivat? Olisiko uuden asennekasvatuksen ja yleisen hyvinvoinnin ryhti liikkeen aika? Hyvinvointi -mainoksia ”oikeiden lääkkeiden” mainostamisen oheen: Vain luuseri tupakoi ja aloittaa typerän riippuvuuden! Elämä on todellista huumetta vauvasta vaariin! Metsästä löydät hyvää oloa ja hyvinvointia jokamiehen oikeudella helposti alueellamme!” Lapsi, jota aina talutetaan, ei ikinä opi itse kävelemään!” Vanha kansanviisaus sopii nyt kestohankkeeksi kaikkiin kasvatus- ja opetussuunnitelmiin: kehittyisi pienestä pitäen todellista vastuuta omasta arjen hyvinvoinnista. Some- paastokin rauhoitaisi elämää.

Kannattaisi nyt uuden sote-järjestelyn aloittaessa ensin tutkia nykyisten palveluiden räikeät epäkohdat

ja säästää ja säilyttää jo nykyisellään toimivat palvelut sellaisenaan - ettei ”kallis lapsi menisi pitkään ja kalliisti lämmitetyn pesuveden mukana”: kun halutaan uljas uusi sote- ja pelastuspalvelu kaikelle kansalle: Olen kerran joutunut hälyttämään palokunnan n. 40 kilometrin päähän ja sen tehtäväksi jäi onneksi vain tilanteen tarkastaminen: Oli asiallista, hyvää palvelua.

Ammattityön tekijöitä pitävät muutamat puoluepoliittiset kestoedustajat parhaina tulevan kehitystyön hoitajiksi; joten pelkkä puoluepoliittinen vallan harrastaminen onkin mielestäni turhaa opportunistia.

Minä ainakaan en usko puoluekuriin: siksi olenkin sitoutumattomana (omantunnon vapaus) muutamien kansalaisten pyynnöstä ehdokkaana vihreiden listalla, koska yhteiset asiat vain kiinnostavat.

Irma Inget
Eläkeläisopettaja,
humanististen tieteiden kandidaatti,
pienviljelijä



Sotessa on oltava asiakaslähtöistä lähijohtajuutta.

Kristillisdemokraatit
ARVOISTASI POLITIIKKAA.



Marja-Leena Kempainen
www.marjaleenakempainen.fi

216

Maksaja: KDDan Oulun paikallisosasto

Käyttäkää ääntänne!

Äänestäjien suusta kuuluu. Paljon puhutaan, ettei aluevaalit kiinnosta äänestäjiä, mutta todellisuus ei ole aluevaalit, vaan ihan yleinen kiinnostuksen loppuminen maan politiikkaan ja poliittisiin päättäjiin. Poliitikot ja politiikan tekijät tämän ovat tähän ajaneet, ei äänestäjiä tästä voi syyttää.

Kun vaaleista toisiin on vaalien alla puheet kovasti poikkeavia siitä, mitä vaalien jälkeen tapahtuu, on täysin ymmärrettävää, että kiinnostus on lakannut. Kun kiinnostus lakkaa ja äänestäjä jättää käyttämättä oman oikeutensa käyttää äänioikeuttaan, merkitsee jokainen käyttämätön

ääni hiljaista hyväksyntää toiminnalle mikä jatkuu vaaleista toiseen.

Maassamme suurin puolue on nukkuvien puolue, eli käyttämättömät äänet hallitsevat maata, joka käyttää hyväkseen ne, jotka saavat seuraavaksi suuren osan kannattajiaan käymään äänestämässä.

Äänestäminen on nykyisin niin helppoa, kun sen kauppareissulla ennakoivien äänestysten muodossa voi suorittaa, niin käyttäkää se mahdollisuus.

Pasi Backman
Puheenjohtaja,
Liike Nyt Oulu
Aluevaaliehdokas
Pohjois-Pohjanmaa

Helpot
TALVEEN

TOMAATTINEN VUOHENJUUSTO-BROILERIPASTA
RESEPTI K-RUOKA.FI/RESEPTIT TAI K-RUOKA-SOVELLUS

HERKKUTORILTA

TUORE SUOMALAINEN MUIKKU
Vuoksen vesistö, Suomi, säävara

4.99 KG

Voimassa TO-LA 20.-22.1.

SUOMI

Atria
KUNNON ARKI LAATIKOT

Maksa-, lihamakaroni- tai lihaperunaselaatikat
350-400 g (2,50-2,86/kg)
Rajoitus 3 rs/talous

1. RAS

HERKKUTORILTA

K-Ruokamestarin
PAREMPI KARJALANPAISTI

12.95 KG

Voimassa TO-LA 20.-22.1.

SUOMI

Laitilan Kanatarha
VAPAA KANAN MUNIA

L15/1020 g (2,21/kg)
Rajoitus 2 rs/talous

4.50 2 RS

Ilman Plusa-korttia
3,49 rs (3,42/kg)

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 20.-23.1. ELLEI TOISIN MAINITA. Tarjoustuotteita rajoitettu määrä

Valio **PROFEEL PROTEIINI-VANUKKAAT** 180-185 g (5,41-5,56/kg) **1. PRK** Ilman Plusa-korttia 1,19 prk (6,43-6,61/kg)

Oululainen **REISSUMIES TUMMA** 4 kpl/280 g tai **TOSI OHUT TUMMA** 5 kpl/200 g (3,57-5,00/kg) **1. KPL** Ilman Plusa-korttia 1,19-1,35 pss (4,25-6,75/kg)

PÍRKKKA KALAPUIKKO 250 g (4,20/kg) pakaste **3.15** 3 PKT Ilman Plusa-korttia 1,35 pkt (5,40/kg)

ERÄ SITRUKSIA
Appelsiini Navel, Egypti Pirkka veriappelsiini Tarocco 750 g (1,33/kg) Italia Pirkka mandariini 650 g (1,54/kg) Espanja Verigreippi, Espanja Sitruuna 500 g (2,00/kg) Espanja **1. KG/PS**

Lue lisää muista tarjouksistamme: www.k-ruoka.fi/artikkelit/k-supermarket/k-supermarket-tarjoukset

K Supermarket
PUDASJÄRVI

Tavallista parempi ruokakauppa

Sähkötie 1, 93100 Pudasjärvi.
Puh. 0207 890 450, 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min, tommi.niskanen@k-supermarket.fi
Palvelemme: ma-la 7-21, su 10-21

SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA ja TIKTOKISSA! @ksmpudasjarvi

Plusa

postfi Otto Plus



Pasi Backman
Liike Nyt
416
POHJOIS-POHJANMAA
ALUEVAALIEHDOKAS

Soten lähipalvelut
turvattu



Arja Suuronen
Sairaanhoitaja, FM
619
Perus

Terveys, turvallisuus ja uudistus edellä kohti maakuntaamme.



Terveys- ja ensihoitopalvelut sekä palo ja pelastustoimeen lisättävä henkilökuntaa, kuten vanhuspalvelu ja lastensuojeluun sekä mielenterveyspuolelle!
Omaishoitajien tukeja lisättävä.

Kaisu Heikkinen
Pudasjärvi
Liike Nyt
418
POHJOIS-POHJANMAA
ALUEVAALIEHDOKAS

ALUEVAALIT 2022 EHDOKAS

Sote-palvelut säilytettävä kaikkialla



Pidetään palvelut lähellä ihmisiä

Petri Hyvönen 559
Metsäkoneenkuljettaja
Perus
PERUSSUOMALAISET - POHJOIS-POHJANMAA



SUOMI NOUSUUN TYÖLLÄ

Turo Vääräniemi
liikenneopettaja, taksinkuljettaja
ALUEVAALIEHDOKAS 635
Ennakkoäänestys 12. - 18.1.2022
Vaaliapäivä sunnuntai 23.1.2022

- Sote-palvelut muuttuvat osaksi aluepolitiikkaa, aluevaltuuston käsissä palvelurakenne ja tasot
- Sivistysvaltio turvaa palvelut länsirajalta itärajalle jos valta ja vastuu käyvät käsi kädessä ja halutaan pitää koko maa asuttuna
- Rahoitus priorisoimalla oikein ahkeran ja rehellisen työntekemisen tulos julkisen rahan käytössä

Lue lisää:
<https://vaalit.perussuomalaiset.fi/aluevaalit>
ja Iltalehden vaalikone




Sairaanhoitaja Vesa-Matti Ritola ja lääkäri Ilona Ritola harjoittavat Medipudas lääkäriaseman toimintaa tänä vuonna pääasias- sa etävastaanottona. Helmikuun alusta alkaen lääkärin vastaanottoa ja verinäytteiden ottoa jatketaan uusituissa FysioKV:n ja Medikko Oy:n tiloissa Kauppatie 3:ssa muutamana päivänä kuukaudessa.

Yhteistyöllä eteenpäin muuttuvassa sote-ympäristössä

Korona teki tullessaan paljon muutoksia lääkäriase- ma Medipudas Oy:n toi- mintaan, kun ihmiset eivät uskaltaneet vastaanotolle ja toisaalta flunssaiset oh- jattiin infektiovastaanotolle terveyskeskukseen. Kevääl- lä 2020 yritys lähtikin panos- tamaan hoitajan ja lääkärin etävastaanottoon, joita pys- tyy tarjoamaan koko Suo- men laajuisesti.

Etävastaanotto on osoit- tautunut hyvin suosituksi ja ohjelmistoihin investoin- ti on kannattanut. Kuiten- kin se, että pieni lääkäriase- ma pysyisi isojen firmojen kilpailussa mukana, on näitä toimintoja koko ajan kehitet- tävä. Tällä hetkellä Medipu- das tarjoaa etäpalveluita niin puhelimen, chatin, kiireettö- män viestinvaihdon kuin vi- deonkin avulla.

Työvoimapula on sii- nä mielessä kova, että joi- nojen ollessa useiden kuukausien mittainen etä- vastaanotto, niin kaikkia halukkaita ei millään pysty- tä palvelemaan. Toimintaa supistetaan nyt haikein mielin Pudasjärvellä lopet- tamalla työterveyshuollon toiminta. Selvää on, että pie- nellä yrityksellä ei ole sel- laista rekrytointikoneistoa mitä isommilla lääkäri- ta- loilla on. Kuitenkin näiden toimijoiden kanssa tulisi pystyä kilpailemaan lääkäri- työvoimasta. Ihan kokonaan toiminnasta Pudasjärvellä ei luovuta, sillä ainakaan vielä ei ajokorttitarkastuksia pys- ty etänä tekemään, vaan lää- kärin vastaanottoa ja veri- näytteiden ottoa jatketaan uusituissa FysioKV:n ja Me- dikko Oy:n tiloissa Kauppa- tie 3:ssa muutamana päivä-

nä kuukaudessa.

Fysio KV ja Medikko Oy yhteistyö- kumppaneina

Yhteistyötä olemme tehneet jo viime keväästä asti Fysio KV:n Katri Virtasen ja Me- dikko Oy:n Mari Halkolan kanssa. Tämä yhteistyö on- kin osoittautunut todella he- delmälliseksi, kun tehokkaat terveydenhuollon ammatti- laiset ovat päässeet yhdes- sä lyömään viisaita päitä yhteen ja kehittämään sekä ideoimaan toimintaa. Tiimiä on syksyllä vahvistanut psy- koterapeutti Taimi Koivu- vaara. Siinä missä Katrilla ja Marilla on vankka kokemus terveydenhuollossa toimi- misesta, kuntoutuksesta ja hyvinvoinnin edistämisestä, Medipudas Oy:n Ilona ja Vesa-Matti Ritola ammentavat yhteensä vuosikymmenien kokemuksesta julkisessa ter- veydenhuollossa, ennen yk- sitysiyrityksistä. Käytäntö on näyttänyt sen, miten täl- lainen tiimi, jossa on sairaan- hoitaja, fysioterapeutti, psy- koterapeutti ja lääkäri toimii ja pystyy täydentämään hy- vin toistensa osaamista po- tilaan parhaaksi. Mones- ti esimerkiksi luullaan, että vaiva ratkeaa lääkärin vas- taanotolla, vaikka fysiotera- peutti olisikin paljon parem- pi ja asiantuntevampi, kun taas miten helppo fysiotera- peutin on kysäistä neuvoa hoitolinjasta, kun lääkäri on vieressä. Tästä yhteistyöstä halutaan pitää kiinni.

Meillä on täällä Pudasjär- vellä hyvä valmius esimer- kiksi monipuoliseen palve- lusetelituuttamiseen, mikäli



Katri Virtanen FysioKV ja Mari Halkola Medikko Oy toimivat yhteistyössä Kauppatie 3:ssa. Tiloissa toimii ajanvarauksella helmikuusta lähtien myös lääkäriasema Medipudas Oy.

uusi aluevaltuusto päättää näitä mahdollisuuksia hyö- dyntää. Katri Virtanen onkin asettunut ehdolle aluevaa- leihin tukeakseen palvelu- jen valinnanvapautta ja saa- vutettavuutta kaikille. Kun on nähnyt sen, miten hyö- dyntämällä moniammatillis- ta yhteistyötä myös yritys- ten kanssa ja panostamalla ennaltaehkäiseviin toimin- toihin, saadaan säästöjä ai- kaiseksi, on helppoa asian- tuntijana olla edistämässä kuntalaisten asioita ja hy- vinvointia. Kokemus ja nä- kemys terveydenhuollon kentästä kaikessa moni- naisuudessaan on suureksi eduksi aluevaltuutetulla.

Etävastaanotto positiivisessa valossa

Tulevaisuudessa etävas- taanotot tulevat julkiseen- kin terveydenhuoltoon var- masti entistä tiiviimmin, mikä kannattaa nähdä po- sitiivisessa valossa. Vaikka ensimmäinen etävastaan- otto jännittäisikin, se miten

yhteydet toimivat ja osaa- ko ohjelmia käyttää oikein, vapauttaa se kuitenkin taa- jamaan lähtemisen vaivasta ja sen viemästä ajasta ja kus- tannuksista. Oma kotisohva onkin itseasiassa varsin tut- tu ja turvallinen, sekä näin pandemia-aikana, myös terveellinen ympäristö asioida. Parhaiten etävastaanotto so- veltuu juuri pitkäaikaisten vaivojen selvittämiseen ja kroonisten sairauksien seu- rantaan. Luonnollisesti se soveltuu heikommin pol- vipiikkeihin ja akuutteihin vaivoihin. Fysioterapeuttien etävastaanototkin ovat yleis- tymässä ja ovat kelakorvat- tavia. Etätyötä tekevän nä- kökulmasta taas on mukava tehdä töitä kotoa käsin. Pu- dasjärvellä olevat erinomai- set nettiyhteydet mahdollis- tavat paljon kaistaa vievät video-ohjauksen syrjäkylil- täkin moitteettomasti.

Medipudas Oy
Ilona Ritola,
Vesa-Matti Ritola
kuvat Heimo Turunen



PERJANTAI-LAUANTAI 21.-22.1.

MAANANTAI-TORSTAI 24.-27.1.

Atria Jyväbroilerin
FILEEPIHVIT
380-390 g

3,99 rss



Forssan
**ITALIAN-
PUNAJUURI-
tai PERUNA-
SALAATTI**
400 g

1,59 ras

Atria
**METSÄSTÄJÄN-
MAKKARA**
palana

6,95 kg

**KLEMEN-
TIINI**
Marokko

1,95 kg

**KIRSIKKA-
TOMAATTI**
250 g
Espanja

1,00 ras

Valio
OLO JOGURTIT
4x125 g

1,99 pkt

Valio Hyvä
suomalainen
**ARKIJUUSTO-
VIIPALE**
500 g

3,49 pkt

Eldorado
**TONNIKALA-
HIUTALET**
185/140 g, öljyssä



1,15 prk

WEETABIX
430 g
original



1,99 pkt

PERJANTAINA 21.1.

LAUANTAINA 22.1.

MA-TI 24.-25.1.

KE-TO 26.-27.1.

Tuore
kotimainen
KIRJALOHI
napapiiri
2 kalaa/talous

8,95 kg

Atria Porsaan
ULKOFILEE
1,5 kg/kpl
naturell

6,95 kg

Kananpojan
irto **RINTA-
LEIKE**
marinoitu

6,99 kg

HK O&O YLIKYPÄ
**SAUNAPALVI-
KEITTO-
KINKKU- tai
KALKKUNA-
FILELEIKE** 300 g

2,99 pkt

Fazer
**RUIS-
PUIKULAT**
9 kpl/500 g

1,99 pss

Atria
**KÄRISTE-
MAKKARA**
1 kg

3,99 pkt

Mummon
**RANSKAN-
PERUNA**
450 g

1,00 pss

Tuoreet
PORSAAAN
KYLJYKSET

6,95 kg

Kariniemen
BROILERIN
KOPIREISI
3 kpl/rss
marinoitu

1,79 kg

Valio
**OLTERMANNI
JUUSTOT**
250 g

2,50 2 kpl

Atria kunnan
**HERKKU-
LENKKI**
450 g

1,99 pkt

JAUHELIHA
SIKA-NAUTA
2 kg/tal.

6,95 kg

Porsaan
**ETUSELKÄ ja
LAPA**
3 kg/tal.

3,95 kg

Kotimainen
**KERÄ-
KAALI**

0,99 kg

**SOKERI-
MUNKKI**
20 kpl/talous

0,35 kpl

Tuore
SILAKKA
kokonainen
pyyntivaraus

4,95 kg

Oululainen
RUISLIMPPU
700 g
viipaloitu

1,99 pkt

Hyvä
NAUTA
JAUHELIHA
rasvaa
max 10%

8,95 kg

Kuuma
Grillattu
**BROILERIN-
KOIPI**

1,00 kpl

Atria
Kunnan Arki
GRILLINAKKI
280 g

1,00 pkt

PE-TO 21.-27.1.

AJANKOHTAISET TARJOUKSET
JA PALJON MUUTA
www.mtavaratalo.com

TEKSTIILIOSASTOLTA

RAUTAOSASTOLTA

Eldorado
**MANSIKKA-
HILLO**
420 g

1,99 prk

Pouttu Nopeat
LASAGNE
800 g
bolognese

4,99 pkt

Kivikylän
**WANHAN-
AJAN NAKKI**
380 g

3,99 pkt

Fresh suomalainen
**SALAATTI-
SEKOITUS**
150 g

1,99 pkt

Valio Kunnan Arki
**RUOKA-
KERMA**
2 dl

1,00 2 prk

SEINÄKUIVALIHAKSI

Kotimainen
**NAUDAN
SYDÄN**
n. 20 kg/laatikko

1,99 kg

Kotimainen
**NAUDAN
KULMAPAISTI**
n. 5.5 kg/kpl

1,195 kg

Brandless miesten
KERRASTO
100% luomupuuvillaa
Koot: S-2XL

19,95

Brandless miesten
**PITKÄT
ALUSHOUSUT**
100% luomupuuvillaa
Koot: S-2XL

11,95

Lentz Multisport
SUKAT
3 paria/pakki
Koot: 35-38, 39-42, 43-46

12,90

Brandless miesten
**FLANELLI-
PAITA**
Koot: S-2XL

12,90

Paramour naisten
NEULEPUSERO
2/3 hiha
70% viskoosi
30% nylon
Koot: S-XL

39,95

Salos naisten
**PUSERO
+KORU**

39,00

CrossHatch miesten
VERKKAHOUSUT
vetoketjutaskut
Koot: S-XXL

39,90

CrossHatch miesten
COLLEGEHOUSUT
Koot: S-XXL
camo,
vetoketjutaskut

39,90

CrossHatch miesten
**O-kaulus
COLLEGE-
PUSERO**
Koot: S-XL

42,90

CrossHatch miesten
HUPPARI
Koot: S-XXL

43,90

Cross Adventure
KAULURI
100% merinovilla

19,95

Cross Adventure
**MERINOVILLA-
SUKAT**
60% merinovillaa
Koot: 39-41,
42-44, 45-47

10,90

Black&Decker
**AKKUPORAKONE-
SARJA**
2* Lithium 18v 1,5Ah akku
sis.80-os. ruuvauskärkisarja

99,90

Airam Luka ladattava
OTSALAMPPU
- Valonlähde LED 2 x 20 W,
1200 lm
- Ladattava paristo 1 x 18650
2600 mAh 3,7 V sisältyy
pakkaukseen.
- USB A/USB Micro latausjohto
sisältyy pakkaukseen.
- Materiaali alumiini+ABS.
- Koko 86x35x25mm.
- Paino 75g ilman akkua.

35,00

Toho
KAASUPOLTIN
max: 1200°C Kaasupoltin

29,95

Prego
**RUUVI-
MEISSELI-
SARJA**
56-osainen

19,95

Sievi Arktis TR
**NAHKA-
SAAPPAAT**

149,00

Airam Stella
PÖYTÄVALAISIN
LED

19,90

Mustang
KAMIINAPUHALLIN
4-lapainen

65,00

8-19
9-16



-TAVARATALO PUDASJÄRVI OY

www.mtavaratalo.com



0440 875 200 (elintarvike)
0440 875 203 (tekstiili)
0440 875 204 (taloustavara)
0440 875 205 (rauta)

Pudasjärven KOKOOMUS suosittelee
Katri Virtanen
 -palvelut kaikille monipuolisella yhteistyöllä yrittäjien kanssa
 -kustannukset kuriin keskittymällä ihmisten perustarpeisiin ennaltaehkäisevin keinoin



299

SYDÄN ON OIKEALLA.

TURVALLINEN ARKI KAIKILLE. EI HARVOILLE.

JORMA HANHELA
ALUEVALTUUSTOON



315

vasemmisto
 Pohjois-Pohjanmaa

PUDASjärveläinen
 luettavissa www.vkkmedia.fi

SINÄ PÄÄTÄT, millaisella asiantuntemuksella aluevaltuusto tekee päätöksiä Sinunkin terveys-, sosiaali- ja pelastuspalveluista



Niilo Keränen
35

Maksaja: Keskustan Taivalkosken paikallisyhdistys

- Lääkintöneuvos, yleislääkäri (johtavana lääkärinä Kemijärvellä, Taivalkoskella ja Kuusamossa).
- Käytännön lääkäriä 32 v, myös OYS:ssa ja LKS:ssa
- Ent. kansanedustaja (8 vuotta).
- Sairaanhoidopiiriin valtuuston jäsen vuodesta 1985- (1. varapj 2005-2012).
- Keskustan valtuustoryhmän pj 2013-2021)
- POPsoten ja hyvinvointialueen poliittisen ohjaus- ja seurantar ryhmän jäsen

Keskusta
 Se kotimainen.

Aluevaalit 23.1.22

LÄHIPALVELUT SÄILYTETTÄVÄ -EI KESKITTÄMISELLE

SOTE -HENKILÖSTÖN MÄÄRÄ JA TYÖOLOSUHTEET KUNTOON

SUOMALAINEN ENSIN

PS




ROHKEUTTA SANOA

PAULA SORONEN
617

HANNU NISSI
590

Maksaja: Pudasjärven Perussuomalaiset ry



Kurkisasi sopii hyvin äänestyspaikaksi avaran tilan johdosta. Ennakkovaalipäivänä äänestyksen käytäntöjä hoitivat Marjut Luukkonen, Anu Pekkala ja Katja Siekkinen.

Pieni Ele -vaalikeräyksellä vertaistukea ja virkistystä vammaisten ja pitkäaikaissairaiden elämään

Vesa Tihinen ja Satu Piri-Tihinen olivat ensimmäisten joukossa äänestämässä ennakkoon Hyvinvointikeskuksen Kurkissalissa.

- Harvemmin käydään ennakkoon äänestämässä, mutta nyt tultiin, koska äänestyspäivänä ollaan reissussa. Meitä nämä aluevaalit kiinnostavat, koska ne ovat ensimmäiset. Toiseksi, kun nämä terveyspalvelujen meneminen näin isoille harteille, niin halutaan olla vaikuttamassa. Sehän on tärkeää, että pienilläkin paikkakunnilla olisi mahdollisuus valita palveluja. Terveyspalvelut ovat meille itse kullekin tärkeitä, mekin tässä vanhemme, totesivat Satu ja Vesa hymyssä suin.

Kaupungin taholta oli hyvin mietitty äänestyskäyttäytymisen, ihan latiamerkkejä myöten. Oppaat neuvoivat ja katsoivat, että äänestys tapahtuu lakien ja asetusten mukaisesti. Väljyyttä ja valoisuutta Kurkissalissa löytyy, joten jokainen voi äänestyslippuun kirjoittaa ehdokkaansa numeron. Aulaopas Marja Mettovaara-Hyttinen opasti äänestäjiä vuoron perään kohti äänestyskoppeja kirjaston takosassa. Ensimmäisen ennakkovaalipäivän aamu näytti äänestysaktiivisuuden puolesta vielä hiljaiselta.

- Ei ole tungosta ollut. Kuntavaaleissa oli huomattavasti vilkkaampaa, ihan jonoksi asti. Ehkä korona nyt vähän hiljentää ja tämä on niin uusia asia vielä, että voi olla vaikea löytää omaa ehdokastaan. Uutena asiana harva tietää, mikä merkitys aluevaltuustolla on ja mitä siellä valtuutettujen pitäisi tehdä, pohti Marja.

Marjut Luukkonen, Anu Pekkala sekä Anu ja Katja Siekkinen olivat vastaanottamassa ja palvelemissa äänestäjiä nyt ensimmäistä kertaa Hyvinvointikeskuksen Kurkissalissa.

Maija-Liisa Piri oli teke-



Aluevaalien ensimmäisenä ennakkovaalipäivänä Maija-Liisa Piri aloitti pieni ele -keräyksen lipasvahtivuorot.

mässä omaa vapaaehtoista keräysvuoroaan Pirtin aulassa. Pudasjärviset yhdistykset ovat omalta osaltaan mukana pieni ele -keräyksessä.

- Keräys on suunnattu kotimaan vammaisjärjestöille. Lahjoituksilla voidaan tarjota muun muassa vertaistukea ja virkistys-

tä vammaisten sekä pitkäaikaissairaiden elämään oman kunnan alueella. Kerätyt varat käytetään vammaisten lasten, nuorten, aikuisten ja vanhusten hyvinvoinnin edistämiseen ja ylläpitoon. Meillä näissä aluevaaleissa pieni ele -keräyksessä ovat mukana Pudasjärven alueen Sydänyhdistys ry., Pu-

dasjärven Diabetesyhdistys ry., Pudasjärven Invalidit ry., Pudasjärven Kajastus ry., Pudasjärven Kehitysvammaisten Tuki ry. sekä Pudasjärven Kuuloyhdistys ry., kertoi lipasvahtina toiminut Maija-Liisa.

Ape Nieminen



Satu Piri-Tihinen ja Vesa Tihinen äänestävät yleensä varsinaisena vaalipäivänä, mutta nyt oli käytettävä ennakkovaalipäivä hyväksi.

Pudasjärven kylät saivat merkittävää tukea

Korona-aikana yhä useampi suomalainen on halunnut muuttaa keskusta-kaupungeista maalle tai harvemmin asutuille alueille. Suomalaisen yhteiskunnan yhdeksi vahvuudeksi on osoittautunut se, että meillä asutaan väljemmin ja että myös yritys-elämä ja teollisuus on hajautettu eri puolille maata.

Harva oli ennen koronaa tullut ajatelleeksi, että myös kulkutaudin torjuminen on helpompaa, kun ihmiset asuvat harvemmassa. Koko maan voimavarojen hyödyntäminen on tärkeää myös huoltovarmuuden kannalta.

Jokaisella suomalaisella puolueella on omat suosikkiaiheensa ja kärkitavoitteensa. Keskustan erottaa muista puolueista erityisesti puolueen aatteesta nouseva unelma ja tavoite hajautetusta yhteiskunnasta.

Hajautettu yhteiskunta tarkoittaa sitä, että kaikkialla laajassa maassa tulee olla mahdollisuudet asua, elää ja yrittää. Se tarkoittaa myös sitä, että päätöksentöön tulee olla mahdollisim-

man lähellä ihmistä.

Historian ensimmäisten aluevaalien myötä alueiden päätösvalta kasvaa, kun ihmiset pääsevät ensimmäistä kertaa valitsemaan sosiaali- ja terveydenhuollon päättäjät suoraan kansanvaalilla. Aiemmin muun muassa kuntayhtymien ja sairaanhoitopiirien päättäjiä on valittu puolueiden keskinäisten neuvotteluiden ja sopimusten kautta.

Keskusta halusi nykyisen hallituksen ohjelmaan selkeän ja kirkkaan alueiden elinvoimaa tukevan linjan. Tämä on näkynyt myös hallituksen päätöksissä. Korkeakoulupolitiikassa on otettu ihan uusi suunta, kun aloituspaikkoja ja uusia koulutusaloja on myönnetty keskustalaisen tiedeministerin johdolla ympäri Suomen. Pohjois- ja Itä-Suomen yrityksille suunnattu alueellinen kulestus tuki sai jatkoa.

Viimeisin aluepoliittinen voitto on ollut Keskustan johdolla kehitetty kyläkauppatuki, joka otettiin käyttöön vuonna 2019. Nyt uuden vuoden alussa

12.1.2022 kyläkauppatukea myönnettiin lähes 180 kaupalle. Tuki on lähes 11 000 euroa kyläkauppaa kohden. Myymäläautopalvelua tarjoava kyläkauppa saa noin 15 000 euron tuen.

Tuen tavoitteena on edistää maaseudun elinvoimaa ja palveluiden saatavuutta. Jokainen maaseudulla asuva tai mökkeilevä tietää, mikä merkitys kaupalla on kylälle ja koko seudulle. Siksi niitä kannattaa sopivassa määrin tukea.

Pudasjärvellä kyläkauppatukea myönnettiin nyt viidelle toimijalle. Tukea menee Livolle, Rytinkiin, Sotkajärvelle (Ervastiin), Puhoskylään ja Kipinään.

Aluepolitiikalla on väliä. Koko Suomen voimavarojen hyödyntäminen on ollut suomalaisten etu. Tällaista linjaa tulee jatkaa myös tulevaisuudessa. Maaseudun ja koko Suomen tukeminen on kiinni vain tahdosta.

Pekka Aittakumpu
kansanedustaja



Pudasjärvi osallistuu Lohi Iijokeen -hankkeeseen

Pudasjärven kaupungin hallitus kokoontui tiistaina 11.1. Pohjois-Pohjanmaan liitto on esittänyt Pudasjärven kaupungille osallistumispyynnön Lohi Iijokeen -hankkeeseen 2022-2024. Iijoki on arvioitu kansallisessa kalatiestrategiassa (2012) yhdeksi strategian kärkikohteista. Hankkeessa mm. toteutettaisiin mittava smolttien seuranta-tutkimus Haapakosken ja Pahkakosken alueilla. Valtiolla esitettävä osuus 355 000 euroa on sidottu Iijoen vaelluskalahankkeisiin. Hankkeen muina rahoittajina toimivat PVO-Vesivoima Oy, Iin kunta, Oulu, Taivalkoski ja Kuusamo. Toteutuksesta vastaa Pohjois-Pohjanmaan liitto, Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, Metsähallitus ja Luonnonvarakeskus. Hankkeen kokonaiskustannus on yhteensä 818 000 euroa aikavälillä 2022-2024. Pudasjärven kaupungin rahoitusosuus on esityksen mukaan 10 000 euroa vuodessa 2023-2024 eli yhteensä 20 000 euroa. Kaupungin hallitus päät-

ti, että kaupunki osallistuu Lohi Iijokeen -hankkeeseen 2022-2024, mikäli muut osapuolet tekevät myönteisen päätöksen.

Kaupungintaloon opetustoimintaa

Hallitus hyväksyi marraskuussa periaatepäätöksenä valmistelutyön kaupungintalon toimiyksiköiden uudelleen sijoittamiseksi ja OSAOn opetustoiminnan sijoittamisen kaupungintalon tiloihin. Merkittiin tietoon saatetuksi OSAOn tulevaisuuden suunnitelmat ja tarvittaessa linjataan valmistelutyön jatkamisesta.

Lakarin koulun peruskorjaus

Lakarin koulun peruskorjauksesta on tuotettu hankeselvitys, mikä oli esitetty liitteineen kokouksen oheismateriaalina. Hankeselvitystyöryhmä esitti, että teknisen työn opetuksen tilajärjestelyt ratkaistaan rakentamalla uudislaajennus liikuntasalin päätyyn. Suunnitteluvaiheen valmistuttua tekni-

sen työn uudislaajennus kilpailutetaan avoimena kansallisena hankintana alkukevään 2022 aikana. Päätettiin käynnistää Lakarinkoulun teknisen työn uudislaajennuksen suunnitteluvaiheet, toteutus suunnittelu sekä 3. rakensuunnittelu valmistelu.

Pentti Perttunen jättää valtuuston

Päätettiin esittää valtuustolle, että se myöntäisi Pentti Perttuselle omasta pyynnöstään terveydellisistä syistä eron valtuuston jäsenyydestä vuoden alusta alkaen ja kutsuttaisiin varsinaiseksi valtuutetuksi jäljellä olevaksi toimikaudeksi Perussuomalaisten ensimmäinen varavaltuutettu Urpo Paavola ja valtuusto valitsisi kaupunginhallituksen jäsenen toimikaudelle 2021-2023 ja valtuuston vaalilautakunnan jäsenen jäljellä olevalla toimikaudella.

Pudasjärveläinen lehti

Koronaviruksen voi lievissä flunssaoireissa sairastaa kotona

Lieväoireisen koronaviruksen aiheuttaman taudin voi Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin uuden ohjeen mukaan sairastaa kotona tavallisen flunssan tapaan. Flunssaoireissa kannattaa tehdä kaupasta tai apteekista ostettava koronan kotitesti.

Sosiaali- ja terveysalan työntekijöiden, raskaana olevien tai riskiryhmään kuuluvien tulee hakeutua viralliseen koronatestiin myös jatkossa. Vakavissa oireissa tulee edelleen hakeutua terveydenhuoltoon hoidon tarpeen arviointia varten.

Jos kotitestistä saa positiivisen testituloksen, tulee jäädä kotiin sairastamaan, kunnes on kuumeeton ja

oireet ovat vähentyneet, kuitenkin vähintään viiden vuorokauden ajaksi. Positiivista kotitestitulosta ei tarvitse enää varmentaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä, ellei henkilö tarvitse koronapassia tai virallista eristys- tai karanteenitodistustodistusta. Mikäli sairastuminen pitkittyy, tulee hakeutua terveydenhuoltoon lääkärin arviota varten.

Myös alueen jäljityskäytännöt muuttuvat. Jatkossa virallisesta koronatestistä positiivisen testituloksen saaneelle ei enää soite-tartunnan jäljityksestä, vaan tartunnasta ilmoitetaan tekstiviestillä. Viestin saatua tulee jäädä kotiin, kunnes on kuumeeton

ja oireet ovat vähentyneet, kuitenkin vähintään viiden vuorokauden ajaksi. Positiivisen tuloksen saaneen kanssa samassa taloudessa asuvien henkilöiden, joilla ei ole kahden rokotuksen tai sairastetun taudin antamaa suojaa, täytyy jäädä altistuskaranteeniin viidessä vuorokaudessa positiivisen henkilön oireiden alkamisesta laskien.

Mikäli positiivinen tai altistunut henkilö tarvitsee virallista eristys- tai karanteenitodistusta, täytyy hänen olla arkipäivänä yhdessä oman asuinkunnan jäljitykseen. Yhteystiedot voi tarkistaa oman kunnan nettisivuilta.

Tiedotus PPSHP



vasemmisto

LÄHIPALVELUT kuuluvat kaikille

- Paremmat palkat • Henkilöstön hyvinvointi
- Palo- ja pelastuslaitoksen rahoitus on turvattu



323

Eija Ikonen (sit)
myyjä, eläkeläinen



386

Antti Tihinen
tehdastyöntekijä

Käytä valtaasi! ÄÄNESTÄ!

Ensimmäisten aluevaalien vaalipäivä on sunnuntai 23.1.2022. **MIKSI ON TÄRKEÄÄ ÄÄNESTÄÄ ALUEVAALEISSA?** Aluevaaleissa on kyse tärkeistä, jokaisen arkea koskevista asioista. Aluevaaleissa valitut valtuutetut päättävät hyvinvointialueiden lähipalveluiden järjestämisestä vuoden 2023 alusta alkaen.

Jokaisella on oikeus terveyteen, hoivaan ja turvallisuuteen!

SOTE-JÄRJESTELMÄN ASIAKKAANA ON AINA IHMINEN!

VASEMMISTOLIITTO

Perusturvaa suomalaisille



Nostetaan äänestysprosentti yli 80 Pudasjärvellä. Tehdään historiaa!

Ääni numerolle

590

Hannu Nissi



Maksaja Pentti Perttunen

Sote tarvitsee ahkeria käsiä ja jalkoja

OSAO vastaa kysyntään

OSAO:n Pudasjärven yksikössä alkoi tammikuun 10. päivä uusi hoiva-avustajakoulutus, joka tähtää paikkaamaan sitä tarvetta, mikä hoiva- ja terveysalalla on. Koulutus antaa perusvalmiudet suunnitella ja toteuttaa päivittäisiä avustamis- ja huolenpitotehtäviä. Koulutus sisältää kaksi tutkinnon osaa, jotka ovat Kasvun ja osallisuuden edistäminen (25 osp) ja Ikääntyvien osallisuuden edistäminen (45 osp). Hyväksytyt tutkinnon osat ovat jo kolmasosa lähihoitajan tutkinnosta, jos haluaa jatkaa. Hoiva-avustajat työskentelevät avustavissa tehtävissä ikääntyneiden, vammaisten palvelu- ja hoitokodeissa tai kotihoidossa esimerkiksi viriketoiminnassa, ruokailun avustamisessa, hygienian hoidossa tai ulkoilun järjestämisessä.

Opintopäällikkö Kaisu Möttönen OSAO:n Pudasjärven yksiköstä kertoi, että hakuaikaa on jatkettu uusille hakijoille 1.2.2022 saakka. Hakeutuminen on mahdollista sekä jatkuvassa haussa että työvoimakoulutukseen. Oppisopimuskoulutukseen voi aina olla yhteydessä yksikköön. Vanhuspalvelulain mukaan työnantaja voi laskea hoiva-avustajat mukaan hoitajamitoitukseen tietyissä tehtävissä, siksi heille on tarvetta. Hoiva-avustajan koulutusta on valtakunnallisesti yhtenäistetty, joka on tuonut selkeyttä koulutukseen.

Yksikönjohtaja Keijo Kaukko on saanut useita kyselyitä hoiva-alan opinnoiden järjestämisestä.

- Kun työpaikkaohjaaja koulutettiin niin esimerkiksi Oulunkaarelta tuli selvä



OSAO:n Pudasjärven yksikön johtaja Keijo Kaukko iloitsee uuden hoiva-avustajan koulutuksen järjestämisestä Pudasjärvellä.

viesti koulutuksen tarpeellisuudesta. Valtio on luovuttanut antaa lisärahoitusta sote-alan koulutuksiin. Kentällä on kova pula hoiva-alan työntekijöistä. Heidät viedään suorastaan käsistä! Nyt kannattaa opiskella työelämään. Kouluttautuminen Pudasjärvellä käy joustavasti. Voi opiskella lähiopetuksessa tai oppisopimuksen kautta, toteaa Kaukko.

- Hoivakoulutuksen opiskelupaikoissa on kahdeksan työvoimakoulutuspaikkaa, johon TE-toimisto valitsee opiskelijat. Kahdeksan paikkaa on varattu OSAO:n jatkuvan haun kautta tuleville. Sotealan koulutuksiin kuuluu Oulussa järjestettävä soveltuvuuskoe, joita järjestetään kerran kuussa. Koulutukseen on hakeutu-

nut miehiä, mutta naisten osuus on suurempi, informoi Möttönen.

- Hoiva-ala on tosi tärkeä ala. Me palvelemme mielellämme koulutuksen osalta pudasjärvisiä ja muualtakin tulleita opiskelijoita, koska työntekijäistä on huutava pula tällä alueella. Meillä alkaa helmikuussa toinen uusi koulutus, jonka sisältönä on korjaus- ja hirsirakentaminen, lisäsi Kaukko.

- Opettajamme Merja Kokko tekee Oulunkaaren kuntien ja terveysalan yrittäjien kanssa hyvää yhteistyötä. Ammatillisessa koulutuksessa voidaan räätälöidä jokaiselle opiskelijalle oma sopiva polku. Toiselle sopii paremmin työpaikalla oppiminen toiselle lähiopiskelu. Merjan ammattitaito ja -ko-

mus näkyy hyvin näissä opiskelijoiden opintopolkujen suunnittelussa. Hänellä on laaja työelämän tuntemus. Työelämäpainotteinen opiskelu sopii toisille. Toiset tarvitsevat enemmän lähiopetusta. Osittain myös itsenäinen opiskelu on mahdollista. Opiskelija voi saada monia erilaisia tukia, jotka kannattaa selvittää ennen opintojen aloitusta, kertoi Möttönen.

- Hoiva-alan opettajan Merja Kokon mielestä opiskelijalla on hyvä olla vuorovaikutustaitoja, sosiaalisuutta, hoitomyönteisyyttä ja halua auttaa ihmistä. Opiskelijana täytyy muistaa, että toimitaan kuntouttavalla työotteella, toimintakykyä tukien ja voimavara- lähtöisesti eli ei auteta asiakas-



Hyvän työelämäntuntemuksen kautta hoiva-avustajakoulutuksen opettaja Merja Kokko jakaa käytännön hoitotyön kokemukset opiskelijoille.



Opintopäällikkö Kaisu Möttönen tietää, että jokaiselle opiskelijalle voidaan rakentaa henkilökohtainen opintopolku.

ta avuttomaksi kuitenkaan. Osaaminen koulutuksen aikana osoitetaan näytöissä. Oppisopimusopiskelijat saavat tietoa työpaikoilta, opettajalta tai Pinja oppimisalustalta niin, että he saavat valmiudet osaamisen osoit-

tamiseen näytöissä. Hoiva-avustajien tarve näkyy mm. Kuntarekryn sivuilla, jossa Oulunkaari tarjoaa hoiva-alan oppisopimuspaikkoja.

Ape Nieminen

AVI rajoittaa metsästystä virkistys- ja matkailualueilla

Pohjois-Suomen aluehallintovirasto on kieltänyt ampuma-aseilla harjoitettavan metsästyksen Syöteen, Taivalvaaran, Ruka-Valtavaara-Pyhävaaran, Juuman sekä Hossan alueilla viiden vuoden määräajaksi 14.1.2022 - 13.1.2027.

Alueet ovat suosittuja virkistys- ja matkailukohteita, joten metsästyksen rajoittaminen on tarpeen alueella liikkuvien ihmisten turvallisuuden vuoksi. Aikaisempaa laajempia metsästyskieltoalueita sijaitsevat Kuusamon, Pudasjärven, Suomussalmen ja Taivalkosken kunnissa. Kielto ei koske koirien tai ajomiesten avulla tapahtuvaa hirvenajoa.

Kieltoalueella voi käyt-

tää asetta pienpetojen loukku- ja rautapyyntiin liittyen saaliin lopetuksen, tai alueella olevan haavoittuneen riistaeläimen jäljittämisen ja lopettamisen yhteydessä. Asetta voi käyttää myös suurpetojen vahinkoperusteisen poikkeuslupapyyntiin yhteydessä.

Osassa päätöksen piiriin kuuluvista alueista on ollut metsästyskielto voimassa 31.3.2021 asti. Merkittävimmät metsästyskieltoalueen laajennukset 2022 ovat Pikku-Syöteen alueella noin 120 hehtaaria, Hossan luontokeskuksen alue lähiympäristöineen sekä Ruka-Valtavaara-Pyhävaara alueeseen esitetty laajennus.

Koronarokotusaikoja saatavilla laajasti Oulunkaaren kunnissa

Oulunkaaren kaikissa kunnissa on saatavilla nyt laajasti koronarokotusaikoja. Pudasjärvellä kolmansia koronarokotuksia annetaan tällä hetkellä yli 50-vuotiaille. Myös 5 - 11-vuotiaiden riskiryhmäläisten rokotukset etenevät kaikissa kunnissa, ja kaikenikäiset riskiryhmäläiset voivat varata aikoja kolmanteen rokotukseen. Lisäksi aikoja on saatavilla kaikille ensimmäiseen rokotukseen tuleville. Koululaisille rokotuksista tiedotetaan myös kouluterveydenhuollosta ja kouluterveydenhoitajat ovat yhteydessä vanhempiin

Wilman kautta. Uusia rokotusaikoja avataan kunnissa jatkuvasti ja niitä on tarjolla monessa kunnassa myös viikonlopuille.

-Rokotukset edistyvät kuntayhtymän kunnissa hieman eri tahtiin. Erot johtuvat esimerkiksi kuntien erilaisesta ikärakenteesta ja rokotuskattavuudesta. Joitakin walk-in-rokotuksia on suunnitteilla myöhemmin, mutta tällä hetkellä järjestämme rokotuksia pääosin ajanvarauksella. Näin pystymme ennakoimaan esimerkiksi tarvittavien rokotteiden määrää, mikä helpottaa niiden käsittelyä ja säily-

tystä rokotustilanteessa eikä rokotuspäiviin ei synny ruuhkaa. Tiedotamme rokotuksista ja rokotettavista ikäryhmistä kuntalaisia jatkuvasti nettisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa, sanoo Oulunkaaren koronarokotuksia koordinoiva Kirsi Kähkönen.

Ajanvarauksia rokotuksiin voi tehdä netin kautta sekä tarvittaessa puhelimitse, ja aikoja lisätään sitä mukaa, kun ajanvaraukset alkavat täyttyä. Ajanvarausnumeroiden aukioloaikoja on pidennetty.

-Rokotuksen ottaminen on tehokkain keino suo-

jautua koronavirusta vastaan ja selättää epidemia. Haluamme vielä muistuttaa erityisesti ikäihmisiä siitä, että kolmansiin rokotuksiin tulee varata aika itse - toivottavasti myös omaiset ja läheiset tästä ikäihmisiä muistuttelevat ja auttavat ajan varaamisessa, sanoo Oulunkaaren ylläkäri Tuula Saukkonen.

Pudasjärvellä ajanvarausnumero koronarokotuksiin on 08 5875 5012, ma-ke kello 8-11, to-pe klo 8-9.

Oulunkaari tiedotus

Tiivis suhde koko ajan syntymäkuntaan Maailmalta kotiinpaluu 32 vuoden jälkeen



Kaija Alioğlu pari vuotta sitten siivoamassa Alassalmen lossilla Oulujärvellä. Oli hikinen keikka kun suojarusteissa kontaktiin lossin kannen alla.

Apukaijan Siivouspalvelut -yrittäjä Kaija Alioğlu muutti aviomiehensä Leventinin kanssa viime kevättalvella Oulusta syntymäkuntaansa Pudasjärvelle. Pyysimme häntä kirjoittamaan elämäntilanteistaan Pudasjärveläiseen.

Olen syntynyt Pudasjärven Kouvan kylältä. Äitimme oli kylän opettaja, joten asuimme siellä kyläkoululla. Kouvan korpikuusten katveessa oli hyvä kasvaa puhtaan luonnon keskellä. Kouvanjärven uitiin kesäisin ja talvella Sänkivaarassa laskettiin mäkeä. Kouvan kylänraitilta muutimme kesällä 1981 toisen hiekkatien varteen Virtalan koululle. 1985 muutettiin sitten omakotitaloon Kurenalle Jukolantiele.

Aprillipäivänä 2021 muuttimme mieheni kanssa Kurenalle Jukolantiele, tähän samaan entiseen kotitalooni. Facebookissa muuttoilmoitukseni otettiin naureskellen vastaan. Olihan aprillipäivä. Osa ystäväistäni kuitenkin "haistoi" miten asian laita oli ja ihmettelijöiden ihmetykseksi muutto olikin totta. 1989 lähdin tästä samasta talosta maailmalle ja nyt palasin kotiin 32 vuoden jälkeen. Minulla on aina ollut hyvin tiivis suhde Pudasjärveen ja olen aina viettänyt täällä paljon aikaa.

Muuttopäätös kypsyi hiljalleen

Muuttopäätös kypsyi pikkuhiljaa. Keväällä 2020 aloimme mieheni kanssa käymään Kurenalla lähinnä viikonloppuisin. Istuimme iltasella keittiön pöydän ääressä kynttilän valossa ja katsoimme kun rusakot juoksenteli pihalla. Mieheni, joka on asunut mm. New Yorkissa ja Istanbulissa, ihastui Pudasjärven rauhaan ja puhtaaseen luontoon. Kävimme metsässä kävelemässä ja tulistelemassa Pudasjärven rannassa. Erityisesti lapsuudenmaisemani Kouvalla tekivät suuren vaikutuksen ja kesällä 2020 vietimme Kouvanjärven rannalla Piipposen Pirtissä erittäin rentoututtavan miniloman. Sitten huomasimme, että viikonloput alkoivat aina vain aikaisemmin ja lopulta ajoimme mieluummin Pudasjärvelle kuin Kempeleen kotiin. Valinta alkoi olla selvä. Meistä tulisi pudasjärveläisiä.

Mukanamme Pudasjärvelle muutti myös yrityk-



Kuva Jukolantien kotitalosta viime talvelta. Lunta riitti ja jännäsimme milloin lumet jytisee alas katolta. Peltikatolta lumet luistelee itsekseen alas muutaman kerran talvessa.

semme Tmi Apukaija, tavallisemmin Apukaijan Siivouspalvelut. Apukaija on perustettu vuonna 2010 ja olemme erikoistuneet yrittäjäasiakkaiden palveluun. Suurin osa asiakkaistamme on Oulussa, joten Kurenalu-Oulu väliä suhaamme viikottain 5-7 päivänä viikossa. Tarkemmin sanottuna päivin ja öin, koska työämme on iltapainotteista ja palvelemme asiakkaitamme seitsemän päivää viikossa. Haaveenamme on, että voisimme jatkuvan edestakaisen ajamisen sijaan keskittyä palvelemaan Pudasjärven yrityksiä.

Työllistäminen tärkeä asia

Meillä on tällä hetkellä Oulussa kolme työntekijää ja lisää työvoimaa palkkaam-

me aina tarpeen niin vaatiessa. Työllistäminen on ollut aina meille tärkeä asia. Yrittäjinä olemme vastuussa meidän kaikkien yhteisestä taloudesta ja hyvinvoinnista. Ja työpaikkoja ja työtilaisuuksia luomalla pidämme yhteiskunnan rattaat pyörimässä. Työntekoa ja verojen maksamista tulee arvostaa ja kunnioittaa. Sohvilla kännykkä kourassa voi loikoilla sitten kun on ensin tehnyt töitä ja kantanut kortensa kekoon yhteisen hyvän vuoksi.

Palveluvalikoimamme on rakennettu niin, että asiakkaamme saavat meiltä erittäin kattavat ja monipuoliset siivouspalvelut. Ylläpitosiivoukset ovat toimintamme perusta. Ylläpitosiivous on yrityksissä päivittäistä tai viikoittaista siivousta, jonka avulla ylläpidetään siisteyttä. Ylläpitosiivousta täyden-

netään lisätöillä, joita ovat mm. ikkunanpesut, peruspesut, lattioiden vahaukset ja muut suoja- ja ylläpitotyöt, höyrypuhdistukset ja yläpölyimuroinnit. Teemme siivoustöitä myös henkilönostimella.

Jatkuvaa oppimista

Opiskelin 2000-luvun alussa Inarissa, Saamelaisalueen Koulutuskeskuksen media- ja verkkokauppoja Wordpresin, Woocommercen ja Divin avulla. Olen myös merkonomi, joten taloushallintoasiat pysyvät bittien ohella hanskassa.

Mieheni kanssa olemme molemmat työskennelleet pitkään mm. ravintola-alalla ja matkailun parissa. Kotikielemme on englanti ja Kaija puhuu myös ruotsia. Leventin äidinkieli on turkki ja hän puhuu sujuvasti myös hollantia ja saksaa. Olemme liittyneet Pudasjärven Yrittäjien jäseneksi. Tulevaisuudessa olisi hienoa, jos voisimme rakentaa yhteistyökuvioita paikallisten yrittäjien kanssa matkailun parissa joko suoraan esimerkiksi opastehtävissä tai sitten matkailua tukien, vaikkapa siivouspalveluiden avulla. Nettisivuja ja verkkokauppoja teemme tilauksesta kaikenkokoisille yrityksille ja yhdistyksille.

*Terveisin,
Kaija Alioğlu*

Tänä vuonna nousevat niin sote-maksut kuin etuudetkin

Vuoden vaihtuessa tulivat voimaan useat sosiaali- ja terveydenhuollon muutokset. Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotettiin vuoden alussa 2,1 prosenttia. Esimerkiksi sairauspäivä- ja kuntoutusrahan vähimmäismäärät sekä vammaistuet suurenevät.

Vuoden alusta alkaen vuotuisen terveydenhuollon maksukattoon lasketaan mukaan aiempaa enemmän maksuja, muun muassa suun terveydenhuollon ja tilapäisen kotisairaanhoidon kuluja.

Maksukatto on 692 euroa. Kun se ylittyy, siihen sisältyvät palvelut ovat asiakkaalle pääsääntöisesti maksuttomia kalenterivuoden loppuun saakka. Opiskelijoiden terveydenhoitomaksu on 35,80 euroa lukukaudessa. Sen maksavat kaikki korkeakouluun tutkintoa suorittavat läsnä olevat opiskelijat.

Lääkekustannusten vuosiomavastuu eli lääkekatto on 592,16 euroa tänä vuonna. Kun vuosiomavastuu ylittyy, asiakas mak-

saa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta lääkevalmisteesta 2,50 euron omavastuun. Lääkkeiden korvausoikeudet ja 50 euron alkuomavastuu säilyvät ennallaan.

Kela korvaa terveydenhuoltoon tehdyn matkan kustannuksia lähtökohtaisesti halvimmalla matkustustavan eli julkisen liikenteen mukaan. Taksin käytöstä asiakas tarvitsee terveydenhuollon antaman todistuksen. Vuoden alusta alkaen jokaisessa maakunnassa on

taksimatkoihin kaksi palveluntuottajaa, joista jommallakummalta asiakkaan tulee tilata matka. Tällöin maksu yhteen suuntaan tehdystä matkasta on enintään 25 euron omavastuuosuus. Jatkossa asiakas saa myös mm. halutessaan tekstiviestillä tiedon, kun auto on hyväksynyt tilauksen, sekä kuljettajan puhelinnumeron. Vastaisuudessa tiedot pitkäaikaisesta taksin käytöstä sekä 300 euron vuosiomavastuun täyttymisestä välittyvät Kelasta suoraan

palveluntuottajalle.

Kela jatkaa koronakotteen ottamisesta aiheutuvien matkakustannusten korvaamista 30.6.2022 asti. Myös koronatestiin tehdystä matkasta saa korvauksen. Kela-korvaus yksityisessä terveydenhuollossa tehtävästä koronavirustestistä on 100 euroa.

Vuoden alusta alkaen Kela ei enää myönnä kuntoutusrahaa veikkausvaroin rahoitettujen sopeutumisvalmennuskurssien ajalle eikä korvaa matkoja niihin.

Pitkittyvää työkyvyttömyyttä halutaan ehkäistä uudella lainmuutoksella. Vastaisuudessa Kela selvittää kuntoutustarpeen tarvittaessa myös silloin, kun henkilö on saanut sairauspäivärahaa 150 ja 230 päivää. Aiemmin tarkistuspesteitä on ollut vain 30, 60 ja 90 sairauspäivän kohdalla.

Lisätietoja muutoksista löydät Kelasta sekä sosiaali- ja terveysministeriöstä ja omasta kunnastasi.

Rauni Räisänen

Hirsikampuksen tuore kummi, kansanedustaja Mari-Leena Talvitie vieraili Pudasjärvellä

Oululainen kansanedustaja, maakuntavaltuuston uusi puheenjohtaja ja aluevaaliehdokas Mari-Leena Talvitie (kok) vieraili Pudasjärvellä perjantaina 14. tammikuuta. Talvitie tapasi paikallisia yrityksiä sekä kaupungin ja maakunnan johtoa. Tutustumiskohteina olivat Hyvän olon keskus Pirtin lisäksi yritysten Profinin, Kontion sekä Pienkonehuolto Keskihon ajankohtaisasiat. Paikallisten yritysten toiminta on Talvitiele ennestään tuttua ja keskusteluissa keskityttiin erityisesti siihen, miten saadaan kestäviä ratkaisuja alueen työvoimapolun ja alueen työvoimapolun sekä hyödynnetään ihmisten kiinnostusta luontoon ja retkeilyyn.

-Korona-aika on tuonut omat haasteensa kansanedustajankin työhön. Lainsäädäntötyötä on ollut enemmän ja maakunnassa ei ole ollut tapahtumia, vierailuja muuten kuin etäyhteyksin. Eduskuntaan ei ole voinut kutsua toimijoita, koululaisia tai kokousporukoita. Siksi oli erityisen mieluisaa vierailla Pudasjärvellä. Saman pöydän ympärillä kuulumme paikallisten huolia ja ilon aiheita, tietenkin rajoitukset huomioiden ja terveysturvallisuudesta huolehtien, Talvitie kertoo.

Talvitie tutustui monipuoliseen ja uuteen Hyvän olon keskus Pirttiin. Erityisesti Pirtin uudet ja toimivat

sekä valoisat ja maanläheiset tilat tekivät vaikutuksen kansanedustajaan.

-Hienoa, että samasta kiinteistöstä löytyvät muun muassa neuvolatilat, taidemari, kirjasto ja terveysasema sekä nuorisotilat. Hirsiseinällä on myös oma vaikutuksensa viihtyvyyteen, totesi Talvitie ja kävi välillä koskettamassa hirsilankkuja.

Vierailujen lisäksi Talvitie tapasi paikallisen aluevaaliehdokas Katri Virtasen ja kampanjapäällikkönsä Janne Ahosen kanssa kuntalaisia marketin edessä.

-Pudasjärvellä on paljon myönteisiä eväitä ja mahdollisuuksia rakentaa tulevaisuutta, huomioiden ympäröivä luonto ja erilaiset asumistarpeet. Kaupunki on investoinut toimiviin palveluihin ja uudistaa samalla omaa toimintaansa, Talvitie summaa.

Hirsikampuksen kummi

Puurakentamisen puolesta puhuneelle Talvitiele erityisen mieluinen vierailukohde oli hirsikampus, jonka kummiksi hän lupautui. Idea on syntynyt syksyllä koululla ja konkretisoitui, kun Talvitie oli vieraillemassa etäyhteydellä lukiolaisten yhteiskuntaopin kursilla. Lukiolaiset olivat tehneet joukon kysymyksiä liittyen ajankohtaisiin aiheisiin, kansanedustajan työ-



Kansanedustaja Mari-Leena Talvitie ja koulun johto, vs. rehtori Susanne Nyman (ei kuvassa) ja vararehtorit Juha Pätsi ja Simo Silander, kuvassa hirsikampuksen piha-alueella perjantain vierailupäivänä.

hön ja lainsäädäntöön.

-Olen yllätynyt ja innoissani pyynnöstä toimia hirsikampuksen kummina! Ympäristövaliokunnassa kollegat tietävät, että olen aktiivinen puurakentamisen puolestapuhuja. On tärkeää, että lapsilla ja nuorilla on toimivat, terveet ja

turvalliset koulu- ja harastetilat. Tämä toteutuu hienosti hirsipääkaupunki Pudasjärvellä ja hirsikampuksella, monesti käytän Pudasjärveä myös valtakunnallisena esimerkkinä, Talvitie hehkuttaa.

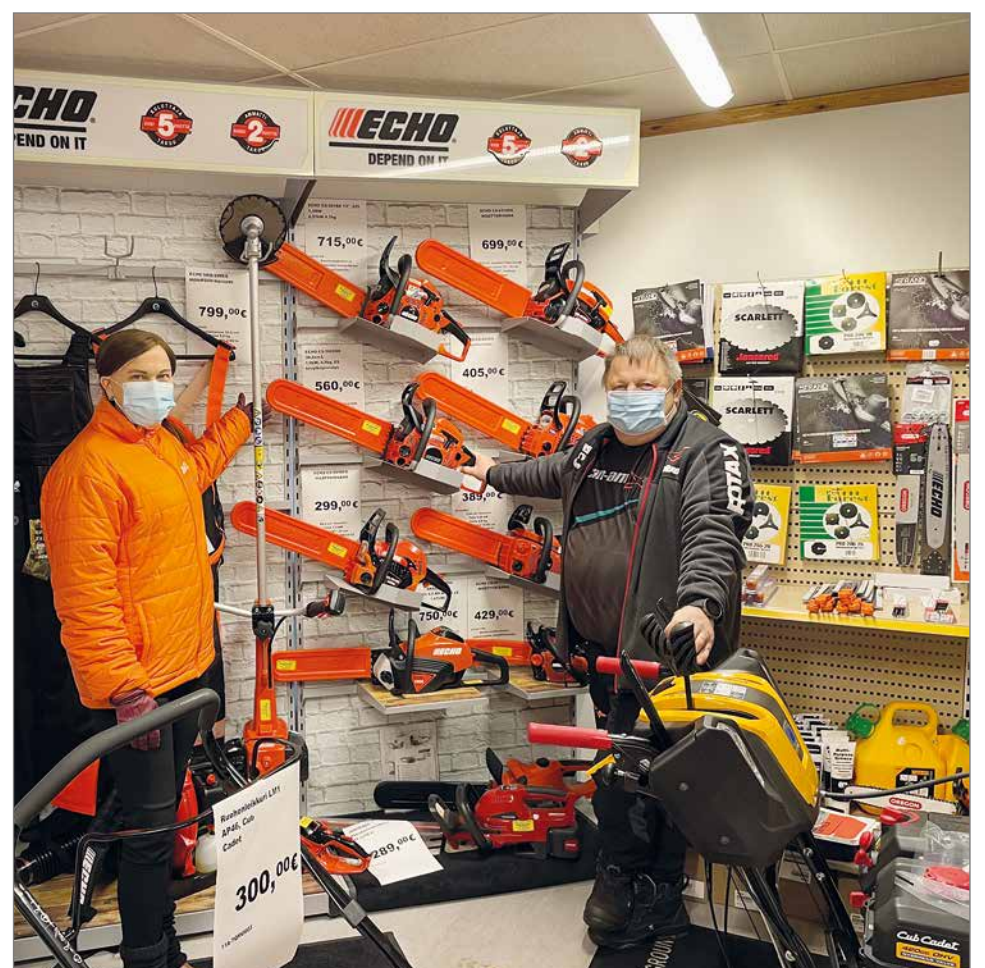
Hirsikampukseen Talvitie on tutustunut aiemminkin ja ensimmäisen kerran jo kun tontti oli työmaa-

aluetta ja kampusta vasta rakennettiin. Talvitien Pudasjärveltä lähtöisin oleva ystävä Hanna Haipus veti silloin työmaata. Kun hirsikampuksen toiminta käynnistyi, Talvitie kävi koululla pari kertaa. Myös hirsikampuksen vs. rehtori Susanne Nyman oli innoissaan kummitoiminnan käynnistymisestä.

-Koulukummi tuo selaista tietoa ja osaamista, joka tukee koulussa tapahtuvaa toimintaa. Samalla nuoret saavat mahdollisuuden keskustella päättäjien kanssa sekä saavat näkemyksiä yhteiskunnasta, päätöksenteosta ja koulutuksen merkityksestä", Nyman summaa.HT



Mari-Leena Talvitie ja pudasjärveläinen Katri Virtanen tapasivat kaupunkilaisia kaupan edessä, terveysturvallisuus huomioiden.



Mari-Leena Talvitie vieraili myös Pienkonehuolto Keskiholla.

Riekin pojat isän jalanjäljissä

40-vuotissynttärin taisivat mennä työn tuohussa

Kiinteistöhuolto Rieki on toiminut Pudasjärvellä jo 40 vuotta. Synttärin taisivat mennä työn tuohussa, totesivat yrittäjäläiset Jaakko ja Taneli Rieki.

Kun Pentti Rieki perusti Kiinteistöhuolto Riekin vuonna 1980, oli kiinteistöihin suuntautuvat palvelut aivan uusi palvelumuoto Pudasjärvellä. Yrityksellä oli aluksi yksi työntekijä, Juha Rieki. Talonmiehen lomituksia hoitavaa Penttiä isännöitsijät kehottivat aloittamaan yritystoiminnan, jonka piirissä olisi useampia kiinteistöjä. Pentin ensimmäinen hankinta oli traktori, jolla puskettiin talven lumet pihoilta. Myöhemmin kalustoa lisättiin tehokkaalla ruohonleikkurilla ja pienellä kadunlakaisukoneella. Pentti jo alkuvaiheessa näki, että kiinteistöpalveluilla tulisi olemaan lisääntyvää tarvetta ja tarvittiin työntekijöiden rekrytointia.

Pentin pojan, Jaakko Riekin perustama Koneurakointi J. Rieki fuusioitui Kiinteistöhuolto Riekiin vuoden 2008 alussa. Jaakko ehti toimia vuonna 1999 perustamassaan yrityksessään noin 10 vuotta. Yritysjärjestelyjen jälkeen yritys jatkoi toimintaansa ns. perheyriksenä.

Veljekset Jaakko ja Taneli Rieki jatkavat isän viitoitamalla tiellä. Pojat voivat hyödyntää isä Pentin vankkaa kokemusta 41 vuoden ajalta. Kiinteistöjen omistajien näkökulmasta pitkäaikainen kiinteistötuntemus Kiinteistöhuolto Riekin kanssa on monessa mielessä taloudellista. Työtehtävät kiinteistöpuolella ovat pysyneet kutakuinkin samanlaisina. Fuusioitumisen kautta palvelutarjonta laajeni koneurakoinnin eri mahdollisuuksiin. Nyt tarjouksia voivat yksityiset ja yritykset kysyä esimerkiksi rakennuspohjan maansiirtotöistä tai viherrakentamisesta. Metsäfirmoille,

maataloustuottajille ja muille koneurakointia kaipaaville löytyy sopivat koneet ja laitteet. Kuorma-autoja, kaivinkoneita, pyöräkoneita ym. löytyy yrityksen omasta takaa. Oma erikoiskaivuri on hankittu muun muassa hautojen kaivamista varten seurakunnan hautausmaalle. Yrityksen huoltotilat sijaitsevat entisessä tielaitoksen tukikohdassa Simeonintiellä. Halli siirtyi Riekin omistukseen vuonna 2005.

- Yrittäjän kannalta kaikki on nykypäivänä haasteellisempaa. Monet asiat on sidottu päivämääriin. Lait, vaatimustasot, kulut, palkat - ihan kaikki on muuttunut viime vuosikymmenten aikana. Päivä kerrallaan on mentävä eteenpäin. Ei tässä luovuttamassa olla, mutta nykyään se vaan on niin raadollista. Vaikka kuinka hyvin olet hommat hoitanut, niin tarjouskilpailussa voit kuitenkin hävitä. On helppo ostaa sieltä, mistä halvemmalla saadaan, mutta silti asiakas voi hävitä laadussa. Joustavuus, kilpailukyky, laatu-tietoisuus, paikallis- ja kiinteistötuntemus ovat meille tärkeitä tekijöitä asiakaspalvelussa. Hyvin meillä on Ojalan laskuopista ollut apua, naurahti Jaakko Rieki.

Ammattitaitoiset työntekijät voimavara/toiminnanelinehto

Kiinteistöalalla saatetaan tehdä vain vuodenkin sopimuksia. Pitempien sopimusten hyöty on parempaa, koska se on asiakkaalle edullisempaa. Pitemmät sopimukset auttavat yrittäjää mm. investoinneissa ja työn kehittämisessä. Näin palvelut saadaan



Jaakko ja Taneli Riekielle kiinteistöjen ja koneurakointi tehtävät ovat tulleet tutuiksi vuosien varrella. Palvelutahto on pysynyt korkealla.

pysymään korkealla tasolla. Työvälineet ovat kalliita investointeja esimerkiksi pyöräkuormaaja maksaa noin 200 000 euroa, kuorma-auto varustelutasosta riippuen noin 400 000 euroa. Esimerkiksi lumityöt tehdään neljällä kuorma-autolla ja kuudella pyöräkuormaajalla. Riekin veljesten yritys työllistää noin parikymmentä ammattilaisista. Useat ovat palkkaa saaneet yli 30 vuotta. Pysyvyys on ollut kiitettävää. Joustavat ja ammattitaitoiset työntekijät ovat yrityksen suurin voimavara ja innoituksen lähde, josta kuuluu iso kiitos työntekijöille. Kesällä tarvitaan apuvoimaa viherhoitotöiden hoitamisiin. Lomautuksia ei ole ollut. Hyvä työilmapiiri nä-

ky.

- On jonkinlainen huolenaihe tulevaisuudessa, että löytyykö vastuullisia, luotettavia ja omaaloitteisia kiinteistöhoitajia. Oma aloitteisuus, vastuullisuus, luotettavuus ja vaihtoehtoisuus ovat suurimpia hyveitä työntekijällä, kun käydään kodeissa. Lisäksi täytyy osata priorisoida tehtävät eri kohteissa. Tänä päivänä huoltotöistä tehdään raportit. Se vie aikaa, mutta antaa työntekijälle ja yrittäjälle oikeusturva. Mielenkiintoa työhön tuo se, että ei ole kahta samanlaista työpäivää. Vapaus ja haasteet tuovat omat piristeensä. Päivittäisissä palavereissa toimistolla tai WhatsApp-ryhmän kautta jaetaan tehtäviä. Kaikki te-

kevät kaikkea-periaatteella mennään, kertoi Jaakko.

Vastuuta pikkupojasta lähtien

Taneli Rieki toisena osakkaana kokee tehtävänsä vastuullisena. Täytyy osata vastata, neuvoa ja huolehtia, että hommat tulevat tehtyksi. Taneli tuli remmiin armeijan jälkeen 2009.

- Vastuunkantajaksi olen kasvanut jo pikkupojasta lähtien, kun olin kesätöissä. Välillä olin mukana isän ja vanhempien työntekijöiden kanssa. Nyt olen heille esimiehenä. Mihin suuntaa se politiikka nykyään menee, se luo haasteita tulevaisuu-

teen, varsinkin konepuolelle, pohti Taneli.

- Muutoksia työhön on tullut mm. raportoinnin osalta. Työ on tuntunut mukavalta, kun on tietty vapaus ja itsenäisyys. Tykkään olla ihmisten kanssa ja auttaa. Ei minusta olisi liukuhihnalle! Hommat vaihtuvat ja mielenkiinto pysyy. Asiakkaiden kanssa täytyy pärjätä. Luottamus on elinehto, kun menemme yksityisten asuntoihin. Asiakaspalvelutyössä täytyy olla tietynlainen ihminen. Vuorovaikutus ja kontakti täytyy saada asiakkaaseen, jorona ei pärjää, kertoi 33 vuotta Riekillä ollut Raimo Valkola.

Ape Nieminen



Rieki työllistää parikymmentä työntekijää. Pudasjärven mittakaavassa se on merkittävää.



Kalustoa uusitaan ja huolletaan tarpeen mukaan.

PALVELUHAKEMISTO * paikkakunnan parhaat palvelut

AUTOJEN JA RASKAAN KALUSTON
KORJAAMOPALVELUT

JP AUTOMAALAAMO

VAKUUTUSYHTIÖIDEN HYVÄKSYMÄ KOLARIKORJAAMO

- VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT • KOLARIKORJAUKSET
- VAHINKOTARKISTUKSET • AUTOMAALAUKSET
- LASINVAIHDOT JA • ILMASTOINNIN HUOLLOT
- KORJAUKSET

Puh. 040 564 8614, 040 564 9523



Teollisuustie 8, 93100 Pudasjärvi Avoimma ma-pe 7-16

JÄTEHUOLTOPALVELUT

Jätteiden vastaanottopaikat

Jäteasema Ekolanssi, avoinna ti 16-19 ja pe 11-13

Teollisuustie 10, Pudasjärvi

- kodin vaarallinen jäte, sähkölaitteet, metalli ja pahvi

Siirtokuormausasema, avoinna pe 14-18

Kuusamontie 823 B, Pudasjärvi

- isokokoiset sekajätteet kuten huonekalut, rakennusjätteet

(pienet kuormat), metalli ja painekyllästetty puu

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

KULJETUS- JA HINAUSPALVELUITA



Henkilö- ja pakettiautojen hinauskuljetukset

IETIN RATTAAT Ky

0400 389 015

Jukolantie 47, 93100 Pudasjärvi

erkki.tauriainen@ieti.fi

POHJANRAHTI OY

- Rahdit päivittäin Oulu – Pudasjärvi
- Muutot ja tarvikkeet
- Jakelut
- Rahdit kauttamme ympäri maan

0400 251 671

pohjanrahti@pohjanrahti.com

KOSKI TRUCKS & TRACTORS

VALTRA NEW HOLLAND CASE II PALFINGER
KESLA JONSERED LOGLIFT JOHN DEERE

Päivystys 24 h: 040 481 4711

Koskitraktori Oy • Varastotie 5, 93100 Pudasjärvi
posti@koskitraktori.fi • www.koskitraktori.fi

Kodin jätehuollon yhteystiedot

Jäteastian tyhjennykset, tyhjennysvälin muutokset ja muut päivittäiseen toimintaan liittyvät asiat:

p. 08 5584 0020 ma-pe 8-15 tai toimisto@kiertokaari.fi.

Jätehuoltosopimus: p. 08 5584 0020 ma-pe 8-15 tai

www.kiertokaari.fi > pudasjärvi

Jäteneuvonta: p. 08 5584 0010 ma-pe 8-16 ja www.jateopas.fi.

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

KELLOSEPÄNLIKE

85 -vuotta alan ammattitaitoa!

- Kellot
- Kihlat
- Korit

- Lahjatavarat Tervetuloa!

KELLOSEPÄNLIKE



Naamanka Ky

P. (08) 822 084

Jukolantie 2, Pudasjärvi

LAKIPALVELUITA

ASIANAJOTOIMISTO
EIJA HEIKKINEN OY

Oikeudenkäynnit, perinnönjaot, perukirjat, avioerot, lapsiasiat ja muut oikeudelliset asiat.

Puh. 040 144 6888

toimisto@eijaheikkinen.fi / www.eijaheikkinen.fi

KÄYNTIOSITTEET: Ratakatu 8 A 1, 90130 Oulu (postitusosoite), Kansankatu 10, 96100 Rovaniemi, Jukolantie 4 A, 93100 Pudasjärvi, Fredrikkanterassi 7 C 121, Helsinki.

Otattehan yhteyttä etukäteen tapaamisajan sopimiseksi.

AUTOLIIKE

KoillisAuto Oy

OSTO - MYynti - VAIHTO - RAHOITUS

www.koillisauto.fi

Pistotie 4, 93100 Pudasjärvi

050 554 3992

KATSASTUSPALVELUT

Katsastukset, rekisteröinnit, vakuutukset

Katsastus
Team Oy

PUDASJÄRVI



www.katsastusteam.fi

Tuulimylyntie 2
(Tebollin kiinteistö),
93100 Pudasjärvi
Puh. 0400 997 689Avoimma
ma-pe klo 9-17

KIINTEISTÖHUOLLOT, ISÄNNÖINTI

> Isännöintiä > Kiinteistönvälitystä

KIINTEISTÖ
NELIÖ LKV

0400 585136 www.kiinteistonelio.fi

MAARAKENNUSTA

KettuMäki Oy

- Seulotut kivet, sepelit, hiekat ym.
- Suursäkeissä myös kaikki lajit.
- Kivikorit piha- ja maisemointirakentamiseen.

Puh. 0400 960 829/Mika toimisto@kettumaki.fi www.kettumaki.fi

Liikuntaneuvojien osaaminen käyttöön

Maailman onnellisin kansa näyttää ja kuulostaa olevan erittäin sairasta, väsynyt ja uupunutta porukkaa. Omatoimisuus on kadoksissa, osallisuus on pitänyt kirjata kuntien strategioihin opeteltavaksi asiaksi ja vastuunottoa omasta terveydestä ja hyvinvoinnista peräänkuulutetaan.

On selvää, että istuva elämäntapamme taannuttaa liikkumisen taitoja ja jäykistää tuki- ja liikuntaelimistöä. Kun harrastuksetkin ovat paljolti tietokoneen ja muiden laitteiden varassa, ei vapaa-aikanaan tule tasapainottavaa

liikkumista. Toisessa aktiivisuusjanaan päässä ovat todella innokkaat liikkujat, jotka mahdolltavat päiväohjelmaansa, vaikka pienenkin lenkin tai harjoituksen.

Lasten liikkuminen ja liikunnan harrastaminen edellyttävät säännöllisyyttä, jotta toiminnasta tulee paras hyöty. Koululiikunta ei riitä lasten viikoittaiseksi liikunta-annokseksi. OSA-On Virpiniemen liikuntaopistolla on toteutettu liikuntaneuvoja-koulutusta ja muuta alan ammatillista koulutusta kauan. Eritäin hyviä kokemuksia

saatiin yhteistyössä peruskoulujen kanssa, kun opiskelijat olivat kouluilla opiskeluaikana. Samoin Lintulammen Asukasyhdistyksen kanssa on toteutettu useampi koulutus liikunta-alan ammattilaisten toimimiseksi asiakkaiden kotona lähihoitajien, fysioterapeuttien ym. yhteistyökumppaneina. Samoin palvelu- ja päiväkodeissa sekä seurakunnan liikuntaryhmissä toteutetut toiminnot ja tapahtumat ovat olleet liikuntaneuvojien työtä.

Lasten huono kunto, ylipainoisuus, mielenterveyden häiriöt, tyypin 2

diabetes ja muut kansansairaudet ovat siirtyneet aikuisväestöstä jo lapsiin. Minkälainen on lapsen aikuisikä, kun lapsena kerätään kaikki mahdolliset riskipisteet. Työkykyisyyden ennuste heikkenee eikä tämä palvele henkilöä itseään eikä yhteiskuntaa, jossa tarvitaan kaikkien työpanosta.

Liikunta voi herättää monenlaisia tunteita. Liikkumista tulisi kuitenkin toteuttaa joka päivä jotenkin. Tuki- ja liikuntaelimistö on luotu toimintaa varten, elimistö rapistuu, jos sitä ei käytetä.

Liikunta-alan ammattilaisten ja alan vertaisohjaajien osaaminen tulee ottaa käyttöön kunnissa, joille jää paljon ennaltaehkäisevää työtä hyvinvointialueitten synnyttyä. Muun muassa sivistyspuoli koululaitoksineen ja vapaa-ajan toiminta. Samoin hyvinvointialueilla enakoiva työote esimerkiksi liikunnan avulla säästää peruspalvelujen käyttöä ja mahdollistaa taloudellista toimintaa. Kuntien ja hyvinvointialueitten välille tulee saada toimiva polku, johon tulee liittää alan koulutus tiiviisti. Opiskeli-

jat tarvitsevat työelämässä oppimista ja ohjausta, työpaikat tuoreita ideoita ja nyt on hyvinvointialueilla mahdollisuus luoda uusia toimintamalleja ja rikkoa rajoja. Esimerkiksi palveluketju sairaan ihmisen hoitamisesta kuntoutuksen kautta aktiiviseksi liikkujaksi on ollut tavoitteen monta kertaa. Tehdään se nyt!

Katri
Virtanen
Aluevaali-
ehdokas,
Kokoomus



PALVELUHAKEMISTO * paikkakunnan parhaat palvelut

PELTITYÖT, TARVIKKEET JA ASENNUKSET

Pudasjärven LVI- ja Rautatarvike Oy
KAUTTAMME LVI-, SÄHKÖ-, KYLMÄ-, PELTITYÖT SEKÄ TARVIKKEET
Kauttamme mm.
MITSUBISHI ELECTRIC Luotettavat ja hiljaiset Mitsubishi Electric ilmalämpöpumput

LVI- ja Rautatarvike Oy
Puh. (08) 823 510, myynti@lvijarauta.fi
Varastotie 2, 93100 Pudasjärvi

RAKENTAMINEN JA REMONTIT

RAKENNUS JA SANEERAUS
YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ OY

Paikallista rakennuspalvelua

- sauna- ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja mikrobivauriokorjaukset
- katto- ja muut remonttityöt

Rakennus ja Saneeraus Ylipahkala & Määttä Oy
Tuomo Määttä 0400 658 877
93350 Jaurakkajärvi www.rakennuspiste.com

Kaikki isot ja pienet rakennusalan työt ammattitaidolla ja toimitusvarmasti

SALAOJATYÖT JA SADEVESIJÄRJESTELMÄT AMMATTITÄIDOLLÄ

Ari Mansikkamäki
0400 935 036
ari.m.mansikkamaki@gmail.com

HAUTAUSTOIMISTOPALVELUT JA KUKKAKAUPAT

Hautaus- ja Kukkapaalvelu
Räisänen

Meiltä:

- Passikuvat, myös sähköisenä, ilman ajanvarausta
- Filmirullat
- Filmirullien kehityspalvelu

Kauppatie 4, 93100 PUDASJÄRVI.
P. (08) 823 350, 0400 399 830.
hautusraisanen@gmail.com, www.hautauskukkaraisanen.fi

Palvelemme: ma-to 9-17, pe 9-18, la 9-14, su 10-14

PUDASJÄRVEN HAUTAUSTOIMISTO JA KUKKA KY, PIHLAJA
Toritie 1, 93100 Pudasjärvi
P. (08) 821 122, 0400 330 058

INTERFLORA -välitykset kaikkiin maihin

HAUTAKIVIPALVELUT

- PAIKALLINEN HAUTAKIVIVEISTÄMÖ -

koilliskivi

Kiven voit tilata myös suoraan netistä.
www.koilliskivi.fi info@koilliskivi.fi
0400 891 974 Teollisuustie 2, 93100 Pudasjärvi

YRITTÄJÄ ilmoitta PALVELUHAKEMISTOSTA

OTA YHTEYTTÄ ja KYSY EDULLISTA ILMOITUSTILAA:
Terttu Salmi p. 0400 499 745

TARVIKKEITA JA VARUSTEITA

ERÄKESKUS ANON ASE JA TUKKU

- Kaikki metsästyksen ja kalastukseen
- Laajin valikoima koiranruokia ja tarvikkeita

Anon Ase ja Tukku
Kauppatie 2,
93100 Pudasjärvi
p. (08) 821 337,
0400 384 118
www.anonase.com

PAINOTUOTTEET

- Käyntikortit - Esitteet
- Kuoret - Kutsut - Lomakkeet ym. painotuotteet
- Tarrat / kultit, teippaukset
- Suurkuvatulosteet
- Tekstiili / Dieipaino
- Passikuvat - Kopiopalvelu

PELKÖSEN PAINOTUOTE
Siltatie 1, 90900 Kiiminki
Puh. 08 8161724, 0400 559393
www.pelkosenpainotuote.fi
posti@pelkosenpainotuote.fi

VARAOSIA

TOIMITUKSET KOKO MAAHAN

• PURKUOSAT ja UUDET OSAT
Kaikki automerkit

LAPIN AUTO-OSA OY
Nikkarinkuja 12, Rovaniemi
P. (016) 310 950, 040 537 6121

PANKKI- JA VAKUUTUSPALVELUITA

Suora yhteys pankkiisi

Päivittäiset pankkipalvelut
Nyman Jaana 010 257 1904
Outila Hanne 010 257 1917

Rahoituspalvelut
Illikainen Katri 010 257 1949
Semin Tiina 010 257 1910
Salojärvi Susanna 010 257 1930
Alatalo Riikka 010 257 1935
Dahl Merja-Leena 010 257 1902

Sijoituspalvelut
Graber Soile 010 257 1939
Naumanen Jenni 010 257 1950
Soronen Kaisa 010 257 1895

Yrityspalvelut
Wuolijoki Heikki 010 257 1936
Naumanen Jenni 010 257 1950

Vakuutuspalvelut
Löppönen Seppo 050 560 2581
Ylitalo Mikko 050 394 9707

Toimitusjohtaja
Purola Pertti 010 257 1920

Myyntijohtaja
Ivola Jonne 010 257 1922

Tavoitat meidät myös op.fi:ssä

OP Pudasjärvi 

Aluevaalit ensi sunnuntaina - käytä ääntäsi

Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen uudistuksessa Suomeen perustetaan 21 hyvinvointialuetta. Ylintä päätösvaltaa käyttää aluevaltuusto, jonka jäsenet valitaan aluevaaleilla. JVAalit pidetään tulevana sunnuntaina 23.1. Eikä ne olekaan ihan mitkä tahansa vaalit, vaan niissä äänestetään päättäjiä tulevaan Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen aluevaltuustoon, joka sitten valitsee aluehallituksen, alueen johtajan ja mahdolliset muut toimitukset. Näiden vaalien myötä sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen järjestämisvastuu siirtyy kunnilta hyvinvointialueelle. Keskustelu tulevasta Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen uudistuksesta on kiihkeimmillään ihan jokaisessa kaupungissa ja kunnassa. Ja niin pitää ollakin, koska nyt puhutaan isoista asioista, jotka koskettavat jokaista kansalaista. Olemme tuudittautuneet siihen ajatukseen, että pidämme nykyisenkaltaista hyvinvointiyhteiskuntaa itsestään selvyytenä. Sote-uudistus

muuttaa juuri nyt kuntien palvelurakennetta, kuntien toimintatapoja ja sote-palvelujen malleja enemmän kuin koskaan aiemmin. Tässä kuussa valittaville hyvinvointialueen aluevaltuutetuille riittää paljon haastavia tehtäviä muun muassa palvelujen vaihtoehtoisten järjestämistapojen valinnassa ja omistajaohjauksen parissa. Kaikilla tulevilla valtuutetuilla on edessään suuret haasteet talouden kunnossapidamisessä, sillä suurin osa kuntien menoista koostuu sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksista, jotka nyt siirtyvät hyvinvointialueen päätettäväksi.

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen aluevaltuutettujen tulee huolehtia, että jokaisessa kunnassa on edes yksi toimiva sosiaali- ja terveysasema sekä paloasema, josta saa tarpeelliset peruspalvelut ikään katsomatta. Tämä tulisi ottaa huomioon hyvinvointialueen strategiassa, jossa määritellään miten sote-palveluja ja pelastustoimen palveluja tuotetaan ottaen huomioon kuntalaisten tarpeet, paikalliset olosuhteet ja palveluiden saatavuus ja saavutettavuus.

Aluevaltuustot vastaavat myös henkilöstöpolitiikan merkittävimmistä linjauksista ja palvelujen toimivuudesta. Yleensä kuntien työpaikkoja arvostetaan, mutta urapolkujen laajentamiseksi, haasteiden luomiseksi, kannustettavuuden ja palkitsemisen kehittämiseksi ja työilmapiirin parantamiseksi on paljon tekemätöntä työtä. Eivätpä taida sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen palkkapaitekaan jatkossa hellittää.

Pitkään sosiaali- ja terveydenhuollon tehtävissä työtä tehneenä ja kunnallispolitiikassa mukana olleena tiedän mistä nyt puhutaan. Näin ollen haluan olla mukana vaikuttamassa tässä mittavassa uudistuksessa. Nyt kaikki äänestämään hyvinvoinnin ja turvallisuuden puolesta!

Anne Matikainen
Työterveyshoitaja, hallintotieteen maisteri.
Aluevaaliedokas,
Keskusta li

Perheen parhaaksi - "uskoa, toivoa ja rakkautta"

Kolmivuotinen 2022-2024 Perheen parhaaksi - projekti eli ennaltaehkäisevää ja moniammatillista perhetyötä on aloitettu Pudasjärven seurakunnassa.

Projektin rahoitus, 10 000 euroa/vuosi, tulee seurakunnalle osoitetusta EA Hiltulan testamenttirahastosta, josta on osoitettu varoja ennaltaehkäisevään perhetyöhön seurakunnan diakoniatyön kautta. Projektin tarkoituksena on yhteistyökumppaneiden kanssa yhteistyössä ja moniammatillisesti auttaa, tukea ja tarjota yleistä hyvinvointia tuovia toimintoja lapsiperheille. Kohderyhmänä ovat pudasjärveläiset lapsiperheet.

Perheen parhaaksi -projektissa ovat mukana Oulunkaaren sosiaali- ja terveyspalvelut, kaupungin nuorisopalvelut sekä seurakunta. Tämän lisäksi yhteistyötä rakennetaan koulujen kanssa ja muiden perheiden kanssa toimivien hankkeiden, projektien, järjestöjen, yhdistysten ja seurojen kanssa. Projektia ovat olleet suunnittelemassa edellä mainituista organisaatioista moniammatillinen ryhmä (mm. perhetyöntekijöitä, lastenneuvolan työntekijöitä, koulukuraattoreita, nuorisotyön tekijöitä, etsiviä nuorisotyöntekijöitä, pappeja, lastenhojajia sekä diakoneja).

Projektin käytännön toiminnot?

Projekti auttaa ja tukee perheitä moniammatillisesti (keskustelu, palvelunohjaus, taloudellinen avustaminen). Järjestää erilaisia toimintoja (esim. tapahtumat, koulutukset, retket, leirit, toimintapäivät..), jotka tukevat lapsiperheiden yhdessäoloa ja edistävät perheen voimavaroja järkeä.

Suunnitelmat vuodelle 2022

Projektista ja sen toiminnoista tiedotetaan eri tiedotuskanavissa. Rakennetaan moniammatillisista perhetyötä yhteistyössä eri tahojen kanssa. Järjestetään perheille toimintoja, joissa koko perhe voi olla yhdessä mukana.

Logokilpailu

Kaupungin nuorisotoimi järjestää logokilpailun 13-18 -vuotiaille nuorille. Tehtävänä on suunnitella Perheen parhaaksi -projektille logo, joka tulee tuoda kaupungin nuorisotiloille tai lähettää sähköpostiin marita.hankila@pudasjarvi.fi 31.1.2022 mennessä. Palkintona on 20 euron lahjakortti Hesburgeriin.

Seuraa projektin toimintaa Facebookissa sivulla: Perheen parhaaksi - uskoa, toivoa ja rakkautta.

Lisätietoja antaa diakoni Marko Väyrynen, marko.vayrynen@evl.fi, 0400 866 480

PUDASKIRPPIS

* osta, myy, vuokraa...

VUOKRATAAN

Työssä käyvä pariskunta haluaa vuokrata rauhallisen ja siistin yksión tai pienen kaksion. P. 045 6151 047 tai 040 963 4831.

Voit myydä/ostaa/lahjoittaa Pudaskirppiksen kautta, Pudaskirppiksen normaalit kirpputori-myynti-/ostoi-moitukset ovat hinnaltansa 12,10 € + alv. Kiinteistö- ja tonttikaupat / vuokratukset sekä kuvalliset ilmoitukset ovat 17,74 € + alv + pienlaskutuslisä. Muistathan laittaa yhteydenottoa varten puh. numerosi tai osoitteen. Teksti on toimitettava sähköpostilla: vkkmedia@vkkmedia.fi tai paperille selkeästi kirjoitettuna osoitteeseen: Korpiitie 6, 93100 Pudasjärvi. Muistathan ilmoittaa yhteyshenkilösi laskutusta varten.

Lääkäripäivystys lähelle

Olen koko Pohjois-Pohjanmaan puolustaja maakuntavaaleissa! Mitään profisoitumista, mutta paikallisessa keskusteluryhmässä mm. vastustetaan lähipalveluna toimivaa lääkäripäivystystä!

Miten se nyt silleen, kun mainoksissa hehkutetaan lähipalvelut mm. terveyskeskuksen palvelut helposti saavutettavaksi? Miksi sitten päivystystä vastustetaan?

Tapaturmat ovat las-kettelukusten riski, kuten metsäpoluilla/reiteillä läskipyörillä/moottorikelkoilla ajo yms.

Alueellamme on maa-

taloutta, porotaloutta, valjakkokoiraharrastajia, hevosurheilua, metsästys-harrastajia, ja on todella vilkas matkailupitäjä - erikokoisia ja erilaajuisia muitakin yrittäjiä. Alueellamme on myös suuri ikäjakama sekä ikäihmi-siäkin paljon.

Lääkäripäivystys, ensihoito, palo ja pelastustoimi on turvattu lähelle, ei kymmenien tai satojen kilometrien päähän!

Kaisu Heikkinen, Aluevaaliedokas, Liike Nyt



Ape Nieminen piti Rukous Suomen puolesta -konsertin Puolangalla

Viime sunnuntai-iltana kuultiin Puolangan Hel-luntiseurakunnan Rukoushuoneella kuultiin sunnuntaina 16.1. rukous-lauluja, joita esitti Ape Nieminen Pudasjärveltä. Pari tuntia kestäneen konsertin aikana rukoiltiin sanoin ja sävelin kaikkien ihmisten, eri tahojen sekä eri instanssien puolesta. Konsertissa Nieminen lauloi kymmen-kunta laulua säestäen itseään kitaralla. Laulujen välissä oli yhteistä rukousta.

Rukous Suomen puolesta -konsertteja Ape Nieminen on pitänyt eri puolilla Suomea eri kirkkoissa ja eri seurakunnissa. Lopuksi Nieminen lauloi presidentti Kyösti Kallion rukouksen, jonka presidentti piti talvisodan aikana radiossa. Silloin suomalaiset polvistuivat rukoukseen jopa kyläkauppojen lattioille. Sama rukous on Niemisen mukaan ajankohtainen tänäkin päivänä, koska ihmiselämä ei ole helppoa. On monenlaista tuskaa ja epävarmuutta. Tulevaisuus näyttää epävarmalta monestakin syystä vallitsevan koronan lisäksi.

Seppo Moilanen totei konsertin loppusanoina, että konsertin laulut ovat saarnaa, jonka kautta Jumala on halunnut herätellä rukoilemaan. Kun rukoillaan Jumalan tah-



Ape Nieminen tekee vapaaehtoistyötä pitämällä rukouskonsertteja eri puolilla Suomea. Hän haluaa herätellä ihmisiä rukoilemaan ja lukemaan Raamatua.

don mukaisia rukouksia, Jumala voi kääntää ihmisten ja kansojen kohtalota tänäänkin, kuten voidaan lukea Raamatusta. Konsertissa oli läsnä noin 20 henkilöä, jotka toivottivat Niemisen tervetulleeksi jatkossakin Puolangalla.

Pari vuotta sitten Ape Niemisellä heräsi ajatus rukouskonserteista, ja sen jälkeen hän on vierailut kymmenissä kirkkoissa ja seurakunnissa. Aiemmin hän on tehnyt vapaaehtoistyötä Koillismaalla ja Vienan Karjalassa Kesseliyhdistyksen kautta. Lähtökohdaksi on ollut auttaa ihmisiä kokonaisvaltaisesti, mutta koronan vuoksi avustustyötä ei ole voitu jatkaa. RR

Syötteen Erä ry SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS

su 30.1.2022 klo 18.00 Kylätalossa.

Esillä sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa!

Sihteeri

Haetaan ammattitaitoista Harvesterin kuljettajaa vakituiseen työsuhteeseen.

Metsätyö Kuopus Oy

040 701 8145, 040 703 9826

MEILLE SOITETTIIN

* yleisönosasto

Olisiko syytä ryhtyä toimenpiteisiin?

Torstai-aamuyön tunteina Pietarilan uimapaikan pukokoppeihin yritettiin jälleen mennä ilman avaimia! Teko jäi tällä kertaa yritykseksi

valppaan naapurisukkaan toimesta!

-Aamuvirkku-

Talvikunnassapito laadukasta

Tienhoidosta annetaan usein moitteita ja risuja. Nyt on toinen ääni kellossa! Yksitysteiden talvikunnassapito Poijulan - linnettijärven alueella on tänä talvena ollut laadukasta. Tiet ovat olleet aamuisin ajoissa aurattuja ja lanattuja. Työn jälki on moit-

teetonta ja sopii esimerkiksi muillekin tienhoitajille. Koulutaksien kuljettajat kiittävät laadukkaasta tienhoidosta! "Kymmenen pistettä ja papukaijamerkki".

Tv Tien käyttäjä

PUDASjärveläinen luettavissa www.vkkmedia.fi

Kannustetaan uusia asukkaita muuttamaan meille

Monelle Pudasjärvi on potentiaalinen tuleva kotikaupunki. Meillä on kaikki tarvittavat palvelut, lähes 70 vapaata työpaikkaa ja hyväkuntoiset koulut. Uudella infralla Pudasjärvestä on saatu entistä eloisampi. Meillä on upeat kylät ja luonto. Tästä huolimatta uskallan väittää: meille ei ole riittävän helppoa muuttaa asumaan.

Järjen äärellä -kampanja on hieno. Kuten kaupungin slogankin sanoo, Pudasjärvellä on paljon hyviä syitä asua. Halukas löytää kylä netistä tietoa, miksi tänne kannattaisi muuttaa, mutta saako hän tukea tontin löytämiseen, rakennusprosessiin tai muuttamiseen? Tarjoamme hyvien syiden lisäksi riittävästi oikeaa tukea tänne muuttamiseen?

Pudasjärvellä pitää selvittää kaikki konkreettiset keinot ja houkuttimet, joi-

den avulla rohkaisemme ihmisiä muuttamaan meillemme. Esimerkkejä ei tarvitse hakea kaukaa. Oulainen myöntää asunnon hankijoille tai rakentajille 2000 euron apurahan ja Utajärven kaupunki kertoo nettisivuillaan saman otsikon alla kaikki rakentajan kaverit kaavoittajasta rakentajiin ja tarjoaa rakennusajaksi ilmaisen vuokra-asunnon. Asukkaat ovat kaupungin tulevaisuuden kannalta elintärkeitä. Meidän täytyy pitää hyvää huolta nykyisistä asukkaistamme, mutta huomioida myös vastamuuttaneet ja tänne muuttoa suunnittelevat. Lähtökohdaksi on, että jokainen asukas on arvokas, asuipa sitten Pudasjärvellä kuukauden, kymmenen vuotta tai syntymästensä asti.

Askeleet paikkakunnalle muuttamiseen pitää

Tulevaisuuden sote-palvelut ratkaistaan aluevaltuustossa



Keskusta

Aluevaalien varsinainen vaalipäivä su 23.1.2022



Tehdäänpä hyvin ja käydään kantamassa kortemme kekoon.

On tärkeää saada Pudasjärveltäkin edustus aluevaltuustoon.

Maksu: Pudasjärven Keskusta



OULUNKAARI

Koronarokotuksia Hyvän olon keskus Pirtissä, Varsitie 1, Pudasjärvi

Walk-in TÄNÄÄN to 20.1. klo 16 – 20

- yli 50 vuotiaalle ja kaiken ikäisille riskiryhmäläisille ilman ajanvarausta

Huom. Jos sinulla on jo rokotusaika varattuna tammi-kuulle, niin ethän tule walk-in tapahtumaan. Kiitos.

Koko perheen rokotukset lauantaina 29.1. ajanvarauksella

- ensimmäisiä ja toisia annoksia kaikille yli 5 vuotiaalle lapsille, nuorille ja aikuisille sekä kolmansia rokotuksia kaikille yli 50 vuotiaalle
- Varaathan jokaiselle rokotettavalle ajan nettiajanvarauksesta (www.oulunkaari.com) tai soita 08 5875 5012 (ma-ke klo 8-11, to-pe klo 8-9). Huom. Lasten ajanvaraukset aina puhelimitse.

oulunkaari.com

Oikaisu

Pudasjärveläisen 2-2022 Herukka&Repola tiloitto- mistojutussa toivottiin yhteistyökumppani Entia IT Ab Oy:stä juttuun korjausta:

Entia IT Ab Oy on meidän yhteistyökumppanimme, jonka kautta toimi-

tamme IT-palvelut myös Pudasjärven alueella. Kotisivutuotanto on meidän (Lenken Oy) omaa käsialaa ja suunnittelimme myös Herukka & Repolan kotisivut, sekä toteutimme logo- ja nimisuunnittelun.

Toimitus

Olga Oinas-Panuma Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja



Lähihoitaja työssään nyt ja tulevaisuudessa



Lähihoitajan työhön kuuluu olennaisesti hoito- ja palvelusuunnitelmien teko, arviointi, ja päivittäiset kirjaukset.

Tiesitkö, että kansallinen lähihoitajapäivä on torstaina 27.1? Päivän tarkoitus on tuoda julkiseksi lähihoitajan merkityksellistä ja monipuolista työnkuvaa.

Meillä Pudasjärvelläkin työskentelee useampi sata lähihoitajaa. Työnkuva vaihtelee hyvin paljon työpaikan, asiakkaiden iän, sairauksien ja tarpeiden mukaan. Lähihoitaja voi työskennellä mielenterveys- ja päihde-työssä, suun terveydenhuollossa, varhaiskasvatuksessa, vammaispalveluissa, ikäihmistien palveluasumisessa, kotihoidossa, sairaanhoidossa, kuntoutuspalveluissa jne.

Lähihoitajakoulutus kestää kolme vuotta. Koulutukseen otetaan monen ikäisiä, soveltuvia henkilöitä, jotka täyttävät pääsykriteerit. Koulutus sisältää useita käytännön harjoitteluja ja laajoja teoriaopintoja. Lähihoitajakoulutusta on ollut jo 30 vuoden ajan.

Lähihoitajan työnkuva on muuttunut vuosien saatossa jokaisella työpaikalla. Lähihoitajan työ vaatii hyviä vuorovaikutustaitoja, kärsivällisyyttä, jatkuvaa ammattitaidon ylläpitoa koulutuksilla ja moniammatillista yhteistyö osaamista. Monesti asiakkaat ja omaiset eivät arvaakaan mitä muuta kuin fyysiset/näkyvät hoitotoimet täytyy hallita lähihoitajana. Lähies jokaisessa työpaikassa kuuluu laatia hoito- ja palvelusuunnitelma. Mitä juuri tämä asiakas tarvitsee voidakseen hyvin ja millä keinoin pääsemme asiakkaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Kirjaaminen päivittäin kuuluu tärkeänä osana lähihoitajan toimenkuvaa ja arviointi säännöllisesti, miten tavoitteissa on onnistuttu. Asiakkaan kuuleminen tavoitteita laadittaessa ja arvioidessa on merkityksellinen.

Nykyään puhutaan kuntouttavasta työotteesta. Varsinkin ikäihmistien kanssa monesti joudumme perustelemaan, miksi puhumme asiakkaiden voimavaroista ja

kannustamme asiakkaita tekemään itse ne asiat, joita he vielä pystyvät tekemään. Jos hoitaja alkaa tekemään kaikki asiat asiakkaan puolesta, asiakkaan arjen toimintakyky laskee hyvin äkkiä! Pienikin asia esim. leivän voitelu voi olla asiakkaalle merkityksellinen ja kuntouttava.

Lähihoitajan työ on vaativaa, monesti kiireellistäkin, kuluttavaa, vastuullista ja raskasta. Olemme huolissamme, koska enenemissä määrin hoitajia hakeutuu eri alalla töihin. Monessa paikassa lähihoitaja tekee myös kuluttavaa vuorotyötä, sekä lisävuoroja. Usea hoitaja toivoisi enemmän käsipareja hoitotyöhön, tilanne on kuitenkin se, että lääkeluovallisia sijaisia on vaikea saada. Yhä enemmän palkataan hoiva-avustajia asumisyksiköihin. Hoiva-avustajien koulutus ja toimenkuva on suppeampi kuin lähihoitajilla. Hoiva-avustajien työnkuvaan voi kuulua avustavat työt esim. tiskaus, pyykki- ja siivoushuolto.

Toisaalta lähihoitajan työ on innostavaa, tarpeellista, luovaa, monipuolista ja välttämätöntä. Miten jaksamme töissä? Asiakkaalta tai omaiselta saatu kiitos tuntuu varmasti jokaisesta hoitajasta mukavalta. Hyvä työyhteisö, mahdollisuus vaikuttaa omiin työvuoroihin, tiedonkulku, kiinnostunut esimies ja kohtuullinen työmäärä toteutuessaan voivat auttaa myös työssä jaksamisessa. Hoitotyössä yksikään päivä ei ole täysin samanlainen ja aina voi oppia uutta! Asiakkaisiin muodostuu usein luottamus- ja kiintymissuhteita.

Tulevaisuus mietityttää monin tavoin, meillä on halu tehdä työmme hyvin. Mistä saamme riittävästi työkavereita? Jaksammeko pienellä palkalla vastuullista ja vaativaa työtämme? Miten tuleva soteuudistus vaikuttaa työpaikkojemme säilymiseen ja ennen kaikkea kehittämiseen ja asiakkaisiimme. Tahtoisimme antaa asiak-



Lähihoitajia työskentelee myös koronanäytteen otossa tai sitten, korona on tuonut muutoksia myös lähihoitajien työnkuvaan.

kaillemme turvallisen ja arvokkaan elämän, mahdollistavatko budjetit ja resurssit tämän osaltaan? Voiko digipalvelut olla yhä isompi osa tulevaisuuden hoitotyötä?

Varmaa on kuitenkin se, että tulevaisuudessa tarvitsemme lisää lähihoitajia tur-

vaamaan hyvän, laadukkaan hoidon.

Me arvostamme työtämme!

Suomen lähi- ja perushoitajaliiton Pudasjärven ammattiosasto 211



Kotihoidossa lähihoitaja Hannele Koukkula mittaamassa verenpainetta. Tai lähihoitajan perustyötä on mm. verenpainemittaus.



Teit' isäin astumaan!

Uusi saapumiserä astui 10 päivää sitten armeijan harmisiin. Hevosmiesten Uutistoimisto HUTI kertoo, että eräs huumorimies oli keksinyt alokkaille ja oman kylän nuorille sonneille yhteisen tunnuksen: **Teit' isäin astumaan!**

Vakavasti tulevaan tehtäväänsä valmistautunut alokas oli jättänyt puhelinvastaajaansa viesti: **"Hei, kutsuntojen nuorimpana minut määrättiin Vekarajärvelle. Soittakaa uudelleen syyskuun 14. päivänä, jolloin pääsen siviiliin!"**

Tammikuun saapumiserässä on jo totuttuun tapaan ja näkyvästi myös naisia:

Alikersantti varusvarastolla: – No, alokas Kranttu, sopivotko varusteet?

Alokas Reetta Kranttu: – Yksi sopi, herra alikersantti! – Nimittäin kenkäharja!

Ennen varusmiespalvelusta kutsunnoissakin sattui ja tapahtui kaikenlaista:

– Miksi te haluatte laivastoon, vaikka ette osaa uida?

– No kun minä olen kuullut, että siellä on niitä laivoja!

– Entäpä te, miksi te haluatte ilmatorjuntatykistöön?

– Minä tähtään elämässäni aina korkealle!

Joachim Readmen toimittama *The Vitsikirja 2012* (Readme.fi) opastaa alokkaita ja heidän ryhmänjohtajiaan, miten selvittää kiperissäkin tilanteissa:

Alokas Eskolan vaimo oli kuollut. Väepeli antoi ryhmänjohtajalle tehtäväksi kertoa Eskolalle, mitä oli tapahtunut, mutta kehoitti tekemään sen hellävaraisesti.

Seuraavana päivänä ryhmänjohtaja käski alokkaiden asettua riviin ja huusi:

– Kaikki ukkomiehet, astukaa askel eteenpäin!

Eskola astui eteenpäin muiden ukkomiesten kanssa: Silloin ryhmänjohtaja:

– Mitä se Eskola siellä tekee? Leskimies!

Savolaisten alokkaiden taisteluharjoituksessa eräästä poterosta kuului:

Alokas: – Laakaus ... laakaus ... laakaus ... laakaus ...

Ryhmänjohtaja kommentaa: – Ampukaa nopeammin tai vihollinen painaa päälle!

Alokas: – Par laakausta ... par laakausta ... par laakausta ...

Alokaat oli laitettu marssimaan tahdissa kasarmin ympäri alikersantin johdolla:

– Vasen, vasen, vasen kaks kolme! Vasen, vasen, vasen, kaks ...

Kesken kaiken kuului alokkaan ääni:

– Herra alikersantti, saisiko välillä käyttää oikeatakin jalkaa?

Alikersantti tiukkaa vartiomieheltä: – Miksi on tärkeää pitää kypärää päässä?

– Niin käsketään vartio-ohjeessa, herra alikersantti.

– Ni-in, mutta mikä sen ohjeen varsinainen tarkoitus on? Kun vartiomies ei osaa vastata, alikersantti opastaa esimerkillä:

– Kuvitellaan, että siinä teidän vieressä seisoo toinen vartiomies, jolla on villapipo päässä. Jos lyödään miekalla päähän, kumman päähän koskee enemmän?

Vartiomies: – Sen, jonka päähän lyödään, herra alikersantti!

Martti Kähkönen
lukijoiden palaute ja jutut: vkkmedia.fi



Kuva: Martti Kähkönen: Iso-Syöte

SDP

OLEMME EHDOLLA

ALUEVAALEISSA



**TAPIO
POHJANVESI**

172



**TIINA
KUOPUS**

140



**PEKKA
JURMU**

133

- * OIKEA-AIKAINEN TUKI LAPSILLE JA NUORILLE
- * ARVOKAS VANHUUS JA PALVELUT TURVATTAVA
- * SOTE-KESKUS JA PELASTUSTOIMI LÄHELLÄ

Ennakoäänestysaika kotimaassa 12.-18.1.2022 ja ulkomailla 12.-15.1.2022.
Varsinainen vaalipäivä on 23.1.2022.

Kohti uutta Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialuetta:

- Luottamushenkilönä haluan olla rakentamassa sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen peruspalveluja lähelle kaikenikäisiä kuntalaisia.
- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen työntekijöille on tarjottava työhyvinvointia tukevat työolot ja työurat.





Vahvistamme
lähipalveluja

54 Anne Matikainen

Työterveyshoitaja,
hallintotieteen maisteri



Keskusta

IKH

VIRTAA TALVEEN IKH:LTA!

AKKUTESTAUSPÄIVÄ

LIIKKEESSÄMME PE 21.1.

Lasinpesu-
neste 4 l
• etanoli, -18 °C

WK00418E

10⁷

3 kpl
(0,83 e/l)



ILMAINEN
KÄYNNISTYSAKKIJEN
TESTAUS
KLO 10-14!



AKUN
TESTAUTTANEILLE
LUMIHARJA
(VIK009)
VELOITUKSETTA.



Mahtavia akkupäivän
tarjouksia!

CRX Active Force

Akku 100 Ah

- kylmäkäynnistysvirta EN 910, -18 °C
- P 354, L 175, K 190 mm
- pohjakiinnitys

89⁷



LED-lisävalosarja
10-32 V DC

Spatium 2X6

- E-hyväksytty
- sis. kaksi lisävaloa, DT-pistokkeella varustettu Y-johto
- teoreettinen 2520 lm
- 6 x 5 W OSRAM LED
- IP67 / IP69K
- alakiinnitys

39⁷



KYSY ERIKOISTARJOUS AKUSTA!



YUASA

IKH varastoi lähes 200 akun valikoimaa mm. autoihin, traktoreihin ja maatalouskoneisiin, moottoripyöriin ja muihin vapaa-ajan kulkuneuvoihin!

Löydä ajoneuvoosi sopiva akku kätevästi Yuasa-akkuhakukoneella www.ikh.fi/akkuhaku



Työkalut

Varaosat

UUSI MYYMÄLÄ AVATTU!

KOSKI

TRUCKS & TRACTORS

Koskitraktori Oy
Varastotie 5
93100 Pudasjärvi
puh: 050 595 5290
0400 778 078

Avoinna:
Ma-Pe 07.00-18.00
La 10.00-14.00